

**Titolo:**

**Ipercolesterolemia e rischio cardiovascolare: dai nutraceutici ai nuovi approcci farmacologici**

**Provider ECM e Segreteria Organizzativa:** Ecmclub srl (ID 4946), Via Gallarate 106, 20151 Milano

**Evento n.** 4946 - XXXXXX

**Tipologia:** FAD

**Crediti ECM:** 12

**Accreditato per le seguenti figure sanitarie:**

**Medico chirurgo**

Medico di medicina generale

**Farmacista**

Tutte le specializzazioni

**Biologo****Dietista****Sede piattaforma**

Ecmclub srl

Via Gallarate 106, 20151, Milano 20151

<https://corsi.ecmclub.org/>

**Data e durata**

Data inizio: 26/01/2026

Data fine: 25/01/2027

Durata effettiva attività formativa: 8

Numero partecipanti: 5.000

**Obiettivo formativo:** Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura. (3)

## Razionale del corso

L'ipercolesterolemia è uno dei principali determinanti del rischio cardiovascolare e la sua gestione si inserisce in una strategia di prevenzione primaria e secondaria ormai imprescindibile. Negli ultimi anni i nutraceutici hanno acquisito crescente rilevanza come strumenti di supporto nella riduzione del colesterolo, soprattutto nei soggetti con rischio lieve-moderato o come complemento alle terapie tradizionali. Conoscere meccanismi d'azione, evidenze cliniche e limiti di questi prodotti è fondamentale per il farmacista, che riveste un ruolo chiave nell'educazione del paziente e nella promozione di corretti stili di vita. Accanto a ciò, l'evoluzione della farmacologia offre nuove opportunità terapeutiche mirate per i pazienti ad alto rischio o intolleranti alle terapie convenzionali. Il corso si articola in due moduli: 1. Nutraceutici e prevenzione dell'ipercolesterolemia e 2. Nuovi approcci farmacologici per la riduzione del rischio cardiovascolare, con l'obiettivo di fornire una visione aggiornata e critica delle strategie disponibili, in un'ottica integrata di prevenzione e cura.

## Programma del Corso

### MODULO 1

Nutraceutici e prevenzione dell'ipercolesterolemia

### MODULO 2

Nuovi approcci farmacologici per la riduzione del rischio cardiovascolare

## Responsabile Scientifico e Docente

Elda Favari

Nome / Cognome	Codice fiscale	Laurea	Specializzazioni	Affiliazione
Elda Favari	FVRLDE72L61G535Y	Chimica e Tecnologie Farmaceutiche	Farmacologia e Tossicologia Sperimentali	Professore Associato di Farmacologia BIOS-11/A (ex BIO/14) presso il Dipartimento di Scienze degli Alimenti e del Farmaco, Università di Parma