

Programma

a) **Nome del Provider:** PhisioVit srl n.3835

b) **Titolo del corso** "PHYSIO FOR MUM 5 - TUNNEL CARPALE E CIRCOLAZIONE PERIFERICA" edizione 1

c) **Luogo di svolgimento del corso:** FAD ASINCRONA - Online

d) **Docente:** Elisa Moretti

e) **Professioni a cui è rivolto l'evento:** tutte le professioni

f) **L'obiettivo formativo del corso** è afferente al campo "1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)" e si prefigge le seguenti acquisizioni di competenze:

- Essere a conoscenza delle modifiche che avvengono in gravidanza e nel post parto
- Avere competenze nel valutare una sindrome da tunnel carpale
- Sapere quali sono i campanelli d'allarme delle sindromi a carico della circolazione periferica
- Come gestire le varie tipologie di patologie riguardanti polsi e gambe
- Impostare sedute in singolo di esercizio terapeutico nel post parto rispetto alle problematiche della paziente o come prevenzione
- Creare un pacchetto di esercizi che la paziente può fare a casa
- Consigliare quali fasce e supporti usare per il baby wearing
- Impostare sedute in piccoli gruppi come prevenzione o cura

g) **giornate di svolgimento:** dall' 1 gennaio 2026 al 31 dicembre 2026

h) **Programma dettagliato**

Il corso ha una durata di cinque ore, di cui la visualizzazione video impegna circa un'ora mentre lo studio e l'apprendimento di dispense e approfondimenti (*) circa quattro ore. La docenza è affidata alla Dott.ssa Elisa Moretti, fisioterapista con formazione specifica nell'esercizio in gravidanza. Al di là delle dispense consegnate in formato pdf, le attività didattiche in video lezione sono offerte trattando i seguenti temi:

- Capitolo I: Physio For Mum 5 - Sindrome del tunnel carpale, principali patologie ed esercizi
- Capitolo II: Physio For Mum 5 - Diabete gestazionale, principali patologie ed esercizi
- Capitolo III: Physio For Mum 5 - Circolazione periferica
- Capitolo IV: Physio For Mum 5 - Baby wearing per scaricare i polsi

(*) **MATERIALE DIDATTICO:**

A compendio della formazione in video lezione e per i necessari approfondimenti, vengono anche rilasciati nel percorso formativo dell'utente alcuni articoli scientifici di letteratura in lingua inglese e dispense in lingua italiana inerenti i temi trattati nel corso e che comportano circa tre ore e mezza come tempo di studio. Il materiale didattico di approfondimento è il seguente:

- **Sindrome del Tunnel Carpale e Circolazione Periferica - Dispense del Corso** - Elisa Moretti

- **The prevalence and severity of carpal tunnel syndrome during pregnancy** - Saeid Khosrawi, Raziye Maghrouri - in lingua inglese
- **The hemodynamic effects of pregnancy on the lower extremity venous system**- James Taylor, MBBChir, MPH, Caitlin W. Hicks, MD, MS, and Jennifer A. Heller, MD, Baltimore, Md - in lingua inglese
- **Pre-gestational diabetes: Maternal body mass index and gestational weight gain are associated with augmented umbilical venous flow, fetal liver perfusion, and thus birthweight** - Agnethe Lund, Cathrine Ebbing, Svein Rasmussen, Elisabeth Qvigstad, Torvid Kiserud, Jorg Kessler - in lingua inglese
- **Pregnancy-related Hand and Wrist Problems** - Ahmadreza Afshar, MD; Ali Tabrizi, MD - in lingua inglese

i) **il corso eroga 5 crediti ECM**

j) **Il corso è tenuto** dalla Dott.ssa Elisa Moretti, fisioterapista con formazione specifica nell'esercizio in gravidanza. La lingua del corso è italiano. Il responsabile scientifico del Corso è Elisa Moretti, il cui CV completo è caricato a sistema.