

## Programma

a) **Nome del Provider:** PhisioVit srl n.3835

b) **Titolo del corso** “ **Psicoterapia e Dolore Pelvico, un Inquadramento Clinico e Riabilitativo**” edizione 1

c) **Luogo di svolgimento del corso:**FAD ASINCRONA - Online

d) **Docente:** Elena Bertozzi, Chiara Castelli

e) **Professioni a cui è rivolto l'evento:** tutte le professioni

f) **L'obiettivo formativo del corso** è afferente al campo “1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)” e si prefigge le seguenti acquisizioni di competenze:

- L'obiettivo di questo corso è quello di illustrare le strategie di trattamento in team multi disciplinare attraverso la presa in carico psicologico/psicoterapica con le varie tecniche a disposizione, accompagnando il tutto con le strategie riabilitative per un lavoro in team tra psicoterapeuti e riabilitatori.

g) **giornate di svolgimento:** dal 1 gennaio 2026 al 31 dicembre 2026

### h) **Programma dettagliato**

Il corso ha una durata di cinque ore di cui la visualizzazione video impegna circa due ore, mentre lo studio e l'apprendimento di dispense e approfondimenti (\*) impegnano circa tre ore. La docenza è affidata alla Dott.ssa Chiara Castelli, psicologa e psicoterapeuta. Come docente interviene anche la Dott.ssa Elena Bertozzi, Fisioterapista esperta in Riabilitazione del Pavimento Pelvico e Consulente Sessuale, Responsabile Ricerca del G.I.S. di AIFI - Riabilitazione del Pavimento Pelvico.

*(\*) ORE FORMATIVE E MATERIALE DIDATTICO:*

A compendio della formazione e per i necessari approfondimenti, vengono anche rilasciate nel percorso formativo dell'utente dispense realizzate specificamente dai docenti in lingua italiana e articoli scientifici di letteratura in lingua inglese inerenti i temi trattati nel corso e che comportano circa tre ore come tempo di studio. Il materiale didattico di approfondimento è il seguente:

- **Psicoterapia e Dolore Pelvico, un Inquadramento Clinico e Riabilitativo** - Dispense in lingua italiana a cura dei docenti

- **European Guidelines for The Diagnosis and Treatment of Pelvic Girdle Pain** - A. Vleeming, H. B. Albert, H. C. Östgaard, B. Stureson, B. Stuge - in lingua inglese

- **The Efficacy of Eye Movement Desensitization and Reprocessing in Reducing Anxiety Among Female University Students with Primary Dysmenorrhea** - S. Valedi, M. Moradi Baglooei, M. Ranjbaran, V. Chegini, M. D. Griffiths, Z. Alimoradi - in lingua inglese

- **Investigating the effect of Eye Movement Desensitization and Reprocessing on Pain Intensity in Patients with Primary Dysmenorrhea: a Protocol for a Randomized Controlled Trial** - S. Valedi, Z. Alimoradi, M. Moradi Baglooei, A. H. Pakpour, M. Ranjbaran, V. Chegini - in lingua inglese

i) il corso eroga 5 crediti ECM

j) Il corso è tenuto dalla Dott.ssa Elena Bertozzi, Fisioterapista esperta in Riabilitazione del Pavimento Pelvico e Consulente Sessuale, Responsabile Ricerca del G.I.S. di AIFI - Riabilitazione del Pavimento Pelvico dalla Dott.ssa Chiara Castelli, psicologa e psicoterapeuta.

La lingua del corso è italiano.

Il responsabile scientifico del Corso è Chiara Castelli, il cui CV completo è caricato a sistema.

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Chiara Castelli	Psicologa	Psicologa	<p><b>Ottobre 2012- oggi Psicologa Psicoterapeuta (libera professione)</b> Attualmente lavoro come libero professionista in due studi privati a Collecchio e Fidenza (FisioCenter e Sirio) che propongono servizi alla persona e alla famiglia sul territorio di Sala Baganza, Felino, Collecchio, Parma e Fidenza. Mi occupo in particolare di supporto psicologico e psicoterapia con bambini, adolescenti e famiglie, privilegiando negli interventi il piano emotivo, cognitivo e socio-relazionale in ottica sistemico- familiare. Sono specializzata nei seguenti ambiti: disabilità in età evolutiva e DEG, disagio scolastico, orientamento scolastico e trattamento di DSA e difficoltà di apprendimento o studio. Utilizzo, in particolare con i bambini ma non solo, giochi educativi, giochi di ruolo, software e testi specifici. Opero inoltre nell'ambito del supporto alla genitorialità e consulenza familiare, utilizzando l'approccio sistemico familiare integrato. Sono specializzata nell'utilizzo dell'EMDR.</p>	<p>• <b>Ottobre 2002- Ottobre 2005</b> Università degli studi di Torino Laurea di Primo Livello in Scienze e Tecniche psicologiche dello Sviluppo e dell'Educazione Mi sono laureata il 26/10/2005 con punti 106/110 discutendo la tesi dal titolo "I fattori di protezione dal rischio in adolescenza esaminati dall'osservatorio privilegiato della formazione professionale in alternanza".</p> <p>• <b>Ottobre 2005- Ottobre 2008</b> Università degli studi di Torino Laurea Specialistica in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione Mi sono laureata il 28/10/2008 con punti 102/110 discutendo la tesi magistrale dal titolo: "Approccio e metodi di studio nella transizione all'Università: ricerca su un gruppo di studenti frequentanti il primo anno di Psicologia a Torino".</p>

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Elena Bertozzi	Fisioterapista	Fisioterapista	<p><b>Esperienza lavorativa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>2010 - Presente:</b> Fisioterapista specializzata in Riabilitazione del Pavimento Pelvico, trattamento di pazienti femminili, maschili e pediatrici con disturbi pelvici presso vari centri privati come libera professionista.</li> <li>• <b>Novembre 2016 - Presente:</b> Titolare e fondatrice del Poliambulatorio "Riabilitazione Sirio", gestione del personale e dei servizi di fisioterapia.</li> <li>• <b>Settembre 2017 - Presente:</b> Professore universitario presso l'Università di Parma, docente nel corso di Riabilitazione Pelvica e Viscerale.</li> <li>• <b>Novembre 2017 - Presente:</b> Consulente scientifico per Novaclinical S.r.l., con attività di raccolta dati, pubblicazioni scientifiche e sviluppo di protocolli terapeutici.</li> <li>• <b>2019:</b> Consulente scientifico per Sapimed S.r.l., sviluppo di dispositivi per il trattamento delle patologie pelviche.</li> </ul>	<p><b>Formazione</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>2001 - 2006:</b> Diploma scientifico-pedagogico, Liceo Canossa Fidenza (85/100).</li> <li>• <b>2010:</b> Laurea in Fisioterapia, Università del Piemonte Orientale Amedeo Avogadro (109/110).</li> <li>• <b>2014 - 2015:</b> Diploma in Terapia Manuale Osteopatica e Posturologia, Osteopomari Roma, con specializzazione in riabilitazione del pavimento pelvico e terapia manuale viscerale.</li> </ul>

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;