



**HALOTERAPIA e flogosi delle vie aeree:  
dalle miniere di sale alle evidenze scientifiche  
Milano 28 marzo 2026 – STARHOTELS Business Palace**

**PROGRAMMA**

- ore 8.30 Registrazione Partecipanti
- ore 9.00 Saluto e Introduzione  
**M. Gelardi**
- ore 9.15 Cenni storici e principi fisio-terapeutici dell'haloterapia  
**M. Gelardi**
- ore 9.45 Il Sistema Aerosal®: dalla costruzione alle certificazioni delle componentistiche  
**R. Monterenzi**
- ore 9.55 Quando una camera del sale diventa un dispositivo medico e comparazione con altri sistemi  
**C. Benerecetti**
- ore 10.15 Dall'anatomo-fisiologia e meccanismi di difesa alla terapia topica nelle patologie delle VAS  
**M. Gelardi**
- ore 10.45 Discussione
- ore 11.00 Coffee *break*
- ore 11.15 Haloterapia: domande agli Esperti, opinioni a confronto  
**M. Gelardi, R. Giancaspro, C. Benerecetti**
- ore 11.45 Il ruolo di Aerosal® nel trattamento delle patologie delle vie aeree superiori: Evidenze della Letteratura scientifica e nella Real life  
**R. Giancaspro**
- ore 12.00 Discussione
- ore 12.30 Colazione *di lavoro*
- ore 14.00 Sessione pratica di Haloterapia presso la Clinica del Sale  
**C. Benerecetti, R. Monterenzi**
- ore 17.00 Compilazione e consegna questionario di verifica apprendimento ECM
- ore 17.30 Fine dei Lavori



## RAZIONALE SCIENTIFICO

L'haloterapia, una pratica terapeutica di lunga tradizione, ha origini che risalgono alle miniere di sale di Cracovia, in Polonia, dove il medico del lavoro dei minatori osservò un fenomeno sorprendente: a differenza di altri minatori, esposti a carbone o ad altre sostanze, i lavoratori delle miniere di sale mostravano una migliore condizione di salute delle vie aeree, persino rispetto alla popolazione generale. Questa osservazione ha gettato le basi per lo sviluppo dell'haloterapia, un metodo che utilizza l'inalazione di microparticelle di sale per ottenere benefici sulle vie respiratorie.

Negli anni, numerosi studi scientifici hanno confermato l'efficacia dell'haloterapia nel trattamento di diverse patologie respiratorie, specialmente nelle flogosi delle vie aeree. Questo ha portato alla nascita di centri dotati di camere del sale, che oggi offrono un'ampia varietà di tipologie di sale e metodi di erogazione.

L'evento si propone di fornire agli Specialisti che si occupano della prevenzione e cura delle patologie flogistiche delle vie respiratorie (Pediatri, Otorinolaringoiatri, Pneumologi, Allergologi, ecc.) le conoscenze fondamentali per comprendere i principi fisioterapici dell'haloterapia e le evidenze scientifiche a supporto della sua efficacia. Verrà approfondito il funzionamento del sistema

Aerosal<sup>®</sup>, che rappresenta un'innovazione in questo campo, illustrando il processo di costruzione, le certificazioni, e la sua evoluzione in un vero e proprio dispositivo medico certificato. Sarà, inoltre, presentata una revisione critica delle evidenze cliniche più recenti, analizzando i risultati del dispositivo Aerosal<sup>®</sup>, ottenuti nella pratica clinica «Real Life», recentemente pubblicati.

Alla luce di ciò, è essenziale che i Medici conoscano quali metodi di haloterapia siano supportati da dati clinici rigorosi e comprovati, per poterli differenziare da altri sistemi haloterapici e garantire così trattamenti sicuri ed efficaci per i loro pazienti.

Infine, presso la «Clinica del Sale» si terrà una sessione pratica di Haloterapia, che renderà ancora più completa l'esperienza formativa, offrendo l'occasione di conoscere da vicino una pratica terapeutica che non sostituisce le cure tradizionali, ma le affianca e le rafforza, contribuendo anche alla prevenzione.

**Crediti riconosciuti:** 6,9

**Responsabile Scientifico:** Matteo Gelardi

**Destinatari dell'Evento (figure professionali accreditate):**

**Medici Chirurghi**

**Discipline ECM Accreditate:** Otorinolaringoiatria, Allergologia e Immunologia Clinica, Dermatologia e venereologia, Malattie dell'Apparato Respiratorio, Medicina Interna, Medicina Generale (Medici di famiglia), Pediatria, Pediatri di libera scelta

**Obiettivi formativi: 18** - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere



### CURRICULA RELATORI

<b>NOME E COGNOME</b>	<b>PROFESSIONE</b>	<b>DISCIPLINA</b>	<b>ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE</b>
<b>MATTEO GELARDI</b> RELATORE RESPONSABILE SCIENTIFICO	Medico	Otorinolaringoiatria	Professore di Otorinolaringoiatria, a contratto, Università degli Studi di Foggia
<b>ROSSANA GIANCASPRO</b>	Medico	Otorinolaringoiatria	Presidio Ospedaliero "San Giacomo", Monopoli
<b>CRISTINA BENERECETTI</b>	Dirigente	Economa Aziendale	Aerosal Divisione Medica SA
<b>ROBERTO MONTERENZI</b>	Dirigente	Economa Aziendale	Aerosal Divisione Medica SA

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;