

TOUCH POINT 5.0 – Nuove competenze, prevenzione e strategie terapeutiche nell’anziano fragile

Bergamo – 30 - 31 Gennaio 2026

RAZIONALE SCIENTIFICO

L’invecchiamento della popolazione rappresenta una delle principali sfide per i sistemi sanitari del XXI secolo. In particolare, il mantenimento della salute cognitiva e della qualità di vita degli anziani richiede un approccio multidisciplinare, aggiornato e orientato alla prevenzione.

Questo evento ECM nasce dall’esigenza di offrire ai medici un’occasione formativa ad alto contenuto scientifico, con focus su tematiche emergenti nella gestione dell’anziano fragile, del decadimento cognitivo e dei disturbi neurologici e psichiatrici legati all’età.

La prima giornata sarà dedicata a un approfondimento teorico dei principali fattori di rischio modificabili associati al deterioramento cognitivo. In particolare, verrà affrontata la gestione delle dislipidemie come strategia preventiva, l’impatto dell’infiammazione cronica sull’invecchiamento cerebrale, l’insonnia e i disturbi del sonno, e le implicazioni etiche e formative derivanti dall’integrazione dell’intelligenza artificiale nella medicina geriatrica. Tali argomenti verranno discussi in chiave interdisciplinare con momenti di confronto tra relatori e discenti.

La seconda giornata, con taglio più pratico e interattivo, si concentrerà sulla simulazione di casi clinici attraverso modalità di role-play e live clinic theatre, permettendo ai partecipanti di applicare le conoscenze acquisite in un contesto realistico. La sessione dedicata all’utilizzo dell’intelligenza artificiale nella pratica clinica offrirà un’opportunità concreta di esplorare strumenti digitali a supporto della diagnosi e del processo decisionale.

L’evento è pensato per promuovere un aggiornamento professionale basato sull’evidenza scientifica e sulla condivisione di esperienze cliniche, potenziando le competenze dei medici nella presa in carico globale dell’anziano e nella prevenzione del decadimento cognitivo.

HINOVIA S.r.l.

Provider Standard ECM ID 1307

Sede legale: Viale IV Novembre, 28 · 31100 **Treviso** (TV) Italia · Tel. +39 0422 1860100

P.IVA e C.F. IT05128330262 · REA TV 427266 · SDI M5UXCR1

mail: info@hinovia.com · **pec:** hinoviasrl@legalmail.it

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Antonino Maria Cotroneo

SEDE CONGRESSUALE

NH Bergamo

Via Pietro Paleocapa, 1/G - 24122 Bergamo (BG)

ACCREDITAMENTO ECM

Il corso è accreditato secondo le direttive ECM (Educazione Continua in Medicina).

È obbligatoria la partecipazione al 90% dell'attività RES e i crediti potranno essere rilasciati dal Provider Hinovia solo a fronte del superamento della prova di valutazione finale e della compilazione della "Scheda di valutazione evento".

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali e riabilitativi, profili di assistenza, profili di cura.

L'evento formativo è stato accreditato per le seguenti figure professionali:

Professione: Medico Chirurgo

Discipline: Neurologia, Medicina Interna, Geriatria, Malattie Metaboliche e Diabetologia

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM



Ph. 0422 1860100

ecm@hinovia.com

ID Provider: 1307

PROGRAMMA SCIENTIFICO

30 Gennaio 2026

ORARIO INIZIO	ORARIO FINE	TITOLO	NOME E COGNOME
14:00	14:30	Apertura della segreteria, arrivo e registrazione dei partecipanti	-
14:30	14:45	Presentazione del progetto e degli obiettivi formativi del corso	A. M. Cotroneo
Moderatori: A. M. Cotroneo, G. Valentini			
14:45	15:15	TOPIC 1 – Formazione medica, etica e intelligenza artificiale: nuove competenze per la cura degli anziani	P. Sapone
15:15	15:45	TOPIC 2 – Inflammation e invecchiamento cerebrale: nuove frontiere nella prevenzione del decadimento cognitivo	N. Veronese
15:45	16:00	Discussione interattiva sui topics affrontati	A. M. Cotroneo, P. Sapone, N. Veronese, D. Arnaldi, P.L. Temporelli P. Gareri, G. Valentini
16:00	16:15	<i>Coffee break</i>	-
16:15	16:45	TOPIC 3 – L'insonnia negli anziani: fattori eziopatogenetici e strategie terapeutiche	D. Arnaldi
16:45	17:15	TOPIC 4 – Gestione delle Dislipidemie come Strategia per la Prevenzione del Deterioramento Cognitivo	P. L. Temporelli
17:15	17:30	Discussione interattiva sui topics affrontati	A.M. Cotroneo, P. Sapone, N. Veronese, D. Arnaldi, P. L. Temporelli, P. Gareri, G. Valentini
17:30	18:45	TAVOLA ROTONDA Meet the Expert – Confronto tra faculty e discenti	A. M. Cotroneo, P. Gareri
18:45	19:00	Conclusioni e chiusura dei lavori della prima giornata	A. M. Cotroneo

31 Gennaio 2026

ORARIO INIZIO	ORARIO FINE	TITOLO	NOME E COGNOME
08.45	09.00	Apertura della segreteria – arrivo e registrazione dei partecipanti	-
09.00	09.30	Introduzione ai lavori della seconda giornata	A. M. Cotroneo
09.30	10.30	Caso clinico interattivo – LIVE CLINIC THEATRE - Role Play	A. M. Cotroneo
10.30	11.00	De-briefing	A. M. Cotroneo
11.00	11.15	<i>Coffee break</i>	-
11.15	12.15	L'Intelligenza Artificiale nella Pratica Clinica: simulazione e confronto	A. M. Cotroneo
12.15	13.00	De-briefing sulle tematiche precedentemente trattate	A.M. Cotroneo, P. Sapone, N. Veronese, D. Arnaldi, P. L. Temporelli, P. Gareri, G. Valentini
13.00	13.30	Take-Home messages	A. M. Cotroneo
13.30	13.45	Compilazione questionario ECM e chiusura del corso	A. M. Cotroneo

EVENTUALI SOSTITUTI:

Nel caso in cui un relatore non potesse presentarsi per cause di forza maggiore, verrà sostituito, secondo le indicazioni dei responsabili scientifici, da un relatore presente nel programma e avente equivalenti competenze scientifiche.

TAVOLA ROTONDA

La tavola rotonda affronta tematiche cruciali per la gestione multidisciplinare della fragilità geriatrica. Esperti del settore sanitario discutono l'importanza di competenze aggiornate per riconoscere precocemente i segni della fragilità e promuovere interventi mirati. La prevenzione primaria e secondaria gioca un ruolo fondamentale per rallentare il declino funzionale e migliorare la qualità della vita. Vengono analizzate strategie terapeutiche integrate, farmacologiche e non, basate sull'approccio personalizzato. Il confronto tra professionisti evidenzia l'urgenza di percorsi assistenziali condivisi. L'obiettivo è favorire un invecchiamento attivo e sostenibile.

CASO CLINICO INTERATTIVO

Il caso clinico interattivo "LIVE CLINIC THEATRE - Role Play" offre un'esperienza formativa immersiva, dove professionisti sanitari simulano situazioni cliniche reali. Attraverso il role play, vengono analizzati diagnosi, scelte terapeutiche e comunicazione medico-paziente. Il pubblico è coinvolto attivamente nel processo decisionale. L'obiettivo è stimolare il ragionamento clinico e il lavoro in team. Un approccio innovativo per rafforzare competenze pratiche e relazionali.

QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
COTRONEO	ANTONINO MARIA	MEDICINA E CHIRURGIA	GERIATRIA	Direttore Responsabile Reparto Geriatria ed U.V.A. - Ospedale Maria Vittoria - ASL TO 2 – Torino
GARERI	PIETRO	MEDICINA E CHIRURGIA	GERIATRIA	Responsabile Centro Disturbi Cognitivi e Demenze - Catanzaro
SAPONE	PASQUALINA	MEDICINA E CHIRURGIA	GERIATRIA	Dirigente Medico S.C. Geriatria Ospedale Maria Vittoria - Torino
VALENTINI	GIUSEPPA	MEDICINA E CHIRURGIA	GERIATRIA	Responsabile U.O.S. Neuromotoria B - Milano
VERONESE	NICOLA	MEDICINA E CHIRURGIA	GERIATRIA	Professore Medicina Interna e Geriatria Unicamillus Roma
ARNALDI	DARIO	MEDICINA E CHIRURGIA	Neurofisiopatologia	Professore di Neurologia, DINO GMI Università di Genova - Genova
TEMPORELLI	PIER LUIGI	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	Dirigente Medico Cardiologo, ICS Maugeri, IRCCS Gattico-Veruno (NO)