

DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELLA ALIMENTAZIONE

Best Western Hotel Madison Via Privata L. Gasparotto, 8 - Milano
26 gennaio 2026

PROGRAMMA

09.00

Introduzione: Stato dell'arte di DNA - *A. Lezo*

09.15

1a Sessione - La Complessità della presa in carico:

Comprendere e gestire la complessità nei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione - *M. Tajani*

Gestione clinico-organizzativa dei DNA: dalla presa in carico alla riabilitazione nutrizionale - *E. Corradi*

10.15 - Coffee break

10.45

2a Sessione - Setting di cura paziente acuto

In Pronto Soccorso - *A. Fanin*

In Pediatria - *D. Reborà*

In Medicina - *A. Benetti*

In Terapia Intensiva - *C. Gandolfo*

11.45

3a Sessione - Setting di cura paziente non acuto. Il paziente In Ambulatorio, in Day Hospital, in Residenzialità, il paziente long term

Interventi dietetici e riabilitazione nutrizionale - *A. Chiarotto*

Indicatori di qualità e governance della nutrizione clinica - *A. Pezzana, M. Zanardi*

2.30 - Light lunch

14.00

4a Sessione - Le complicanze

Refeeding e complicanze metaboliche - *F. Cortinovia*

Complicanze cardiologiche - *C. Pira*

Complicanze gastroenterologiche - *A. Mascheroni*

Complicanze endocrinologiche - *S. Demontis*

15.00

5a Sessione - Casi interattivi in plenaria - *M.E. Tirelli, M. Zanardi*

15.30

6a Sessione - Tavola rotonda: Confronto delle realtà regionali sulla gestione del percorso di cura del paziente con DNA - *E. Corradi, S. Demontis, A. Pezzana*

15.45

Conclusioni

16.15

Questionario ECM

RAZIONALE:

Negli ultimi anni, i Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA) hanno registrato un incremento significativo in termini di prevalenza, gravità e complessità clinico-assistenziale. Si osservano esordi sempre più precoci, quadri clinici atipici, comorbidità rilevanti e una crescente difficoltà nel garantire una presa in carico tempestiva e appropriata, soprattutto nei contesti meno strutturati o privi di personale adeguatamente formato.

In questo scenario, il vero cambiamento passa attraverso una maggiore consapevolezza e preparazione degli operatori coinvolti nei diversi setting di cura – dal pronto soccorso alla medicina interna, dalla pediatria alle strutture residenziali, dai day hospital ai percorsi long-term. Solo attraverso una formazione mirata, aggiornata e condivisa è possibile riconoscere precocemente i segni di un disturbo, prevenire le complicanze, evitare i ritardi diagnostico-terapeutici e garantire continuità assistenziale.

Il corso nasce con l'obiettivo di offrire una visione multidisciplinare e integrata della gestione dei DNA, analizzando le criticità specifiche dei diversi contesti, approfondendo le principali complicanze cliniche e proponendo strategie operative concrete. La giornata si concluderà con casi clinici interattivi e una tavola rotonda tra professionisti di diverse regioni, per favorire il confronto tra esperienze e modelli organizzativi, con l'ambizione di contribuire alla costruzione di percorsi di cura sempre più efficaci, omogenei e sostenibili.

Questo approccio integrato, centrato sul paziente e orientato alla qualità e alla continuità delle cure nutrizionali, rispecchia pienamente la missione della SINPE: promuovere la cultura della nutrizione clinica come parte essenziale del percorso di cura, in ogni fase e contesto assistenziale.

ACRONIMI

DNA - Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione

PAROLE INGLESI

Setting – collocamento, impostazione

Day Hospital – Ospedale diurno, in giornata

Long term – a lungo termine

Governance - Si riferisce all'insieme di regole, principi, procedure e strategie di attuazione

Refeeding - Rialimentazione

PROVIDER ECM: GGALLERY SRL (ID. 39)

Obiettivo formativo evento:

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Metodologia Didattica

- *Brevi relazioni introduttive da parte dei docenti*
- *Elaborazione delle domande da parte dei discenti risposte dei docenti*
- *Presentazione casi interattivi secondo scaletta preordinata e discussione plenaria*
- *Tavola rotonda preordinata*

Professioni e discipline accreditate:

Medico Chirurgo | ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA; ANATOMIA PATOLOGICA; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; ANGIOLOGIA; AUDIOLOGIA E FONIATRIA; BIOCHIMICA CLINICA; CARDIOCHIRURGIA; CARDIOLOGIA; CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA MAXILLO-FACCIALE; CHIRURGIA PEDIATRICA; CHIRURGIA PLASTICA E RICOSTRUTTIVA; CHIRURGIA TORACICA; CHIRURGIA VASCOLARE; CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; CURE PALLIATIVE; DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA; DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO OSPEDALIERO; EMATOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; EPIDEMIOLOGIA; FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA; GASTROENTEROLOGIA; GENETICA MEDICA; GERIATRIA; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA; LABORATORIO DI GENETICA MEDICA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MALATTIE INFETTIVE; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MEDICINA AERONAUTICA E SPAZIALE; MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; MEDICINA DELLO SPORT; MEDICINA DI COMUNITÀ; MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); MEDICINA INTERNA; MEDICINA LEGALE; MEDICINA NUCLEARE; MEDICINA SUBACQUEA E IPERBARICA; MEDICINA TERMALE; MEDICINA TRASFUSIONALE; MICROBIOLOGIA E VIROLOGIA; NEFROLOGIA; NEONATOLOGIA; NEUROCHIRURGIA; NEUROFISIOPATOLOGIA; NEUROLOGIA; NEUROPSICHIATRIA INFANTILE; NEURORADIOLOGIA; OFTALMOLOGIA; ONCOLOGIA; ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI DI BASE; ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; OTORINOLARINGOIATRIA; PATOLOGIA CLINICA (LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO-CLINICHE E MICROBIOLOGIA); PEDIATRIA; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); PSICHIATRIA; PSICOTERAPIA; RADIODIAGNOSTICA; RADIOTERAPIA; REUMATOLOGIA; SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA; UROLOGIA;

Dietista | *Dietista; Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento*

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Fiorenzo Cortinovis

Responsabile della Struttura Semplice Dipartimentale di Dietetica e Nutrizione clinica dell'ASST Papa Giovanni XXIII di Bergamo

Stefania Demontis

Dirigente Medico e responsabile S.S.D. Nutrizione Territoriale e Disturbi del Comportamento Alimentare, ASL 1 Liguria

Michela Zanardi

Dirigente Medico presso la SC Nutrizione Clinica, Azienda Sanitaria Locale Città di Torino

SEDE DEL CORSO:

Best Western Hotel Madison Via Privata L. Gasparotto, 8 – Milano (MI)

DURATA DEL CORSO: 5 ORE

CREDITI ECM: 5

N° PARTECIPANTI: 50

FACULTY - QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI

Alberto Benetti Laurea: Medicina e Chirurgia Specializzazione: Medicina Interna Affiliazione: Direttore di UOC di Medicina Interna Alta Complessità. ASST GOM Niguarda. Milano
Alessia Chiarotto Laurea: Dietistica Affiliazione: AOU città della salute e della scienza di Torino, presidio Molinette SC di dietetica e nutrizione clinica"
Ettore Corradi Laurea: Medicina e Chirurgia Specializzazione: Scienza dell'Alimentazione. Affiliazione: Direttore SC di Dietetica e Nutrizione Clinica ASST GOM Niguarda Milano
Fiorenzo Cortinovis Laurea: Medicina e Chirurgia Specializzazione: Scienza dell'Alimentazione. Affiliazione: Responsabile SSD Dietetica e Nutrizione clinica - ASST Papa Giovanni XXIII - Bergamo
Stefania DEMONTIS Laurea: Medicina e chirurgia

<p>Specializzazione: Scienza dell'alimentazione e dietetica Affiliazione: Direttore S.S.D. Nutrizione Territoriale e trattamento DCA ASL 1 Imperiese</p>
<p>Alice Fanin Laurea: Medicina e Chirurgia Specializzazione: Medicina Interna Affiliazione: Dirigente Medico UOC Medicina Interna 1 ASST Papa Giovanni XXIII Bergamo</p>
<p>Corinna Gandolfo Laurea: Medicina e Chirurgia Specializzazione: Anestesia e rianimazione. Affiliazione: Direttore di Struttura Semplice Rianimazione, ASL4 Regione Liguria</p>
<p>Antonella Lezo Laurea: medicina e chirurgia Specializzazione: Scienza dell'Alimentazione con indirizzo Nutrizione Clinica Affiliazione: Responsabile S.S. Dietetica e Nutrizione Clinica presidio OIRM-S.ANNA, Città della Salute e della Scienza, Torino"</p>
<p>Annalisa Mascheroni Laurea: Medicina e Chirurgia Specializzazione: Scienza dell'Alimentazione Affiliazione: Direttore U.O.S.D. Dietologia e Nutrizione Clinica Azienda Socio-Sanitaria Territoriale Melegnano e della Martesana"</p>
<p>Andrea Pezzana Laurea: Medicina e Chirurgia Specializzazione: Scienza dell'Alimentazione. Affiliazione: Direttore Struttura Complessa (SC) Nutrizione Clinica ASL Città di Torino</p>
<p>Costanza Pira Laurea: Medicina e Chirurgia Specializzazione: Scienza dell'alimentazione e dietetica Affiliazione: Dirigente Medico presso Città della Salute e della Scienza - Ospedale Regina Margherita e Sant'Anna</p>
<p>Laurea: Medicina e Chirurgia Specializzazione: Scienza dell'Alimentazione. Affiliazione: Direttore di UOC di Dietologia e Nutrizione Clinica AUSL BO</p>
<p>Maria Elisa Tirelli Laurea: medicina e chirurgia Specializzazione: medicina interna Affiliazione: UNC di Dietologia e Nutrizione Clinica ASST Melegnano Martesana</p>
<p>Laurea: Medicina e Chirurgia Specializzazione: Psichiatria Affiliazione: Centro per la cura dei DAN, S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica , Dipartimento di Salute Mentale, ASST GOM Niguarda</p>
<p>Michela Zanardi Laurea in Medicina e Chirurgia</p>

Specializzazione: Scienza dell'Alimentazione indirizzo Nutrizione Clinica
Affiliazione: Dirigente Medico - SC Nutrizione Clinica - ASL Città di Torino