



WIN IN ACTION PUGLIA
Bari, 18 Marzo 2026
Villa De Grecis

PROVIDER: Centro Italiano Congressi CIC Sud

ID PROVIDER: 1833

ID EVENTO: 469062

EDIZIONE: 1

OBIETTIVO FORMATIVO: 2 - Linee guida - protocolli - procedure

N. CREDITI: 6

Razionale Scientifico

L'eccesso di peso e l'obesità rappresentano oggi una delle principali sfide di salute pubblica a livello globale, con un impatto crescente sulle complicanze cardio-metaboliche quali diabete di tipo 2, ipertensione, steatosi epatica, malattie cardiovascolari e incremento della mortalità generale. L'evoluzione delle conoscenze fisiopatologiche dell'obesità ha dimostrato come essa sia una malattia cronica, complessa e multifattoriale, richiedente un approccio terapeutico integrato e continuativo. In questo scenario, i farmaci incretinici e in particolare Semaglutide 2,4 mg, agonista del recettore GLP-1, hanno introdotto un cambiamento sostanziale nella gestione clinica del paziente con eccesso di peso, permettendo di superare i limiti delle sole modifiche dello stile di vita e offrendo benefici metabolici e cardiovascolari di comprovata efficacia.

La I Sessione del programma è dedicata alla definizione del ruolo di Semaglutide 2,4 mg come pilastro terapeutico nel trattamento dell'obesità, analizzandone i meccanismi d'azione, l'efficacia clinica e il suo inserimento nelle più moderne strategie personalizzate. Verrà inoltre affrontato il concetto di "right treatment to the right patient", evidenziando l'importanza della selezione appropriata dei candidati alla terapia sulla base del profilo clinico, metabolico e delle comorbidità.

La II Sessione amplia la prospettiva spostando il focus dagli effetti sul peso corporeo alla cardioprotezione, analizzando i dati emergenti sui benefici cardiovascolari ottenuti con Semaglutide 2,4 mg, in linea con il crescente riconoscimento del legame tra controllo ponderale e riduzione del rischio CV. La sessione integra inoltre le evidenze dei trial clinici con l'esperienza della real-life, elemento cruciale per valutare l'efficacia e la sicurezza della terapia nel mondo reale, e si conclude con una discussione interattiva volta a integrare evidenze scientifiche e pratica clinica quotidiana.

La III Sessione approfondisce aree terapeutiche emergenti e di grande rilevanza clinica: la MASLD (Metabolic dysfunction-Associated Steatotic Liver Disease), condizione fortemente correlata all'obesità e oggi riconosciuta come la principale causa di epatopatia cronica. Verranno presentati i dati più aggiornati sulle possibilità di prevenzione e trattamento, con particolare riferimento al potenziale ruolo di Semaglutide. Sarà inoltre analizzata la mappa delle evidenze disponibili e dei gap clinici ancora da colmare. Completano la sessione due temi essenziali per la gestione ottimale del paziente: l'integrazione delle strategie nutrizionali durante la terapia e le modalità di titolazione e mantenimento del trattamento farmacologico, aspetti fondamentali per massimizzare aderenza, efficacia e sostenibilità terapeutica. Eventuali dati di real-world ("BITE") contribuiranno infine ad arricchire la prospettiva applicativa.

Nel complesso, il programma si propone di offrire una visione multidisciplinare, aggiornata e completa della gestione del paziente con eccesso di peso, integrando evidenze cliniche, esperienze reali e strategie terapeutiche avanzate. L'obiettivo finale è fornire ai clinici strumenti concreti per ottimizzare la cura di una condizione sempre più diffusa e complessa, migliorando prognosi, qualità di vita e outcome cardio-metabolici dei pazienti.

PROGRAMMA

- 9,00 Registrazione partecipanti
9,15 Introduzione e obiettivi evento **Prof. Francesco Giorgino**
9,30 Legge obesità Onorevole Pella/ **Prof. Francesco Giorgino**

I SESSIONE

- 10,00 Semaglutide 2,4 mg nel trattamento dell'eccesso di peso e delle sue complicanze metaboliche
Prof. Francesco Giorgino
10,30 Effective management of weight excess: lessons from the STEP-UP study
Prof. Sean Wharton
11,30 Discussione sugli argomenti trattati
12,00 Coffee break

II SESSIONE

Moderatori: **Prof.ssa Gabriella Garruti, , Dr.ssa Maria Grazia Serra**

- 12,15 Dal trattamento dell'eccesso di peso alla cardioprotezione: il ruolo di Semaglutide 2,4 mg **Prof. Sebastio Perrini**
12,45 Dai trials alla pratica clinica: cosa ci dice la real life **Dr.ssa Eleonora Devangelio/ Dr. Marcello Sciaraffia**
13,15 Discussione sugli argomenti trattati

13,30 Pranzo

III SESSIONE

Moderatori: **Dr. Antonio Caretto, Prof.ssa Leonilde Bonfrate**

- 14,30 I gap clinici nel trattamento dell'eccesso di peso **Prof. Angelo Cignarelli**
15,00 Strategie nutrizionali e impatto sulla composizione corporea **Dr.ssa Valeria Lagattola**
15,30 Evidenze cliniche e prospettive terapeutiche nel trattamento della MASLD (Metabolic dysfunction-Associated Steatotic Liver Disease) **Dr. Stefano Scardia**
16,00 Come ottimizzare il trattamento dell'eccesso di peso: personalizzazione della terapia **Dr.ssa Irene Caruso**
16,30 Discussione sugli argomenti trattati
18,00 Chiusura lavori e questionario di verifica

RELATORI

Cognome e Nome	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Caruso Irene	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLGIA	Doctor of Medicine Policlinico di Bari · Department of Endocrinology and Metabolic Diseases
Cignarelli Angelo	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLGIA	Endocrinologo Policlinico di Bari
Devangelio Eleonora	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLGIA	Medico Specialista in Endocrinologia e malattie del Metabolismo ASL Taranto
Giorgino Francesco	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	Professore di Endocrinologia Direttore, Dipartimento di Medicina di Precisione e Rigenerativa e Area Ionica Responsabile della Sezione di Medicina Interna, Endocrinologia, Andrologia e Malattie del Metabolismo Università degli Studi di Bari Aldo Moro Primario, Divisione di Endocrinologia Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico Consorziale
Lagattolla Valeria	MEDICINA E CHIRURGIA	SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE	Medico Specialista ambulatoriale ASL Bari per la branca Scienza dell'Alimentazione Farmacia territoriale
Perrini Sebastio	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	Ricercatore Universitario Confermato in Medicina Interna, presso Sezione di Medicina Interna, Augusto Murri. Afferisce al Dipartimento dell'Emergenza e dei Trapianti di Organi (D.E.T.O.), Università degli Studi di Bari
Scardia Stefano	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	Dirigente medico UOSD Dietetica e Nutrizione Clinica - Ambulatorio Malattie Metaboliche, Centro Obesità ASL Lecce
Sciaraffia Marcello	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	Endocrinologo Ospedale SS. Annunziata TARANTO TA
Wharton Sean	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	Professor Internal medicine University of Toronto (CANADA)