

**FENIX**<sub>srl</sub>

Formazione e Comunicazione Scientifica

**Aggiornamenti in terapia cardiometabolica**  
**Prevenire prima: l'innovazione che cambia**  
**la storia cardiovascolare e metabolica**

PIANO FORMATIVO 2026 – PROVIDER: FENIX ID 331

Tipo di formazione:	EVENTO RESIDENZIALE
Sede:	Polo Culturale Comune di Basiglio Via Cascina Vione, 2 20079 Cascina Vione – Frazione Comune di Basiglio (MI)
Data	7 marzo 2026
Durata effettiva dell'attività formativa	6 ore
Obiettivo formativo	Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3)

**OBIETTIVI**

- Sensibilizzare il medico di base sull'importanza dell'intercettazione precoce dei pazienti a rischio di diabete
- Aggiornare sulle terapie innovative: certezze e novità
- Promuovere stili di vita salutari come elemento centrale della prevenzione
- Favorire l'integrazione e il dialogo tra medicina di base e specialistica
- Approfondire la gestione del rischio cardiovascolare e renale nel paziente diabetico
- Esplorare le potenzialità della telemedicina come strumento di "precocità".

**RAZIONALE**

Il diabete mellito rappresenta una delle principali sfide di salute pubblica del nostro tempo, con un impatto crescente sulla qualità di vita dei pazienti e sulla sostenibilità dei sistemi sanitari. L'identificazione precoce dei soggetti a rischio e il tempestivo avvio delle strategie di prevenzione e trattamento sono elementi fondamentali per modificare la storia naturale della malattia.

In questo contesto, i medici di medicina generale rivestono un ruolo centrale: sono infatti il primo presidio sanitario in grado di intercettare precocemente condizioni di rischio metabolico, come il prediabete, e di garantire un monitoraggio costante dell'evoluzione clinica del paziente. La loro azione è decisiva non solo per la diagnosi tempestiva, ma anche per l'attivazione di percorsi assistenziali integrati e personalizzati.

Il corso si propone di fornire strumenti clinici e organizzativi aggiornati per una gestione proattiva del paziente diabetico, puntando sulla prevenzione delle complicanze e sul miglioramento della prognosi attraverso il controllo ottimale dei principali fattori di rischio.

Ampio spazio sarà dedicato all'analisi delle terapie oggi disponibili, con particolare attenzione alle strategie farmacologiche innovative e alla loro integrazione con le terapie tradizionali. Sarà inoltre sottolineata

**FENIX S.r.l.**[www.fenix-srl.it](http://www.fenix-srl.it)[segreteria@fenix-srl.it](mailto:segreteria@fenix-srl.it)

C.F. e P.IVA 02310460189

REA MI – 0262846

Capitale Sociale € 100.000 I.V.

Via Ugo Foscolo 25  
27100 Pavia

T +39 0382 1752851

F +39 0382 1752852

Tecnopolo Tiburtino  
Via G. Peroni 450/452  
00131 Roma

T +39 392 1236548

Strada 4 Palazzo Q5  
20089 Milanofiori  
Rozzano (MI)

T +39 02 349951

F +39 02 33107015

ISO 9001  
BUREAU VERITAS  
Certification**ECM - Provider**  
**Standard ID 331**



l'importanza della collaborazione multidisciplinare tra medicina generale, diabetologia, cardiologia e nefrologia, elementi chiave per una presa in carico globale e coordinata del paziente.

Attraverso casi clinici e momenti di confronto interattivo, verranno esplorati gli aspetti pratici della gestione del rischio cardiovascolare nel paziente con diabete, valorizzando l'uso di strumenti digitali e della telemedicina per garantire continuità assistenziale.

L'obiettivo finale del corso è promuovere una cultura condivisa della precocità d'intervento, in cui medici di medicina generale e specialisti collaborano attivamente per riconoscere e trattare tempestivamente i segni di dismetabolismo. È fondamentale superare le esitazioni terapeutiche e utilizzare sin dalle fasi iniziali le opzioni farmacologiche che hanno dimostrato indiscutibili benefici in termini di prevenzione cardiovascolare e renale. Solo attraverso un approccio integrato, tempestivo e centrato sul paziente è possibile migliorare realmente gli esiti clinici e la qualità di vita delle persone con diabete.

## PROGRAMMA

Programma						
Basiglio (MI), 7 marzo 2026						
Dalle ore	Alle ore	Titolo della Relazione	Min Frontale	Min NO ECM		Relatore
8:45	8:55	<i>Registrazione dei partecipanti</i>		0:10		
8:55	9:00	<i>Saluto delle Autorità</i>		0:05		
9:00	9:20	Introduzione e obiettivi del corso	0:20		Serie di relazioni su tema preordinato	R. Ghelardi
<b>SESSIONE I: Prediabete e approcci integrati</b>			<b>Moderatrice: R. Ghelardi</b>			
9:20	9:40	Definizione e criteri diagnostici del pre-diabete: il rischio invisibile	0:20		Serie di relazioni su tema preordinato	M. Mirani
9:40	10:00	Approccio proattivo e integrazione tra prevenzione e terapia	0:20		Serie di relazioni su tema preordinato	R. Manfrini
10:00	10:20	Questions & Answers (confronto aperto: esperienze e strategie per anticipare il rischio)	0:20		Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore	All faculty
10:20	10:40	<i>Coffee break</i>		0:20		
<b>SESSIONE II: Linee guida e score di rischio cardiovascolare</b>			<b>Moderatore: N. Liberato</b>			
10:40	11:00	Linee guida: l'alleanza scientifica	0:20		Serie di relazioni su tema preordinato	V. Resi
11:00	11:20	Rischio su misura: stratificazione e interventi per una protezione cardio-nefro-metabolica completa	0:20		Serie di relazioni su tema preordinato	V. Guazzoni
11:20	11:40	Questions & Answers	0:20		Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore	All faculty
<b>SESSIONE III: La terapia del diabete (PARTE PRIMA)</b>			<b>Moderatore: S.B.Solerte</b>			
11:40	12:00	L'Approccio e il trattamento con SGLT-2i nel diabete e oltre	0:20		Serie di relazioni su tema preordinato	E. Setola



12:00	12:40	SGLT-2i: un ponte tra rene e cuore	0:40		Serie di relazioni su tema preordinato	G. Bacchioni R. Tiboldo
12:40	13:00	Questions & Answers	0:20		Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore	All faculty
13:00	13:50	<b>Lunch</b>		0:50		
<b>SESSIONE III: La terapia del diabete (PARTE SECONDA)</b>			<b>Moderatore: P. Fiorina</b>			
13:50	14:10	GLP-1 RA e agonisti GIP/GLP-1: impatto cardio-nefro-metabolico oltre il controllo glicemico	0:20		Serie di relazioni su tema preordinato	B. Guazzini
14:10	14:30	Finerenone: un alleato strategico nel paziente complesso	0:20		Serie di relazioni su tema preordinato	M. Caliri
14:30	14:50	Insuline fra attualità e innovazione	0:20		Serie di relazioni su tema preordinato	S.B. Solerte
14:50	15:00	Metformina come "evergreen" e vecchi farmaci: quale utilità?	0:10		Serie di relazioni su tema preordinato	L. Molteni
15:00	15:20	Questions & Answers	0:20		Serie di relazioni su tema preordinato	All faculty
<b>SESSIONE IV: La cura che unisce: territorio e percorsi condivisi</b>			<b>Moderatrice: R. Ghelardi</b>			
15:20	15:30	La Nota 100 in pratica: strumenti e sfide per il medico di medicina generale	0:10		Serie di relazioni su tema preordinato	I.M.V. Fay
15:30	16:20	Tavola rotonda: collaborazione tra MMG e specialisti e percorsi diagnostico/terapeutici. Spunti di riflessione dal territorio e cenni di telemedicina	0:50		Tavole Rotonde Con Dibattito Tra Esperti	A. M. Andreotti C. Bacchioni A. Boi I.M.V. Fay R. M. Galimberti R. Paladini
16:20	16:30	Take home messages (compilazione questionario ECM online)	0:10		Serie di relazioni su tema preordinato	R. Ghelardi
			<b>Totale ore ECM Frontale</b>	6:20		
			<b>Totale ore ECM Interattiva</b>			
			<b>Totale ore non ECM</b>		1:25	

**PROFESSIONE**

Medico Chirurgo

**DISCIPLINA**

Medicina Generale (medici di famiglia), Endocrinologia; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Cardiologia, Medicina Interna; Scienza dell'alimentazione e dietetica, nefrologia.

**PARTECIPANTI PREVISTI**

n. 50

**N. CREDITI PREASSEGNA TI**

Numero crediti ECM:

n. 6

**ID ECM:** 331\_469113



## **INFORMAZIONI**

L'iscrizione all'evento è libera e gratuita. L'ottenimento dei crediti ECM è subordinato alle normative Agenas vigenti che prevedono: il 90% del tempo di presenza e firme ove richiesta, il superamento di almeno il 75% del test di valutazione, corretta compilazione e riconsegna dei documenti.

## **RESPONSABILE SCIENTIFICO**

### **RENATA GHELARDI**

Direttore S.C. Cronicità e Rete Diabetologica Territoriale  
ASST Melegnano-Martesana

## **FACULTY RELATORI/MODERATORI**

Annaclaudia Maria Andreotti  
Carola Bacchioni  
Giuseppe Bacchioni  
Antonella Boi  
Maria Esmeralda Caliri  
Vinicio Ildefonso Maria Fay  
Paolo Fiorina  
Rodolfo Matteo Galimberti  
Renata Ghelardi  
Barbara Guazzini  
Valeria Guazzoni  
Nicola Liberato  
Roberto Manfrini  
Marco Mirani  
Laura Molteni  
Rita Paladini  
Veronica Resi  
Emanuela Setola  
Sebastiano Bruno Solerte  
Renza Tiboldo

## **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA e PROVIDER**

Fenix Srl  
Via Ugo Foscolo, 25 - 27100 Pavia  
Tel 0382 1752851 - Fax 0382 1752852  
e-mail: [info@fenix-srl.it](mailto:info@fenix-srl.it)  
Responsabile dr. Agostino Tacconi



## TABELLA RELATORI:

COGNOME	NOME	Titolo di Laurea	Specializzazione conseguita	Sede di svolgimento della propria attività	Affiliazione
Andreotti	Annaclaudia Maria	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	ASST Melegnano e Martesana	Dirigente medico SC Cronicità e Rete Diabetologica Territoriale
Bacchioni	Carola Maria	Psicologia	PSICOLOGIA	ASST Melegnano e Martesana	Psicologa Psicoterapeuta
Bacchioni	Giuseppe	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	ASST Melegnano e Martesana	Dirigente Medico di Cardiologia di Alta Specializzazione
Boi	Antonella	Scienze Infermieristiche	NA	ASST Melegnano Martesana	Infermiera esperta in diabetologia
Caliri	Mariasmeralda	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	ASST Melegnano e Martesana	Dirigente medico SC Cronicità e Rete Diabetologica Territoriale
Fay	Vinicio Ildefonso Maria	Medicina e Chirurgia	Pneumologia	San Giuliano Milanese	Medico di Medicina Generale
Fiorina	Paolo	Medicina e Chirurgia	ENDOCRINOLOGIA	Endocrinologia, Università degli Studi di Milano SSD Malattie endocrine e diabetologia, ASST Fatebenefratelli Sacco Ospedale L. Sacco di Milano	Professore Ordinario e Direttore
Galimberti	Rodolfo Matteo	Scienze Motorie	NA	ASST Melegnano Martesana	Specialista in attività fisica - Preparatore Atletico
Ghelardi	Renata	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	ASST Melegnano-Martesana - San Donato Milanese (MI)	Responsabile Centro di Diabetologia
Guazzini	Barbara	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	ASST Melegnano e Martesana	Dirigente medico SC Cronicità e Rete Diabetologica Territoriale
Guazzoni	Valeria	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e malattie del ricambio	Responsabile dell'UOS di Diabetologia ed Endocrinologia dell'ASST di Lodi	Dirigente Medico



Liberato	Nicola	Medicina e Chirurgia	EMATOLOGIA GENERALE E CLINICA DI LABORATORIO e medicina interna	ASST Melegnano martesana - Ospedale Vizzolo Predabissi	Direttore SC - Struttura Complessa Medicina Interna Vizzolo
Manfrini	Roberto	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Ospedale San Paolo - ASST Santi Paolo e Carlo (Milano)	Endocrinologo
Mirani	Marco	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Istituto Clinico Humanitas - Rozzano MI	Aiuto ospedaliero presso l'UO di Medicina generale- Nefrologia, Sezione Diabetologia e Malattie Metaboliche, svolgendo principalmente attività ambulatoriale e di reparto
Molteni	Laura	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Centro Ambulatoriale di Diabetologia - Endocrinologia Ospedale Fatebenefratelli-Sacra Famiglia Erba - CO	Dirigente Medico
Paladini	Rita	Infermieristica		ASST Melegnano Martesana	Incarico di funzione organizzativa per il coordinamento CdC/COT Rozzano
Resi	Veronica	Medicina e Chirurgia	Malattie metaboliche e diabetologia	ASST Santi Paolo Carlo presidio San Paolo Milano	SC Diabetologia e Nutrizione
Setola	Emanuela	Medicina e Chirurgia	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO, NUTRIZIONE SPERIMENTALE E CLINICA	IRCCS OSPEDALE SAN RAFFAELE MILANO	RESPONSABILE DELL'UNITÀ CARDIO-METABOLICA E TRIALS CLINICI UNITÀ OPERATIVA DI MEDICINA METABOLICA
Solerte	Sebastiano Bruno	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Medicina Interna	Unità di Geriatria Istituto Santa Margherita – Pavia	CDI-Milano ASST-Pavia
Tiboldo	Renza	Medicina e Chirurgia	Nefrologia	Ospedale Vizzolo Predabissi ASST Melegnano- Martesana - San Donato Milanese (MI)	Direttore SC Nefrologia



Virillo	Emanuela	Scienze Infermieristiche	NA	ASST Melegnano e Martesana	IFEC (Infermiere di Famiglia e di Comunità)
---------	----------	--------------------------	----	----------------------------	---