



SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA INTERNA

Prevenzione e terapia del dolore cronico: gestione condivisa tra medicina primaria e medicina interna

31 Gennaio 2026

Aula Multimediale "Maurizio Galderisi" – Viale dell'Università 25, Roma

PROVIDER

Società Italiana di Medicina Interna codice di accreditamento ECM Nazionale n. 1865, con sede in Roma, Viale dell'Università 25, Codice Fiscale 02344510587, Partita IVA 01046121008

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

SIMI Educational srl, con sede in Roma, Viale dell'Università 25, Codice fiscale e Partita IVA 10856511000

ID EVENTO: 1865 - 469114

ACCREDITAMENTO: 30 partecipanti

NR. ORE FORMATIVE: 4

CREDITI FORMATIVI: 4

OBIETTIVO FORMATIVO: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Medico Chirurgo Discipline: Medico Chirurgo (Discipline: Cardiologia, Ematologia, Endocrinologia, Epidemiologia, Gastroenterologia, Geriatria, Malattie dell'apparato respiratorio, Malattie infettive, Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, Medicina dello Sport, Medicina e Chirurgia di accettazione e di urgenza, Medicina generale (Medici di famiglia), Medicina Interna, Medicina di Comunità, Nefrologia, Neurologia, Oncologia, Reumatologia.

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Paola Andreozzi, Moretti Arianna

RAZIONALE: La legge 38 del marzo 2010 che regola e dispone la necessità di dover diagnosticare e trattare con i giusti presidi il dolore, ha determinato un notevole sviluppo in termini di ricerca e applicazione clinica.

Avendo a disposizione i mezzi diagnostici e terapeutici, quindi, ad oggi è doveroso che ogni medico conosca i principi della terapia algologica al fine di ridurre al minimo la sofferenza dei pazienti: per questo è necessario conoscere le basi fisiopatologiche del dolore, le peculiarità del dolore cronico, del dolore acuto ed implementare la conoscenza sulle novità delle terapie farmacologiche.

Questo è ancor più vero in ambito di medicina primaria e medicina interna dove l'approccio olistico porta a trattare la persona/paziente con le sue peculiarità biologiche e culturali.



SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA INTERNA

Cruciale quindi è la collaborazione fra le due figure professionali: il primo immerso nel territorio ha il compito di prevenire le problematiche, identificare la popolazione a rischio e approcciare una terapia di primo livello, il secondo, con la sua formazione, opera attraverso un processo diagnostico terapeutico di integrazione delle comorbidità e proprio per la sua caratteristica di approccio globale al paziente, è di supporto al medico di famiglia nella gestione del dolore acuto e cronico del paziente multimorbido. Il programma scientifico di aggiornamento permetterà il confronto con esperti cultori della materia che ci indicheranno l'iter diagnostico terapeutico da seguire per far fronte ai bisogni di una popolazione sempre più fragile, affetta da più patologie croniche, in modo da poter, nella real life, migliorarne l'assistenza, offrendo competenze anche al di fuori delle reti avanzate multidisciplinari dedicate che se pur disponibili a livello territoriale non possono essere da riferimento per tutti i pazienti. Alla base c'è la condivisione e la presa in carico comune fra territorio e ospedale con le sue competenze multidisciplinari: questo è necessario per contrastare la scarsa integrazione dei servizi e di conseguenza gli scarsi livelli di appropriatezza e sostenibilità che sono frutto della complessità del nostro sistema sanitario, che favorisce la variabilità nell'organizzazione e nell'erogazione delle cure.

PROGRAMMA

09:15 Introduzione al tema: **Uno sguardo alla complessa REAL LIFE: identificato il paziente quale iter seguire**

Moderatori: **Paola Andreozzi, Arianna Moretti**

09:30 Gestione internistica ospedaliera: Ambulatorio/degenza
Paola Andreozzi

09:40 Gestione territoriale: ruolo del medico di Medicina Generale
Arianna Moretti

09:50 Il centro di riferimento Algologico
Fabio Silvio Mario Araimo Morselli

10:05 Discussione guidata

I sessione:

Moderatori: **Giovanni Talerico, Arianna Moretti**

10.15 La terapia di I livello che tutti dobbiamo conoscere: strategie terapeutiche a breve e lungo termine. Il ruolo dei FANS e degli Oppioidi.

Sara Caponigro



10:30 Gestione degli effetti collaterali della terapia del dolore

Walter Gianni

10:45 La terapia infiltrativa nel mantenimento del benessere articolare: cosa, a chi e quando

Annalisa Di Cesare

11:00 Discussione guidata

11:15 -Coffee Break

11:30 Lettura Magistrale

Moderatore: Paola Andreozzi

Diagnosi e trattamento della sindrome fibromialgica: quali prospettive future

Manuela Di Franco

Il sessione

Moderatori: **Paola Andreozzi, Sara Caponigro**

11:50 Osso, cartilagine e muscolo il ruolo delle supplementazioni nel mantenimento della "loro" salute

Lamya Maan Abdulbari Qasem

12:05 Osteoporosi in medicina primaria: screening e terapia di I livello

Arianna Moretti

12:20: Discussione guidata

12.30 Tavola rotonda: gioco di squadra per prevenire sempre e a qualsiasi livello

Internisti, MMG, Associazioni pazienti uniti per uno stile di vita sano e corretto a qualsiasi età

Paola Andreozzi, Arianna Moretti, Walter Gianni, Giovanni Talerico, Fabio Silvio Mario Araimo Morselli, Sandra Frateiacchi

Domande dal Pubblico

13:00 -13.30 Conclusioni, Riassunto, discussione e messaggi da portare a casa - A. Moretti, P. Andreozzi



SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA INTERNA

RESPONSABILE SCIENTIFICO

COGNOME NOME	LAUREA	DISCIPLINA	ATTIVITA' PROFESSIONALE	ENTE DI APPARTENENZA
ANDREOZZI PAOLA	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Dirigente Medico	Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico Umberto I – Roma
MORETTI ARIANNA	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Medico Medicina Generale	ASL RM2

FACULTY

COGNOME NOME	LAUREA	DISCIPLINA	ATTIVITA' PROFESSIONALE	ENTE DI APPARTENENZA
ANDREOZZI PAOLA	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Dirigente Medico	Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico Umberto I – Roma
ARAIMO MORSELLI FABIO SILVIO MARIO	Medicina e Chirurgia	Anestesia e Rianimazione	Dirigente Medico	Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico Umberto I – Roma
CAPONIGRO SARA	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	Medico Medicina Generale	ASL RM 2
DI CESARE ANNALISA	Medicina e Chirurgia	Medicina fisica e riabilitativa	Fisiatra	Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico Umberto I – Roma
DI FRANCO MANUELA	Medicina e Chirurgia	Reumatologia	Professore Associato	Sapienza Università di Roma
FRATEIACCI SANDRA			Presidente ALAMA-APS	Associazione Liberi dall'Asma, dalle Malattie Allergiche, Atopiche, Respiratorie e Rare a Roma
GIANNI WALTER	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Dirigente Medico	Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico Umberto I – Roma
MORETTI ARIANNA	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Medico Medicina Generale	ASL RM2
QASEM LAMYA MAAN ABDULBARI	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	Medico Medicina Generale	ASL RM2
TALERICO GIOVANNI	Medicina e Chirurgia	Dirigente Medico	Dirigente Medico	Azienda Ospedaliera San Giovanni Addolorata, Roma

I CV completi di Relatori e Moderatori sono disponibili presso gli archivi documentali della Segreteria Organizzativa.