

**Progetto: L'evento 6888**

**Titolo: La personalità e i suoi disturbi. Valutazione clinica e diagnosi al servizio del trattamento**

**Metodo Didattico:**

Il corso di formazione è erogato in modalità FAD asincrona con materiali cartacei. Il manuale verrà spedito ai corsisti

Il volume fornisce una descrizione e una comprensione della personalità e dei suoi disturbi che siano al servizio delle scelte di trattamento più idonee. Nella cornice della psicologia dinamica, ogni tema viene affrontato in dialogo con la più recente diagnostica psichiatrica, le neuroscienze, la teoria dell'attaccamento, la psicologia cognitiva. La prima parte esamina il concetto di personalità alla luce delle sue componenti biologico-temperamentali, psicologiche (come i meccanismi di difesa) e sociali, nei percorsi di sviluppo, traumatici e non. Particolare attenzione è dedicata alle dimensioni che compongono le identità sessuali e di genere. La seconda parte è dedicata agli stili e ai disturbi della personalità, con una trattazione critica delle loro caratteristiche clinico-diagnostiche e culturali e un inquadramento dei principali modelli di psicoterapia e trattamento. Infine, nella terza parte vengono illustrati i principali quadri psicopatologici dal punto di vista sia descrittivo sia dinamico: i disturbi psicotici e la schizofrenia; i disturbi bipolari e depressivi; i disturbi ansiosi, fobici, ossessivi; i disturbi della nutrizione e dell'alimentazione; l'uso di sostanze; i disturbi da sintomi somatici e altre configurazioni cliniche.

**Programma:**

Durata ore 50 Corso attivo da 01/01/2025 al 31/12/2026

**Piano Formativo**

INDICE

Autori	XVII
Introduzione	XXI
<i>PARTE PRIMA</i>	
Personalità	
1. Personalità, carattere, temperamento	3
1.1 Una breve rassegna storica	8
1.2 La personalità nella tradizione psichiatrico-psicologica	10
1.3 Le radici biologiche della personalità: le teorie del temperamento	13
1.4 La personalità e i suoi disturbi: le definizioni dei manuali diagnostici	16
1.5 Teorie dei tratti, dei fattori e delle dimensioni della personalità	19
1.6 Tra teorie del tratto e teorie interpersonali	24
1.7 Le teorie tipologiche	26
1.8 Personalità e identità	28
1.9 Personalità, identità e tecnologia	29
Letture consigliate	31
2. Personalità, psicopatologia e neuroscienze	33
2.1 La teoria polivagale	34
2.2 Il ruolo dell'esperienza nella modulazione del sistema nervoso	38
2.3 I sistemi affettivo-motivazionali primari	40
2.4 Il patrimonio storico e neurobiologico dell'individuo: patogenesi e interazione gene-ambiente	43
2.5 Implicazioni delle neuroscienze per la diagnosi psicologica e per il trattamento	48
2.6 Vantaggi della sinergia tra neuroscienze e psicologia e sfide per la ricerca futura	52
Letture consigliate	54
3. Personalità e trauma	57

**Progetto: L'evento 6888**

**Titolo: La personalità e i suoi disturbi. Valutazione clinica e diagnosi al servizio del trattamento**

3.1 Stress, agenti stressanti e resilienza	60
3.2 Che cosa definiamo traumatico?	63
3.3 Esperienze traumatiche infantili	65
3.4 Il disturbo da stress post-traumatico	70
3.5 Attaccamento disorganizzato e dissociazione nel trauma complesso	78
3.6 Dissociazione peritraumatica	80
3.7 Disturbi dissociativi	85
3.8 Disturbi dell'adattamento	88
3.9 Valutazione delle difese dissociative e dei disturbi post-traumatici	90
3.10 Cenni sull'Eyes Movement Desensitization and Reprocessing e sulla psicoterapia sensomotoria	91
Letture consigliate	93
4. Attaccamento, mentalizzazione e fiducia epistemica	95
4.1 L'attaccamento	95
4.2 La mentalizzazione	115
4.3 La fiducia epistemica	128
Letture consigliate	135
5. Personalità e meccanismi di difesa	137
5.1 Breve storia del concetto di meccanismo di difesa	142
5.2 Sistemi motivazionali e difese	147
5.3 Adattamento: difese e coping	150
5.4 La valutazione dei meccanismi di difesa	153
5.5 Difese, assessment diagnostico e indicazioni per il trattamento	159
5.6 Le difese psicotiche	165
5.7 Brevi esemplificazioni dei meccanismi di difesa	169
Letture consigliate	171
6. L'identità sessuale	173
6.1 Omosessualità	174
6.2 Omofobia	178
6.3 Le asessualità	195
Letture consigliate	195
7. L'identità di genere	197
7.1 Termini, definizioni, pronomi	200
7.2 Lo sviluppo dell'identità di genere tipica e atipica	202
7.3 L'identità di genere nella teoria psicoanalitica	204
7.4 I dati sulle popolazioni transgender	212
7.5 Le identità di genere non binarie	214
7.6 DSM, ICD e PDM: il percorso delle diagnosi	217
7.7 Che genere di disforia? Un approfondimento sul vissuto soggettivo della disforia di genere	222
7.8 Incongruenza di genere e condizioni associate	224
7.9 La presa in carico multidisciplinare e il percorso affermativo	228
7.10 Il ruolo della psicoterapia nella presa in carico multidisciplinare	231
Letture consigliate	234
8. Il colloquio clinico	235
8.1 Tipologia del colloquio clinico	236
8.2 Il colloquio di consultazione	238
8.3 Le fasi del colloquio	241
8.4 La conduzione del colloquio: variabili relative al paziente	241
8.5 La conduzione del colloquio: variabili relative al clinico	244

**Progetto: L'evento 6888**

**Titolo: La personalità e i suoi disturbi. Valutazione clinica e diagnosi al servizio del trattamento**

8.6 Il corpo nel colloquio clinico	245
8.7 La conduzione del colloquio: le tecniche	246
8.8 La reliability del colloquio clinico: il problema e le proposte di soluzione	247
8.9 Riflessioni conclusive	256
Lecture consigliate	257
9. I test psicologici e l'esame psicodiagnostico	259
9.1 Psicometria e dintorni	264
9.2 Strumenti self-report (self-attribution)	267
9.3 I test stimulus-attribution (test proiettivi)	295
9.4 I test di livello: le Scale Wechsler	313
9.5 Il processo interpretativo nella valutazione psicodiagnostica	318
Lecture consigliate	325
10. Manuali e procedure diagnostiche	327
10.1 Il Manuale Diagnostico e Statistico dei Disturbi Mentali (DSM): un breve excursus storico	328
10.2 Il DSM-5	332
10.3 Il DSM-5-TR	346
10.4 Approccio network e sindromi psicopatologiche	347
10.5 La Classificazione Internazionale delle Malattie (ICD)	349
10.6 Il modello Hierarchical Taxonomy of Psychopathology (Hi TOP)	353
10.7 I Research Domain Criteria (RDoC)	357
10.8 Il Manuale Diagnostico Psicodinamico (PDM)	360
10.9 La Shedler-Westen Assessment Procedure	375
Lecture consigliate	388
11. Fare diagnosi nel ciclo di vita	389
11.1 La valutazione e la diagnosi clinica del bambino	393
11.2 La valutazione e la diagnosi clinica dell'adolescente	401
11.3 La valutazione e la diagnosi clinica nell'età adulta emergente	413
11.4 Valutazione e diagnosi clinica dell'anziano	417
Lecture consigliate	420
<i>PARTE SECONDA</i>	
Disturbi di personalità e psicoterapie	
12. Stili e disturbi della personalità	423
12.1 I disturbi di personalità: definizioni, caratteristiche e criticità	425
12.2 Disturbo paranoide di personalità	440
12.3 Disturbi schizoide e schizotipico di personalità	448
12.4 Disturbo antisociale di personalità	459
12.5 L'area borderline	472
12.6 Disturbo istrionico di personalità	492
12.7 Il disturbo narcisistico di personalità	506
12.8 Disturbo evitante di personalità	519
12.9 Disturbo dipendente di personalità	526
12.10 Disturbo ossessivo-compulsivo di personalità	532
12.11 Disturbi depressivi e ipomaniacali di personalità	539
12.12 Disturbo masochistico (autofrustrante) di personalità	547
12.13 Disturbo somatizzante di personalità	553
12.14 Disturbo sadico di personalità	557
Lecture consigliate	561

**Progetto: L'evento 6888**

**Titolo: La personalità e i suoi disturbi. Valutazione clinica e diagnosi al servizio del trattamento**

13. Le psicoterapie: modelli e applicazioni cliniche	565
13.1 Definizioni ed elementi di base della psicoterapia	566
13.2 Psicoanalisi e psicoterapie psicodinamiche	574
13.3 Trattamenti psicodinamici per i disturbi di personalità	614
13.4 Psicoterapie cognitivo-comportamentali	627
13.5 Trattamenti cognitivo-comportamentali per i disturbi di personalità	642
13.6 Le psicoterapie interpersonali	653
13.7 Le terapie sistemico-relazionali	657
13.8 Le psicoterapie di gruppo	664
Letture consigliate	671
14. La relazione terapeutica	673
14.1 Breve storia della relazione terapeutica	674
14.2 Alleanza terapeutica e transfert	675
14.3 Controtransfert	677
14.4 Intersoggettività	680
14.5 Etica della relazione terapeutica	683
14.6 Relazione terapeutica, diagnosi e personalità	685
Letture consigliate	698
15. Personalità e culture in un mondo che cambia	701
15.1 Cultura, etnia, razza	702
15.2 Personalità, cultura, società	705
15.3 Diagnosi di personalità e culture nel DSM-5-TR	708
15.4 Valutare l'adattamento individuale in un ambiente non mediamente prevedibile	716
Letture consigliate	722
<i>PARTE TERZA</i>	
Elementi di psicopatologia dinamica	
16. Schizofrenia e disturbi psicotici	727
16.1 Definizione e classificazione dei disturbi psicotici: evoluzione storica	728
16.2 I sintomi delle psicosi	732
16.3 L'esperienza soggettiva: il modello dell'ipseità disturbata	738
16.4 Disturbi dello spettro della schizofrenia: la classificazione attuale	742
16.5 Età di esordio, fattori di rischio, decorso ed epidemiologia	751
16.6 Eziopatogenesi	753
16.7 Riconoscimento e intervento precoce: la prevenzione	755
16.8 Il trattamento dei disturbi psicotici: recovery sintomatologica e recovery personale	759
16.9 L'organizzazione dei servizi sanitari	762
16.10 Alcuni modelli psicodinamici delle psicosi	765
Letture consigliate	771
17. I disturbi bipolari e depressivi	773
17.1 I "mattoni diagnostici" dei disturbi bipolari e depressivi: episodio maniacale, episodio ipomaniacale, episodio depressivo	777
17.2 I disturbi bipolari e depressivi nelle nosografie internazionali	785
17.3 Eziologia dei disturbi bipolari e dei disturbi depressivi	791
17.4 Clinica dei disturbi bipolari	793
17.5 Clinica dei disturbi depressivi	799
17.6 Gli specificatori per i disturbi bipolari e depressivi nel DSM-5-TR e nell'ICD-11	810
17.7 Suicidarietà e disturbi dell'umore	813
17.8 Principi di terapia farmacologica	820

**Progetto: L'evento 6888**

**Titolo: La personalità e i suoi disturbi. Valutazione clinica e diagnosi al servizio del trattamento**

17.9 Contributi psicodinamici alla comprensione della depressione e della mania	824
17.10 Approcci cognitivi al trattamento della depressione	834
17.11 Evidenze empiriche circa l'efficacia dei trattamenti per i disturbi bipolari e i disturbi depressivi	835
Lecture consigliate	837
18. Ansia, fobie, ossessioni	839
18.1 Ansia di tratto, ansia di stato, vulnerabilità e continuità	841
18.2 Dati di prevalenza dei disturbi d'ansia	842
18.3 Fondamenti neurobiologici della paura e dell'ansia	843
18.4 I disturbi d'ansia	846
18.5 Disturbi ossessivo-compulsivi e disturbi correlati	862
18.6 La prospettiva del PDM: disturbi prevalentemente correlati all'ansia e disturbi ossessivi	875
18.7 Cenni sulla psicodinamica dei disturbi ansiosi e fobici	878
18.8 Cenni sulla lettura cognitivista dei disturbi d'ansia	884
18.9 Cenni sulla psicodinamica dei disturbi ossessivi	886
18.10 Cenni sulla lettura cognitivista dei disturbi ossessivo-compulsivi	887
Lecture consigliate	888
19. I disturbi della nutrizione e dell'alimentazione	889
19.1 Inquadramenti nosografici	891
19.2 La personalità come "contesto" della sintomatologia alimentare	900
19.3 Comprensione psicodinamica dell'esperienza soggettiva: il Manuale Diagnostico Psicodinamico (PDM)	903
19.4 Il ruolo delle esperienze traumatiche	909
19.5 Accenni sugli approcci terapeutici e sull'efficacia delle psicoterapie psicodinamiche	911
Lecture consigliate	913
20. I disturbi correlati a sostanze e i disturbi da addiction	915
20.1 L'abuso di sostanze	915
20.2 Personalità e addiction	919
20.3 Le dipendenze comportamentali	923
20.4 Psicodinamica delle addiction	932
20.5 La neurobiologia delle addiction	935
20.6 Cenni di psicoterapia delle addiction	941
Lecture consigliate	946
21. Fattori di personalità e meccanismi di somatizzazione	947
21.1 Somatizzazione come fattore dimensionale	947
21.2 Fattori di personalità e somatizzazione	950
21.3 Fattori psicosociali e di personalità nei meccanismi di somatizzazione	954
21.4 La somatizzazione nel Manuale Diagnostico Psicodinamico (PDM)	963
21.5 Conclusioni	966
21.6 Esempio clinico	966
Lecture consigliate	968
22. Disturbi parafilici e sessualità online	969
22.1 I disturbi parafilici: inquadramento diagnostico	970
22.2 Le pratiche BDSM	972
22.3 Il disturbo pedofilico	973
22.4 Parafilie e perversioni: letture cliniche e psicoanalitiche	975
22.5 La sessualità online: adolescenti e cyberporn	982
Lecture consigliate	985
23. Psicopatologia al cinema	987

**Progetto: L'evento 6888**

**Titolo: La personalità e i suoi disturbi. Valutazione clinica e diagnosi al servizio del trattamento**

23.1 Imparare al cinema	987
23.2 Psichiatri e psicoanalisti nei film: buoni, cattivi, matti	991
23.3 Psicopatocinetica	998
Letture consigliate	1007

**Obiettivi Formativi Tecnico Professionali**

Acquisire una comprensione approfondita della personalità e dei disturbi correlati per guidare le scelte terapeutiche più idonee. Viene esaminato il concetto di personalità nelle sue componenti biologiche, psicologiche e sociali, con un focus sull'identità sessuale e di genere. Vengono trattati criticamente gli stili e disturbi della personalità e i principali modelli di trattamento psicoterapeutico. Infine, si esplorano i principali quadri psicopatologici come disturbi psicotici, ansiosi e dell'alimentazione.

**Acquisizione obiettivi formativi tecnico professionali**

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

**Quota di Partecipazione**

147

**Destinatari e numero di crediti ECM:**

Tutte le Professioni

**N. Crediti:**

50

**Test valutazione Finale:**

Questionario ECM a risposta chiusa composto da 150 domande

**Responsabile del corso (o responsabile scientifico):**

Maria Assunta Giusti

**Docenti**

**Vittorio Lingiardi**

Vittorio Lingiardi, psichiatra e psicoanalista, è professore ordinario di psicologia dinamica presso il Dipartimento di psicologia dinamica, clinica e salute della Facoltà di Medicina e Psicologia della Sapienza Università di Roma e Senior Research Fellow della Scuola Superiore di Studi Avanzati Sapienza (SSAS). È presidente della Society for Psychotherapy Research-Italy Area Group (SPR-IAG). È stato insignito di numerosi premi, tra cui: il Roughton Paper Award 2005 dell'American Psychoanalytic Association; il Premio Cesare Musatti 2018 della Società Psicoanalitica Italiana; il Research Award 2020 della Society for Psychoanalysis and Psychoanalytic Psychology dell'American Psychological Association; il Sigourney Award 2023.

I suoi interessi di ricerca includono la valutazione diagnostica e il trattamento dei disturbi di personalità, la ricerca sui processi e sui risultati in psicoterapia, l'identità di genere e l'orientamento sessuale. È autore di diversi libri e di numerosi articoli pubblicati sulle principali riviste internazionali di psichiatria, psicoterapia e psicoanalisi. È caporedattore della collana "Psichiatria, Neuroscienze, Psicoterapia" per la casa editrice Raffaello Cortina (Milano). Tiene una rubrica settimanale su cinema e psicoanalisi (chiamata "Psycho") sulla rivista "Venerdì di Repubblica" e collabora frequentemente al quotidiano "La Repubblica" e al supplemento culturale settimanale "Domenica" del quotidiano "Il Sole 24 Ore".