

## Programma

**a) Nome del Provider:** Phisio Vit srl n.3835

**b) Titolo del corso** “Fisioterapia e Riabilitazione del Pavimento Pelvico nei Sintomi Ano-Rettali” edizione 1

**c) Luogo di svolgimento del corso:** FAD ASINCRONA-Online

**d) Docenti:** Arianna Bortolami

**e) Professioni a cui è rivolto l'evento:** tutte le professioni e le discipline di: medico chirurgo, fisioterapista, tnpee e terapeuta occupazionale

**f) L'obiettivo formativo del corso** è afferente al campo “18- Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultra specialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere” e si prefigge i seguenti obiettivi:

- Conoscere il ruolo del pavimento pelvico nella funzione ano-rettale
- Conoscere le disfunzioni del pavimento pelvico che generano sintomi ano-rettali
- Conoscere le alterazioni della qualità della vita nei soggetti con sintomi ano-rettali correlati al pavimento pelvico
- Conoscere quali forme di stipsi, incontinenza fecale, e altri sintomi ano-rettali possono essere affrontati con la fisioterapia e con la riabilitazione del pavimento pelvico
- Conoscere i principi generali della fisioterapia e della riabilitazione del pavimento pelvico nei sintomi ano-rettali ovvero valutazione funzionale, pianificazione del trattamento riabilitativo, tecniche e strumenti, valutazione dei risultati

**g) Durata:** dall'1 gennaio 2026 al 31 dicembre 2026

### **h) Programma dettagliato**

Il corso, della durata di quattro ore articolate tra visualizzazione video che impegna poco più di due ore e 124 slide organizzate in 62 pagine di dispensa il cui tempo di studio e apprendimento impegna poco meno di due ore (\*), è tenuto da Arianna Bortolami, fisioterapista con laurea magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione, consulente in Sessuologia, fondatrice del G.I.S. di AIFI - Riabilitazione del Pavimento Pelvico -, autrice del testo: Riabilitazione del Pavimento Pelvico, Masson Elsevier, 2009. Aldilà delle dispense consegnate in formato pdf, le attività didattiche in video lezione sono offerte per mezzo di un unico video:

- Cap.1-Pavimento Pelvico e Sintomi Ano-Rettali

*(\*) MATERIALE DIDATTICO:*

*A compendio della formazione in video lezione e per i necessari approfondimenti, vengono anche rilasciate nel percorso formativo dell'utente dispense in lingua italiana inerenti i temi trattati nel corso e che comportano circa due ore come tempo di studio.*

**i) Il corso eroga 4 crediti ECM**

**j) Il corso è tenuto** dalla dottoressa Arianna Bortolami, fisioterapista con laurea magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione, consulente in Sessuologia, fondatrice del G.I.S. di AIFI - Riabilitazione del Pavimento Pelvico La lingua del corso è italiano. Il responsabile scientifico del corso è la Dott.ssa Arianna Bortolami, il cui CV completo è caricato a sistema.