



**FENIX**<sub>srl</sub>

**Formazione e Comunicazione Scientifica**

*Aggiornamento in terapia cardiometabolica*

## **Aspetti nutraceutici nel cardio-metabolismo IX edizione**

**PIANO FORMATIVO 2026 – PROVIDER: FENIX ID 331**

<b>METODOLOGIA</b>	RESIDENZIALE
<b>SEDE RESIDENZIALE</b>	Collegio Cairoli - Piazza Collegio Cairoli, 1 Pavia
<b>DATA INIZIO</b>	14 marzo 2026
<b>DATA FINE</b>	14 marzo 2026

### **RAZIONALE**

La nutraceutica è una nuova disciplina, in grande sviluppo a livello mondiale e studia gli estratti di piante, animali, minerali e microrganismi, impiegati come nutrienti isolati, supplementi o diete specifiche. In questo ambito i nutraceutici rappresentano una scelta di salute, che contribuisce a sostenere una condizione di benessere. Un nutraceutico può essere definito come un alimento che fornisce benefici salutistici oltre al proprio contenuto nutrizionale. Un nutraceutico è dunque un alimento-farmaco, che ha le proprietà curative proprie di principi attivi naturali di riconosciuta efficacia e può trovare il suo spazio di utilizzo nell'intervallo "oltre la dieta ma prima della necessità di ricorrere al farmaco". I nutraceutici determinano effetti benefici per la salute, in particolare per la prevenzione e il trattamento delle malattie croniche. In particolare la prevenzione dei fattori di rischio cardio-metabolici e l'intervento con i nutraceutici sui pre-fattori di rischio sono di estrema attualità e particolarmente interessanti. Infatti, sebbene ancora pochi, alcuni studi ci dicono che la pre-ipertensione arteriosa, la dislipidemia, la disglucemia, la steatosi epatica e comunque vari quadri nell'ambito della sindrome metabolica sono esempi e possono essere controllati anche con i nutraceutici. Deve però essere chiaro che questi effetti devono essere rigorosamente dimostrati con appropriati studi, sperimentali e clinici. Anche questa edizione, vedrà come relatori alcuni tra i più eminenti esperti della materia che sottolineeranno il giusto collocamento e la serietà di questa disciplina che sempre più sta acquisendo consensi.

### **OBIETTIVI**

Sottolineare il giusto collocamento e la serietà della nutraceutica che sempre più sta acquisendo consensi.

### **OBIETTIVO FORMATIVO (di sistema)**

APPLICAZIONE NELLA PRATICA QUOTIDIANA DEI PRINCIPI E DELLE PROCEDURE DELL'EVIDENCE BASED PRACTICE (EBM - EBN - EBP) (1)

**FENIX S.r.l.**



Pavia, Italia  
Via Ugo Foscolo 25, 27100  
T +39 0382 1752851  
F 0039 0382 1752852

[www.fenix-srl.it](http://www.fenix-srl.it)  
[segreteria@fenix-srl.it](mailto:segreteria@fenix-srl.it)  
C.F. e P.IVA 02310460189  
REA MI – 0262846



## **PROFESSIONI**

La tipologia del target è:

### **Medico Chirurgo:**

Medicina Generale (medici di famiglia) – Medicina Interna – Malattie Metaboliche e Diabetologia – continuità assistenziale - Medicina e chirurgia d'accettazione e d'urgenza - Endocrinologia –Scienza dell'alimentazione e dietetica – Cardiologia – Geriatria

**Farmacisti:** farmacista pubblico del SSN; farmacista territoriale

**PARTECIPANTI PREVISTI** n. 70

**ID ECM:** 331\_469184

## **DURATA EFFETTIVA DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA**

L'impegno globale previsto per ogni discente è di 6 ore.

## **N. CREDITI PREASSEGNA TI**

Numero crediti ECM → 6

## **INFORMAZIONI**

Il convegno è gratuito e a partecipazione libera; saranno accettate le prime n. 70 iscrizioni pervenute.

I crediti saranno rilasciati ai partecipanti che avranno partecipato a tutte le sessioni e che abbiano risposto adeguatamente al test finale.



## PROGRAMMA EVENTO

# Aggiornamento in terapia cardio-metabolica

## "Aspetti nutraceutici nel cardio-metabolico" IX edizione

sabato 14 marzo 2026 - Pavia

**SABATO 14 MARZO 2026 ORE FORMATIVE: 6 (ECM)**

Dalle ore	Alle ore	Titolo della Relazione	Min	Min		
			Frontale	NO ECM		
08:30	08:45	Registrazione dei partecipanti		00:15		
08:45	09:00	Saluto ai partecipanti da parte della Sinut (A.F.G. Cicero, G. Derosa)	00:15			
09:00	09:15	Welcome Coffee		00:15		
		MODERATORE: A. Papetti				
09:00	09:20	Il pericolo della contraffazione e la tossicità	00:20		serie di relazioni su tema preordinato	V. Pellicorio
09:20	09:40	Impatto economico dei nutraceutici in ambito cardiovascolare: aderenza e continuità di trattamento	00:20		serie di relazioni su tema preordinato	E. Fogliati
		MODERATORE: F. Capaccioni				
09:40	10:00	Nutraceutici nella prevenzione e trattamento della dislipidemia e diabete mellito	00:20		serie di relazioni su tema preordinato	G. Derosa
10:00	10:20	Nutraceutici e steatosi epatica	00:20		serie di relazioni su tema preordinato	A. Colletti
		MODERATORE: G. Derosa				
10:20	10:40	Nutraceutici per l'iperuricemia	00:20		serie di relazioni su tema preordinato	A.F.G. Cicero
10:40	11:00	Nutraceutici per l'iperomocisteinemia	00:20		serie di relazioni su tema preordinato	F. Fogacci



11:00	11:10	Discussione plenaria	00:10		confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore	ALL FACULTY
11:10	12:40	Rischiatutto cardio-endo-metabolico	01:30		confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore	G. Derosa
12:40	13:40	LUNCH		01:00		
		MODERATORE: L. Maroni				
13:40	14:00	I probiotici	00:20		serie di relazioni su tema preordinato	P. Maffioli
14:00	14:20	La nutraceutica in pediatria	00:20		serie di relazioni su tema preordinato	D. Pantaleo
14:20	14:40	La nutraceutica in ginecologia	00:20		serie di relazioni su tema preordinato	G.E. Parrotta
14:40	14:50	Discussione plenaria	00:10		confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore	ALL FACULTY
14:50	15:10	LETTURA MAGISTRALE: I nutraceutici nel mondo animale: come orientarsi?	00:20		serie di relazioni su tema preordinato	G. Derosa
15:10	16:10	TAVOLA ROTONDA: La produzione e la prescrizione del nutraceutico	01:00		tavole rotonde con dibattito tra esperti	
		MODERATORE: M. Pellizzato				
		Lo specialista				G. Derosa
		Il medico di medicina generale				A. Rubino
		Il farmacista				M. Verda
16:10	16:20	Conclusioni - take home message	00:10			G. Derosa
16:20		Chiusura lavori e Compilazione questionario ECM				



Totale ore ECM Frontale	06:35	
Totale ore non ECM		01:30

## RESPONSABILE SCIENTIFICO / RELATORE

### Giuseppe DEROSA

Responsabile Ambulatori di Diabetologia, Malattie Metaboliche e Dislipidemie  
Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia - Università di Pavia

## RELATORI

**Fortunato CAPACCIONI** – Pavia

**Arrigo Francesco Giuseppe CICERO** - SINut – Società Italiana di Nutraceutica

**Alessandro COLLETTI** - SINut – Società Italiana di Nutraceutica

**Federica FOGACCI** - Università di Bologna

**Emma Lucia FOGLIATI** - S.A.V.E. Milano

**Pamela MAFFIOLI** Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia - Università di Pavia

**Lorenzo MARONI** - Ospedale San Antonio Abate Gallarate

**Dario PANTALEO** - MD Spec. in Pediatria - ambito di interesse in Auxologia e nutrizione pediatrica Pavia

**Giorgia Elisabetta PARROTTA** - Università di Pavia

**Adele PAPETTI** - Università degli studi di Pavia

**Vanessa PELLICORIO** - Università degli studi di Pavia

**Marzia PELLIZZATO** Presidente SIFNut – Società italiana dei formulatori in nutraceutica

**Alessandro RUBINO** - ATS Pavia Vigevano

**Michele VERDA** – Pavia

Nel caso di improvviso e imprevedibile evento che determinasse l'impossibilità di un docente a presenziare ai webinar, uno dei restanti docenti potrà effettuare la relazione in qualità di sostituto (previa rivalutazione del CV da parte del Responsabile Scientifico in considerazione dei contenuti della relazione/docenza)

## PROVIDER ECM & SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Fenix Srl

Via Ugo Foscolo, 25

27100 Pavia

Tel 0382 1752851

Fax 0382 1752852

e-mail: [info@fenix-srl.it](mailto:info@fenix-srl.it)

Responsabile dr. Agostino Tacconi



## TABELLA RELATORI:

COGNOME	NOME	Titolo di Laurea	Specializzazione conseguita	Sede di svolgimento della propria attività	Affiliazione
Capaccioni	Fortunato	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA GENERALE	PAVIA	Medico di medicina generale PAVIA
Cicero	Francesco Giuseppe Arrigo	MEDICINA E CHIRURGIA	FARMACOLOGIA CLINICA	Bologna	Professore associato dipartimento di scienze mediche e chirurgiche
Colletti	Alessandro	CHIMICA E TECNOLOGIE FARMACEUTICHE	CHIMICA	Università degli Studi di Torino	Dipartimento di Scienza e tecnologia del farmaco - Responsabile macroregionale Società Italiana di Nutraceutica
Derosa	Giuseppe	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia - Università di Pavia	Responsabile Ambulatori di Diabetologia, Malattie Metaboliche e Dislipidemie
Fogacci	Federica	MEDICINA E CHIRURGIA	NA	Università di Bologna	Metanalista clinico - Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche
Fogliati	Emma Lucia	FARMACIA	SCIENZE UMANE	SAVE Studi Analisi Valutazioni Economiche	HEOR Analyst
Maffioli	Pamela	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia - Università di Pavia	Ambulatori di Diabetologia, Malattie Metaboliche e Dislipidemie
Maroni	Lorenzo	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	Ospedale San Antonio Abate Gallarate (VA)	Dirigente Medico UO Medicina Interna
Pantaleo	Dario	MEDICINA E CHIRURGIA	Pediatria	attività ambulatoriale in libera professione (Pavia, Milano, Marsala)	Specialista in Pediatria-libera professione
Papetti	Adele	Chimica e Tecnologia Farmaceutiche	Farmacia industriale	Università di Pavia	Responsabile del laboratorio di Analisi chimico-tossicologiche di Nutraceutici e Alimenti del Dipartimento di Scienze del Farmaco
Parrotta	Giorgia Elisabetta	MEDICINA E CHIRURGIA	NA	Università di Pavia	Borsista DIPARTIMENTO DI SCIENZE CLINICO-CHIRURGICHE, DIAGNOSTICHE E PEDIATRICHE



Pellicorio	Vanessa	Chimica e tecnologie farmaceutiche	CHIMICA E TECNOLOGIE FARMACEUTICHE	Università di Pavia	Dipartimento di Scienze del Farmaco, Sezione di Chimica e Tecnologia Farmaceutiche
Pellizzato	Marzia	Chimica e tecnologie farmaceutiche	Formulazione ed esperto di regolatorio e marketing scientifico	Società italiana dei formulatori in nutraceutica (Sifnut)	Presidente NUTRACEUTICAL FORMULATION SCIENTIFIC MARKETING CONSULTANT CONTRACTPROJECTMANAGER
Rubino	Alessandro	MEDICINA E CHIRURGIA	medicina generale	VIGEVANO	Medico di medicina generale ATS PAVIA
Verda	Michele	Chimica e Tecnologia farmaceutiche	Farmacia	Pavia	Parafarmacia Stazione Pavia