

**Segreteria organizzativa e provider:**

Italiana Congressi e Formazione Srl  
Provider n. 293  
Via Francesco Saverio Abbrescia, 102 – 70121 Bari  
francescaierardi@italianacongressi.it  
www.italianacongressi.it

**Titolo: SALUTE FISICA E SALUTE MENTALE NELLA SCHIZOFRENIA: DUE FACCE DELLA STESSA MEDAGLIA**

**Luogo e data:** NH HOTEL TORINO CENTRO, Torino 22 gennaio 2026

**Responsabile scientifico:** Paola Rocca, Cristiana Montemagni

**RAZIONALE**

Salute fisica e salute mentale sono dimensioni profondamente interconnesse del benessere, particolarmente nei disturbi mentali gravi. I pazienti con schizofrenia hanno un rischio significativamente aumentato di patologie croniche-cardiovascolari, metaboliche, endocrine e respiratorie, con una riduzione dell'aspettativa di vita di 10-25 anni rispetto alla popolazione generale.

Le cause di queste comorbidità sono multifattoriali: stili di vita non salutari, effetti collaterali dei trattamenti, ridotta adesione ai programmi di prevenzione, scarso accesso ai servizi sanitari e fattori di esclusione sociale. La schizofrenia è un disturbo mentale grave che si manifesta con sintomi che coinvolgono la sfera cognitiva, affettiva, comportamentale e che incidono in modo significativo sul funzionamento globale della persona. Il corpo nella schizofrenia è spazio di intersezione tra esperienza psicotica, trattamento farmacologico e percezione soggettiva del benessere. Interventi orientati alla consapevolezza corporea e all'attività fisica contribuiscono significativamente alla salute globale. La salute fisica è, inoltre, strettamente legata al funzionamento psicosociale: un migliore equilibrio nelle relazioni, nel lavoro e nella vita quotidiana rafforza l'autoefficacia e il processo di recovery. Strategie cliniche integrate, che comprendano programmi di screening, monitoraggio metabolico, promozione di stili di vita salutari e interventi riabilitativi, sono essenziali per migliorare gli esiti clinici. In questo contesto, i farmaci antipsicotici long-acting (LAI) rappresentano uno strumento per garantire la continuità terapeutica, con benefici sia sulla stabilità clinica sia sul benessere fisico complessivo.

Salute fisica e salute mentale nella schizofrenia sono due facce della stessa medaglia: riconoscere e valorizzare il loro intreccio nella gestione dei percorsi terapeutici consente di migliorare gli esiti clinici, ridurre le comorbidità e promuovere un benessere globale e duraturo.

**PROGRAMMA**

Ore 9.00 Registrazione Partecipanti

9.30 Saluti delle Autorità

I Sessione

Moderatori: Giuseppe Maina, Paola Rocca

10.00-10.40

Relatore: Silvana Galderisi (Napoli)

La salute fisica nelle persone con schizofrenia: una priorità assoluta

10.40-11.20

Relatore: Antonio Vita (Brescia)

Disturbi cognitivi come fattore transnosografico e relazioni con le patologie fisiche

11.20-11.35 Discussione

11.35-11.50 Coffee break

II Sessione

Moderatori: Giovanni Abbate Daga, Patrizia Zeppegno (Novara)

11.50-12.30

Relatore: Andrea Fagiolini (Siena)

Corpo e mente nella schizofrenia: intrecci terapeutici tra cura farmacologica e benessere globale

12.30-13.10

Relatore: Cristiana Montemagni (Torino)

Funzionamento psicosociale e salute fisica nella schizofrenia: interconnessioni cliniche e implicazioni per il recovery

13.10-13.25 Discussione

13.25-14.30 Light Lunch

14.30-17.30

Moderatore: Vincenzo Villari (Torino)

Approccio integrato per la promozione della salute fisica e mentale:

Silvio Bellino (Torino), Silvia Berardi (Torino), Guido Emanuelli (Torino), Valeria Fonzo (Torino), Giorgio Gallino (Torino), Flavio Vischia (Torino)

17.30 Chiusura lavori

• *Sede legale* •

Via Camillo Rosalba, 47/1 | 70124 Bari

P. IVA/codice fiscale: 06989700726

Codice univoco: A4707H7 | PEC: italianacongressi@pec.it

• *Sedi operative* •

Via Abbrescia, 102 | 70121 Bari | T: 080 9904054 | F: 080 9904099

Viale Regina Margherita, 111 | 00198 Roma

[www.italianacongressi.it](http://www.italianacongressi.it)



Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Abbate Daga Giovanni	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Professore Ordinario di Psichiatria, Dipartimento di Neuroscienze Rita Levi Montalcini Università degli Studi di Torino
Bellino Silvio	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Professore Associato di Psichiatria, Dipartimento di Neuroscienze Rita Levi Montalcini Università degli Studi di Torino
Berardi Silvia	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Direttore SC Psichiatria, Rete Ospedale-Territorio SUD-OVEST, DSM Città di Torino
Emanuelli Guido	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Direttore SC Psichiatria, Rete Ospedale-Territorio Nord-Est, DSM Città di Torino
Fagiolini Andrea	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Professore Ordinario di Psichiatria, Dipartimento di Medicina Molecolare e dello Sviluppo Università degli Studi di Siena
Fonzo Valeria	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Direttore ff SC Psichiatria SPDC, Dipartimento di Neuroscienze e Salute Mentale, A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino
Galderisi Silvana	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Università della Campania Luigi Vanvitelli Napoli
Gallino Giorgio	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Direttore SC Psichiatria, Rete Ospedale Territorio Sud-Est, DSM ASL Città di Torino
Maina Giuseppe	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Professore Ordinario di Psichiatria Dipartimento di Neuroscienze Rita Levi Montalcini Università degli Studi di Torino
Montemagni Cristiana	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Professore Associato di Psichiatria, Dipartimento di Neuroscienze Rita Levi Montalcini Università degli Studi di Torino
Rocca Paola	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Professore Ordinario di Psichiatria, Dipartimento di Neuroscienze Rita Levi Montalcini Università degli Studi di Torino
Villari Vincenzo	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Psichiatra e psicoterapeuta Torino
Vischia Flavio	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Direttore SC Psichiatria, Rete Ospedale Territorio Nord-Ovest, DSM Città di Torino
Vita Antonio	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Professore Ordinario di Psichiatria e Preside Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Brescia
Zeppegno Patrizia	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Professore Associato di Psichiatria, Dipartimento di Medicina Traslazionale, Università del Piemonte Orientale

• **Sede legale** •

Via Camillo Rosalba, 47/1 | 70124 Bari  
P. IVA/codice fiscale: 06989700726  
Codice univoco: A4707H7 | PEC: italianacongressi@pec.it

• **Sedi operative** •

Via Abbrescia, 102 | 70121 Bari | T: 080 9904054 | F: 080 9904099  
Viale Regina Margherita, 111 | 00198 Roma

[www.italianacongressi.it](http://www.italianacongressi.it)

