

PROGETTO FORMATIVO

IPNOSIS - Demythizing and Re-Evaluating Hypnotic Molecules

→ <i>Provider ECM:</i>	SUMMEET SRL – ID 604
→ <i>Data:</i>	11-12 febbraio 2026
→ <i>Sede</i>	The Hive Hotel Indirizzo: Via Torino, 6, 00184 Roma RM
→ <i>Responsabile Scientifico:</i>	Andrea Fiorillo
→ <i>Tipologia:</i>	Residenziale
→ <i>Obiettivo:</i>	Rafforzare la conoscenza e la comunicazione del valore clinico del farmaco, sfatando i falsi miti e riscoprendone il profilo farmacologico unico attraverso dati e letteratura scientifica. Approfondire l'utilizzo del farmaco in contesti clinici complessi, attraverso il confronto tra esperti e casi reali in cui il farmaco ha mostrato un vantaggio concreto rispetto ad altre molecole
→ <i>Destinatari:</i>	50 Medici Chirurghi (Discipline: psichiatria, neurologia, medici di medicina generale)
→ <i>Durata (ore/giorni):</i>	8 ore formative
→ <i>Crediti formativi:</i>	8

RAZIONALE SCIENTIFICO

I disturbi del sonno costituiscono un problema clinico di grande rilevanza, con ripercussioni significative sulla salute mentale, sul benessere generale e sulla qualità di vita dei pazienti. L'insonnia, spesso associata a disturbi d'ansia o ad altre condizioni mediche, richiede un approccio terapeutico integrato, personalizzato e basato sulle evidenze scientifiche più aggiornate.

Tra le opzioni farmacologiche disponibili, le benzodiazepine continuano a rappresentare un riferimento terapeutico consolidato per efficacia, rapidità d'azione e profilo di sicurezza.

Le evidenze più recenti suggeriscono che, quando impiegate secondo criteri di appropriatezza e con una selezione mirata della molecola in base al profilo farmacocinetico, le benzodiazepine mantengono un ruolo rilevante nella gestione dei disturbi del sonno e dell'ansia.

L'iniziativa formativa si propone di aggiornare i partecipanti sugli aspetti clinici, farmacologici e gestionali legati all'impiego delle benzodiazepine nei disturbi del sonno, favorendo un confronto multidisciplinare tra specialisti e medici di medicina generale.

Obiettivo dell'evento è fornire strumenti pratici e conoscenze basate sull'evidenza per ottimizzare la scelta terapeutica e promuovere un utilizzo consapevole, efficace e sicuro di queste molecole nella pratica clinica quotidiana.

11 febbraio 2026

- 14:00 – 14:15 Benvenuto e obiettivi formativi - **Andrea Fiorillo**
- 14:15 – 14:50 L'architettura del sonno e sistemi neurotrasmettitoriali coinvolti- **Giovanni Biggio**
- 14:50 – 15:20 Come scegliere il farmaco per dormire: il punto di vista del medico di medicina generale **Cesare Liberali**
- 15:20 – 16:00 Debate: Un confronto tra neurologia e psichiatria sul trattamento del sonno **Claudio Liguori - Laura Palagini**
- 16:00 – 16:15 Coffee break
- 16:15 – 17:15 Tavola rotonda interattiva multidisciplinare: trattamento sui disturbi del sonno.
Moderatore: **Andrea Fiorillo**
Discussant: **Tutti i membri del board**
- 17.15 – 17.45 Discussione sui temi trattati **Tutti i partecipanti**
- 17.45 – 18.00 Conclusioni e anticipazione della seconda giornata

12 febbraio 2026

- 8:45 – 9:00 Introduzione ai lavori e obiettivi della sessione **Andrea Fiorillo**
- 9:00 – 9:30 Sfatare le barriere nell'utilizzo delle benzodiazepine **Bernardo Maria Dell'Osso**
- 9:30 – 11:30 Esempi dalla pratica quotidiana
Relatori: **Claudio Liguori, Mario Luciano, Beatrice Benatti, Delfina Janiri**
- **Paziente con insonnia resistente a ipnotici non benzodiazepinici** (Z-drugs melatonina/trazodone)
 - **Paziente con risposta parziale ad alcuni trattamenti per l'insonnia** (Z-drugs melatonina/trazodone)
 - **Utilizzo di benzodiazepine ipnotiche in pazienti con insonnia** (Paziente trattato col farmaco, continua con la terapia da x anni, mantenendo 5-6 gocce del prodotto: ne percepisce un vantaggio e sta bene)
 - **Paziente con insonnia e abuso di Z-drugs**
Paziente con abuso da Zdrugs – assesment del paziente, magari con familiarità a sviluppare dipendenze – quindi, qualsiasi trattamento (es. BDZ), avrebbe sviluppato "abuso"
- 11:30 – 11:45 Coffee break
- 11:45 – 12:45 Restituzione plenaria dei lavori di gruppo
Moderatore: **Andrea Fiorillo**
- 12.45 – 13.15 Discussione sui temi trattati **Tutti i partecipanti**

ACRONIMI

MMG Medico di Medicina Generale

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Andrea Fiorillo	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Professore Ordinario di Psichiatria presso l'Università degli Studi della Campania "Luigi Vanvitelli". Direttore della Clinica Psichiatrica presso l'Ospedale Monaldi di Napoli
Giovanni Biggio	Medicina e Chirurgia	Psichiatria, Neuropsicologia	Professore Emerito di Neuropsicofarmacologia, Università degli Studi di Cagliari
Bernardo Maria Dell'Osso	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Professore Ordinario di Psichiatria presso l'Università degli Studi di Milano. Direttore della Clinica Psichiatrica presso Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
Cesare Liberali	Medicina e chirurgia	Medicina Generale, Ecografia	Medico di Medicina Generale presso ATS Milano.
Claudio Liguori	Medicina e Chirurgia	Neurofisiopatologia	Professore Associato e Ricercatore presso il Dipartimento di Neurologia dell'Università degli Studi di Tor Vergata, Roma
Laura Palagini	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Ricercatrice Universitaria presso l'Università di Pisa. Responsabile dell'Ambulatorio per i Disturbi del Sonno presso Fondazione Stella Maris di San Miniato (PI)
Mario Luciano	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Ricercatore Universitario presso il Dipartimento di Psichiatria Università degli Studi della Campania "Luigi Vanvitelli". Dirigente Medico presso ASL Napoli 1 Centro
Beatrice Benatti	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Ricercatrice Universitaria presso il Dipartimento di Scienze della Salute dell'Università degli Studi di Milano
Delfina Janiri	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Ricercatrice Universitaria presso il Dipartimento di Neuroscienze Salute Mentale e Organi di Senso (NESMOS) Sapienza Università di Roma - Ospedale Sant'Andrea di Roma.