



New Master Srl

progetto corso per ECM

Provider Nazionale 441

Titolo del corso:	SPORT CERTIFICATE IN MANAGING THE ATHLETE - MTA 2 - 3° MODULO	Giorni di corso:	6
		Ore totali di attività didattica:	45
		Ore totali di formazione interattiva:	30

Docente: **LUCA MAESTRONI**

Docente: **LISA MANOVANI**

Responsabile Scientifico: **Albasini Alfio**

Sede di svolgimento: **21 Lab Rehab - Vignola Modena**

ECM: 50

Obiettivo generale

OBIETTIVO NAZIONALE: CONTENUTI TECNICO PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, SPECIALIZZAZIONE E ATTIVITA' ULTRASPECIALISTICA

Abstract

La gestione del paziente sportivo e dell'atleta di alto livello richiede un ragionamento clinico strutturato e una riabilitazione basata su criteri scientifici.

I partecipanti apprendono come trattare le principali patologie in ambito sportivo e come gestire le problematiche dell'atleta di alto livello. Partendo dalla gestione delle emergenze sul campo fino al Return to Sport (RTS).

Tramite una valutazione funzionale, test prestazionali e un trattamento in progressione sport-specifico, i partecipanti sono in grado di portare il paziente al recupero completo e al ritorno all'attività sportiva in modo sicuro e ottimale.

Il raggiungimento di questi obiettivi avviene acquisendo nozioni di:

- analisi funzionale biomeccanica e miglioramento della performance dell'atleta
- Strength and Conditioning e applicazione nel processo riabilitativo

Programma

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 - 10.30	T	90	Introduzione
	10.30 - 11.00	T	30	Caratteristiche maladattive nella produzione di forza
	11.00 - 11.15			<i>Pausa Caffè</i>
	11.15 - 13.00	P	105	Caratteristiche maladattive nella produzione di forza
	13.00 - 14.00			<i>Pausa Pranzo</i>
	14.00 - 16.00	T P	30 90	L'importanza della forza massima -Prescrivere maximal strength training per modificare i deficits
	16.00 - 16.15			<i>Pausa Caffè</i>
	16.15 - 18.00	T P	15 90	L'importanza della rate of force development (RFD) - Caratteristiche maladattive in RFD - Prescrizione di training per modificare deficits in RFD

2° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 - 10.00	T	60	L'importanza della forza reattiva - Caratteristiche maladattive in forza reattiva - Prescrizione di training per modificare deficits in forza reattiva
	10.00 - 11.00	P	60	L'importanza della forza reattiva (T-P) - Caratteristiche maladattive in forza reattiva - Prescrizione di training per modificare deficits in forza reattiva

	11.00 - 11.15			<i>Pausa Caffè</i>
	11.15 - 13.15	P	120	L'importanza della forza reattiva - Caratteristiche maladattive in forza reattiva - Prescrizione di training per modificare deficits in forza reattiva
	13.00 - 14.00			<i>Pausa Pranzo</i>
	14.00 - 15.30	T P	30 60	La necessità di testare multiple capacità fisiche
	15.30 - 15.45			<i>Pausa Caffè</i>
	15.45 - 16.30	T P	15 30	Programmazione riabilitazione
	16.30 - 18.00	T P	30 60	Casi clinici

3° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 - 09.30	T	30	Introduzione
	09.30 - 11.00	T	90	Evidenza sulla spalla
	11.00 - 11.15			<i>Pausa Caffè</i>
	11.15 - 13.00	T	105	Presentazione dei diversi profili
	13.00 - 14.00			<i>Pausa Pranzo</i>
	14.00 - 15.45	T P	30 75	Esame Soggettivo e Outcome Measures/Questionnaires
	15.45 - 16.00			<i>Pausa Caffè</i>
	16.00 - 18.00	P	120	Diagnosi differenziale/ Esame Obiettivo per i diversi profili

4° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 - 10.30	P	90	Trattamento Stiff and Painful
	10.30 - 10.45			<i>Pausa Caffè</i>
	10.45 - 12.30	P	105	Trattamento Weak and Painful
	12.30 - 13.30			<i>Pausa Pranzo</i>
	13.30 - 15.30	P	120	Trattamento Unstable and Painful
	15.30 - 15.45			<i>Pausa Caffè</i>
	15.45 - 17.45	P	120	Casi Clinici/Domande/Revisione

5° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 - 10.00	T	60	Presentazione & Introduzione corso. Ragionamento Clinico per problemi NMSK di Piede e Caviglia
	10.00 - 11.00	T	60	Foot & Ankle Disorder (Specific vs Non specific Foot & Ankle disorder). Riferimento a pattern di ca-rico, movement impairment vs motor control disorder
	11.00 - 11.15			<i>Pausa Caffè</i>
	11.15 - 13.00	T	105	Argomento Ankle Sprain: teoria, linee guida
	13.00 - 14.00			<i>Pausa Pranzo</i>
	14.00 - 15.00	P	60	Pianificazione P/E e Pratica Esame fisico
	15.00 - 16.00	P	60	Mvt passivi fisiologici, Mvt Accessori, valutazione e trattamento
	16.00 - 16.15			<i>Pausa Caffè</i>

	16.15 - 18.00	P	105	capacità fisiche dell'arto inferiore, progressione di trattamento ed esercizi
--	---------------	---	-----	---

6° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 - 09.45	P	45	Revisione concetti giorno 1
	09.45 - 10.45	T	60	Fasciopatía plantare, Metatarsalgia, dolore calcaneare
	10.45 - 11.00			<i>Pausa Caffè</i>
	11.00 - 13.00	P	120	Progressione di Trattamento ed Esercizi
	13.00 - 14.00			<i>Pausa Pranzo</i>
	14.00 - 15.00	T	60	Tendinopatie (Tendinopatia Achillea, Tendinopatia Tibiale posteriore.)
	15.00 - 15.15			<i>Pausa Caffè</i>
	15.15 - 16.15	P	60	Esame fisico
	16.15 - 18.00	P	105	Progressione di Trattamento ed Esercizi
	18.00			Esame pratico. Compilazione schede di valutazione della qualità percepita

Curriculum/a Breve/i Docente/i Assistente/i

LUCA MAESTRONI

Laurea in Fisioterapia (UniMIB)

Master in Fisioterapia Manipolativa (Curtin - Australia)

Master in Fisioterapia Sportiva (Curtin - Australia)

Health and Care Professions Council Registered (UK)

Ha ottenuto la laurea in Fisioterapia presso l'Università degli Studi Milano-Bicocca. Dopo aver lavorato in Italia per diversi anni presso centri privati, ho deciso di trasferirmi a Perth per il conseguimento del Master in Fisioterapia Manipolativa della durata di 1 anno presso

la Curtin University of Technology. Ha poi ricoperto il ruolo di "Physiotherapist" nel cuore della City di Londra per 8 mesi prima di trasferirmi a Jersey (Channel Islands) come "Senior Physiotherapist" per una clinica privata nel centro di St Helier. Successivamente è tornato nuovamente alla Curtin University di Perth per il conseguimento del secondo Master in Fisioterapia Sportiva. Durante questo periodo di studio ha avuto inoltre la possibilità di lavorare a fianco del Fisioterapista della Nazionale Olimpica di nuoto. Una volta concluso il secondo Master ha deciso di tornare nuovamente a Jersey per ricoprire il ruolo di "Clinical Lead" ovvero Fisioterapista incaricato non solo della gestione dei pazienti, ma anche del miglioramento e dell'innovazione del servizio clinico di tutto il Team. Ha ricoperto questo ruolo sino a Maggio 2016 quando ha poi deciso di tornare in Italia per lavorare come libero professionista per offrire un servizio di Fisioterapia completo, scientifico e scrupoloso, risultato della continua passione per la professione e delle esperienze e collaborazioni maturate negli ultimi 5 anni all'estero. Parallelamente si occupa di Formazione privata per Fisioterapisti.

Il suo obiettivo è quello di ottenere un PhD nell'ambito degli infortuni dell'arto inferiore

LISA MANTOVANI

QUALIFICA Fisioterapista, Istruttore IMTA

Ft, IMTA teacher, OMT DVMT Lisa Mantovani è nata a Brescia, Italia e si è diplomata in fisioterapia nel 2003 presso l'Università degli studi di Brescia, Facoltà di Medicina e Chirurgia. Ha concluso la formazione come docente IMTA nel 2015. Nel 2013 ha conseguito il titolo OMT DVMT ® e nel 2014 ha ottenuto il Certificate in Orthopaedic Manual Therapy (COMT) presso la Curtin University (Perth). Dal 2011 insegna corsi di Kinematic.

Prova Pratica: I PARTECIPANTI SARANNO VALUTATI SULL'ESECUZIONE DI MANOVRE TECNICHE

Redatto da RPC	Laura Cremona
Approvato da DG	Laura Cremona

