

DIABETE E RENE: DALLE EVIDENZE ALLA REAL WORLD
Sala congressi Ordine dei medici di Catanzaro
14 marzo 2026
PROGRAMMA

8:30 Registrazione dei partecipanti

8:45 Apertura congresso
R. Mancini

PRIMA SESSIONE

Moderatori: *G. Leuzzi, E. Morano*

9:00 La prevalenza dell'insufficienza renale cronica nel diabetico in Calabria report
MMG
A. Guerra

9:20 Albuminuria, proteinuria delle 24h e UACR
R. Nicotera

9:50 Discussione

SECONDA SESSIONE

Moderatori: *L. Mallamo*

10:10 Gli inibitori del sistema RAS e nefropatia
G. Mazzitello

10:30 SGLT2i e nefropatia
F. M. Brisinda

10:50 Inibitori dell'aldosterone e nefropatia
R. Mancini

11:10 Discussione

11:30 Coffe break

TERZA SESSIONE

Moderatori: *M. F. Ferrari, F. Niutta*

11:50 Studio CONFIDENCE
R. Mancini

DAFNE SRL

Via Caldara, snc
89048 Siderno (RC)

T. +39 0964 342229

E. info@dafne.it

P.IVA 02551120807

Provider ECM N°2647

www.dafne.it



- 12:10 Real world Calabrese associazione empaglifozin e finerenone: dati preliminari
R. Mancini
- 12:30 Discussione
- 12:50 Take home messages
R. Mancini
- 13:20 Chiusura congresso

Razionale

La nefropatia diabetica rappresenta una delle complicanze croniche più frequenti e gravi del diabete mellito, nonché una delle principali cause di insufficienza renale cronica. La sua gestione richiede un approccio integrato e multidisciplinare, volto non solo al controllo glicemico, ma anche alla protezione della funzione renale e alla riduzione del rischio cardiovascolare.

Negli ultimi anni, l'introduzione di nuove classi di farmaci – in particolare gli SGLT2-inibitori e gli antagonisti selettivi del recettore dei mineralcorticoidi come finerenone – ha modificato in modo sostanziale le strategie terapeutiche, offrendo benefici documentati sulla progressione del danno renale e sugli esiti clinici globali del paziente diabetico.

Il corso intende fornire un aggiornamento sulle più recenti evidenze cliniche e sulle esperienze real-world, con particolare riferimento ai dati epidemiologici regionali e alle scelte terapeutiche pratiche. L'obiettivo è favorire il confronto tra medici di medicina generale, diabetologi e nefrologi, promuovendo una gestione condivisa e personalizzata del paziente diabetico con nefropatia.

*DESCRIZIONE STUDIO CONFIDENCE:

Lo Studio CONFIDENCE è uno studio clinico di fase 2 condotto su pazienti con diabete mellito di tipo 2 e malattia renale cronica (CKD), con l'obiettivo di valutare l'efficacia e la sicurezza della terapia combinata finerenone + empagliflozin rispetto alla monoterapia con ciascun farmaco.
Razionale

La CKD rappresenta una delle principali complicanze del diabete tipo 2 e comporta un elevato rischio di progressione verso insufficienza renale e aumentata morbilità cardiovascolare. Finerenone (antagonista non steroideo del recettore dei mineralcorticoidi) ed empagliflozin (inibitore SGLT2) hanno mostrato benefici renali individuali, ma il loro potenziale effetto sinergico era ancora da esplorare.

DAFNE SRL Disegno e trattamento

Via Caldara, snc
89048 Siderno (RC)

T. +39 0964 342229

E. info@dafne.it

P.IVA 02551120807

Provider ECM N°2647

I pazienti arruolati hanno ricevuto: finerenone, empagliflozin, oppure la combinazione dei due farmaci. L'endpoint primario è stato la variazione del rapporto albumina/creatinina urinaria (UACR), indicatore chiave di danno renale.

Risultati principali

La terapia combinata ha determinato:

una riduzione dell'UACR significativamente superiore rispetto a ciascuna monoterapia; miglioramenti coerenti degli indicatori di funzionalità renale; un profilo di sicurezza favorevole, con buona tollerabilità clinica.

Interpretazione

La combinazione finerenone + empagliflozin sembra offrire una protezione renale più marcata, grazie all'azione complementare: finerenone riduce infiammazione e fibrosi, empagliflozin agisce su meccanismi emodinamici e metabolici. L'efficacia nel ridurre l'albuminuria suggerisce un possibile rallentamento della progressione della CKD nei diabetici.

Implicazioni cliniche

I risultati supportano l'ipotesi di avviare precocemente una terapia combinata nei pazienti con diabete tipo 2 e CKD, con potenziali benefici sia renali sia cardiovascolari. Lo studio rappresenta un esempio rilevante di innovazione terapeutica che potrebbe influenzare future linee guida.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Raffaele Mancini

SEDE CONGRESSUALE

Ordine dei medici Catanzaro

Via Luigi Settembrini, 8, 88100 Catanzaro (CZ)

ORE FORMATIVE: 4

ID PROVIDER: 2647

ID EVENTO: 469293

TABELLA RIASSUNTIVA RELATORI

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA'PROFESSIONALE /FORMATIVA
BRISINDA FRANCESCO MARIA <small>DAFNE SRL</small>	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Medico di Medicina Generale presso la postazione di continuità assistenziale di San Giovanni in	Medico di Medicina Generale presso la postazione di continuità assistenziale di San Giovanni in Fiore (CS) - ASP



			Fiore (CS) - ASP Cosenza - Distretto Cosenza Savuto, San Giovanni in Fiore (CS) e Dirigente Medico di I livello presso U.O.C. di Medicina Interna, Ospedale "San Giovanni di Dio" di Crotona	Cosenza - Distretto Cosenza Savuto, San Giovanni in Fiore (CS) e Dirigente Medico di I livello presso U.O.C. di Medicina Interna, Ospedale "San Giovanni di Dio" di Crotona
FERRARI MARIA FRANCESCA	Medicina e Chirurgia	dermatologia e venereologia	Specialista presso il Centro Salute Galattica	Specialista presso il Centro Salute Galattica
GUERRA ANTONIO	Medicina e Chirurgia	Patologia generale e Endocrinologia	Medico di medicina generale ASP Catanzaro	Medico di medicina generale ASP Catanzaro
LEUZZI GIACOMO	Medicina e Chirurgia	Medicina generale	medico di medicina generale a Badolato Marina (CZ), Calabria.	medico di medicina generale a Badolato Marina (CZ), Calabria.
MALLAMO LUCIANO	Medicina e Chirurgia	Medicina interna	Medico internista nella provincia di Catanzaro	Medico internista nella provincia di Catanzaro
MANCINI RAFFAELE	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Dir. Medico UOC Diabetologia ASP Catanzaro	Dir. Medico UOC Diabetologia ASP Catanzaro
MAZZITELLO GIOVANNI	Medicina e chirurgia	Nefrologo	Dirigente Medico uoc Nefrologia ospedale soverato	Dirigente Medico uoc Nefrologia ospedale soverato
MORANO ENRICO	Medicina e Chirurgia	Nefrologia	ASP Reggio Calabria Dirigente Medico Nefrologia Nefrologia e Dialisi - Ospedale di Locri (RC)	ASP Reggio Calabria Dirigente Medico Nefrologia Nefrologia e Dialisi - Ospedale di Locri (RC)
NICOTERA RAMONA	Medicina e Chirurgia	Nefrologia	Dirigente medico specialista nefrologo ASP Catanzaro	Dirigente medico specialista nefrologo ASP Catanzaro
NIUTTA FRANCESCO	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Medico di medicina generale asp rc e Studio Medico Polispecialistico Caulonia	Medico di medicina generale asp rc e Studio Medico Polispecialistico Caulonia

