

## **VALUTAZIONE E GESTIONE DEL DOLORE**

**PERIODO DI EROGAZIONE:** dal 01/01/2026 AL 31/12/2026

### **ECM**

**ACCADEMIA NAZIONALE DI MEDICINA** - provider n. 31

**FORMAZIONE A DISTANZA** n° identificativo evento: **469316 Edizione 1 - Crediti ECM 2**

**AREA COMPETENZE TECNICO PROFESSIONALI**

Obiettivo formativo tecnico-professionale

**TRATTAMENTO DEL DOLORE ACUTO E CRONICO. PALLIAZIONE (21)**

**SEDE EVENTO:** ACCADEMIA NAZIONALE DI MEDICINA - Via M. Piaggio 17/6 | 16122

**GENOVA**

**PIATTAFORMA FAD:** [HTTPS://FAD.ACCMED.ORG](https://fad.accmед.org)

### **PROGRAMMA DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA**

#### **Introduzione**

*Francesco Zaghini*

#### **Il caso del signor Luigi, 72 anni: intervento di protesi dell'anca**

*Francesco Zaghini*

#### **Valutazione e assesment del dolore**

*Francesco Zaghini*

#### **Trattamenti farmacologici e non farmacologici del dolore**

*Mariachiara Figura*

#### **Interazioni tra i principali farmaci antidolorifici e le principali patologie comuni**

*Francesco Zaghini*

#### **Il caso del signor Luigi, 72 anni: intervento di protesi dell'anca**

*Francesco Zaghini*

#### **Conclusioni**

*Francesco Zaghini*

### **RIVOLTO A**

Tutte le professioni.

## **RAZIONALE SCIENTIFICO**

In Italia, la risposta assistenziale alla persona con dolore è ancora insufficiente e lacunosa. Il dolore è un problema che colpisce milioni di persone, ma viene affrontato dai sistemi sanitari con un approccio caratterizzato da casualità. Una ricerca condotta nel 2007 dalla Regione Lazio ha evidenziato una scarsa attenzione al problema del dolore, come dimostrato dalla frequente assenza di monitoraggio del sintomo, dall'uso insufficiente di linee guida per il trattamento, dall'approccio monodisciplinare, dall'assenza di supporto psicologico e dalla mancata integrazione tra ospedale e territorio. Il 15 marzo 2010 è stata promulgata una legge innovativa per la tutela del paziente con dolore, ovvero la legge n. 38 del 2010. Tale legge garantisce l'accesso alle cure palliative e alla terapia del dolore, con l'obiettivo di assicurare la qualità e l'appropriatezza delle cure, il rispetto della dignità e dell'autonomia della persona. Le strutture sanitarie sono tenute a garantire un programma di trattamento individuale per il malato e per la sua famiglia, tutelando la qualità della vita in ogni fase della malattia. Un aspetto fondamentale della legge è la valutazione sistematica del dolore: all'interno della cartella clinica devono essere riportate le caratteristiche del dolore rilevato e la sua evoluzione. Dopo quindici anni dalla promulgazione della legge, emerge ancora una gestione complessiva inadeguata del paziente con dolore. Alla luce di quanto esposto, è fondamentale diffondere e promuovere la cultura della gestione del dolore tra gli operatori sanitari, affinché la pratica clinica possa evolvere nella giusta direzione e, oltre a rispettare la normativa, soddisfare il reale bisogno dei pazienti.

Il corso è progettato per fornire agli infermieri competenze pratiche e teoriche avanzate nella valutazione e gestione del dolore, elemento centrale nella cura del paziente. Il programma esplora in modo approfondito le diverse dimensioni della gestione del dolore, combinando teoria e pratica clinica per un apprendimento applicabile direttamente nella quotidianità professionale.

Questo corso fornirà strumenti pratici e aggiornati per migliorare la gestione del dolore, offrendo un equilibrio tra teoria e pratica che consente agli infermieri di migliorare la qualità delle cure offerte ai pazienti.

La gestione del dolore rappresenta una delle sfide più complesse nella pratica infermieristica, richiedendo un approccio multidimensionale che consideri sia il trattamento farmacologico sia gli aspetti psicologici ed emotivi. Questo corso fornirà agli infermieri una comprensione più profonda del dolore e delle strategie efficaci per la sua valutazione e gestione. L'integrazione di strumenti di valutazione del dolore, approcci terapeutici combinati e un supporto empatico ai pazienti consentirà agli infermieri di offrire un'assistenza più completa, migliorando la qualità della vita dei pazienti.

L'adozione delle competenze apprese nel corso permetterà di rispondere in maniera più sicura ed efficace alle sfide poste dalla gestione del dolore, rendendo l'infermiere un attore chiave nel miglioramento dell'assistenza e nella promozione del benessere dei pazienti.

## **RESPONSABILE SCIENTIFICO/AUTORE**

### **Rosaria Alvaro**

Scienze Infermieristiche Generali Cliniche e Pediatriche  
Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"  
Roma

Professore Ordinario  
Scienze Infermieristiche Generali Cliniche e Pediatriche  
Facoltà di Medicina – Università Tor Vergata.

### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

2006 - 2007	Master in Risk manager nel sistema sanitario e assicurativo
2004 - 2005	Laurea Magistrale in Scienze Infermieristiche ed Ostetriche
2002 - 2003	Laurea Triennale in Infermieristica
1998 - 1999	Master in Epidemiologia dei Servizi Sanitari Master in Economia Sanitaria
1997 - 1998	Diploma Universitario in Scienze Infermieristiche
1994 - 1995	Diploma Dirigente dell'Assistenza Infermieristica Certificato di Abilitazione a Funzioni Direttive
1988 - 1990	Certificato di Specializzazione in Assistenza Chirurgica Diploma di Infermiere Professionale
1987 - 1988	Diploma di Infermiera Volontaria della C.R.I. nell'anno 1984
1986 - 1987	Maturità di Ragioniere e Perito Commerciale Tutti frequentati con successo
1983 - 1986	
1993 - 1994	
1976 - 1981	
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Scuola Edoardo e Virginia Agnelli - Roma Scuola S. Giuseppe - Roma Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Scienze Infermieristiche in campo clinico organizzativo e di ricerca. Esperienza con personale in formazione sia come formazione di base e post base sia in formazione continua per l'ambito organizzativo, tutoriale e di insegnamento
• Qualifica conseguita	Laurea Specialistica in Scienze Infermieristiche ed Ostetriche

### **ESPERIENZA LAVORATIVA INCARICHI UNIVERSITARI**

2019 a tutt'oggi	Presidente del Nucleo di Valutazione di Ateneo della Saint Camillus International University of Health Sciences (Unicamillus)
2019 a tutt'oggi	Componente Commissione Valutatrice (nominata con D.R. n. 2601 del 19/12/2018) delle Proposte presentate nell'ambito del bando "Convegni, Congressi, Seminari, Workshop e Scuole" (D. R. 1982/2018) Università di Roma Tor Vergata
2019 a tutt'oggi	Presidente del Corso di Laurea in Infermieristica Pediatrica dell'Università di Roma Tor Vergata
2019 a tutt'oggi	Vice Presidente Corso di Laurea Magistrale in Scienze Infermieristiche ed Ostetriche Università di Roma Tor Vergata
2019 a tutt'oggi	Vice Presidente Corso di Laurea Triennale in Infermieristica Università di Roma Tor Vergata. (17 sedi)

2018 a tutt'oggi	Coordinatore Dottorato di Ricerca in Scienze Infermieristiche e Sanità Pubblica Università di Roma Tor Vergata
2012 -2019	Presidente Corso di Laurea Magistrale in Scienze Infermieristiche ed Ostetriche Università di Roma Tor Vergata
2012 -2019	Presidente Corso di Laurea Triennale in Infermieristica Università di Roma Tor Vergata. (17 sedi)
2012 -2019	Vicepresidente del Corso di Laurea in Infermieristica Pediatrica dell'Università di Roma Tor Vergata.
2008 ad oggi	Delegata del Preside della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università Tor Vergata per l'orientamento studenti.
2001 ad oggi	Coordinatore Profili Professionali Lauree Triennali Area Sanitaria dell'Università di Tor Vergata Facoltà di Medicina e Chirurgia.
2006 - 2012	Presidente del Corso di Laurea in Infermieristica Pediatrica dell'Università di Roma Tor Vergata.
2005-2012	Vice Presidente del Corso di Laurea triennale in Infermieristica - Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università di Roma "Tor Vergata".
2005-2012	Vice Presidente del Corso di Laurea Magistrale in Scienze Infermieristiche ed ostetriche - Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università di Roma "Tor Vergata".
2005-2012	Coordinatore didattico del Corso di Laurea Specialistica in Scienze Infermieristiche ed Ostetriche (2 sedi) - Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università di Roma "Tor Vergata".
2006 -2016	Direttore Master di primo livello in Infermieristica Clinica nel Paziente Critico dell'Università di Roma Tor Vergata
2006 ad oggi	Direttore Master primo livello in Master in Management per le Funzioni di Coordinamento dell'Area Sanitaria dell'Università di Roma Tor Vergata
2005-2009	Direttore Corso di perfezionamento in Bioetica - Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università di Roma "Tor Vergata".
2001-2005	Direttore Laurea triennale per infermieri dell'Università di Tor Vergata Facoltà di Medicina e Chirurgia.
2001-2005	Coordinatore didattico del Corso di Laurea in Infermieristica (18 sedi) - Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università di Roma "Tor Vergata".
1996 - 1999	Componente del Comitato Tecnico Scientifico per le Giornate Infermieristiche Universitarie.
1992 – 2001	Coordinatore attività tecnico pratiche Corso D.U. per Infermieri.

## **AUTORI**

### **Francesco Zaghini**

Dipartimento di Biomedicina e Prevenzione  
Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"  
Roma

#### **Titoli di Studio**

Ha conseguito il Dottorato in Scienze Infermieristiche e Sanità pubblica nel 2016 presso l'Università degli studi di Roma Tor Vergata;

Ha frequentato il Corso di Alta formazione in Metodi Statistici per la Ricerca e la Pratica Biomedica negli anni 2018 e 2019 presso l'Università degli studi di Roma Sapienza;

Ha conseguito la Laurea Magistrale in Scienze Infermieristiche e Ostetriche nel marzo 2013 presso l'Università degli studi di Roma Tor Vergata;

Ha conseguito il Master in Management Infermieristico per le funzioni di Coordinamento nel 2006 presso l'Università degli Studi di Roma Sapienza;

Ha conseguito il Diploma Universitario per Infermiere nel 2001 presso l'Università degli studi di Roma Tor Vergata;

Ha conseguito il Diploma di Maturità Analista Contabile nel 1992 presso l'IPSCT "Giulio Verne" Roma;

### **Esperienza lavorativa**

Ricercatore tipo A dal 01 Ottobre 2023 ad oggi, presso il Dipartimento di Biomedicina e Prevenzione dell'Università degli studi di Roma Tor Vergata;

Assegnista di ricerca dal 01 Ottobre 2022 al 30 settembre 2022, presso il Dipartimento di Biomedicina e Prevenzione dell'Università degli studi di Roma Tor Vergata;

Ha esercitato la professione Infermieristica dal Febbraio 2003 al 30 settembre 2022, presso l'Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico Tor Vergata, Roma;

Tutor didattico degli studenti di infermieristica presso il Dipartimento di Neuroscienze dal Maggio 2013 al 30 settembre 2022;

Infermiere Referente delle Attività cliniche, dal 29 Aprile 2015 – 30 Settembre 2022, presso il Dipartimento di Neuroscienze dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico Tor Vergata, Roma;

Project Manager, dal 18 Dicembre 2018 a Febbraio 2022 del Gruppo Gestione e Valutazione Stress Lavoro-Correlato, presso l'Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico Tor Vergata, Roma;

Ha esercitato la professione infermieristica da aprile 2002 a febbraio 2003, presso l'Azienda USL Roma D, Ospedale G.B. Grassi di Ostia;

Istruttore Basic Life Support and Defibrillation dal 23 Ottobre 2017 ad Oggi, per la società scientifica Italian Resuscitation Council;

Iscritto all'ordine delle professioni infermieristiche di Roma, Albo infermieri, con posizione n° 24599;

### **Mariachiara Figura**

Dipartimento di Biomedicina e Prevenzione

Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

Roma

Laureata in Infermieristica nel 2015 presso l'Università degli Studi di Roma La Sapienza, dove ha conseguito nel 2017 la Laurea Magistrale in Scienze Infermieristiche e Ostetriche e nel 2019 il Master di I livello in Management Infermieristico per le funzioni di Coordinamento.

Attualmente svolge attività di ricerca presso il Dipartimento di Biomedicina e Prevenzione dell'Università di Roma Tor Vergata, dove è dottoranda borsista in Scienze Infermieristiche e Sanità Pubblica.

La principale area di ricerca riguarda l'infermieristica transculturale e, nello specifico, lo studio bisogni di salute di popolazioni multietniche.

Collabora, inoltre, alla linea di ricerca in ambito cardiovascolare, ovvero inerente allo studio della qualità di vita delle diadi colpite da ictus cerebrale.

È membro del Transcultural Nursing Society (TNS) e dell'Association of Cardiovascular Nursing and Allied Professions (ACNAP).

Ha pubblicato su riviste nazionali e internazionali e ha presentato le proprie ricerche a convegni nazionali e internazionali.