

Programma Corso FAD

La riabilitazione respiratoria: dalle indicazioni all'applicazione pratica

Obiettivo formativo ECM: Area degli obiettivi formativi di sistema. 1 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Obiettivo specifico: Acquisire le conoscenze sulla riabilitazione polmonare con particolare riferimento alle malattie respiratorie croniche. Acquisire le conoscenze sulle caratteristiche, gli obiettivi e i risultati dei programmi riabilitazione respiratoria. Acquisire le competenze di base sulle indicazioni e l'applicazione dei principali tipi di esercizi respiratori.

Modalità didattica: La formazione è centrata su un dossier "evidence-based" e su un caso di pratica clinica, oltre a un questionario ECM che indaga le cognizioni acquisite.

Durata: 3 ore

Crediti: 3

Struttura

- **Sessione formativa (dossier)**
 - Dai programmi di riabilitazione polmonare alla loro efficacia
 - ✓ Introduzione
 - ✓ Definizione
 - ✓ Razionale e programmi
 - ✓ Effetti dell'esercizio fisico
 - ✓ Utilità dei programmi di mantenimento
 - ✓ Nuove prospettive: la teleriabilitazione
 - Dai programmi agli esercizi
 - ✓ I tipi di esercizio
 - ✓ Indicazioni per condizioni specifiche
- **Sessione di esercitazione/valutazione**
 - Caso clinico
 - Questionario di valutazione

Disponibilità online del corso: dal 1° gennaio al 31 dicembre 2026

Responsabile scientifico: dott. Gian Galeazzo Riario Sforza, medico chirurgo, specialista in malattie respiratorie

Destinatari: Il corso è aperto a tutti gli operatori sanitari

Assenza di sponsor: Il programma non ha sponsor e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig

Piattaforma: www.saepe.it

Bibliografia essenziale alla base del dossier formativo

- Troosters T, Janssens W, et al. Pulmonary rehabilitation and physical interventions. *Eur Respir Rev* 2023;32: 220222.
- Holland A, Cox N, et al. Defining modern pulmonary rehabilitation. An Official American Thoracic Society workshop report. *Ann Am Thorac Soc* 2021;18:e12-e29.
- McCarthy B, Casey D, et al. Pulmonary rehabilitation for chronic obstructive pulmonary disease. *Cochrane Database Syst Rev* 2015:CD003793.
- Puhan M, Gimeno-Santos E, et al. Pulmonary rehabilitation following exacerbations of chronic obstructive pulmonary disease. *Cochrane Database Syst Rev* 2016:CD005305.
- GBD Chronic Respiratory Disease Collaborators. Prevalence and attributable health burden of chronic respiratory diseases, 1990-2017: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2017. *Lancet Respir Med* 2020;8:585-96.
- Rochester C, Alison J, et al. Pulmonary rehabilitation for adults with chronic respiratory disease: an official American Thoracic Society Clinical Practice Guideline. *Am J Respir Crit Care Med* 2023;208:e7-e26.