

PROGETTO FORMATIVO

FOCUS GROUP ON LDL 4.0

Fattore causale di malattia cardiovascolare. Una nuova opzione terapeutica

- **Provider ECM:** SUMMEET SRL – ID 604
- **Date:** **07 marzo 2026**
- **Sede:** Hotel Minerva
Via Fiorentina 4
52100 Arezzo
- **Tipologia:** Residenziale
- **Obiettivo formativo:** Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole dell'elevato rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa.
- **Resp. Scientifici e relatori:** **Chiara Caloni**
Alessandra Sabini
- **Partecipanti:** **N. 20 Partecipanti**
Medici Chirurghi (Categorie: Cardiologia, Medicina Interna, Endocrinologia, Malattie metaboliche e Diabetologia, Neurologia, Nefrologia, Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza, Geriatria, Medicina Generale, Chirurgia Vascolare), Farmacia Ospedaliera, Farmacia Territoriale
- **Durata (ore/giorni):** 4 ore formative – 5,2 crediti ecm

RAZIONALE SCIENTIFICO

La gestione ottimale dei pazienti con elevato rischio cardiovascolare richiede un equilibrio strategico tra efficacia terapeutica e utilizzo razionale delle risorse sanitarie. Questo obiettivo è raggiungibile solo attraverso un modello di cura realmente integrato, dove il Medico di Medicina Generale collabora attivamente con specialisti e altri professionisti sanitari lungo l'intero percorso assistenziale. Tale approccio sinergico consente di implementare interventi preventivi personalizzati, gestire appropriatamente le terapie nei pazienti con multiple comorbidità e sviluppare percorsi diagnostici tempestivi ed efficaci, garantendo allo stesso tempo la sostenibilità delle risorse disponibili.

SUMMEET

Negli ultimi anni, si è assistito ad un continuo progredire delle conoscenze sul corretto impiego clinico dei farmaci per il trattamento delle dislipidemie. La riduzione dei livelli di colesterolo trasportato dalle lipoproteine a bassa densità (LDL-c) con i farmaci ipolipemizzanti è il principale approccio farmacologico per stabilizzare il processo aterosclerotico. L'elevato numero di pazienti in Europa e in Italia con ipercolesterolemia che non raggiungono il livello ottimale di colesterolo LDL perché, per esempio, sperimentano reazioni avverse ai farmaci a base di statine e sono così costretti ad assumerne solamente alla massima dose tollerata o addirittura a non prenderne affatto, incrementa la necessità di ulteriori opzioni di trattamento.

L'acido bempedoico è un profarmaco che richiede l'attivazione da parte della acil-CoA sintetasi-1, enzima assente nel tessuto muscolare, e che quindi non presenta il rischio potenziale di reazioni avverse a carico dei muscoli associato invece alla terapia statinica. I dati derivanti dagli studi clinici dimostrano che l'acido bempedoico ha ottenuto in media una riduzione di C-LDL fino al 30% se utilizzato in monoterapia e fino al 48% se in associazione con ezetimibe, dimostrando un'ottima tolleranza oltre che una buona efficacia su un lungo periodo di tempo. In quest'ottica è quindi fondamentale, da parte di tutti i professionisti sanitari coinvolti nella cura del paziente ad alto rischio CV, far garantire una buona aderenza del paziente alla terapia e di conseguenza permettere il successo dei percorsi di cura.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

07 MARZO 2026

- Ore 9.00 Registrazione partecipanti
- Ore 9.15 Introduzione ai lavori e obiettivi del corso
Alessandra Sabini
- Ore 9.30 Aggiungi ora, riduci il rischio CV: abbassare il C-LDL è una sfida da non rimandare
Chiara Caloni
- Ore 10.00 La terapia orale di associazione: strategia vincente per r-aggiungere gli obiettivi?
Alessandra Sabini
- Ore 11.00 Discussione interattiva con i partecipanti
Alessandra Sabini, Chiara Caloni
- Ore 11.15 Coffee break
- Ore 11.30 Strategie per la gestione dei pazienti con C-LDL non a target: i percorsi diagnostico-terapeutici più efficaci:
- *Intensificazione semplice, efficace e sostenibile della terapia ipolipemizzante nel paziente con multipli fattori di rischio*
 - *Come raggiungere e mantenere gli obiettivi di C-LDL dopo un evento CV*
 - *Il controllo del C-LDL nella riduzione del rischio cardiovascolare per il paziente con diabete*
 - *Quando l'ezetimibe non basta: come raggiungere i target nel paziente che non tollera elevate dosi di statina*
- Alessandra Sabini, Chiara Caloni e Partecipanti**

- Ore 13.00 Gestione integrata del paziente ipercolesterolemico per garantire aderenza e persistenza: il ruolo centrale dell'MMG
Alessandra Sabini, Chiara Caloni
- Ore 13.30 Take home messages
Alessandra Sabini
- Ore 13.45 Chiusura lavori

ACRONIMI:

LDL: lipoproteine a bassa densità

CV: cardiovascolare

MMG: medico di medicina generale

TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Alessandra Sabini	Medicina e chirurgia	Cardiologia	Direttore UOC Cardiologia degli ospedali Arezzo, Bibbiena e Sansepolcro Toscana Sud Est
Chiara Caloni	Medicina e chirurgia	Medicina generale	Medico di Medicina Generale presso Arezzo