

TIPOLOGIA: ECM RESIDENZIALE

TITOLO: IL PAZIENTE CARDIO-NEFRO-METABOLICO: INQUADRARE IL RISCHIO, PERSONALIZZARE LA TERAPIA, MIGLIORARE L'OUTCOME

DATA: 3 febbraio 2026

SEDE: NOVOTEL MILANO LINATE AEROPORTO - Via Mecenate, 121, 20138 Milano MI

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER

Infocongress Srl

Provider n. 6897

Via Argiro, 7 – 70122 Bari

segreteria@infocongress.it

www.infocongress.it

RESPONSABILI SCIENTIFICI: STEFANO GENOVESE, GIANLUCA PONTONE

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA: 30 Medici Specialisti in Cardiologia, Medicina Interna, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Endocrinologia e Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina e Chirurgia d'Accettazione e d'Urgenza, Geriatria e Nefrologia

N. ORE 4

N. CREDITI 4

N. ECM 469362

RAZIONALE SCIENTIFICO:

Il paziente cardio-nefro-metabolico (CNM) rappresenta una delle sfide più complesse e rilevanti per la medicina contemporanea. Si tratta di soggetti che presentano la combinazione sinergica e spesso deleteria di scompenso cardiaco, diabete mellito di tipo 2 e malattia renale cronica.

Queste condizioni condividono meccanismi fisiopatologici comuni — tra cui disfunzione endoteliale, infiammazione cronica e stress ossidativo — che amplificano il rischio di eventi cardiovascolari maggiori, la progressione del danno renale e la mortalità.

Le più recenti linee guida internazionali (ESC, KDIGO, ADA/EASD) raccomandano un approccio integrato, precoce e personalizzato, che riconosca il fenotipo cardio-nefro-metabolico come entità clinica autonoma e che impieghi tempestivamente terapie cardiorenoprotettive, in particolare gli inibitori del cotrasportatore sodio-glucosio di tipo 2 (SGLT2i).

Questo evento mira a fornire ai clinici strumenti pratici per:

- identificare precocemente il paziente cardio-nefro-metabolico e stratificarne il rischio;
- interpretare correttamente i dati di imaging e di laboratorio nel contesto cardiorenometabolico;
- ottimizzare l'impiego delle glifozine e delle altre terapie cardiorenoprotettive nella pratica quotidiana;
- gestire il rischio cardiovascolare residuo con un approccio multidisciplinare.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

15.00 Registrazione dei partecipanti

15.30 Introduzione e obiettivi del corso

Gianluca Pontone, Stefano Genovese

Infocongress S.r.l.

Sede legale: Via Argiro, 7 – 70122 Bari
Tel. 080 796 3822

Sede operativa: Via G. M. Giovene, 36 – 70124 Bari
Mail: segreteria@infocongress.it

P.Iva 08465260720
www.infocongress.it

- 16.00 Il fenotipo cardio-nefro-metabolico nella pratica clinica: chi è il nostro paziente?
Nicola Cosentino
- 16.30 Imaging nel paziente cardio-nefro-metabolico: dalla diagnosi alla prognosi
Il ruolo sinergico delle diverse metodiche nel percorso diagnostico
- L'ecocardiogramma nel paziente cardio-nefro-metabolico
Manuela Muratori
- La TAC coronarica nel paziente cardio-nefro-metabolico
Saima Mushtaq
- La risonanza magnetica cardiaca nel paziente cardio-nefro-metabolico
Andrea Baggiano
- 17:05 SGLT2i e rischio cardiovascolare e rischio renale
Marco Morpurgo
- 17.25 Pausa
- 17.35 Il ruolo del diabetologo nel team cardio-nefro-metabolico: agire per il "treat to benefit"
Maurizio Rondinelli
- 18.05 SGLT2 inibitori e omics space
Chiara Molinari
- 18.35 Esperienze di pratica clinica nel paziente cardio-nefro-metabolico
Valentina Mantegazza, Paola Gripari, Sarah Ghulam, Monica De Metrio
- 19.05 Nel rischio cardiovascolare residuo, tre indizi fanno una prova: i trigliceridi come marker, le LDL e l'ipertensione
Alberico Del Torto
- 19.35 Discussione fiale degli argomenti precedentemente trattati
- 20.00 Conclusione e chiusura lavori
Gianluca Pontone, Stefano Genovese

ACRONIMI

CNM cardio-nefro-metabolico

LDL Low-Density Lipoprotein

TAC Tomografia Assiale Computerizzata

SGLT2i Inibitori del cotrasportatore sodio-glucosio di tipo 2

ESC European Society of Cardiology

KDIGO Kidney Disease: Improving Global Outcomes

ADA American Diabetes Association

EASD European Association for the Study of Diabetes

FACULTY

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA / LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE /FORMATIVA	CITTÀ
BAGGIANO	ANDREA	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	CENTRO CARDIOLOGICO MONZINO	RESPONSABILE UNITÀ SEMPLICE CARDIOVASCOLARE	MILANO
COSENTINO	NICOLA	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	CENTRO CARDIOLOGICO MONZINO	RESPONSABILE UNITÀ OPERATIVA COMPLESSA DI CARDIOLOGIA PERI-OPERATORIA	MILANO
DE METRIO	MONICA	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	CENTRO CARDIOLOGICO MONZINO	MEDICO SPECIALISTA DIPARTIMENTO DI EMERGENZA URGENZA	MILANO
DEL TORTO	ALBERICO	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	CENTRO CARDIOLOGICO MONZINO	MEDICO UNITA OPERATIVA COMPLESSA DI CARDIOLOGIA PERI-OPERATORIA	MILANO
GENOVESE	STEFANO	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA INTERNA; ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO	CENTRO CARDIOLOGICO MONZINO	RESPONSABILE UNITÀ DI DIABETOLOGIA, ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE METABOLICHE	MILANO
GHULAM	SARAH	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	CENTRO CARDIOLOGICO MONZINO	MEDICO SPECIALISTA DIPARTIMENTO DI CARDIOLOGIA PERI-OPERATORIA E IMAGING CARDIOVASCOLARE	MILANO
GRIPARI	PAOLA	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	CENTRO CARDIOLOGICO MONZINO	MEDICO SPECIALISTA DIPARTIMENTO DI CARDIOLOGIA PERI-OPERATORIA E IMAGING CARDIOVASCOLARE	MILANO

MANTEGAZZA	VALENTINA	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	CENTRO CARDIOLOGICO MONZINO	UNITÀ SEMPLICE CARDIOLOGIA DELLO SPORT E DIPARTIMENTO DI CARDIOLOGIA PERI- OPERATORIA E IMAGING CARDIOVASCOLARE	MILANO
MORPURGO	MARCO	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	CENTRO CARDIOLOGICO MONZINO	MEDICO SPECIALISTA DIPARTIMENTO DI EMERGENZA URGENZA	MILANO
MOLINARI	CHIARA	MEDICO CHIRURGO	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO	CENTRO CARDIOLOGICO MONZINO	MEDICO SPECIALISTA UNITÀ DI DIABETOLOGIA, ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE METABOLICHE	MILANO
MUSHTAQ	SAIMA	MEDICO CHIRURGO	MALATTIE DELL'APPARATO CARDIOVASCOLARE	CENTRO CARDIOLOGICO MONZINO	RESPONSABILE UNITÀ SEMPLICE DI TC CARDIOVASCOLARE	MILANO
MURATORI	MANUELA	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	CENTRO CARDIOLOGICO MONZINO	RESPONSABILE UNITÀ OPERATIVA ECOCARDIOGRAFIA	MILANO
PONTONE	GIANLUCA	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	CENTRO CARDIOLOGICO MONZINO	RESPONSABILE UNITÀ SEMPLICE DI CARDIOLOGIA DELLO SPORT UNITÀ OPERATIVA RADIOLOGIA UNITÀ SEMPLICE CARDIOLOGIA DELLO SPORT	MILANO
RONDINELLI	MAURIZIO	MEDICO CHIRURGO	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO	CENTRO CARDIOLOGICO MONZINO	MEDICO SPECIALISTA MONZINO WOMEN UNITÀ DI DIABETOLOGIA, ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE METABOLICHE	MILANO