



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA



ENDOCRINOLOGIA PER LA FESTA DELLA DONNA

XIII EDIZIONE

In ricordo della Prof.ssa Maria Elisa Girelli

STILE DI VITA, NUTRACEUTICA E TERAPIA MIRATA: un percorso endocrinologico olistico per la salute della donna.

Venerdì 6 marzo 2026

Sala Luna, Best Western Plus Hotel Galileo

Via Venezia 30

35131 Padova

Responsabile Scientifico:

Prof.ssa Caterina Mian e Dr.ssa Valentina Camozzi

Comitato scientifico:

Dr.ssa Chiara Sabbadin, Dr.ssa Elisabetta Cavedon, Dr.ssa Simona Censi, Dr. Giacomo Voltan, Prof. Filippo Ceccato, Dr Mattia Barbot, Prof.ssa Isabella Merante Boschin

10.00 Registrazione partecipanti.

10.15 Inizio dei lavori e saluti dell'Autorità.

SESSIONE OBESITÀ

La gestione della paziente affetta da obesità dal punto di vista clinico

Moderatori: Prof. Gian Paolo Fadini e Prof. Marco Rossato

10.30 Caso Clinico (titolo: *Hairspray*) e sondaggio di inizio sessione (Giulia Bovo)

10.35 Dieta e nutraceutica: approcci personalizzati (Valerie Tikhonoff)

10.50 Farmaci incretinici: efficacia e nuove evidenze (Nino Cristiano Chilelli)

11.05 La gestione a lungo termine e il rischio di ripresa ponderale (Giulia Maria Pontesilli)

11.20 Discussione e take home messages: (Marco Grasso)

SESSIONE METABOLISMO FOSFO-CALCICO

Le fonti basilari della salute ossea nella vita della donna

Moderatori: Dott.ssa Valentina Camozzi e Dott.ssa Stefania Sella

11.35 Caso clinico (titolo: *La ricerca della felicità*) e sondaggio di inizio sessione (Giacomo Contini)

11.40 L'attività fisica come farmaco per l'osso (Andrea Ermolao)
11.55 L'apporto di calcio nella vita della donna: dieta e supplementi (Michela Ferrarese)

12.10 Vitamina D: sole, alimenti e le formulazioni somministrabili (Giacomo Voltan)
12.25 Discussione e take home messages (Francesca Sanguin)

12.40 LUNCH

SESSIONE IPERANDROGENISMO

Iperandrogenismo nel corso della vita della donna: possibili cause e approcci terapeutici

Moderatori: Dott. Mattia Barbot e Prof. Alberto Ferlin

13.40 Caso clinico (titolo: *Rosalie*) e sondaggio di inizio sessione (Elena Pagin)
13.45 Sindrome dell'ovaio policistico: dall'eterogeneità del quadro clinico ai possibili approcci terapeutici (Chiara Sabbadin)
14.00 Sindrome adreno-genitale *late-onset*: quadro clinico e nuovi approcci terapeutici (Irene Tizianel)
14.15 Iperandrogenismo post-menopausale: quando approfondire e come trattare (Laura Lizzul)
14.30 Discussione e take home messages (Filippo Ceccato)

SESSIONE MENOPAUSA

Approccio alla complessità climaterica

Moderatori: Dott.ssa Federica Esposito e Dr Mauro Schiesaro

14.45 Caso clinico (titolo: *Sex and the City*) e sondaggio di inizio sessione (Alice Sorgato)
14.50 Disturbi post-menopausali: quale ruolo per la nutraceutica? (Chiara Sabbadin)
15.05 Terapia ormonale sostitutiva: istruzioni per l'uso (Elisabetta Guarini)
15.20 Impatto psico-sessuale: stiamo facendo abbastanza? (Marta Ghisi)
15.35 Discussione e take home messages. (Antonella Agnello)

15.50 COFFEE BREAK

LETTURA

Moderatori: Dott. Giorgio de Conti e Prof. Maurizio Iacobone

16.05 La termoablazione ecoguidata: tra *evidence-based* e *real-life* (Isabella Merante Boschin)

SESSIONE TIROIDE

Capisaldi tiroidei

Moderatori: Prof.ssa Caterina Mian e Dott. Fabio Presotto

16.25 Caso clinico (titolo: *The Butterfly effect*) e sondaggio di inizio sessione (Jacopo Maria Arnone)
16.30 Status iodico in gravidanza: c'è ancora bisogno di supplementazione? (Cristina Clausi)
16.45 Dieta per la patologia tiroidea: mito o realtà? (Elisabetta Cavedon)
17.00 Terapia per l'ipotiroidismo: quando e come scegliere la terapia più appropriata (Simona Censi)
17.15 Discussione e take home messages (Vincenzo Sciabica)
17.45 Conclusioni
18.45 Chiusura del congresso, compilazione del questionario ECM on-line

Razionale scientifico:

La salute endocrinologica della donna richiede oggi un approccio integrato che consideri non solo la scelta terapeutica più appropriata, ma l'intero percorso di cura: dalla promozione di comportamenti salutari e di un'alimentazione basata sull'evidenza, all'uso ragionato di integrazione e nutraceutica, fino all'impiego mirato della terapia farmacologica, quando necessario. Le profonde variazioni ormonali che caratterizzano le diverse fasi della vita femminile, pubertà, età fertile, gravidanza, peri-menopausa e post-menopausa impongono una visione clinica che integri fisiologia, prevenzione e cura, con una particolare attenzione alla personalizzazione del trattamento.

Questo incontro si propone di offrire un aggiornamento pratico e centrato sulla paziente, rivolto a endocrinologi, ginecologi, medici di medicina generale, specialisti ambulatoriali e professionisti della salute coinvolti nella presa in carico della donna. La giornata è organizzata in sessioni tematiche (Osso, Iperandrogenismo, Obesità, Tiroide, Menopausa) in cui per ogni argomento si discuterà di stile di vita, nutraceutica e terapia medica mirata. Tale struttura facilita l'acquisizione di strumenti clinici immediatamente applicabili nella pratica quotidiana, promuovendo scelte diagnostico-terapeutiche basate su evidenza e sul bilancio rischio/beneficio per la singola paziente.

Ogni sessione sarà introdotta da un caso clinico reale che fungerà da filo conduttore, stimolando la discussione multidisciplinare e favorendo la traduzione delle conoscenze in decisioni cliniche concrete. Verranno trattati temi di grande attualità: ottimizzazione della salute ossea con strategie preventive e terapeutiche; gestione dell'iperandrogenismo dalla giovane età alla post-menopausa; approcci integrati all'obesità femminile con particolare attenzione alla sostenibilità delle strategie di perdita di peso e al ruolo degli agonisti incretinici; diagnosi e gestione delle patologie tiroidee in contesti specifici della donna; infine, strategie non-farmacologiche e farmacologiche nella transizione menopausale.

Descrizione dei casi clinici

Hairspray: Una paziente obesa accede agli ambulatori di endocrinologia per escludere cause endocrinologiche sottostanti alla condizione clinica, successivamente decide di intraprendere un trattamento con tirzepatide.

La ricerca della felicità: caso clinico di una paziente che migliora la propria BMD dopo aver adottato uno stile di vita più salutare e la supplementazione con colecalciferolo.

Rosalie: caso clinico di una paziente affetta da carcinoma del surrene, scoperto in seguito alla comparsa di iperandrogenismo.

Sex and the City: caso clinico riguardante una paziente che affronta il periodo peri e post menopausale.

The Butterfly effect: caso clinico riguardante una paziente in età fertile e affetta da tiroidite di Hashimoto che non riesce a raggiungere un adeguato compenso tiroideo con la terapia, necessita di diversi cambi di formulazione e una modifica dello stile di vita.

Modalità di iscrizione:

Il corso è **gratuito** con registrazione obbligatoria attraverso la piattaforma FAD_DIMED, link: https://www.rad.unipd.it/FAD_DIMED/ Successivamente accedere al corso ed effettuare l'iscrizione.

Riservato a n. 150 **partecipanti**, per le seguenti **categorie professionali: Medici Chirurghi Specializzati in: Endocrinologia, Malattie metaboliche e diabetologia, Ginecologia e ostetricia, Medicina Interna, Medicina Generale, Chirurgia generale. Radiodiagnostica, Radioterapia, Biologo, Psicologo (Psicoterapia), Farmacista, Infermiere, Dietista, Tecnico Sanitario laboratorio biomedico, Tecnico Sanitario di radiologia medica, Ostetrica/o.**

ECM

L'effettiva presenza del partecipante all'attività formativa sarà verificata con la rilevazione tramite firma di frequenza in **ENTRATA e USCITA**.

Il rilascio della certificazione dei Crediti ECM è subordinato alla corrispondenza tra la professione e la disciplina del partecipante e quelle a cui l'evento è destinato, alla partecipazione al 90% della durata dei Lavori Scientifici, al superamento del Questionario ECM (è richiesto un minimo di 75% di risposte esatte) e alla compilazione del Questionario di Gradimento.

Per gli aventi diritto, al termine dei Lavori e per le sole successive 72 ore, come da regolamento Agenas, accedendo alla piattaforma https://www.rad.unipd.it/FAD_DIMED/ - sezione **CORSI**, accedere al corso e

compilare il **TEST FINALE** (UN UNICO TENTATIVO con domande randomizzate confermabile definitivamente per le successive 72 ore.

Iniziare il test e rispondere alle prime domande della schermata e successivamente, per salvarle, selezionare **REGISTRA DOMANDE**, e passare alle successive con **PROSEGUI TEST**, fino al completamento del questionario e cliccare **CONCLUDI TEST** per concludere il corso) e completare il Questionario di Gradimento.

Per concludere il corso selezionare il tasto rosso **CONCLUDI IL CORSO**

Il certificato relativo al conseguimento dei Crediti ECM sarà automaticamente disponibile, in piattaforma, al termine del superamento del questionario ECM e alla compilazione del Questionario di Gradimento.

ID EVENTO: 469374

CREDITI ECM: 4,9

OBIETTIVO FORMATIVO: 2 – LINEE GUIDA – PROTOCOLLI - PROCEDURE

Provider id. 1884

Dipartimento di Medicina - DIMED

2° piano Dermatologia /1° piano Palasanità

E-mail: providerecm.dimed@unipd.it

Segreteria Organizzativa:

Eolo Group Eventi

Via Vittorio Veneto, 11

35043 Monselice, Padova

E-mail: info@eolocongressi.it



TABELLA RELATORI

Bovo Giulia nata a Padova il 15/07/1996	Dott.ssa	Laurea in Medicina e Chirurgia	Medico in Formazione Specialistica	Padova
Tikhonoff Valerie nata a Dolo (VE) il 10/12/1973	Prof.ssa	Laurea in Medicina e Chirurgia Specializzazione in Medicina Interna	Professore Associato Università degli Studi di Padova	Padova
Tizianel Irene nata a Abano Terme il 08/09/1993	Dott.ssa	Laurea in Medicina e Chirurgia Specializzazione in Endocrinologia	Dottoranda di ricerca Università degli Studi di Padova	Padova
Sorgato Alice nata a Dolo il 31/01/1996	Dott.ssa	Laurea in Medicina e Chirurgia	Dirigente Medico Ospedale Civile di Dolo	Dolo (VE)
Lizzul Laura nata a Pola (Croazia) il 11/06/1989	Dott.ssa	Laurea in Medicina e Chirurgia Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del metabolismo	Specialista ambulatoriale interno Ospedale di Dolo (VE)	Dolo (VE)
Pontesilli Giulia Maria nata a Torino il 01/09/1993	Dott.ssa	Laurea in Medicina e Chirurgia Specializzazione in Medicina Interna	Dirigente Medico Ospedale Santa Maria della Misericordia, Rovigo	Rovigo
Sabbadin Chiara nata a Camposampiero (PD) il 15/06/1985	Dott.ssa	Laurea in Medicina e Chirurgia Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del ricambio	Dirigente Medico Azienda Ospedale – Università Padova	Padova
Contini Giacomo nato a Lucca il 26/03/1997	Dott.	Laurea in Medicina e Chirurgia	Medico in Formazione Specialistica	Padova
Chilelli Nino Cristiano nato a Schio (VI) il 09/05/1985	Dott.	Laurea in Medicina e Chirurgia Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Dirigente Medico Presidio Ospedaliero di Cittadella – Azienda ULSS 6 Euganea	Cittadella (PD)
Voltan Giacomo nato a Padova (PD) il 08/08/1992	Dott.	Laurea in Medicina e Chirurgia Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Dirigente Medico Azienda Ospedale – Università Padova	Padova

Ermolao Andrea nato a Dolo (VE) il 22/04/1969	Prof.	Laurea in Medicina e Chirurgia Specializzazione in Medicina dello Sport	Professore Associato Università degli Studi di Padova	Padova
Ferrarese Michela nata a Verona il 28/12/1990	Prof.	Laurea in Medicina e Chirurgia Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Medico in Libera Professione	Padova
Pagin Elena nata a Bologna il 22/06/1997	Dott.ssa	Laurea in Medicina e Chirurgia	Medico in Formazione Specialistica	Padova
Clausi Cristina nata a Cosenza (CS) il 21/03/1994	Dott.ssa	Laurea in Medicina e Chirurgia	Medico in formazione specialistica Università degli Studi di Padova	Padova
Merante Boschin Isabella nata a San Vito al Tagliamento (PN) il 18/03/1974	Prof.ssa	Laurea in Medicina e Chirurgia Specializzazione in Chirurgia generale	Professore Associato Università degli Studi di Padova	Padova
Andrisani Alessandra nata a Padova il 29/08/1973	Prof.ssa	Laurea in Medicina e Chirurgia Specializzazione in Ginecologia e Ostetricia	Professore Associato Università degli Studi di Padova	Padova
Guarini Elisabetta nata a Mogliano Veneto (TV) il 12/02/1959	Dott.ssa	Laurea in Medicina e Chirurgia Specializzazione in Ginecologia e Ostetricia	Medico in Libera Professione Studio Ginecologico Guarini Masin	Padova
Ghisi Marta nata a Castiglione delle Stiviere (MN) il 20/09/1977	Prof.ssa	Laurea in Psicologia Dottorato di Ricerca in Psicologia Sociale e della Personalità	Professore Ordinario Università degli Studi di Padova	Padova
Arnone Jacopo Maria nato a Cariatì (CS) il 21/10/1995	Dott.	Laurea in Medicina e Chirurgia	Medico in Formazione Specialistica	Padova
Cavedon Elisabetta nata a Vicenza il 12/10/1985	Dott.ssa	Laurea in Medicina e Chirurgia Endocrinologia e Malattie Ricambio	Dirigente Medico Azienda Ospedale Università di Padova	Padova
Censi Simona nata a Montagnana (PD) il 25/04/1987	Dott.ssa	Laurea in Medicina e Chirurgia Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Dirigente Medico Azienda Ospedale Università di Padova	Padova