

PROGETTO FORMATIVO

**Dal sonno interrotto alle memorie perdute:
intrecci tra ansia, depressione e declino cognitivo**

- ↳ *Provider ECM:* SUMMEET SRL – ID 604
- ↳ *Data:* 04 febbraio 2026
- ↳ *Sede:* Holiday Inn Cagliari
Viale Umberto Ticca, 23, 09122 Cagliari CA
- ↳ *Tipologia:* RES (relatori e partecipanti in presenza)
- ↳ *Resp. Scientifico* *Monica Maria Francesca Puligheddu*
- ↳ *Faculty:* Mirko Manchia
Antonella Mandas
- ↳ *Obiettivo:* Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole del rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa.
- ↳ *Destinatari:* 30 Medici Chirurghi (specializzazione: Geriatria, Neurologia, Psichiatria, Medicina Generale, Medicina Interna); Farmacista (Farmacista Ospedaliero)
- ↳ *Durata (ore/giorni):* 3 ore – 3 crediti ECM

RAZIONALE SCIENTIFICO

Nei setting di cure primarie, insonnia e altri disturbi del sonno, disturbi ansioso-depressivi e declino cognitivo compaiono frequentemente in comorbidità e si potenziano reciprocamente. Il sonno disordinato aumenta il carico allostatico, amplifica ansia e depressione e, nel lungo periodo, si associa a peggiori esiti cognitivi; a loro volta ansia e depressione alterano continuità e architettura del sonno e possono mascherare o anticipare sindromi neurocognitive. Per il MMG questo “nodo” clinico si traduce in diagnosi sfidanti, rischio di iper-prescrizione sintomatica (ipnotici/ansiolitici), scarsa aderenza e frammentazione dei percorsi. Il corso propone un’integrazione pratico-evidence-based per migliorare riconoscimento precoce, stratificazione del rischio e interventi multimodali centrati sulla persona.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 17.45 Registrazione dei partecipanti
- 18.00 Insonnia e disturbi del sonno: aspetti clinici, neurobiologici e impatto sulla salute
Monica Maria Francesca Puligheddu
- 18.30 Disturbi di ansia e di depressione, quadro clinico, comorbidità e nuove prospettive terapeutiche
Mirko Manchia
- 19.00 Demenze: diagnosi precoce, fattori di rischio e approcci di intervento”
Antonella Mandas
- 19.30 Discussione interattiva
Mirko Manchia, Antonella Mandas, Monica Maria Francesca Puligheddu
- 20.30 Conclusioni
- 21.00 Chiusura dei lavori

Acronimi

MMG: Medicina di Medicina Generale (Medici di Famiglia)

TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Mirko Manchia	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Professore associato presso Struttura Complessa di Psichiatria, P.O. San Giovanni di Cagliari
Antonella Mandas	Medicina e Chirurgia	Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva	Professore associato nel settore scientifico-disciplinare di Medicina Interna dalla Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Cagliari
Monica Maria Francesca Puligheddu	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Professore associato presso Dipartimento di Scienze mediche e sanità pubblica, Università degli Studi di Cagliari