

**Approcci Dietetico-Nutrizionali nella Malattia Renale Cronica:  
Evidenze e Pratica Clinica  
Roma, 13 febbraio 2026**

NH Hotel Villa Carpegna (*Via Pio IV, 9 Roma*)

**I SESSIONE**

Moderatori: **Luca Di Lullo, Roberto Palumbo**

09.00 Introduzione ai lavori

**Annalisa Noce**

09.15 Prevenzione terziaria nella MRC: ruolo della dieta ipoproteica

**Annalisa Noce**

10.00 Prodotti aproteici: controllo glicemico e loro ruolo nella terapia dietetico-nutrizionale

**Giulia Marrone**

10.45 Nuovi farmaci e dieta ipoproteica: sinergie terapeutiche nella MRC

**Fulvio Floccari**

11.30 Coffee break

**II SESSIONE**

Moderatori: **Luca Di Lullo, Roberto Palumbo**

11.45 Il rapporto costo-efficacia della terapia conservativa

**Vincenzo Bellizzi**

12.30 La nutrizione in dialisi incrementale

**Silvia D'Alonzo**

13.15 La gestione della dieta ipoproteica nella pratica clinica: il team multidisciplinare

**Angela Solazzo**

14.00 Lunch

Center Comunicazione e Congressi srl

Via G. Quagliariello 27 • 80131 Napoli • info@centercongressi.com • www.centercongressi.com  
P.IVA 05705411212 • SDI USAL8PV • centercongressi@pec.it • Tel +39.081.19578490 • Fax +39.081.19578071

member of:

FederCongressi  
& eventi

ECM  
QUALITY NETWORK

MEMBER  
MPI

fiavet  
FEDERAZIONE ITALIANA  
ASSOCIAZIONE IMPRESE  
VIAGGI E TURISMO



### III SESSIONE

Moderatori: **Luca Di Lullo, Roberto Palumbo**

15.00 Tavola rotonda: barriere all'aderenza terapeutica e strategie per migliorarla nel Lazio

**Vincenzo Bellizzi, Silvia D'Alonzo, Luca Di Lullo, Fulvio Floccari, Giulia Marrone, Annalisa Noce, Angela Solazzo**

15.45 Caso clinico 1: gestione del paziente fragile

**Kevin Cornali, Annalisa Noce**

16.30 Caso Clinico 2: paziente con MRC in fase conservativa gestito da un team multidisciplinare

**Manuela Di Lauro, Attilio Parisi, Flavia Paroncini**

17.15 Discussione e chiusura lavori

Center Comunicazione e Congressi srl

Via G. Quagliariello 27 • 80131 Napoli • info@centercongressi.com • www.centercongressi.com  
P.IVA 05705411212 • SDI USAL8PV • centercongressi@pec.it • Tel +39.081.19578490 • Fax +39.081.19578071

member of:

FederCongressi  
& eventi

ECM  
QUALITY NETWORK

MEMBER  
MPI

fiavet  
FEDERAZIONE ITALIANA  
ASSOCIAZIONE IMPRESE  
VIAGGI E TURISMO



## **Approcci Dietetico-Nutrizionali nella Malattia Renale Cronica:**

### **Evidenze e Pratica Clinica**

**Roma, 13 febbraio 2026**

NH Hotel Villa Carpegna (*Via Pio IV, 9 Roma*)

#### **RAZIONALE SCIENTIFICO**

La malattia renale cronica (MRC) rappresenta una crescente sfida clinica e sociale, richiedendo un approccio integrato che ne rallenti la progressione e migliori la qualità di vita dei pazienti.

La dieta ipoproteica costituisce un cardine della prevenzione terziaria, consentendo di ridurre la produzione di cataboliti azotati e di ritardare l'avvio della dialisi.

L'impiego di prodotti a proteici, insieme alla personalizzazione nutrizionale, contribuisce al controllo metabolico e glicemico, risultando utile anche nei pazienti diabetici. Inoltre, l'introduzione di nuovi farmaci nefroprotettivi impone una riflessione sulle possibili sinergie terapeutiche con la dieta, nell'ottica di una gestione globale e sostenibile della MRC.

Il convegno si propone di analizzare il rapporto costo-efficacia della terapia conservativa, discutere esperienze di dialisi incrementale e approfondire il ruolo del team multidisciplinare nella gestione nutrizionale.

Attraverso casi clinici e tavole rotonde, saranno esplorate le principali barriere all'aderenza terapeutica e le strategie per superarle, con particolare attenzione al contesto sanitario nel Lazio.

#### **CASI CLINICI**

##### **Caso clinico 1 – Gestione del paziente fragile**

Il paziente è un uomo di 82 anni con Malattia Renale Cronica stadio 4, diabete mellito tipo 2 da oltre 20 anni, cardiopatia ischemica e sarcopenia documentata. Vive con la moglie, che rappresenta il principale caregiver, e presenta ridotta autonomia nelle attività quotidiane. Negli ultimi mesi si osservano calo ponderale involontario, riduzione dell'appetito e due accessi in pronto soccorso per episodi di disidratazione e scompenso metabolico.

Alla valutazione iniziale emergono albuminemia ai limiti inferiori, BMI ridotto e forza di prensione compromessa. L'esame della dieta mostra un'assunzione proteica irregolare, spesso insufficiente, alternata a giornate in cui il paziente eccede con cibi proteici perché "non sa cosa può mangiare". Il controllo glicemico è instabile e la terapia farmacologica risulta complessa, con scarsa aderenza.

Center Comunicazione e Congressi srl

Via G. Quagliariello 27 • 80131 Napoli • info@centercongressi.com • www.centercongressi.com  
P.IVA 05705411212 • SDI USAL8PV • centercongressi@pec.it • Tel +39.081.19578490 • Fax +39.081.19578071

member of:

FederCongressi  
& eventi

ECM  
QUALITY NETWORK

MEMBER  
MPI

fiavet  
FEDERAZIONE ITALIANA  
ASSOCIAZIONE IMPRESE  
VIAGGI E TURISMO



Il team multidisciplinare (nefrologo, dietista, infermiere, geriatra) imposta un percorso centrato sulla semplificazione terapeutica e su una dieta ipoproteica personalizzata, integrata con alimenti aproteici per assicurare adeguato apporto calorico. Viene programmato un monitoraggio ravvicinato, anche telefonico, per prevenire disidratazione e variazioni improvvise del bilancio idrico.

Si coinvolge attivamente il caregiver, fornendo indicazioni pratiche su porzioni, menù settimanali e riconoscimento precoce dei sintomi critici. Dopo tre mesi, il paziente mostra maggiore stabilità metabolica, miglioramento dell'appetito e nessun nuovo accesso ospedaliero, evidenziando come un approccio globale e flessibile possa essere determinante nella gestione del paziente fragile con MRC.

### **Caso Clinico 2: paziente con MRC in fase conservativa gestito da un team multidisciplinare**

Paziente donna di 67 anni con Malattia Renale Cronica stadio 3b, ipertensione arteriosa e obesità di grado I. La paziente giunge all'osservazione nefrologica per progressivo peggioramento della funzione renale negli ultimi due anni, accompagnato da stanchezza, edemi declivi e valori pressori difficili da controllare. L'alimentazione è disordinata, con eccesso di sodio e proteine, pasti irregolari e scarso consumo di frutta e verdura per timore del potassio.

La presa in carico avviene tramite un team multidisciplinare, composto da nefrologo, dietista, cardiologo, fisioterapista e psicologo. Dopo una valutazione completa, viene elaborato un piano condiviso che prevede: una dieta ipoproteica moderata, calibrata sulle abitudini della paziente; riduzione del sodio con indicazioni pratiche per la lettura delle etichette; uso mirato di alimenti aproteici per mantenere l'apporto calorico; e un percorso di educazione alimentare progressivo.

Il cardiologo ottimizza la terapia antipertensiva con l'introduzione di un ACE-inibitore, mentre il fisioterapista imposta un programma di attività fisica a bassa intensità per migliorare tono muscolare e controllo del peso. Lo psicologo supporta la paziente nella gestione della malattia e nel miglioramento dell'aderenza terapeutica.

Dopo tre mesi, la paziente presenta un miglioramento dei valori pressori, una lieve riduzione ponderale e una maggiore stabilità della funzione renale. Riferisce inoltre maggiore energia e un più elevato senso di controllo nella gestione quotidiana della malattia. Questo caso dimostra come un approccio integrato e coordinato possa ottimizzare la terapia conservativa e rallentare la progressione della MRC.

#### Center Comunicazione e Congressi srl

Via G. Quagliariello 27 • 80131 Napoli • [info@centercongressi.com](mailto:info@centercongressi.com) • [www.centercongressi.com](http://www.centercongressi.com)  
P.IVA 05705411212 • SDI USAL8PV • [centercongressi@pec.it](mailto:centercongressi@pec.it) • Tel +39.081.19578490 • Fax +39.081.19578071

member of:

FederCongressi  
& eventi

ECM  
QUALITY NETWORK

MEMBER  
MPI

fiavet  
FEDERAZIONE ITALIANA  
ASSOCIAZIONE IMPRESE  
VIAGGI E TURISMO



**RESPONSABILE SCIENTIFICO**

Prof.ssa Annalisa Noce

**SEGRETERIA SCIENTIFICA**

Prof.ssa Anna Paola Mitterhofer

Dott.ssa Giulia Marrone

**ECM E DESTINATARI DEL PROGRAMMA FORMATIVO**

**Biologo, Dietista, Infermiere e Medico chirurgo** con specializzazione in Nefrologia, Medicina generale e Medicina interna.

**SEDE**

Centro Congressi Hotel NH Villa Carpegna (Via Pio IV, 6, 00165 Roma RM)

**Center Comunicazione e Congressi srl**

Via G. Quagliariello 27 • 80131 Napoli • [info@centercongressi.com](mailto:info@centercongressi.com) • [www.centercongressi.com](http://www.centercongressi.com)  
P.IVA 05705411212 • SDI USAL8PV • [centercongressi@pec.it](mailto:centercongressi@pec.it) • Tel +39.081.19578490 • Fax +39.081.19578071

member of:

FederCongressi  
& eventi

ECM  
QUALITY NETWORK

MEMBER  
MPI

fiavet  
FEDERAZIONE ITALIANA  
ASSOCIAZIONE IMPRESE  
VIAGGI E TURISMO



## Approcci Dietetico-Nutrizionali nella Malattia Renale Cronica:

### Evidenze e Pratica Clinica

Roma, 13 febbraio 2026

NH Hotel Villa Carpegna (Via Pio IV, 9 Roma)

#### CURRICULA DOCENTI

Si allega al programma del convegno ed al rationale scientifico le affiliazioni dei docenti che prenderanno parte all'evento. In proposito si certifica che i curricula dei docenti sono in nostro possesso e archiviati presso la nostra sede.

#### QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI

Cognome e nome	Laurea	Area Specialistica	Ente/Ruolo	Città
Bellizzi Vincenzo	Medicina e chirurgia	Nefrologia	Direttore U.O.C. Nefrologia e Dialisi, Azienda Ospedaliera Sant'Anna e San Sebastiano	CASERTA
Cornali Kevin	Biologia	Biologo	Policlinico Universitario Roma Tor Vergata	ROMA
D'Alonzo Silvia	Medicina e chirurgia	Nefrologia	Dirigente medico Policlinico Gemelli	ROMA
Di Lauro Manuela	Dietistica	Dietista	Reparto di Nefrologia, Policlinico Tor Vergata	ROMA
Di Lullo Luca	Medicina e chirurgia	Nefrologia	Responsabile Ambulatorio di Nefrologia ASL ROMA 6	ROMA
Floccari Fulvio	Medicina e chirurgia	Nefrologia	Ospedale di Viterbo Santa Rosa (ex Belcolle)	VITERBO
Marrone Giulia	Biologo	Biologo	Assegnista di Ricerca presso l'Università di Roma Tor Vergata	ROMA
Noce Annalisa	Medicina e chirurgia	Nefrologia	Professore Associato di Nefrologia dell'Università di Roma Tor Vergata	ROMA
Palumbo Roberto	Medicina e chirurgia	Nefrologia	Coordinatore area medica per intensità di cura ospedale S. Eugenio – ASL Roma 2 Direttore UOC nefrologia e dialisi centro di riferimento regionale - Ospedale S. Eugenio Roma-ASL Roma 2	ROMA

Center Comunicazione e Congressi srl

Via G. Quagliariello 27 • 80131 Napoli • info@centercongressi.com • www.centercongressi.com  
P.IVA 05705411212 • SDI USAL8PV • centercongressi@pec.it • Tel +39.081.19578490 • Fax +39.081.19578071

member of:

FederCongressi  
& eventi

ECM  
QUALITY NETWORK

MEMBER  
MPI

fiavet  
FEDERAZIONE ITALIANA  
ASSOCIAZIONE IMPRESE  
VIAGGI E TURISMO



Parisi Attilio	Medicina e chirurgia	Medicina dello sport	Rettore Università di Roma Foro Italico	ROMA
Paroncini Flavia	Scienze motorie		Università di Roma Foro Italico	ROMA
Solazzo Angela	Medicina e chirurgia	Nefrologia	Ospedale dei Castelli	ROMA

## Center Comunicazione e Congressi srl

Via G. Quagliariello 27 • 80131 Napoli • [info@centercongressi.com](mailto:info@centercongressi.com) • [www.centercongressi.com](http://www.centercongressi.com)  
P.IVA 05705411212 • SDI USAL8PV • [centercongressi@pec.it](mailto:centercongressi@pec.it) • Tel +39.081.19578490 • Fax +39.081.19578071

member of:

FederCongressi  
& eventi

ECM  
QUALITY NETWORK

MEMBER  
MPI

fiavet  
FEDERAZIONE ITALIANA  
ASSOCIAZIONE IMPRESE  
VIAGGI E TURISMO

