

## Prevenzione cardiovascolare nel diabete con dislipidemia: linee guida, terapie e percorsi condivisi

Roma – 21 febbraio 2026  
Centro ACISMOM, Via Edoardo D'Onofrio 114

### Faculty

- ✓ *Stefania Angotti*
- ✓ *Barbara Carabba*
- ✓ *Riccardo De Fata*
- ✓ *Alessandra Di Flaviani*
- ✓ *Maddalena Ragazzo*

### Razionale

Le malattie cardiovascolari rappresentano la principale causa di morbilità e mortalità in Italia, con un impatto particolarmente rilevante nella popolazione affetta da diabete mellito di tipo 2, che presenta un rischio aterosclerotico significativamente elevato. In questo contesto, la prevenzione degli eventi cardiovascolari, sia in fase primaria che secondaria, costituisce un obiettivo prioritario nella gestione clinica del paziente diabetico. Il controllo dei fattori di rischio, in particolare delle dislipidemie, è cruciale per ridurre il rischio a lungo termine. I disturbi del metabolismo lipidico sono tra i più comuni nel diabete e il raggiungimento dei target di LDL-C raccomandati dalle Linee Guida ESC/EAS richiede un approccio terapeutico precoce e intensivo. Tuttavia, nonostante la disponibilità di diverse opzioni farmacologiche, tra cui statine ed Ezetimibe, una quota significativa di pazienti non raggiunge gli obiettivi per intolleranza, scarsa efficacia o inerzia terapeutica. Diventa quindi fondamentale promuovere strategie integrate che favoriscano l'intensificazione del trattamento, il monitoraggio continuo, il miglioramento dell'aderenza. L'incontro si propone di offrire un aggiornamento sulle evidenze più recenti e sugli strumenti clinici utili per ottimizzare il controllo lipidico nel paziente diabetico ad alto rischio cardiovascolare, valorizzando un approccio multidisciplinare e personalizzato.

### Programma

- 09:00 Arrivo e registrazione dei partecipanti
- 09:30 Apertura lavori e presentazione obiettivi ECM
- 09:45 Stratificazione del rischio CV e target lipidici nel paziente diabetico: cosa ci dicono le Linee Guida?  
*Riccardo De Fata*
- 10:15 La presa in carico efficace del paziente diabetico: strategie per una gestione integrata  
*Stefania Angotti*
- 10:45 Coffee break
- 11:00 Il paziente diabetico nella pratica clinica: come vengono gestite oggi le dislipidemie  
*Alessandra Di Flaviani*
- 11:30 La terapia orale di associazione: nuove strategie terapeutiche  
*Maddalena Ragazzo*
- 12:00 Come ottimizzare le terapie ipolipemizzanti disponibili: scenari clinici  
*Barbara Carabba*
- 12:30 Discussione sui temi trattati
- 13:00 Round Table - Dislipidemia e diabete: gestione del rischio cardiovascolare  
**Partecipano:** *Stefania Angotti, Barbara Carabba, Riccardo De Fata, Alessandra Di Flaviani, Maddalena Ragazzo*
- 13:45 Take Home Messages
- 14:00 Questionario ECM e chiusura lavori

**Evento ECM n°** 649-469398

**Ore formative** 5

**Crediti ECM:** 5

**Obiettivo formativo:** Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

**Professioni alle quali si riferisce l'evento formativo**

Professione	Discipline
MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; GASTROENTEROLOGIA; GERIATRIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA INTERNA; MEDICINA TERMALE; MEDICINA AERONAUTICA E SPAZIALE; MEDICINA DELLO SPORT; PEDIATRIA; CHIRURGIA GENERALE; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; MEDICINA LEGALE; PATOLOGIA CLINICA (LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO-CLINICHE E MICROBIOLOGIA); IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA; DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO OSPEDALIERO; ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI DI BASE; MEDICINA DI COMUNITÀ E DELLE CURE PRIMARIE;

**Elenco dei Docenti/Relatori dell'evento**

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
ANGOTTI STEFANIA	MEDICINA E CHIRURGIA	GERIATRIA	OSPEDALE SAN GIOVANNI BATTISTA ACISMOM, ROMA
CARABBA BARBARA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA INDIRIZZO MALATTIE RICAMBIO DIABETOLOGIA	AFFIDEA MEDICENTER TIBURTINA, ROMA
DE FATA RICCARDO	MEDICINA E CHIRURGIA	SPECIALIZZANDO IN ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO	SAPIENZA UNIVERSITÀ DI ROMA
DI FLAVIANI ALESSANDRA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO	ARTEMISIA LAB, ROMA
RAGAZZO MADDALENA	MEDICINA E CHIRURGIA	GERIATRIA	OSPEDALE SAN GIOVANNI BATTISTA ACISMOM, ROMA

ACRONIMO	SIGNIFICATO
CV	CARDIOVASCOLARE