

TITOLO: La vulvodinia e le sindromi da dolore vulvare persistente

DATA: 22-23 Gennaio 2026

SEDE: Aula Magna - Ospedale dei Bambini "Vittore Buzzi" - Via Lodovico Castelvetro, 32 20154 Milano

RAZIONALE:

La vulvodinia, una delle condizioni più comuni, è spesso sottodiagnosticata e sottovalutata. Questo corso è rivolto a tutti gli operatori sanitari interessati ad acquisire le competenze necessarie per una diagnosi precoce e un trattamento efficace della vulvodinia e delle sindromi da dolore vulvare persistente. Essendo fondamentale per il percorso terapeutico l'approccio multidisciplinare, è necessario che gli specialisti dialoghino tra di loro con la stessa lingua, si confrontino sui diversi casi clinici e siano un gruppo con capacità diagnostiche e terapeutiche omogenee. Nasce da questa esigenza il progetto e la nostra proposta formativa per operatori sanitari "per la diagnosi e la cura del dolore pelvico femminile". Attraverso un approccio multidisciplinare, esploreremo le cause, i sintomi e le opzioni terapeutiche per una vasta gamma di disturbi del pavimento pelvico: dalla vulvodinia, alla sindrome genito-urinary della menopausa, all'endometriosi, senza dimenticare l'ecosistema vulvo-vaginale.

Il corso combinerà una parte teorica, con approfondimenti sui meccanismi fisiopatologici e le più recenti evidenze scientifiche, e una parte pratica, con esercitazioni sulle tecniche diagnostiche e terapeutiche. Partecipare a questo corso significa acquisire le competenze necessarie per offrire alle tue pazienti un percorso di cura personalizzato ed efficace, ampliare la tua rete professionale e collaborare con altri esperti del settore, migliorare la qualità di vita delle donne che soffrono di dolore pelvico, contribuire a colmare il gap diagnostico e a garantire un accesso equo alle cure.

PROGRAMMA:

22 GENNAIO

09.00 Registrazione partecipanti

09.15 Introduzione e presentazione del corso – Valeria Savasi; Filippo Murina

SESSIONE I

Moderatori: Fabrizio Bogliatto; Luca Bello

09.30 Anatomia e fisiologia della regione vulvare – Fabrizio Bogliatto

09.50 La salute della vulva. Il microbioma vulvo-vaginale: le vulvovaginiti e le infezioni sessualmente trasmissibili – Luca Bello

10.10 Le patologie dermatologiche della vulva – Cecilia Fochesato

10.30 Le modificazioni fisiopatologiche vulvari nelle fasi di vita della donna – Dario Recalcati

10.50 Discussione sui temi sopra trattati

11.10 Coffee break

SESSIONE II

Moderatori: Filippo Murina – Raffaele Felice

- 11.40** Vulvodinia: fisiopatologia e meccanismi eziopatogenetici – Filippo Murina
- 12.00** La corretta diagnosi di vulvodinia e la diagnosi differenziale – Luca Bello
- 12.20** Neuropatia del pudendo (vulvodinia generalizzata) – Stefano Jann
- 12.40** Discussione sui temi sopra trattati

13.00 Lunch

SESSIONE III

Moderatori: Filippo Murina – Raffaele Felice

- 14.00** La vulvodinia in gravidanza e nel post-parto – Nicla Toni
 - 14.20** Il dolore vulvare in età prepuberale e in post-menopausa – Marianna Donini
 - 14.40** L'approccio di cura alla vulvodinia: norme igienico-comportamentali – Matilde Slanzi
 - 15.00** La terapia farmacologica sistemica – Stefano Jann
 - 15.20** La terapia farmacologica topica – Filippo Murina
 - 15.40** Discussione sui temi sopra trattati
-

SESSIONE IV

Moderatori: Alessandra Marchi – Filippo Murina

- 16.00** La terapia riabilitativa manuale – Alessandra Marchi
 - 16.20** La terapia fisico-riabilitativa strumentale – Elena Sangalli
 - 16.40** Il supporto psicosexuologico nella vulvodinia – Silvia Brandino
 - 17.00** Discussione sui temi sopra trattati
 - 17.20** Chiusura della prima giornata
-

23 GENNAIO

SESSIONE V

Moderatori: Andrea Giacomo Baglioni – Luca Bello

- 09.45** La terapia fisico-riabilitativa. Training su modelle – Alessandra Marchi; Lara Arduini
- 10.30** Le terapie complementari ed emergenti: osteopatia e agopuntura – Silvia Ratti
- 10.50** La sindrome della vescica dolorosa / cistite interstiziale – Maria Lieta Interdonato

- 11.10** Coffee break

- 11.40** Endometriosi e correlazioni con la vulvodinia – Francesco Leone
- 12.00** La sindrome da colon irritabile e correlazioni con la vulvodinia – Maria Francesca Jaboli
- 12.20** Casi clinici ragionati con impostazione di protocolli terapeutici articolati della vulvodinia e delle comorbidità – Filippo Murina; Luca Bello
- 12.40** Discussione sui temi sopra trattati
- 13.00** Chiusura del corso e pubblicazione del questionario ECM

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Cecilia Fochesato	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Medico chirurgo specialista in Ginecologia e Ostetricia – svolge attività clinica specialistica e ambulatoriale presso l’Ospedale Vittore Buzzi di Milano e l’Ospedale Maggiore di Lodi
Dario Recalcati	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	dirigente medico in Ginecologia e Ostetricia Azienda Ospedaliera Fatebenefratelli Sacco Ospedale dei Bambini Buzzidi Milano
Filippo Murina	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Responsabile del Servizio di Patologia Vulvare dell’Ospedale V. Buzzi ICP Università di Milano
Raffaele Felice	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Consulente presso il Servizio di Patologia del Tratto Genitale Inferiore Ospedale Vittore Buzzi
Marianna Donini	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Medico in formazione specialistica (specializzanda in Ginecologia e Ostetricia)
Lara Arduini	ostetricia	ostetricia	Ostetrica specializzata in riabilitazione del pavimento pelvico, ambulatorio privato a Scandiano (RE)
Andrea Giacomo Baglioni	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Ospedale San Giuseppe di Milano e Ospedale di Busto Arsizio
Luca Bello	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Dirigente Medico in Ostetricia e Ginecologia – Ospedale Maria Vittoria ASL Città di Torino
Fabrizio Bogliatto	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Ospedale di Ivrea – Struttura Complessa di Ostetricia e Ginecologia (Direttore)
Silvia Brandino	Psicologia	Psicologia	attività libero professionale presso Centro Medico Andromeda (Milano) e studi privati associati (Milano e Vimercate).
Maria Lieta Interdonato	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Dirigente Medico di I livello nell’Unità Operativa Complessa di Ginecologia e Ostetricia presso l’ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda a Milano.
Maria Francesca Jaboli	Medicina e chirurgia	Gastroenterologia	Consulente medico presso Santagostino e centro medico buonarroti
Stefano Jann	Medicina e chirurgia	Neurologia	attività libero professionale
Francesco Leone	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Medico specialista collaborazione con ASST Fatebenefratelli Sacco (Milano)
Alessandra Marchi	ostetricia	ostetricia	Ostetrica specialista in riabilitazione perineale, vulvodinia e neuropatia del pudendo – Centro Salute Pelvi, Torino

Silvia Ratti	Osteopatia	Osteopatia	Responsabile del Dipartimento di Ostetricia e Ginecologia del Centro di Medicina Osteopatica e Docente di Metodologia della Ricerca presso l'Istituto Superiore di Osteopatia
Elena Sangalli	ostetricia	ostetricia	collabora con l'Associazione Italiana Vulvodinia Onlus e lavora come libera professionista in diverse strutture private milanesi.
Valeria Savasi	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	DIRETTORE OSTETRICIA E GINECOLOGIA Ospedale Luigi Sacco Polo Universitario
Matilde Slanzi	Medicina e chirurgia	Medicina e chirurgia	specializzanda Scienze Chirurgiche Odontostomatologiche e Materno-Infantili
Nicla Toni	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	attività libero professionale