

Titolo: La Vulvodinia e le Sindromi da Dolore vulvare persistente

Data dell'evento: 29-30 Maggio 2026

Sede dell'evento: Villa Giuseppina - Viale Prospero Colonna, 46, 00149 Roma RM

Razionale:

La vulvodinia, una delle condizioni più comuni, è spesso sottodiagnosticata e sottovalutata. Questo corso è rivolto a tutti gli operatori sanitari interessati ad acquisire le competenze necessarie per una diagnosi precoce e un trattamento efficace della vulvodinia e delle sindromi da dolore vulvare persistente. Essendo fondamentale per il percorso terapeutico l'approccio multidisciplinare, è necessario che gli specialisti dialoghino tra di loro con la stessa lingua, si confrontino sui diversi casi clinici e siano un gruppo con capacità diagnostiche e terapeutiche omogenee.

Nasce da questa esigenza il progetto e la nostra proposta formativa per operatori sanitari "per la diagnosi e la cura del dolore pelvico femminile". Attraverso un approccio multidisciplinare, esploreremo le cause, i sintomi e le opzioni terapeutiche per una vasta gamma di disturbi del pavimento pelvico: dalla vulvodinia, alla sindrome genito-urinaria della menopausa, all'endometriosi, senza dimenticare l'ecosistema vulvo-vaginale.

Il corso combinerà una parte teorica, con approfondimenti sui meccanismi fisiopatologici e le più recenti evidenze scientifiche, e una parte pratica, con esercitazioni sulle tecniche diagnostiche e terapeutiche. Partecipare a questo corso significa acquisire le competenze necessarie per offrire alle tue pazienti un percorso di cura personalizzato ed efficace, ampliare la tua rete professionale e collaborare con altri esperti del settore, migliorare la qualità di vita delle donne che soffrono di dolore pelvico, contribuire a colmare il gap diagnostico e a garantire un accesso equo alle cure.

Programma:

29 Maggio

09.00 **Registrazione partecipanti**

09.15 Introduzione e presentazione del corso- **Filippo Murina (Milano)**

SESSIONE I Moderatore. **Filippo Murina**

09.30 – 09.40 Vulvodinia: lo scenario della malattia (*Podcast introduttivo*)
Filippo Murina

09.40 – 10.00 Le modificazioni fisiopatologiche vulvari nelle fasi di vita della donna-
Dario Recalcati (Milano)

10.00 – 10.20 Le infezioni vulvovaginali ricorrenti: fattore di rischio e mantenimento della
vulvodinia – *Luca Bello (Torino)*

10.20 – 10.40 La corretta diagnosi di vulvodinia e la diagnosi differenziale-

Cecilia Fochesato

11.00-11.20 **Discussione su argomenti sopra trattati**

11.20 – 11.50 **Coffee break**

SESSIONE II moderatore: *Raffaele Felice (Milano)*

11.50 – 12.10 Vulvodinia: fisiopatologia e meccanismi eziopatogenetici-
Filippo Murina

12.10 – 12.30 Neuropatia del pudendo e vulvodinia generalizzata.
Anna Angela Criscuolo (Roma)

12.30 - 12.50 Vulvodinia e muscolatura del pavimento pelvico: la corretta valutazione
Fabiana Giordano (Napoli)

12.50 – 13.20 **Discussione su argomenti sopra trattati**

13.20 **Light Lunch**

SESSIONE III moderatore: *Luca Bello*

14.00 – 14.20 La Vulvodinia in gravidanza e nel post-parto- *Nicla Toni (Roma)*

14.20 – 14.40 Il dolore vulvare in fase prepuberale e nella post-menopausa-
Marianna Donini (Verona)

14.40 – 15.00 L'approccio di cura alla vulvodinia: le norme igienico-comportamentali-
Matilde Slanzi (Verona)

15.00 – 15.20 La terapia farmacologica sistemica- *Stefania Taraborrelli (Bologna)*

15.20 – 15.40 La terapia farmacologica topica- *Filippo Murina*

15.40-16.00 **Discussione su argomenti sopra trattati**

16.00 Coffee break

SESSIONE III Moderatore: *Filippo Murina*

16.20 – 16.40 La terapia riabilitativa manuale e l'osteopatia – *Silvia Ratti (Milano)*

16.40 – 17.00 La terapia fisico-riabilitativa strumentale- *Diana Barretta (Milano)*

17.00 – 17.20 Il supporto psicosessuologico nella vulvodinia: *Daniela Pattarozzi (Roma)*

17.20- 17.45 Discussione su argomenti sopra trattati

17.45 Chiusura della prima giornata

30 Maggio

Moderatore: *Filippo Murina*

09.45 – 10.20 Lettura: La vulvodinia e le sue comorbidità: un percorso fisiopatologico comune? - *Alessandra Graziottin (Milano)*

10.20 – 10.40 La sindrome della vescica dolorosa/cistite interstiziale.
Monia Marturano (Roma)

10.50 – 11.10 La Sindrome da Dolore Pelvico Cronico: indirizzare l'approccio di cura
Cosimo Oliva (Roma)

11.10 – 11.20 Vulvodinia e device eroganti energia: laser frazionato e radiofrequenza
Cecilia Fochesato (Milano)

11.20 – 11.30 Discussione su argomenti sopra trattati

11.30-12.00 Coffee break

12.00 – 12.30 Casi clinici ragionati con impostazione di protocolli terapeuti articolati della vulvodinia e delle comorbidità- *Filippo Murina*

- Diagnosi della vulvodinia e valutazione delle comorbidità
- Protocollo terapeutico personalizzato

12.45-13.00 Discussione su argomenti sopra trattati

13.00 Chiusura dei lavori e pubblicazione del questionario ECM

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Alessandra Graziottin	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Direttrice del Centro di Ginecologia e Sessuologia Medica a Milano
Anna Angela Criscuolo	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Dirigente medico in Ginecologia e Ostetricia presso l'Unita Operativa Complessa di Ginecologia
Cecilia Fochesato	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Medico chirurgo specialista in Ginecologia e Ostetricia svolge attività clinica specialistica e ambulatoriale presso l'Ospedale Vittore Buzzi di Milano e l'Ospedale Maggiore di Lodi
Cosimo Oliva	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Dirigente medico UOC Ginecologia e Ostetricia presso Azienda Complesso Ospedaliero San Filippo Neri Roma
Daniela Pattarozzi	Psicologia	Psicoterapeuta	attività libero professionale a Roma
Dario Recalcati	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	dirigente medico in Ginecologia e Ostetricia Azienda Ospedaliera Fatebenefratelli Sacco Ospedale dei Bambini Buzzidi Milano
Diana Barretta	ostetricia	ostetricia	ostetricia e riabilitazione del pavimento pelvico presso strutture a Milano
Fabiana Giordano	Ostetrica	Ostetrica	Ostetrica presso Ospedale AORN Antonio Cardarelli di Napoli
Filippo Murina	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Responsabile del Servizio di Patologia Vulvare dell'Ospedale V Buzzi ICP Università di Milano
Luca Bello	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Dirigente Medico in Ostetricia e Ginecologia Ospedale Maria Vittoria ASL Città di Torino
Marianna Donini	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Medico in formazione specialistica specializzanda in Ginecologia e Ostetricia
Matilde Stanzi	Medicina e chirurgia	Medicina e chirurgia	specializzanda Scienze Chirurgiche Odontostomatologiche e Materno Infantili

Monia Marturano	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Dirigente medico presso il Dipartimento di Scienze della salute della donna e del bambino Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS Roma
Nicla Toni	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	attivit� libero professionale
Raffaele Felice	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Consulente presso il Servizio di Patologia del Tratto Genitale Inferiore Ospedale Vittore Buzzi
Silvia Ratti	Osteopatia	Osteopatia	Responsabile del Dipartimento di Ostetricia e Ginecologia del Centro di Medicina Osteopatica e Docente di Metodologia della Ricerca presso l' Istituto Superiore di Osteopatia
Stefania Taraborrelli	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	attivit� libero professionale