



Corso di aggiornamento RES ECM

CONGRESSO REGIONALE AME PIEMONTE E VALLE D'AOSTA 2026
DALLE LINEE GUIDA ALL'INNOVAZIONE:
IL PERCORSO DELL'ENDOCRINOLOGO DALLE EVIDENZE ALLE NUOVE TERAPIE

Responsabile Scientifico:

Francesca GARINO

*S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche – ASL Città di Torino
Referente AME Piemonte e Valle d'Aosta*

Segreteria Scientifica:

Gruppo di Coordinamento AME Piemonte e Valle d'Aosta

Segretario: R. Poli

Componenti: E. Castellano, P. Leporati, S. Puglisi, I. Samperi, D. Sansone

Torino, 28 febbraio 2026

Sala Congressi – Circolo Unificato dell'Esercito – Corso Vinzaglio, 6 – 10121 Torino

ID-ECM: 345-469426

RAZIONALE DEL CORSO

L'AME nasce dall'esigenza di aggregare chi opera quotidianamente in Italia nel settore dell'Endocrinologia Clinica e promuove iniziative mirate ad una crescita costante della stessa con un conseguente miglioramento dell'assistenza. Tale mission viene declinata sia a livello nazionale che a livello locale, organizzando periodici incontri, corsi e congressi specificamente rivolti agli aspetti clinico-pratici, partendo sempre dalle recenti evidenze scientifiche.

Con questo spirito anche nel 2026 il Coordinamento regionale Piemonte e Valle d'Aosta dell'AME promuove l'incontro regionale annuale, rivolgendo l'attenzione al fatto che l'endocrinologo si trova ad affrontare quotidianamente oltre all'attività "di routine" anche problematiche cliniche meno frequenti, per le quali un corretto approccio diagnostico-terapeutico presuppone, come per tutte le patologie trattate, un aggiornamento continuo e la capacità di interagire con altri Specialisti e con la Medicina del Territorio.

La proposta formativa 2026 si apre con una panoramica sulle più recenti linee guida internazionali che verranno presentate e commentate in modo da facilitare la loro applicazione nella pratica clinica quotidiana. I temi affrontati – dalle neoplasie endocrine multiple alla gestione dell'iperaldosteronismo, dalle nuove raccomandazioni in ambito di



tumori tiroidei fino alla presa in carico del diabete pregestazionale in gravidanza – rappresentano aree in cui l'evidenza scientifica si è evoluta rapidamente, rendendo necessario un confronto tra esperti per armonizzare gli approcci diagnostico-terapeutici.

Una seconda parte del programma è dedicata alla gestione endocrino-metabolica del paziente oncologico, un ambito che sta acquisendo un'importanza crescente a causa dell'impatto delle terapie antitumorali sui diversi assi ormonali e sul metabolismo in toto. Verranno approfondite le principali tossicità endocrine e metaboliche, con un focus particolare sulla gestione clinica e sul follow-up del paziente dopo la conclusione delle terapie, un momento delicato in cui il monitoraggio endocrinologico può incidere in modo significativo sulla qualità di vita.

A seguire, la lettura dedicata all'oftalmopatia basedowiana offrirà una riflessione sulle criticità ancora presenti nella gestione di questa patologia e sulle prospettive future, introducendo il tema degli sviluppi terapeutici in endocrinologia. La sessione finale, infatti, esplorerà come le innovazioni farmacologiche – dalle nuove molecole ipolipemizzanti alle strategie emergenti per la prevenzione del diabete tipo 1, fino ai nuovi trattamenti per obesità e osteoporosi – stiano modificando gli scenari clinici e aprendo possibilità che fino a pochi anni fa sembravano lontane. Nel complesso, quindi, questa attività ECM si pone l'obiettivo di coniugare aggiornamento scientifico, riflessione clinica e visione prospettica, offrendo ai partecipanti un percorso formativo che non solo consolidi le competenze, ma ispiri un approccio più consapevole e innovativo alla cura del paziente endocrinologico.

PROGRAMMA DEL CORSO

- 08.30** Registrazione dei partecipanti
- 09.00** Apertura del corso e presentazione degli obiettivi formativi *F. Garino – G. Reimondo – I. Samperi*
- Prima Sessione – Aggiornamenti dalle ultime Linee Guida**
Moderatori: F. Tassone – M. Terzolo
- 09.20** Neoplasie Endocrine Multiple di Tipo 1 *R. Poli*
- 09.40** Iperaldosteronismo – Linee Guida Endocrine Society 2025 *S. Puglisi*
- 10.00** Tumori della tiroide – Linee Guida American Thyroid Association 2025 *D. Sansone*
- 10.20** Diabete Mellito pregestazionale in gravidanza
Linee Guida European Society of Endocrinology 2025 *D. Giuffrida*
- 10.40** Discussione e Q&A sui temi trattati
Discussants: F. Tassone – M. Terzolo
- 11.10** *Pausa caffè*

Seconda Sessione – La gestione endocrino-metabolica del paziente oncologico

Moderatori: [M. Gallo](#) – [A. Piovesan](#)

- 11.30** Tossicità endocrine delle terapie oncologiche [A. Nervo](#)
- 11.50** Tossicità metaboliche delle terapie oncologiche [M. Ferrari](#)
- 12.10** Il paziente off-therapy: follow-up endocrinologico [F. Maiorino](#)
- 12.30** Discussione e Q&A sui temi trattati
Discussants: [M. Gallo](#) – [A. Piovesan](#)
- 13.00** *Pausa pranzo*
- 14.00** **Focus On**
Introducono: [M. Deandrea](#) – [S. Oleandri](#)
- Oftalmopatia basedowiana: attuali criticità e prospettive future [S.G. Monti](#)

Terza Sessione – Orizzonti terapeutici: cosa ci aspetta domani per il paziente con...

Moderatori: [L. Gianotti](#) – [A.R. Pia](#)

- 14.30** Dislipidemia: nuove formulazioni (PCSK9-I) e nuovi target (trigliceridi, LPa) [I. Samperi](#)
- 14.50** Diabete Tipo 1: focus sulla prevenzione della patologia e della nefropatia [T. Daffara](#)
- 15.10** Obesità: nuovi dosaggi di molecole “classiche” e nuovi principi attivi [N. Bonelli](#)
- 15.30** Osteoporosi: dal miglioramento dell’assorbimento del calcio alla stimolazione anabolica [E. Castellano](#)
- 15.50** Discussione e Q&A sui temi trattati
Discussants: [L. Gianotti](#) – [A.R. Pia](#)
- 16.20** Take home messages [F. Garino](#)
- 16.30** Chiusura del corso



PROFESSIONALITA' A CUI E' DESTINATO L'EVENTO ECM

- **N° 150 partecipanti Medici-Chirurghi** (specialisti in Anatomia Patologica, Cardiologia, Chirurgia Generale, Endocrinologia, Gastroenterologia, Geriatria, Ginecologia ed Ostetricia, Malattie del Metabolismo e Diabetologia, Medicina Generale, Medicina Interna, Medicina Nucleare, Nefrologia, Oftalmologia, Oncologia, Radiodiagnostica, Radioterapia e Scienza dell'Alimentazione)

OBIETTIVO FORMATIVO ECM (Obiettivo formativo di processo - n° 3)

Documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali, diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza e profili di cura

ELENCO DOCENTI E MODERATORI

Nadia BONELLI

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Endocrinologia e Malattie del Ricambio*
Affiliazione: *S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche – ASL Città di Torino*

Elena CASTELLANO

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Endocrinologia e Malattie del Ricambio*
Affiliazione: *S.C. di Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo – A.O. "Santa Croce e Carle" – Cuneo*

Tommaso DAFFARA

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Endocrinologia e Malattie del Ricambio*
Affiliazione: *S.C.D.U. di Endocrinologia – A.O.U. "Maggiore della Carità" – Novara*

Maurilio DEANDREA

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Endocrinologia e Malattie del Ricambio*
Affiliazione: *Direttore S.C. di Endocrinologia, Diabetologia e Malattie del Metabolismo
A.O. "Ordine Mauriziano" – Torino*

Matteo FERRARI

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Endocrinologia e Malattie del Ricambio*
Affiliazione: *S.C. di Diabetologia ed Endocrinologia Territoriale – ASL CN1 – Savigliano (CN)*



Marco GALLO

Laurea: Medicina e Chirurgia
Specializzazione: Endocrinologia e Malattie del Ricambio
Affiliazione: Direttore S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche
A.O.U. "SS. Antonio e Biagio e Cesare Arrigo" di Alessandria

Francesca GARINO

Laurea: Medicina e Chirurgia
Specializzazione: Endocrinologia e Malattie del Ricambio
Affiliazione: S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche – ASL Città di Torino
Referente AME – Sezione Piemonte e V.d.A.

Laura GIANOTTI

Laurea: Medicina e Chirurgia
Specializzazione: Endocrinologia e Malattie del Ricambio
Affiliazione: Direttore S.C. di Diabetologia ed Endocrinologia Territoriale – ASL CN1 – Saluzzo (CN)

Domenica GIUFFRIDA

Laurea: Medicina e Chirurgia
Specializzazione: Endocrinologia e Malattie del Ricambio
Affiliazione: S.S.D. di Malattie Endocrine e Diabetologia – ASL TO3 – Rivoli (TO)

Federica MAIORINO

Laurea: Medicina e Chirurgia
Specializzazione: Endocrinologia e Malattie del Ricambio
Affiliazione: S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche – ASL Città di Torino

Salvatore Giuseppe MONTI

Laurea: Medicina e Chirurgia
Specializzazione: Endocrinologia e Malattie del Ricambio
Affiliazione: Responsabile U.O.S. Ambulatorio e Day Hospital Endocrinologico – A.O.U. "Sant'Andrea" – Roma

Alice NERVO

Laurea: Medicina e Chirurgia
Specializzazione: Endocrinologia e Malattie del Ricambio
Affiliazione: S.C. di Endocrinologia Oncologica U – A.O.U. "Città della Salute e della Scienza" di Torino

Salvatore Endrio OLEANDRI

Laurea: Medicina e Chirurgia
Specializzazione: Endocrinologia e Malattie del Ricambio
Affiliazione: Direttore S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche – ASL Città di Torino

Anna Rosa PIA

Laurea: Medicina e Chirurgia
Specializzazione: Endocrinologia e Malattie del Ricambio
Affiliazione: Direttore S.C. di Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo – A.O. "Santa Croce e Carle" – Cuneo



Alessandro PIOVESAN

Laurea: Medicina e Chirurgia
Specializzazione: Endocrinologia e Malattie del Ricambio
Affiliazione: S.C. di Endocrinologia Oncologica U – A.O.U. “Città della Salute e della Scienza” di Torino

Roberta POLI

Laurea: Medicina e Chirurgia
Specializzazione: Endocrinologia e Malattie del Metabolismo
Affiliazione: S.S.D. di Diabetologia e Malattie Metaboliche – A.O.U. “San Luigi Gonzaga” – Orbassano (TO)
Segretario AME Piemonte e Valle d’Aosta

Soraya PUGLISI

Laurea: Medicina e Chirurgia
Specializzazione: Endocrinologia e Malattie del Ricambio
Affiliazione: S.C.D.U. di Medicina Interna – A.O.U. “San Luigi Gonzaga” – Orbassano (TO)

Giuseppe REIMONDO

Laurea: Medicina e Chirurgia
Specializzazione: Endocrinologia e Malattie del Ricambio
Affiliazione: Professore Associato di Medicina Interna – Università degli Studi di Torino
S.C.D.U. di Medicina Interna – A.O.U. “San Luigi Gonzaga” – Orbassano (TO)
Presidente Eletto AME Nazionale

Irene SAMPERI

Laurea: Medicina e Chirurgia
Specializzazione: Endocrinologia e Malattie del Metabolismo
Affiliazione: S.S.D. di Diabetologia e Malattie Metaboliche – ASL di Novara

Daniela SANSONE

Laurea: Medicina e Chirurgia
Specializzazione: Endocrinologia e Malattie del Ricambio
Affiliazione: S.C. di Endocrinologia e Malattie Metaboliche – ASL Città di Torino

Francesco TASSONE

Laurea: Medicina e Chirurgia
Specializzazione: Endocrinologia e Malattie del Ricambio
Affiliazione: Direttore S.C. di Diabetologia Territoriale – ASL TO5 – Chieri (TO)

Massimo TERZOLO

Laurea: Medicina e Chirurgia
Specializzazione: Medicina Interna
Affiliazione: Professore Ordinario di Medicina Interna – Università degli Studi di Torino
Direttore S.C.D.U. di Medicina Interna – A.O.U. “San Luigi Gonzaga” – Orbassano (TO)

CURRICULA VITAE DEI DOCENTI DISPONIBILI IN VERSIONE ESTESA PRESSO LA SEDE DEL PROVIDER