

## **DIABETE E DISLIPIDEMIA: UN NUOVO APPROCCIO TERAPEUTICO INTEGRATO 5 FEBBRAIO 2026 Hotel Ai Dogi, Palmanova (UD)**

Il diabete di tipo 2 spesso si accompagna ad una dislipidemia caratterizzata da trigliceridi elevati, HDL ridotte e LDL piccole e dense, che aumenta significativamente il rischio cardiovascolare globale. Le più recenti linee guida (ESC/EAS, ADA, EASD) raccomandano target LDL sempre più stringenti (70-55 mg/dL) nei pazienti a rischio elevato.

Tuttavia, i dati preliminari degli Annali AMD 2024 evidenziano che solo una parte dei pazienti diabetici rispetta questi target, nonostante un uso crescente di terapie innovative come SGLT2i e agonisti GLP-1. In particolare, emerge una lenta ma continua progressione nella qualità dell'assistenza, seppur persistano gap soprattutto nella gestione della pressione e della dislipidemia stessa.

L'introduzione dell'acido bempedoico, un inibitore ACLY con comprovata efficacia nell'abbassare il colesterolo LDL in combinazione con statine o in alternativa per pazienti intolleranti, apre nuove prospettive per un trattamento più personalizzato ed efficace nel setting ambulatoriale.

Questo meeting offre dunque un'occasione per riflettere sulla fisiopatologia, le linee guida, le ultime evidenze scientifiche e le implicazioni organizzative ed economiche delle strategie di trattamento integrato.

### **PROGRAMMA**

- 15.50 Apertura segreteria e registrazione partecipanti
- 16.10-16.30 Introduzione al Corso:  
stato dell'arte sulla gestione del paziente diabetico e dislipidemico in FVG  
*Riccardo Candido, Andrea Da Porto, Cesare Miranda*
- 16.30-16.50 Il Profilo lipidico nel paziente con diabete  
*Daria Albini*
- 16.50-17.00 Discussione sui temi trattati
- 17:00-17:20 Linee guida e mondo reale: i dati degli annali AMD e la situazione in Friuli Venezia Giulia  
*Andrea Michelli*
- 17.20-17.30 Discussione sui temi trattati
- 17.30-17.50 Motivi del mancato raggiungimento del target terapeutico nel paziente diabetico dislipidemico  
*Chiara Gottardi*
- 17.50-18.00 Discussione sui temi trattati
- 18.00-18.20 Nuove opportunità nella terapia orale della dislipidemia: focus su acido bempedoico nei pazienti con diabete  
*Andrea Da Porto*
- 18.20-18.30 Discussione sui temi trattati
- 18.30-18.45 Coffee break
- 18.45-19.30 Discussioni di casi real life su pazienti diabetici  
*Modera: Elena Manca*  
*Presentano i casi: Rossana Richiusa, Dario Sardone, Francesco Spagna, Marianna Stecca*  
- Il paziente con pregresso infarto miocardico  
- Il paziente con PAD  
- Il paziente parzialmente intollerante alle statine

- 19.30-19.50 Verso un Protocollo di gestione terapeutica regionale  
*Riccardo Candido*
- 19.50-20.00 Discussione sui temi trattati
- 20.00-20.30 Tavola rotonda  
Strumenti pratici per la gestione del paziente diabetico dislipidemico in Friuli Venezia Giulia  
*Conducono: Riccardo Candido, Andrea Da Porto, Cesare Miranda*
- 20.30 Conclusione del Corso.

## INFORMAZIONI GENERALI

### RESPONSABILI DEL PROGRAMMA FORMATIVO ECM

**Prof. Riccardo Candido**

Direttore SC Patologie Diabetiche, ASUGI, Trieste

**Dott. Andrea Da Porto**

Direttore SOSD Diabetologia, ASUFC, Udine

**Dott. Cesare Miranda**

Dirigente medico SSD Endocrinologia e malattie del metabolismo - Diabetologia, ASFO, Pordenone

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM (ID 1994)

**md studio congressi snc**

Via Giosuè Carducci, 22 - 34125 TRIESTE

Tel. 040 9712360

[info@mdstudiocongressi.com](mailto:info@mdstudiocongressi.com) - [www.mdstudiocongressi.com](http://www.mdstudiocongressi.com)

### ECM 1994-469427

L'evento è inserito nel programma di Educazione Continua in Medicina per **30 MEDICI CHIRURGI** delle seguenti discipline: Cardiologia, Endocrinologia, Geriatria, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina interna, Medicina generale (Medici di famiglia), Nefrologia, Scienza dell'alimentazione e dietetica.

**Ore formazione 4**

**Crediti formativi 4**

**Obiettivo formativo (area obiettivi di sistema) 2: Linee guida – protocolli – procedure.**

### SEDE DEL CORSO

Sala meeting, Hotel Ai Dogi

Piazza Grande, 11A

33057 PALMANOVA (UD)

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA / LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITÀ PROFESSIONALE / FORMATIVA
Daria ALBINI	Medico chirurgo	Endocrinologia	Presidio ospedaliero di Spilimbergo (PN) - ASFO	Dirigente medico Medicina e Ambulatori Diabetologia
Riccardo CANDIDO	Medico chirurgo	Medicina interna	Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina, Trieste	Direttore SC Patologie Diabetiche
Andrea DA PORTO	Medico chirurgo	Medicina interna	Presidio Ospedaliero di Udine, ASUFC	Direttore SOSD Diabetologia
Chiara GOTTARDI	Medico chirurgo	Medicina interna	Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina, Trieste	Dirigente medico SC Patologie Diabetiche
Elena MANCA	Medico chirurgo	Medicina interna	Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina, Trieste	Dirigente medico SC Patologie Diabetiche
Andrea MICHELLI	Medico chirurgo	Medicina interna	Presidio Ospedaliero di Gorizia-Monfalcone (GO) - ASUGI	Dirigente medico SC Diabete e Centro Trattamento Piede Diabetico
Cesare MIRANDA	Medico chirurgo	Endocrinologia	Presidio ospedaliero di Pordenone - ASFO	Dirigente medico SSD Endocrinologia e Malattie del metabolismo
Rossana RICHIUSA	Medico chirurgo	Med. Spec. in Endocrinologia	Università di Trieste	Medico in formazione specialistica, Scuola di Specializzazione in Endocrinologia
Dario SARDONE	Medico chirurgo	Med. Spec. in Endocrinologia	Università di Trieste	Medico in formazione specialistica, Scuola di Specializzazione in Endocrinologia
Francesco SPAGNA	Medico chirurgo	Med. Spec. in Endocrinologia	Università di Trieste	Medico in formazione specialistica, Scuola di Specializzazione in Endocrinologia
Marianna STECCA	Medico chirurgo	Med. Spec. in Endocrinologia	Università di Trieste	Medico in formazione specialistica, Scuola di Specializzazione in Endocrinologia

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;