

# ***Vite non vissute: la non realizzazione del Sè***



**Gennaio - Giugno - 2026**

***Sede: Studio Clinico Porfilio***

***Viale delle Medaglie d'oro, n. 399***

***Roma***

**50 CREDITI ECM**

Il Corso si rivolge a Psicoterapeuti che abbiano già una formazione di base nel modello dinamico e ha l'obiettivo di approfondire il tema delle "vite non vissute" con cui si riferisce a dolori intollerabili e limitazioni esistenziali profonde, spesso precoci, che impediscono lo sviluppo di un'esperienza emotiva completa. Pazienti e Analista possono lavorare insieme per superare questi blocchi, permettendo la riconquista di un'esistenza che altrimenti rimarrebbe inesplorata, attraverso forme di pensiero e trasformazione psichica (Ogden, 2016).

Sulla spinta del lavoro di Bion (1962) e Winnicott (1970) la psicoanalisi si è trasformata da una disciplina orientata a facilitare il cambiamento psichico attraverso il consolidamento della comprensione di sé nella direzione per cui le esperienze di vita vissute in analisi, creano contemporaneamente tra da paziente e analista arricchiscono la capacità del paziente di sperimentare se stesso come vivo e reale. In questa direzione il cambiamento psichico che si verifica quando il paziente si riappropria della vita non vissuta è fondamentale per la sua sensazione di essere riconosciuto per quello che è e per quello sta diventando.

Entrando più nel merito del concetto di vite non vissute possiamo fare riferimento a *'Esperienze limitanti'* ossia dolori o traumi precoci che limitano la capacità di un individuo di vivere e sviluppare pienamente certe esperienze emotive.

L'obiettivo del lavoro analitico psicoanalisi è aiutare il paziente a confrontarsi con questa "vita non vissuta". Questo lavoro trasformativo avviene, appunto, all'interno della stanza d'analisi, attraverso un processo collaborativo tra analista e paziente. In particolare Ogden suggerisce quello che chiama *'Pensiero trasformativo'*, ossia l'apprendimento trasformativo prevede un alto livello di riflessività da parte dell'adulto e ha come obiettivo finale un cambiamento psichico radicale e all'apertura verso sentimenti e relazioni mai sperimentati prima. Quest'ultima tipologia di apprendimento richiede che l'adulto metta in discussione le proprie Prospettive di significato.

In questa prospettiva è molto rilevante *il ruolo dell'intuizione* nel senso che lavoro analitico si basa anche sull'intuizione dell'analista, che cerca di connettersi con la realtà psichica inconscia del paziente per aiutarlo a "sognare l'esperienza" e renderla più gestibili. L'intero processo mira a permettere che parti della vita, bloccate da queste esperienze passate, possano finalmente essere "vissute" e integrate nel sé portando alla *ricostruzione di una vita piena*.

## **RELATORE**

### **Prof. Giulio Cesare Zavattini**

già Professore Ordinario di "Psicopatologia delle relazioni di coppia e genitoriali", Facoltà di Medicina e Psicologia, Sapienza Università di Roma; Psicoanalista della Società Psicoanalitica Italiana (SPI) e dell'*International Psycho-Analytical Association* (IPA); Member of Tavistock Relationships Association of Psychotherapists and Counsellors (TRAPC, London). Membro della Redazione di 'Rivista di psicoanalisi'; 'Interazioni'; 'Terapia familiare'. E' Membro dell'*International Advisory Board* del "*Journal of Couple and Family Psychoanalysis*". Fa parte del Comitato dei Garanti del 'Giornale Italiano di Psicologia' e del Gruppo Editoriale di Psicologia della Casa Editrice Il Mulino. Recentemente con Patrizia Velotti ha curato il saggio *'Teorie dell'azione terapeutica. Tra interpretazione e relazione'*, Il Mulino, Bologna, 2023.

## **METODOLOGIA**

Il corso prevede 5 giornate formative, ognuna suddivisa in due sessioni, una mattutina teorica ed una pomeridiana di discussione clinica. L'orario della giornata di seminario sarà dalle 9:00 alle 17:30. Le cinque sessioni avranno una parte teorica legata all'individuazione del modo di osservare ed essere dentro la seduta facendo riferimento alla centralità dell'asse transfert-controtransfert rispetto alle problematiche di pazienti difficili da raggiungere. Il Corso prevede sia un lavoro relativo a letture che affrontino nelle linee di fondo il concetto di controtransfert nella letteratura psicoanalitica, sia una parte pratica con discussione di casi clinici presentati dal docente e dai partecipanti.

### **Costo**

Per iscriversi al corso è necessario compilare la scheda di iscrizione, che riceverete aderendo al programma seminariale, contattando la mail [claupsi@libero.it](mailto:claupsi@libero.it) (Dott.ssa C. Canarile) e che poi invierete compilata all'indirizzo [corsi@formedsrl.com](mailto:corsi@formedsrl.com).

Successivamente potrete procedere al pagamento del corso, il cui costo è pari a ..... euro (compreso di IVA).

Il pagamento andrà effettuato **entro il 20 Dicembre** tramite bonifico bancario.

Si potrà scegliere di pagare l'importo o in un'unica rata o in due rate, che osserveranno queste date:

**I Rata: 20 dicembre 2026**

**II Rata: 15 Marzo 2026**

Codice IBAN IT24L0303201401010000001518

(c/c intestato a FOR.MED. srl presso CREDEM – Piazza Martinez - Genova)

## **PROGRAMMA**

### **1. Sabato 10 gennaio 2026**

#### ***Cosa significa essere vivi***

8,30 -10,30: Diventare se' stessi

10,30 -12,00: presentazione caso pratico

12,00 -13,00: discussione con i partecipanti

14,00 -15,30: Il Falso Sè

15,30 -16,30: presentazione caso pratico

16,30 -17,00: discussione con i partecipanti

### **2. Sabato 28 Febbraio 2026**

#### ***Paura del crollo***

9,00 -10,30: Bion: fallimento dell'integrazione

10,30 -12,00: presentazione caso pratico

12,00 -13,00: discussione con i partecipanti

14,00 -15,30: Winnicott: il collasso dell'Unità del Sè

15,30 -16,30: presentazione caso pratico

16,30 -17,00: discussione con i partecipanti

### **3. Domenica 19 Aprile 2026**

#### ***Vite non vissute: il pensiero trasformativo***

9,00 -10,30: Tre tipi di pensiero

10,30 -12,00: presentazione caso pratico

12,00 -13,00: discussione con i partecipanti

14,00 -15,30: Il pensiero trasformativo

15,30 -16,30: presentazione caso pratico

16,30 -17,00: discussione con i partecipanti

#### **4. Sabato 30 maggio 2026**

##### ***Vivere le emozioni, negare le emozioni***

9:00 -10,30: Cogliere le emozioni in transito

10,30 -12,00: presentazione caso pratico

12,00 -13,00: discussione con i partecipanti

14,00 -15,30: L'impensabile: negare le emozioni

15,30 -16,30: presentazione caso pratico

16,30 -17,00: discussione con i partecipanti

#### **5. Sabato 13 Giugno 2026**

##### ***Le vite non vissute nelle coppie e nelle famiglie***

9:00 -10,30: Sentirsi sempre in un fallimento sentimentale

10,30 -12,00: presentazione caso pratico

12,00 -13,00: discussione con i partecipanti

14,00 -15,30: Sentire di non essere nato in una famiglia accogliente

15,30 -16,30: presentazione caso pratico

16,30 -17,00: discussione con i partecipanti

### **Bibliografia essenziale:**

Bion W.R. (1962). *Apprendere dall'esperienza*. Armando, Roma, 1972.s

Bion W.R. (1963). Appunti sulla teoria della schizofrenia. In W.R. Bion, *Riflettendoci meglio*. Astrolabio, Roma, 2016

Bion W.R. (1965). *Trasformazioni. Il passaggio dall'apprendimento alla crescita*. Astrolabio, Roma, 2024

Bion W.R. (1967). *Riflettendoci meglio*. Astrolabio, Roma, 2016.

Civitaresse G. (2011). *La violenza delle emozioni. Bion e la psicoanalisi postbioniana*. Raffaello Cortina Editore, Milano.

Civitaresse G., Ferro A. (2020). *Vitalità e gioco in psicoanalisi*. Raffaello Cortina Editore, Milano.

Ferro, A. (2002). *Fattori di malattia, fattori di guarigione*, Milano, Raffaello Cortina.

Ferro A. (2006). *Evitare le emozioni, vivere le emozioni*. Raffaello Cortina Editore, Milano.

Ogden Th. (2016). *Vite non vissute. Esperienze in analisi*. Raffaello Cortina Editore, Milano, 2016.

Ogden, T. H. (2022). *Prendere vita nella stanza d'analisi*. Raffaello Cortina Editore, Milano, 2023.

Ogden Th. (2024). *Essere vivi. Esplorazioni psicoanalitiche*. Raffaello Cortina Editore, Milano, 2025.

Winnicott, D. W. (1951) *Oggetti transizionali e fenomeni transizionali*, in *Dalla pediatria alla psicoanalisi*, Firenze, Martinelli, 1975.

Winnicott, D. W. (1958]. *Gli aspetti metapsicologici e clinici della regressione nell'ambito della situazione psicoanalitica*, in *Dalla pediatria alla psicoanalisi*, Firenze, Martinelli.

Winnicott, D. W. (1958). *La capacità di essere solo*, in *Sviluppo affettivo e ambiente*, Roma, Armando Editore, 1979.

Winnicott, D. (1960) *La distorsione dell'io in rapporto al vero e falso Sé*, in *Sviluppo affettivo e ambiente*, Roma, Armando Editore, 1970.

Winnicott W.R (1963). Paura del crollo. In W.R. Winnicott, *Sviluppo affettivo e ambiente*. Armando Editore, Roma, 1970.

Winnicott, D. W. (1971). *Il gioco. Attività creativa e ricerca del sé*, in W.R. Winnicott, *Gioco e realtà*, Roma, Armando Editore, 1974.