

METABOLOMICA E MALATTIE AUTOIMMUNI: NUOVE FRONTIERE PER LA DIAGNOSI E IL TRATTAMENTO 2026

Formazione a Distanza
10 crediti ECM

Data inizio 12/1/2026 – Data fine 21/12/2026

Durata: 10 ore (Documentazione scientifica e slides 7 ore, approfondimento 3 ore)

Responsabile scientifico e Docente: Dott. Demetrio Tsucalas

Obiettivo formativo: EPIDEMIOLOGIA - PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE – DIAGNOSTICA – TOSSICOLOGIA CON ACQUISIZIONE DI NOZIONI TECNICO-PROFESSIONALI

Professioni accreditate: Tutte le professioni sanitarie

Le malattie croniche (non-communicable diseases-NCD) sono complicazioni di salute di durata cronica (oltre tre mesi) che derivano dall'interazione di fattori:

- genetici
- epigenetici
- ambientali
- comportamentali

Le malattie croniche causano 41 milioni di decessi all'anno (71% dei decessi globali). Inoltre, esse contribuiscono a più di 15 milioni di morti premature tra i 30 ei 69 anni. La maggior parte dei tassi di mortalità delle malattie croniche è attribuita alle malattie cardiovascolari, seguite da tumori, malattie respiratorie e diabete.

Anche la morbilità mondiale è stata significativamente elevata, passando dal 43% nel 1990 a oltre il 60% nel 2017. In particolare, nei Paesi ricchi con tassi ridotti di malattie infettive e protocolli igienici aumentati, la morbilità delle malattie croniche raggiunge l'80% e la mortalità associata è del 90%.

Pertanto, le malattie croniche rappresentano una delle principali sfide del 21° secolo che interessano i pazienti e i sistemi sanitari pubblici. Con l'aumento degli oneri sociali ed economici, è doveroso impiegare metodi nuovi e affidabili per prevedere, prevenire e controllare questo gruppo di disturbi.

PROGRAMMA

- CAUSE
- CATEGORIE DI MALATTIE CRONICHE
- LE MALATTIE AUTOIMMUNI
- TRATTAMENTO DELLE MALATTIE CRONICHE
- FATTORI CHE CAUSANO LE MALATTIE CRONICHE
- INTRODUZIONE ALLA MEDICINA DI PRECISIONE
- METABOLOMICA E VANTAGGI RISPETTO AD ALTRE SCIENZE -OMICHE
- APPLICAZIONI DELLA METABOLOMICA NELLA PRATICA CLINICA
- SELEZIONE E PERSONALIZZAZIONE DEL TRATTAMENTO CON LA METABOLOMICA

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
TSUCALAS	DEMETRIO	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA GENERALE	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Clinica Metabolomica S.A. Medica, Atene (Grecia) - Direttore medico; Medicina Nutrizionale e Metabolomica presso il Centro di Medicina di Treviso

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

Dott. Demetrio Tsucas

Il Dott. Demetrio Tsucas è un Medico Chirurgo specialista in Medicina Generale, riconosciuto per la sua vasta esperienza nella medicina metabolica, nutrizionale e preventiva. Attualmente opera a livello internazionale tra Grecia e Italia, ricoprendo ruoli di leadership clinica e scientifica.

Formazione Accademica e Specializzazione

Il Dott. Tsucas ha conseguito la Laurea in Medicina e Chirurgia nel 1991 presso l'Università degli Studi di Napoli Federico II. Ha completato la sua formazione specialistica in Medicina Generale nel 2001 presso l'Ospedale Universitario Ippokrateio di Atene, acquisendo competenze in medicina interna, cardiologia, pediatria e medicina preventiva.

Il suo percorso formativo vanta importanti esperienze internazionali:

- **Harvard Medical School (Boston, USA):** Ha completato un corso di aggiornamento per specialisti in medicina interna (GIMSS) nel 2013, focalizzandosi su cardiologia, malattie infettive ed endocrinologia.
- **International Academy of Detoxification Specialists (Los Angeles, USA):** Ha ottenuto la qualifica di *Detoxification Specialist* nel 2006.

Carriera Clinica e Incarichi Attuali

Dal 2010, il Dott. Tsucas è Direttore Medico della Clinica Metabolica S.A. di Atene, dove si occupa di malattie croniche e medicina metabolica. Dal 2011, esercita anche in Italia presso il Centro di Medicina di Treviso, dedicandosi alla medicina nutrizionale e preventiva.

In precedenza, ha ricoperto ruoli di rilievo nel settore pubblico e privato:

- **Direttore Medico** presso i Detox Centers International di Atene (2006-2010).
- **Primario** presso l'Azienda Sanitaria Locale di Zante (2001-2006), gestendo sia aspetti medici che amministrativi.

Contributi Scientifici e Riconoscimenti

Il Dott. Tsucas è una figura attiva nella comunità scientifica e accademica:

- **Presidenze:** È Presidente dell'Istituto Europeo di Medicina Nutrizionale (dal 2012) e dell'Istituto Europeo di Medicina Metabolica (dal 2010).
- **Pubblicazioni:** È autore del libro "Come Vivere 150 anni in salute", pubblicato nel 2014.
- **Affiliazioni:** È membro della *New York Academy of Sciences* e della *International Association of Detoxification Specialists*. Fa inoltre parte del comitato consultivo scientifico di Farsight Bioscience Ltd.
- **Insegnamento:** È stato invitato come relatore per la Medicina Metabolica e Nutrizionale all'Università di Medicina di Creta e insegna al corso post-laurea del *British National Centre of Eating Disorders*.

Nel 2004, ha ricevuto un'onorificenza dal Ministero della Salute Greco per il suo significativo contributo alla Medicina Preventiva.