



CORSO DI AGGIORNAMENTO

**STRATEGIES**

**Soluzioni pratiche per migliorare l'aderenza in pazienti cronici  
politrattati**

Torino, 31 gennaio 2026

NH SANTO STEFANO- TORINO

**RAZIONALE SCIENTIFICO**

La gestione di pazienti complessi rappresenta ad oggi un modello di lavoro integrato tra specialisti dove lo scambio di informazioni ed il coordinamento delle varie figure coinvolte è fondamentale per ottimizzare i risultati terapeutici ed utilizzare in modo razionale le risorse disponibili. La prevenzione priorità indicata dalla linea guida, e la gestione della terapia in pazienti con plurime problematiche, sottoposti a procedure sempre più complesse, rende necessaria la stretta collaborazione tra specialisti in modo da creare una "rete" ospedale - territorio in grado di individuare i pazienti a più alto rischio, di stilare rapidamente un percorso diagnostico condiviso, di instaurare precocemente le terapie farmacologiche e interventistiche ottimali e di ottimizzare il follow-up.

Iperensione ed ipercolesterolemia contribuiscono in modo determinante ad aumentare il rischio cardiovascolare globale. Tuttavia, nonostante un'ampia disponibilità di trattamenti farmacologici antipertensivi ed ipolipemizzanti, solo il 25-30% dei pazienti ad elevato rischio cardiovascolare raggiunge i target di controllo pressorio e lipidico. Le ragioni di questa situazione sono complesse, ma un elemento centrale è rappresentato dalla ridotta aderenza dei singoli pazienti alle prescrizioni terapeutiche. In effetti, la scelta della terapia anti-ipertensiva ed ipolipemizzante deve essere, necessariamente, personalizzata ed ottimizzata in rapporto ai livelli pressori e della colesterolemia, tenendo in debita considerazione il profilo complessivo di rischio cardiovascolare. In questo difficile scenario clinico le combinazioni precostituite di farmaci efficaci nella riduzione dei valori pressori rappresentano una rilevante opportunità.

Il crescente riconoscimento dell'importanza dell'aderenza terapeutica nella pratica clinica sta progressivamente portando ad una rivisitazione critica di consolidati comportamenti e convinzioni che riguardano la terapia farmacologica nonché ad un aggiornamento dei modelli organizzativi ed assistenziali nel paziente ad alto rischio cardiovascolare e con pluri-comorbidità (ipertensione di difficile controllo, dislipidemia e diabete, mvc e malattia emorroidaria).

PROVIDER ECM n° 181



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2

Viale Decumano 36 • 20157 Milano

Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968

C.C.I.A.A. REA 1668450

Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



**RESPONSABILE SCIENTIFICO:**

Carlo Biolè, Orbassano (TO)

**FACULTY:**

Elisa Bertone, Mondovì

Ljevin Boglione, Verduno

Paolo Scovazzi, Cuneo

Alberto Pecchio, Asti

Francesco Ghiglione, Torino

Chiara Merlo, Torino

Francesco Romeo, Torino

Davide Mario Lazzaro, Torino

Ferreri Erika, Casale Monferrato (AL)

QAIQILI ALFRED, Milano

**PROGRAMMA SCIENTIFICO**

09:00 Razionale e obiettivi  
Biolè

Moderatore: Carlo Biolè

09:15 Somministrazione e Discussione risultati survey  
Bertone, Scovazzi

09:45 Aderenza e dimensione del problema  
Romeo

10:15 I Rischi della mancata aderenza a tutte le età: impatto clinico nella pratica quotidiana  
Ferreri

10:45 I rischi della mancata aderenza nel paziente cronico politrattato...  
anche iperteso...

Merlo

**PROVIDER ECM n° 181**



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2

Viale Decumano 36 • 20157 Milano

Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968

C.C.I.A.A. REA 1668450

Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



- 11:15 ...anche dislipidemico  
Pecchio
- 11:45 ...anche malato venoso cronico  
Lazzaro
- 12:00 e con malattia emorroidaria  
Qalqili
- 12:15 Coffee break
- 12:30 La terapia “one for two” (polypill)  
Ferreri
- 12:45 Quale soluzione per quale paziente? Come cambierà la nostra pratica clinica per migliorare l'aderenza  
Conduce: Biolè  
Boglione, Ghiglione
- 13:00 Discussione interattiva  
All Faculty
- 13:30 Chiusura lavori

## INFORMAZIONI GENERALI

### DATA e SEDE

31 gennaio 2026

NH Santo Stefano

Via Porta Palatina, 19, 10122 Torino TO

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER:

DYNAMICOM EDUCATION SRL

MIND DISTRICT – The Hive, H2 –

Viale Decumano, 36 20157 Milano

Tel. 0289693750

E-mail: [marilisa.filodoro@dynamicom-education.it](mailto:marilisa.filodoro@dynamicom-education.it)

### ECM (EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA)

Il Corso è inserito nella lista degli eventi definitivi del programma formativo 2026 del Provider accreditato DYNAMICOM EDUCATION (cod ID 181)

#### PROVIDER ECM n° 181



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2

Viale Decumano 36 • 20157 Milano

Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968

C.C.I.A.A. REA 1668450

Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



**ID ECM: 181**

**CATEGORIA ACCREDITATA:** Medico Chirurgo

**DISCIPLINE PRINCIPALI:** Cardiologia, Malattie Metaboliche E Diabetologia, Medicina Interna, Endocrinologia, Geriatria, Nefrologia, Chirurgia Vascolare, Chirurgia generale, Medicina Generale, Angiologia

**NUMERO PARTECIPANTI:** 30

**PROVENIENZA PARTECIPANTI:** locale

**VERIFICA PRESENZA:** firma su registro

**VERIFICA APPRENDIMENTO:** questionario on line

**DURATA:** 4 ore

**OBIETTIVO FORMATIVO:** 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

**CREDITI ECM:** 4

**PROVIDER ECM n° 181**



Attribuzione del rating di legalità - Protocollo n° 0068849 - Punteggio ★ ★ ★

**MIND DISTRICT • THE HIVE / H2**  
Viale Decumano 36 • 20157 Milano  
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968  
C.C.I.A.A. REA 1668450  
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



<b>Nome e Cognome</b>	<b>Laurea</b>	<b>Specializzazione</b>	<b>Affiliazione</b>
CARLOALBERTO BIOLE'	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato cardiovascolare	Cardiologo presso AOU San Luigi Gonzaga
ELISA BERTONE	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	ASL CN1
LJEVIN BOGLIONE	Medicina e Chirurgia	Chirurgia generale	Dirigente Medico Chirurgia Generale e Oncologica - Ospedale Michele e Pietro Ferrero
PAOLO SCOVAZZI	Medicina e Chirurgia	Chirurgia Vascolare	Dirigente Medico presso la SC di Chirurgia Vascolare dell'ASO Santa Croce e Carle
ALBERTO PECCHIO	Medicina e Chirurgia	Chirurgia generale	Direttore Dipartimento di Chirurgia dell'Asl AT
FRANCESCO GHIGLIONE	Medicina e Chirurgia	Chirurgia generale	Assistente chirurgia generale Humanitas Gradenigo
CHIARA MERLO	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Responsabile Struttura Semplice Cardiologia territoriale afferente alla Cardiologia 3 Martini Torino
FRANCESCO ROMEO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Direttore SC Diabetologia Territoriale ASL T05
DAVIDE MARIO LAZZARO	Medicina e Chirurgia	Chirurgia vascolare	Specialista in chirurgia vascolare Torino
ERIKA FERRERI	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Dirigente Medico Cardiologo presso Ospedale Santo Spirito
QAIQILI ALFRED	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	medico specialista in Pneumologia presso il centro medico "Centro Medico San Marco Milano"

PROVIDER ECM n° 181



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2  
Viale Decumano 36 • 20157 Milano  
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968  
C.C.I.A.A. REA 1668450  
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.

Attribuzione del rating di legalità - Protocollo n° 0068849 - Punteggio ★ ★ ★