



CORSO DI AGGIORNAMENTO

**STRATEGIES**

**Soluzioni pratiche per migliorare l'aderenza in pazienti cronici politrattati**

Torino, 7 febbraio 2026

NH SANTO STEFANO

**RAZIONALE SCIENTIFICO**

La gestione di pazienti complessi rappresenta ad oggi un modello di lavoro integrato tra specialisti dove lo scambio di informazioni ed il coordinamento delle varie figure coinvolte è fondamentale per ottimizzare i risultati terapeutici ed utilizzare in modo razionale le risorse disponibili. La prevenzione priorità indicata dalla linea guida, e la gestione della terapia in pazienti con plurime problematiche, sottoposti a procedure sempre più complesse, rende necessaria la stretta collaborazione tra specialisti in modo da creare una "rete" ospedale - territorio in grado di individuare i pazienti a più alto rischio, di stilare rapidamente un percorso diagnostico condiviso, di instaurare precocemente le terapie farmacologiche e interventistiche ottimali e di ottimizzare il follow-up.

Iperensione ed ipercolesterolemia contribuiscono in modo determinante ad aumentare il rischio cardiovascolare globale. Tuttavia, nonostante un'ampia disponibilità di trattamenti farmacologici antipertensivi ed ipolipemizzanti, solo il 25-30% dei pazienti ad elevato rischio cardiovascolare raggiunge i target di controllo pressorio e lipidico. Le ragioni di questa situazione sono complesse, ma un elemento centrale è rappresentato dalla ridotta aderenza dei singoli pazienti alle prescrizioni terapeutiche. In effetti, la scelta della terapia anti-ipertensiva ed ipolipemizzante deve essere, necessariamente, personalizzata ed ottimizzata in rapporto ai livelli pressori e della colesterolemia, tenendo in debita considerazione il profilo complessivo di rischio cardiovascolare. In questo difficile scenario clinico le combinazioni precostituite di farmaci efficaci nella riduzione dei valori pressori rappresentano una rilevante opportunità.

Il crescente riconoscimento dell'importanza dell'aderenza terapeutica nella pratica clinica sta progressivamente portando ad una rivisitazione critica di consolidati comportamenti e convinzioni che riguardano la terapia farmacologica nonché ad un aggiornamento dei modelli organizzativi ed assistenziali nel paziente ad alto rischio cardiovascolare e con pluri-comorbidità (ipertensione di difficile controllo, dislipidemia e diabete, mvc e malattia emorroidaria).

PROVIDER ECM n° 181



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2  
Viale Decumano 36 • 20157 Milano  
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968  
C.C.I.A.A. REA 1668450  
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



**RESPONSABILE SCIENTIFICO:**

Carlo Rivellini, Mondovì (CN)

**FACULTY:**

Elena Castellano, Cuneo

Barberis Mauro, Alessandria

Daniela Sansone, Torino

Davide Perona, Novi Ligure (AL)

Vincenzo Martinelli, Acqui Terme (AL)

Bruno Cuzzola, Moncalieri

Enrico Avogadri, Cuneo

Silvia Vicentini, Moncalieri

Aniello Benvenuto, Torino

Raffaella Gancia, Torino

**PROGRAMMA SCIENTIFICO**

09:00 Razionale e obiettivi  
Rivellini

Moderatore: Carlo Rivellini

09:15 Somministrazione e Discussione risultati survey  
Castellano, Barberis

09:45 Aderenza e dimensione del problema  
Sansone

10:15 I rischi della mancata aderenza a tutte le età: impatto clinico nella pratica quotidiana  
Vicentini

10:45 I rischi della mancata aderenza nel paziente cronico politrattato...

**PROVIDER ECM n° 181**





anche iperteso...

Perona

11:15 ...anche dislipidemico  
Cuzzola

11:45 ...anche malato venoso cronico  
Benvenuto

12:00 e con malattia emorroidaria  
Benvenuto

12:15 Coffee break

12:30 La terapia "one for two" (polypill)  
Martinelli

12:45 Quale soluzione per quale paziente? Come cambierà la nostra pratica clinica per migliorare l'aderenza  
Conduce: Rivellini  
Gancia, Avogadri

13:00 Discussione interattiva  
All Faculty

13:30 Chiusura lavori

## INFORMAZIONI GENERALI

### DATA e SEDE

7 febbraio 2026

NH Santo Stefano

Via Porta Palatina, 19, 10122 Torino TO

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER:

DYNAMICOM EDUCATION SRL

MIND DISTRICT – The Hive, H2 –

Viale Decumano, 36 20157 Milano

Tel. 0289693750

E-mail: [marilisa.filodoro@dynamicom-education.it](mailto:marilisa.filodoro@dynamicom-education.it)

PROVIDER ECM n° 181



**ECM (EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA)**

Il Corso è inserito nella lista degli eventi definitivi del programma formativo 2026 del Provider accreditato DYNAMICOM EDUCATION (cod ID 181)

**ID ECM: 181**

**CATEGORIA ACCREDITATA:** Medico Chirurgo

**DISCIPLINE PRINCIPALI:** Cardiologia, Malattie Metaboliche E Diabetologia, Medicina Interna, Endocrinologia, Geriatria, Nefrologia, Chirurgia Vascolare, Chirurgia generale, Medicina Generale, Angiologia

**NUMERO PARTECIPANTI:** 30

**PROVENIENZA PARTECIPANTI:** locale

**VERIFICA PRESENZA:** firma su registro

**VERIFICA APPRENDIMENTO:** questionario on line

**DURATA:** 4 ore

**OBIETTIVO FORMATIVO:** 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

**CREDITI ECM:** 4

**PROVIDER ECM n° 181**



Attribuzione del rating di legalità - Protocollo n° 0068849 - Punteggio ★ ★ ★

MIND DISTRICT • THE HIVE / H2  
Viale Decumano 36 • 20157 Milano  
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968  
C.C.I.A.A. REA 1668450  
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
CARLO RIVELLINI	Medicina e Chirurgia	Chirurgia Vascolare	Dirigente Medico presso S.C. di Chirurgia Vascolare Ospedale di Cuneo
ELENA CASTELLANO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e malattie del ricambio	Specialista presso Ospedale Santa Croce e Carle
MAURO BARBERIS	Medicina e Chirurgia	CHIRURGIA APPARATO DIGERENTE ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA	Clinica Città di Alessandria
DANIELA SANSONE	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e malattie del ricambio	Direttore endocrinologia dell'Ospedale Martini
DAVIDE PERONA	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	ASL AL
VINCENZO MARTINELLI	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Dirigente medico cardiologia ASL AL
BRUNO CUZZOLA	Medicina e Chirurgia	Chirurgia	Chirurgo generale a Pinerolo
ENRICO AVOGADRI	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Dirigente medico c/o Ospedale S.S. Trinità di Fossano, ASL CN1
SILVIA VICENTINI	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Dirigente medico presso ASL T05
ANIELLO BENVENUTO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Clinica Fornaca Torino
RAFFAELLA GANCIA	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e malattie del ricambio	Ospedale Gradenigo

PROVIDER ECM n° 181



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2  
Viale Decumano 36 • 20157 Milano  
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968  
C.C.I.A.A. REA 1668450  
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.