

## PROGETTO FORMATIVO

### Accademia di Alta Formazione Clinica per Medici del Territorio – Edizione 2026 Masterclass

➔ Provider ECM:	SUMMEET SRL – ID 604
➔ Date:	4 luglio 2026 12 settembre 2026 12 dicembre 2026
➔ Sede:	Istituto Auxologico Italiano IRCCS Ospedale San Luca, Milano (Sala Convegni - VIII piano) Piazzale Brescia, 20 - 20149 Milano
➔ Tipologia:	RES
➔ Responsabile Scientifico:	<i>Fabio Lucio Albini</i>
➔ Obiettivo:	stimolare gli iscritti a reagire interattivamente e a prepararsi al lavoro di paragone con la clinica quotidiana, avanzando ai tutor e ai responsabili domande o necessità o suggerimenti che potranno emergere, scaturenti dalla loro esperienza di medici del territorio.
➔ Partecipanti:	150 Medici Chirurghi (discipline: medicina generale)
➔ Durata (ore/giorni):	14 ore formative
➔ Crediti formativi erogati:	9.8

#### RAZIONALE SCIENTIFICO

L'Accademia nasce circa 6 anni fa per rispondere all'urgenza di formare professionisti autorevoli nel complesso panorama della medicina territoriale.

Un grave depotenziamento numerico dei precedenti medici di Medicina Generale (stressati per eccessivi carichi burocratici ed enorme incremento di pazienti cronici, anziani fragili e co-morbidi) ha generato in molti una "crisi" e conseguenti prepensionamenti; solo in parte rimpiazzati da giovanissimi neolaureati, volenterosi, ma a volte non ancora clinicamente preparati. Inoltre, le difficoltà nell'accesso alle visite specialistiche (cardiologia, diabetologia, pneumologia, reumatologia...) con prenotazioni a otto/nove mesi, ha imposto la necessità di supplirvi da parte del medico di base, con numerosi ripetuti controlli personali.

È in questo contesto che l'Accademia prosegue un grande impegno didattico e formativo, finalizzato a fornire ai

propri discendenti le competenze basilari di Clinica Medica Applicata, col nuovissimo percorso 2026, facendo leva sull'entusiasmo e la motivazione presenti ancora in numerosi colleghi.

Al fine di favorire l'acquisizione di una buona capacità clinica a 360 gradi, preparando alla gestione in prima linea dei numerosissimi pazienti complessi e co-morbidi.

Infatti, senza queste figure mediche fondamentali, sempre più pazienti si ritrovano continuamente smistati fra un ambulatorio specialistico e l'altro ma privi del fondamentale punto di sintesi e di riferimento globale (cioè il bravo medico della Persona).

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

### SABATO 4 LUGLIO 2026

#### INVECCHIAMENTO: LE SFIDE DEL PRESENTE E QUELLE DEL FUTURO

**Ore 8.15** Apertura segreteria e registrazione partecipanti

Moderatore: *A. Viridis*

**Ore 8.30** L'invecchiamento dei diversi apparati cardio-vascolare, renale, artro-osteo-muscolare...: come ritardarne e ridurne le conseguenze

*C. Borghi*

**Ore 9.20** Mitigazione del decadimento cognitivo e trattamento dei correlati disturbi comportamentali

*S. Jann*

**Ore 10.20** Il processo involutivo della senescenza nelle differenti espressività geno e fenotipiche

*G. Desideri*

**Ore 11.10** Coffee break

**Ore 11.30** Il peggior esito della senilità: la fragilità e le sue conseguenze

*G. Desideri*

**Ore 12.20** Focus-On: quando e come iniziare il contrasto alla sarcopenia

*G. Desideri*

**Ore 12.55** Discussioni generali su tutte le sessioni, guidate dai 2 Discussants

*C. Borghi, F. L. Albini*

**Ore 13.30** Chiusura dei lavori

### SABATO 12 SETTEMBRE 2026

#### OBESITA' = UNA PANDEMIA INARRESTOPPABILE?

#### DALLA AMPLIFICAZIONE DEI PRINCIPALI FATTORI DI RISCHIO

#### CARDIOMETABOLICI ALLA INCIDENZA DEGLI OUTCOMES CORRELATI.

#### QUALI SFIDE E QUALI RISORSE ATTUALI...

**Ore 8.15** Apertura segreteria e registrazione partecipanti

Discussant in tutte le sessioni e co-moderatore: *F. Muratori*

- Ore 8.30** Introduzione e Visualizzazione dinamica del diagramma sulle interazioni dell'Obesità. "Trasversale" "Cronica" e "Recidivante": le caratteristiche salienti di questa patologia in preoccupante incremento. È possibile uscire dalla spirale "cibo-senso di colpa-depressione"? Esperienze in Medicina Generale  
*F. L. Albini*
- Ore 9.20** Efficacia e protezione delle terapie farmacologiche specifiche per la riduzione del peso e degli outcomes correlati. Quale alimentazione e quale attività fisica  
*O. E. Disoteo*
- Ore 11.40** Coffee Break
- Ore 12.00** Focus-On:  
A) Prevenzione di adiposità viscerale e MASLD, le prime tappe del continuum che accompagna sia le patologie cardionefrometaboliche che lo sviluppo di obesità correlata  
*O. E. Disoteo*
- Ore 12.10** B) Supporto dietetico e integratori alimentari nell'obeso in trattamento farmacologico, anche per contrastare le insidiose "obesità sarcopeniche" e le disbiosi enteriche  
*S. Bertoli*
- Ore 12.50** Discussioni interattiva guidata  
*F. Muratori, O. E. Disoteo*
- Ore 13.20** I punti fermi da considerare e memorizzare nella pratica clinica  
*F. Muratori*  
Imminenti proposte operative con il coinvolgimento di motivati medici del territorio  
*F. L. Albini*
- Ore 13.30** Chiusura dei lavori

## SABATO 12 DICEMBRE 2026

### L'EMERGERE PANDEMICO DI 2 CRONICITÀ FRA LORO ABBRACCIATE: SCOMPENSO CARDIACO (HFpEF) E MALATTIA RENALE CRONICA (cioè i frutti maturi e velenosi di Ipertensione-Diabete-Obesità)

- Ore 8.15** Apertura segreteria e registrazione partecipanti
- Ore 8.30** Prologo e contestualizzazione del titolo  
*M. Benedetti, F. L. Albini*
- Ore 9.00** Come prevenire e come intervenire per ridurne le nefaste conseguenze: dialogo aperto fra Relatori  
*A. Maloberti, S. Vettoretti* e con i Discussants *M. Benedetti, F. L. Albini*
- Ore 10.10** La prevenzione nefro-cardiologica e i farmaci innovativi a supporto: il ruolo fondamentale di SGLT2i, finerenone, Baxdrostat.  
I punti di vista del nefrologo e del cardiologo  
*A. Maloberti, S. Vettoretti*

**Ore 11.40** Coffee Break

**Ore 12.00** Focus-On:

Quali le priorità terapeutiche nell'esordio delle pericolosissime "fasi congestizie" delle insufficienze cardio-renali territoriali e quali altre emergenze cercare di prevenire in MG (disidratazioni, disturbi elettrolitici, anemie, etc.)?

Relatori e Discussant in dialogo fra loro e con la platea

*M. Benedetti, F. L. Albin, A. Maloberti, S. Vettoretti*

**Ore 13.00** Discussioni generale

Quali messaggi essenziali e quali raccomandazioni per i medici del territorio

*Tutti i partecipanti*

**Ore 13.30** Chiusura dei lavori

**Acronimi:**

1. **HFpEF** - Heart Failure with preserved Ejection Fraction
2. **MASLD** - Metabolic Dysfunction-Associated Steatotic Liver Disease
3. **MG** - Medicina Generale
4. **SGLT2i** - Sodium-Glucose Cotransporter 2 inhibitors

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
ALBINI FABIO LUCIO	Medicina e Chirurgia	MEDICINA INTERNA, CARDIOLOGIA	28/03/1979 - MEDICINA E CHIRURGIA (MILANO) lauree 1979 / 1 - Medicina e Chirurgia (MILANO) abilitazioni 21/07/1981 - CARDIOLOGIA (MILANO) - Specializzazione specializzazioni 11/11/1986 - MEDICINA INTERNA (MILANO) - Specializzazione 2021-2022: Founder and Scientific Responsible of 'Accademia di Alta Formazione Clinica per Medici del Territorio': Clinical Mastercours for 70 young Lumbard GP in continuous training. 2019: Creator and Scientific responsible of Mastercourse-SIIA 2019 in "Hypertension and Cardiovascular Protection" 42 GP Trained and Graduates. Riaccreditamento del diploma/2020 a Settembre-Novembre 2020 2018/2022: Chief Coordinatpr and director of Società Italiana Ipertensione Arteriosa (SIIA), Regional Section for Lumbardy 2016. "POST" -Study Publication (Patient's Optimal Strategy of Treatment"), realized by "Misuriamo" medical ICT Platform From 2016: Scientifica Director of "Centro Ipertensione e Protezione CardioVascolate Milano-Nord" (certified by SIIA) from 2014: Creator and Coordinator of the telemedicine project a "misuriAmo" (amo il mio cuore, misuro la pressione)
BENEDETTI MATTEO	MEDICINA E CHIRURGIA	NEFROLOGIA	Ambulatorio di Nefrologia Generale, Ospedale Civile di Vigevano
BERTOLI SIMONA	Medicina e chirurgia	DIETOLOGIA	15/05/1997 - Albo Provinciale dei Medici Chirurghi di PIACENZA (Ordine della Provincia di PIACENZA) n. 0000001967 iscrizioni 20/10/1994 - MEDICINA E CHIRURGIA (PAVIA) lauree 1995 / 1 - Medicina e Chirurgia (PAVIA) abilitazioni 12/11/1998 - SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE INDIRIZZO DIETOLOGICO E DIETOTERAPIA (PAVIA) - Specializzazione

BORGHI CLAUDIO	Medicina e chirurgia	Malattie dell'Apparato cardiovascolare	<p>Dal 1974 al 1980 Laurea In Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Bologna.</p> <p>Dal 1980 al 1985 Scuola di Specializzazione in Medicina Interna, Università degli Studi di Bologna.</p> <p>Dal 1986 al 1989 Scuola di Specializzazione di Malattie dell'Apparato cardiovascolare della Università di Bologna</p> <p>Dal 14/04/2005 a tutt'oggi Direttore di Unità Operativa di Medicina Interna, Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico S.Orsola-Malpighi, Bologna e del Laboratorio di Analisi biochimiche afferente alla stessa Unità Operativa Complessa.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Dal 20/10/2005 a tutt'oggi Professore Ordinario di Medicina Interna Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università di Bologna.</li> </ul>
DESIDERI GIOVAMBATTISTA	Medicina e chirurgia	MEDICINA INTERNA	<p>UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELL'AQUILA – DIPARTIMENTO DI MEDICINA CLINICA, SANITÀ PUBBLICA, SCIENZE DELLA VITA E DELL'AMBIENTE.</p> <p>MEDICO IN CONVENZIONE CON L'AZIENDA AL AVEZZANO-SULMONA-L'AQUILA LAUREA CUM LAUDE IN MEDICINA E CHIRURGIA NEL 1991 PRESSO L'UNIVERSITÀ "LA SAPIENZA" DI ROMA</p> <p>SPECIALIZZAZIONE CUM LAUDE IN MEDICINA INTERNA PRESSO L'UNIVERSITÀ "LA SAPIENZA" DI ROMA NEL 1998.</p>
DISOTEO OLGA EUGENIA	Medicina e Chirurgia	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO, IDROLOGIA MEDICA	<p>26/06/1997 - MEDICINA E CHIRURGIA (MILANO) lauree</p> <p>1997 / 2 - Medicina e Chirurgia (MILANO) abilitazioni</p> <p>13/11/2006 - ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO (MILANO) - Specializzazione specializzazioni</p> <p>30/07/2001 - IDROLOGIA MEDICA (MILANO) - Specializzazione</p> <p>Dirigente Medico di 1 livello a tempo indeterminato incarico di altissima specializzazione, vice direttore SC Diabetologia S.S.D. Diabetologia</p> <p>ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda P.zza Ospedale Maggiore, 3 20162 Milano</p>
JANN STEFANO	Medicina e Chirurgia	NEUROLOGIA	<p>16/01/1985 - Albo Provinciale dei Medici Chirurghi di MILANO (Ordine della Provincia di MILANO) n. 0000024773 iscrizioni</p> <p>13/11/1984 - MEDICINA E CHIRURGIA (MILANO) lauree</p> <p>1984 / 2 - Medicina e Chirurgia (MILANO) abilitazioni</p> <p>08/07/1988 - NEUROLOGIA (MILANO) - Specializzazione</p>
MALOBERTI ALESSANDRO	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	<p>14/07/2010 - MEDICINA E CHIRURGIA (MILANO-BICOCCA) lauree</p> <p>Medico in regime libero professionale presso la SC Cardiologia 4 – Diagnostica e Riabilitativa - Dipartimento "Cardioracovascolare A. De Gasperis."</p>
MURATORI FABRIZIO	Medicina e Chirurgia	ENDOCRINOLOGIA	<p>10/06/1980 - Albo Provinciale dei Medici Chirurghi di VARESE (Ordine della Provincia di VARESE) n. 0000002722 iscrizioni</p> <p>20/03/1980 - MEDICINA E CHIRURGIA (MILANO) lauree</p> <p>1980 / 1 - Medicina e Chirurgia (MILANO) abilitazioni</p> <p>21/10/1988 - DIABETOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO (GENOVA) - Specializzazione specializzazioni</p> <p>09/07/1983 - ENDOCRINOLOGIA (PAVIA) - Specializzazione</p>
VETTORETTI SIMONE	MEDICINA E CHIRURGIA	NEFROLOGIA	<p>26/07/1999 - MEDICINA E CHIRURGIA (GENOVA) lauree</p> <p>2000 / 1 - Medicina e Chirurgia (GENOVA) abilitazioni</p> <p>24/10/2004 - NEFROLOGIA (GENOVA) - Specializzazione</p>
VIRDIS AGOSTINO	Medico Chirurgo	Medicina Interna e Farmacologia Clinica	<p>Professore Ordinario Medicina Interna</p> <p>Direttore Scuola Specializzazione Geriatria</p> <p>Dip. Medicina Clinica e Sperimentale</p> <p>Università di Pisa</p> <p>Direttore UO Geriatria Universitaria</p>

# SUMMEET

			Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana Presidente Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa
--	--	--	---