

## **EVENTO FORMATIVO**

### *La gestione dei fattori di rischio cardio-metabolici in Primary Care*

- ↳ **Provider ECM:** SUMMEET SRL – ID 604
- ↳ **Data:** **25 febbraio 2026**
- ↳ **Sede:** Centro MoveMed  
Via Tolmezzo, 15 - Angolo Piazza Udine  
20132 Milano
- ↳ **Tipologia:** Residenziale
- ↳ **Obiettivo formativo:** Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole dell'elevato rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa.
- ↳ **Responsabili Scientifici/Relatori:** **Salvatore Arcidiacono**  
**Anna Maria Grazia Veronelli**
- ↳ **Partecipanti:** 30 Medici Chirurghi (Categorie: Medicina Generale)
- ↳ **Durata (ore/giorni):** 4 ore formative - 4 crediti Ecm

### **RAZIONALE SCIENTIFICO**

Le malattie cardiovascolari e metaboliche rappresentano ancora oggi la principale causa di morte e disabilità nella popolazione adulta. La crescente prevalenza di diabete, obesità e dislipidemia ha determinato un aumento costante del numero di pazienti ad alto rischio cardiovascolare, imponendo alla medicina generale un ruolo centrale nella prevenzione primaria e secondaria delle complicanze.

Il controllo dei fattori di rischio, in particolare della colesterolemia LDL (c-LDL), rimane un obiettivo prioritario nella riduzione del rischio cardiovascolare globale. Tuttavia, una quota significativa di pazienti non raggiunge i target raccomandati dalle linee guida, spesso a causa di intolleranza alle statine, aderenza subottimale o scarsa personalizzazione terapeutica.

Negli ultimi anni sono emerse nuove strategie farmacologiche che ampliano le possibilità di intervento per il medico di medicina generale. L'acido bempedoico, grazie al suo meccanismo d'azione a monte della HMG-CoA reduttasi, consente una significativa riduzione del c-LDL anche nei soggetti intolleranti alle statine, con un profilo di sicurezza e tollerabilità favorevole. Parallelamente, i nuovi farmaci anti-obesità, come la tirzepatide, agonista duale GIP/GLP-1, offrono un approccio innovativo nel trattamento del sovrappeso e del diabete di

tipo 2, con benefici che si estendono alla riduzione del rischio cardiometabolico complessivo. Il corso si propone di aggiornare i Medici di Medicina Generale sulle più recenti evidenze scientifiche e strategie terapeutiche integrate per la gestione del paziente ad alto rischio cardiovascolare e metabolico.

Attraverso una sequenza di relazioni clinico-pratiche e discussioni interattive, saranno affrontati:

- I principi fisiopatologici e clinici del rischio cardiometabolico e il valore prognostico del c-LDL;
- Le opzioni terapeutiche orali di associazione e la loro applicazione nella pratica ambulatoriale;
- Il ruolo della gestione del peso e dell'approccio farmacologico moderno all'obesità come componente essenziale della prevenzione cardiovascolare;
- La condivisione di esperienze cliniche reali e di percorsi gestionali efficaci nel contesto della medicina di famiglia.

L'obiettivo finale è fornire ai partecipanti strumenti concreti per migliorare l'appropriatezza terapeutica, l'aderenza del paziente e l'efficacia complessiva della prevenzione cardiovascolare nel setting della medicina generale.

## **PROGRAMMA SCIENTIFICO**

Ore 16.30	Registrazione partecipanti
Ore 17.00	Introduzione ai lavori e obiettivi del corso <b>Salvatore Arcidiacono, Anna Maria Grazia Veronelli</b>
Ore 17.10	Rischio cardiometabolico: l'importanza della riduzione efficace e persistente dell'c-LDL <b>Salvatore Arcidiacono</b>
Ore 17.30	Better together: terapie orali di associazione per il controllo del c-LDL <b>Salvatore Arcidiacono</b>
Ore 17.50	Rischio CV residuo oltre il c-LDL: i trigliceridi <b>Salvatore Arcidiacono</b>
Ore 18.10	La prevenzione e gestione delle comorbidità CV nel paziente diabetico <b>Anna Maria Grazia Veronelli</b>
Ore 18.30	Discussione sui temi trattati <b>Salvatore Arcidiacono, Anna Maria Grazia Veronelli</b>
Ore 19.00	Condivisione di esperienze di pratica clinica nella gestione del paziente ad alto rischio cardio-metabolico in prevenzione primaria e secondaria <b>Salvatore Arcidiacono, Anna Maria Grazia Veronelli e i partecipanti</b>
Ore 21.00	Conclusioni e chiusura

**ACRONIMI:**

LDL: Low-Density Lipoprotein

HMG-CoA: 3-idrossi-3-metilglutaril-coenzima A

GIP: Glucose-dependent Insulinotropic Polypeptide

GLP-1: Glucagon-like Peptide-1

CV: Cardiovascolare

**TABELLA FACULTY**

<b>NOME E COGNOME</b>	<b>LAUREA</b>	<b>SPECIALIZZAZIONE</b>	<b>AFFILIAZIONE</b>
Salvatore Arcidiacono	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Medico Specialista Cardiologo presso Centro Pacini e l'Istituto Clinico Città Studi di Milano e il Polispecialistico di Cologno Monzese
Anna Maria Grazia Veronelli	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna ed Endocrinologia e malattie metaboliche	Responsabile della Struttura Semplice ad afferenza funzionale Gestione Integrata Ospedale-Territorio della Malattia Diabetica, ASST Santi Paolo e Carlo, Milano