

Clinical Ai-chi: una nuova disciplina per la prevenzione e la salute

Durata e modalità del corso: 16 ore (11 teoriche / 5 pratiche) in 2 giornate

Sede del corso: Centro di riabilitazione e poliambulatorio Fisioclinics Pesaro – via Pertini 124-126 Pesaro

Programma corso

Sabato 10 gennaio

- H 8.30 – Registrazione ed accredito dei partecipanti
- H 9.00 – 10.00 – Presentazione e scopo del corso – Applicazioni pratiche nello sport e nella prevenzione primaria e secondaria (**parte teorica**) – dott. Piero Benelli
- H 10.00 – 13.00 – Clinical Ai-chi: inquadramento, implicazioni cliniche, modalità di trattamento (**parte teorica**) – FT. Johan Lambeck
-
- H 13.00-15.00 – Pausa
- H 15.00 – 19.00 – Clinical Ai-chi: esercitazioni di base, attività individuali e di gruppo (**parte pratica**) – FT Anne Bonner

Domenica 11 gennaio

- H 8.30-12.30 – Applicazioni specifiche dell’Ai-chi: disturbi neurologici (Parkinson, Sclerosi Multipla, esiti di ictus), fibromialgia, patologie ortopediche, osteoporosi, patologie oncologiche (**parte pratica**)- Anne Bommer / Johan Lambeck
- H 12.30-14 - Pausa
- **H 14-17** - Applicazioni dell’Ai-Chi per obiettivi specifici: prevenzione delle cadute, controllo del respiro, trattamento miofasciale, trattamento del linfedema, controllo posturale (**parte pratica**) – Anne Bommer / Johan Lambeck
- **H 17-18** – Clinical Ai-chi: le evidenze scientifiche (**parte teorica**) – dott. Adriano Coladonato (FT)
- H 18 – Conclusione del corso

Richiesti ECM per le seguenti figure professionali: **fisioterapisti**

N. massimo di iscrizioni: 25 (verranno accettate in base all’ordine di iscrizione)

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Piero Benelli

Segreteria Organizzativa e Provider ECM Intercontact

Provider ECM Accr. Standard Nazionale n. 382

Via Zongo, 45- 61121 Pesaro, PU

Tel 072126773 @: f.gallinari@intercontact.it

Partner organizzativo

FISIOCLINICS Pesaro – via Liuti, 2 61122 Pesaro tel. 0721405717

Rif. ECM n. 469503 - Crediti assegnati n. 24,1 (Dossier Formativo: obiettivo formativo n. 3)

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Piero Benelli**
Via Righi 3 – 61122 – Pesaro (PU)
CF **BNLPRI55R12G479T**

Nazionalità **Italiana**
Data di nascita **12/10/1955 - Pesaro**

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **2006 al 2024**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **Università di Urbino "Carlo Bo"**
• Tipo di azienda o settore **Università**
• Tipo di impiego **Docente a contratto**

- Date (da – a) **Dal 2015 al 2024**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **Fisioclinics Pesaro**
• Tipo di azienda o settore **Centro di Riabilitazione**
• Tipo di impiego **Direttore sanitario**

- Date (da – a) **Dal 2014 al 2024**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **EdiAcademy.- Edi.Ermes Viale Enrico Forlanini, 65 – 20134 Milano**
• Tipo di azienda o settore **Casa editrice/ provider formazione ECM**
• Tipo di impiego **Direttore scientifico rivista "Sport & Medicina"**

- Date (da – a) **Dal 2012 al 2015**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **Fidia Riabilitazione – Villa die Pini – Civitanova Marche (MC)**
• Tipo di azienda o settore **Centro di Riabilitazione**
• Tipo di impiego **Direttore sanitario**

- Date (da – a) **Dal 2008 al 2024**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **Nazionale Italiana Seniores Maschile di Pallavolo**
• Tipo di azienda o settore **Sport**

- Tipo di impiego Medico Responsabile
- Date (da – a) Dal 2001 al 2007
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Nazionale Italiana Seniores Maschile di Pallacanestro
- Tipo di azienda o settore Sport
- Tipo di impiego Medico Responsabile
- Date (da – a) Dal 2004 al 2024
- Nome e indirizzo del datore di lavoro C.O.N.I.
- Tipo di azienda o settore Sport
- Tipo di impiego Docente Regionale e Nazionale Scuola Regionale dello Sport CONI
- Date (da – a) Dal 2002 al 2024
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università di Urbino "Carlo Bo"
- Tipo di azienda o settore Università
- Tipo di impiego Direttore sanitario
- Principali mansioni e responsabilità Centro medicina dello sport ex-ISEF
- Date (da – a) Dal 1992 al 2000
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Comitato Marchigiano della Federazione Italiana Nuoto
- Tipo di azienda o settore Federazione Italiana Nuoto
- Tipo di impiego Responsabile Regionale Settore Istruzione Tecnico
- Date (da – a) Dal 1988 al 2024
- Nome e indirizzo del datore di lavoro VL Basket Pesaro - serie A1 Campionato italiano
- Tipo di azienda o settore Società professionistica di pallacanestro
- Tipo di impiego Medico sociale
- Date (da – a) Dal 1985 al 2021
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Federazione Italiana Nuoto
- Tipo di azienda o settore Federazione Italiana Nuoto
- Tipo di impiego Docente del Settore Istruzione Tecnica della Federazione Italiana Nuoto

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 1986
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Bologna
- Qualifica conseguita Laurea in Medicina e Chirurgia
- Date (da – a) 1989
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Roma "La Sapienza"

- Qualifica conseguita Specializzazione in Medicina dello Sport
- Date (da – a) 1999
- Nome e tipo di Istituto di Istruzione o formazione Università di Brescia
- Corso di perfezionamento di Agopuntura in Medicina dello Sport
- Qualifica conseguita
- Date (da – a) 2002
- Nome e tipo di Istituto di Istruzione o formazione Istituto Medicina dello Sport Bo – Università degli Studi Bo
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di Ecografia Muscolo-Tendinea
- Qualifica conseguita
- Date (da – a) 2004
- Nome e tipo di Istituto di Istruzione o formazione CONI – FIP – SIPI
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Master in "Relazione e comunicazione didattica nella pallacanestro" e "Counseling in ambito socio-educativo per lo sport e le attività motorie"
- Qualifica conseguita Diploma Master
- Date (da – a) 2006
- Nome e tipo di Istituto di Istruzione o formazione Università degli Studi di Roma "La Sapienza"
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Master di 1° livello "E-learning in Area Sanitaria"
- Qualifica conseguita Diploma Master

PRIMA LINGUA

Italiano

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Discreta
Discreta
Discreta

FRANCESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buona
Buona
Buona

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

OTTIME CAPACITÀ RELAZIONALI E DI LAVORARE IN TEAM
DISPONIBILITÀ E FLESSIBILITÀ

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Buone capacità di pianificare e organizzare il proprio lavoro e quello di gruppo

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE.

Buona conoscenza del pacchetto Office

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi del D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – "Codice in materia di protezione dei dati personali" e successive modifiche e del GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali" e la pubblicazione nella banca dati ECM.

Pesaro 25/11/2025



Curriculum Vitae – Europass

Informazioni personali

Nome: Adriano Coladonato

Indirizzo: Via Ciriaco d'Ancona 18, 00154 Roma, Italia

Telefono: +39 349 721 0862

Email: adriano.coladonato@gmail.com

Nazionalità: Italiana

Data di nascita: 20/06/1987

Partita IVA: 10743321001

CLD DRN 8744 2014 5045

Esperienza professionale

- Gennaio 2010 – oggi: Fisioterapista (Libero professionista)
- Febbraio 2022 - oggi: membro fondatore NIS AIFI Fisioterapia in acqua
- 2015-2016 Collaboratore Fiba per l'anno di qualificazione olimpico
- Febbraio 2010 – Settembre 2011: Fisioterapista – Policlinico Umberto I (Collaboratore scientifico)
- Ottobre 2010 – Aprile 2011: Fisioterapista – Consorzio "Ri.Rei." (Libero professionista)

Docenze e convegni come relatore

- Maggio 2024 - AIFI Health promotion in Fisioterapia - Relatore
- Novembre 2017 – ICEBAT Conference, Mysore (India) – Relatore
- Ottobre 2016 – Comitato Scientifico – Convegno ANIK
- Da Settembre 2015 – Ediermes – Docente corsi alta formazione
- Aprile 2015 – Convegno Aqua Leuven – Relatore
- Dicembre 2013 – Convegno Ediermes – Relatore e vincitore call for papers

Istruzione e formazione

- Novembre 2025: Fisiograppo – Corso su cefalee e fisioterapia
- Ottobre 2025: Sinergia e sviluppo Placebo e nocebo: come usare l'effetto contesto
- Febbraio 2022: Novavia Project – Strength and Conditioning
- Ottobre 2019: Novavia Project – Evidence Based Manual Therapy
- Ottobre 2017: NOI Group, Londra – Explain Pain
- Mag-Ott 2014: Ediermes – Alta formazione in Idrochinesiterapia
- Maggio 2015: Kliniken Valens – 15th Aquatic Therapy Modular Course
- Aprile 2014: Università 'La Sapienza' – Laurea Magistrale (110/110)
- Febbraio 2014: ANIK – Corso spalla e ginocchio in acqua
- Feb-Apr 2013: ANIK – Metodo A.S.P.
- 2011-2012: Rieducazione Posturale Globale ^{Alfonso Calabrese} metodo Souchart
- 2010-2011: Fisiodynacom – OMT Terapia Manuale - Kaltenborn Evjenth concept
- Aprile 2010: Università di Siena – Seminario ATM
- Dicembre 2009: Laurea Triennale in Fisioterapia – 110/110 e lode
- Giugno 2009: AIFI – Corso Neuro-Tape

Lingue

Lingua	Comprensione scritta	Produzione orale
Italiano	Madrelingua	Madrelingua
Spagnolo	Buono	Ottimo
Inglese	First Certificate in English	First Certificate in English

Competenze personali

Relazionali: Capacità di lavorare in team, ambienti multiculturali, esperienza con pazienti 18-90 anni.

Tecniche: Buona conoscenza Office, gestione dati, testi, grafici, macchinari specifici.

Pubblicazioni selezionate

- Evidence based rehabilitation after hip arthroplasty, Hip Int. 2020
- Curatore di 2 diverse rubriche su 'Il Fisioterapista' (2015-2019)
- Journal Sport & Anatomy, 2015 – Studio idrokinesiterapia
- Sport&Medicina, 2014 – Idroterapia e arto inferiore

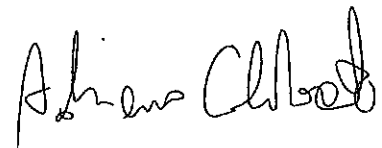
Altre informazioni

Patente A3 e B

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi del D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e successive modifiche e del GDPR 679/16 "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali" e la pubblicazione nella banca dati ECM.Roma,

24/11/2025

Adriano Coladonato



EUROPASS CURRICULUM VITAE dd 26/10/2025

PERSONAL INFORMATION

First name / Surname: Anne Valerie Bommer

Date of Birth: 08/01/1965

Nationality: Swiss

Telephone: +41 78 811 34 88

Email: annebommer@bluewin.ch

Job applied for: Senior Ai Chi Lecturer

WORK EXPERIENCE

2007 – Present — Aquatic Therapist

Fondation Clair-Bois Lancy, Geneva, Switzerland

Responsible for aquatic therapy for children and youth (10–20 years) with severe multi-system impairments (visual, auditory, intellectual, neuromusculoskeletal, social). Emphasis on therapeutic alliance, empathy, and competent application of Ai Chi and Aqua-T-Relax techniques.

2004 – Present — Senior Ai Chi Lecturer

Aquadynamics Institute / IATF

Certified Senior Ai Chi lecturer, teaching internationally and contributing to the development of aquatic therapy methodology.

2002 – Present — Watsu Practitioner

1992 – 2002 — Swimming Teacher

Municipality of Geneva

1981 – 1989 — Interior Design Architecture Studies

EDUCATION AND TRAINING

Certified Senior Ai Chi Lecturer (2004)

Watsu Practitioner (2002)

Interior Design Architecture studies (1981–1989)

TEACHING EXPERIENCE

Extensive international teaching of Ai Chi in Switzerland, Germany, Greece, Portugal, Cyprus, Spain, South Africa, South Korea, Mexico, China, Qatar, India, Colombia, and the USA.

PUBLICATIONS AND CONTRIBUTIONS

Co-author of chapters on Ai Chi in aquatic therapy textbooks and contributor to the online resource www.clinicalaichi.org.

ADDITIONAL ACTIVITIES

Member of the IATF group developing AquaQiShui, a form of AquaQigong.

PERSONAL SKILLS

Communication skills: Strong empathetic communication with patients with complex impairments.

Organisational / managerial skills: Experienced in planning and conducting aquatic therapy programmes.

Job-related skills: Expert in Ai Chi, Aqua-T-Relax, Watsu, aquatic therapy.

Digital skills: Standard computer literacy.

Anne Bommer

In her courses, Anne Bommer aims at the competent use of Ai Chi and Aqua-T-Relax. Competency exists not only of applying a correct technique, but also showing an empathic attitude towards the alliance between patient and therapist.

This combination is of utmost importance in her daily work in the Foundation Clair-Bois Lancy in Geneva, Switzerland since 2007. She is responsible for aquatic therapy for the clients: children and youth between 10 and 20 years, with severe multi-system impairment (visual, auditive, intellectual, neuro-musculoskeletal, social).

Anne originally studied interior design architecture between 1981 and 1989, but then switched to swimming, being very sportive throughout her life. She started working as swimming teacher at the municipality of Geneva in 1992. She then developed interest in other ways to use water and became Watsu practitioner in 2002. In 2002 she met Jun Konno in Valens, Switzerland and felt that Ai Chi "was made for her". Since 2004 she is a certified Senior Ai Chi lecturer - of Jun Konno's Aquadynamics Institute - in the Association IATF, which she combines with a lectureship in Aqua-T-Relax, developed by her for IATF. Anne also is an IATF Halliwick Lecturer.

Anne has taught mostly Ai Chi, in countries like Switzerland, Germany, Greece, Portugal, Cyprus, Spain, South-Africa, South-Korea, Mexico, China, Qatar, India, Colombia and the USA. She also co-authored chapters on Ai Chi in various textbooks about aquatic therapy and of the web-based publication www.clinicalaichi.org

Anne is member of the IATF group that develops a form of AquaQigong which is called AquaQiShui.

28/11/25

Anne Bommer

Publication Annex – Compact English Edition

All publications authored or co-authored by P. Johan F. Lambeck, compiled in compact English format. Full institutional addresses and publication venues included where identifiable from the source document.

Peer-Reviewed Journal Articles & Proceedings (Compact Selection)

- Lambeck J. *The Halliwick Method*. Sport en Beweging, 1985. Nijmegen, The Netherlands.
- Lambeck J. *Sports for children with cerebral palsy*. Keypoint, 1986. Nijmegen, NL.
- Mulder Th., Lambeck J. *Expectation and instruction effects in physiotherapy*. Ned Tijdschr Fysiotherapie, 1987. Amsterdam, NL.
- Kim TY, Yoon HJ, Lambeck J. *The Halliwick Method*. J Korean Academy of Physical Therapy, 1998. Seoul, South Korea.
- Waller B., Casado D., Lambeck J. *Therapeutic aquatic exercise for low back pain: systematic review*. Clinical Rehabilitation, 2009. London, UK.
- Pérez-de la Cruz S., Lambeck J. *Effects of aquatic Ai Chi in fibromyalgia*. Rev Neurol, 2015. Madrid, Spain.
- Waller B., Ogonowska-Slodownik A., Vitor M., Lambeck J., et al. *Aquatic exercise and physical function in older adults*. Age and Ageing, 2016. Oxford, UK.

Book Chapters (Compact Selection)

- Lambeck J. *Halliwick Method*. In: Vermeer A. RESPO '86. Haarlem: De Vrieseborch, NL.
- Lambeck J., Gamper U. *Halliwick & Bad Ragaz Ring Method*. In: Cole & Becker. Comprehensive Aquatic Therapy. Washington State University Press, USA.
- Bommer A., Lambeck J. *Ai Chi in a Clinical Perspective*. In: Comprehensive Aquatic Therapy (3rd ed.). Washington State University Press, USA.
- Lambeck J., Hulselmans M. *Clinical Ai Chi*. In: Handbuch Physiotherapie. Verlag KVM Berlin, Germany.

Books & Manuals (Compact Selection)

- Dorpmans J., Lambeck J. *Swimming with persons with disabilities*, Parts 1–2. Haarlem: De Vrieseborch, NL.
- Lambeck J. (Ed.). *Hydrotherapy*. Amersfoort: Nederlands Paramedisch Instituut, NL.

- Lambeck J., Kotzamanidou M.C., Panoutsakopoulos V. *Introductory Course in Aquatic Therapy* (Chinese translation). Nanjing: IATA-China.

Audiovisual Publications (Compact Selection)

- Lambeck J. *Critical Factors of Treatment in Water*. Video, Radboud University Nijmegen, NL.
- Gamper U., Lambeck J. *Bad Ragaz Ring Method* (CD-ROM). Dordrecht, NL.

Conference Presentations (Compact Selection)

- EULAR Conference, Amsterdam, Netherlands – Hydrotherapy in rheumatology.
- Australian Physiotherapy Association Conference, Perth, Australia – Hydrotherapy keynote.
- WCPT Congress Singapore – Aquatic Physical Therapy International Network.
- ICEBAT Conferences (India, USA, UK) – Multiple invited lectures.

Outline professional activities

Johan Lambeck provides skilful Aquatic Therapy, including a proper clinical reasoning process that finally ends in an intervention strategy with adequate tactics. Tactics include the specific concepts that are used in the pool. His pool practice focuses on an evidence-based **patient treatment**. This is what he also offers his students in courses worldwide. As a knowledge broker, Johan has an established track record in teaching up-to-date information, being involved intensively in international networks, publications and scientifically chairing the ICEBAT congresses. Courses include case related contents that provide students with a comprehensive picture of current research, supporting decision making, clinical reasoning, problem-solving and goal-setting in aquatic therapy. The basis of each course is “learning-by-reasoning-and-doing”

Johan Lambeck is Director of Aquatic Rehabilitation Consultants in The Netherlands and Senior Lecturer in – and co-founder of –the Association IATF (International Aquatic Therapy Faculty) in Valens, Switzerland and coordinates its world-famous **Advanced Studies in Aquatic Therapy (CAS)** in the Kliniken Valens (continued in 2022 in Landeyeux, Switzerland). He is the main educator of the IATF assistant-lecturers from 16 countries. Johan is also Honorary Professor at the Zhongshan Vocational College, Nanjing, China and visiting lecturer at the University of Castilla-La Mancha, Toledo, Spain (till 2020) and holds various freelance affiliations at e.g. Associations of Physical Therapy worldwide. Since August 2025 he is Honorary President of EAPTA, the new Egyptian Aquatic Physical Therapy Association

From 1979 – 1997 he was in charge of aquatic therapy at the Sint Maartenskliniek in Nijmegen, Netherlands (specialized in diseases of the neuro-musculoskeletal system of both adults and children). From 2006 till 2016 he was research associate at the Faculty of Kinesiology and Rehabilitation Sciences, Leuven University, Belgium and co-responsible for the Erasmus EU project “Aquaevideance / Aquaoutcome”.

He (co-)authored 6 books, 3 web-based books and over 50 published articles on aquatic therapy, mostly in peer reviewed journals: RI factor 867.8; 1099 citations, *h*-index 16.

He was named the Aquatic Therapy Professional in the United States by ATRI in 1998, in **2020 he received the Award “Excellence in Aquatic Physical Therapy”, issued by the Academy of Aquatic Physical Therapy-APTA, USA**. He is a long-time editorial board member of the Journal of Aquatic Physical Therapy (USA).

Per 2005 he is **Cochrane member** and chaired the Health Benefits group of the Drafting Committee on the WHO “*Guidelines for Safe recreational water environments: swimming pools and similar environments*” (2012-2014). From 2010 - 2019 he was primary contact person for the Aquatic Physical Therapy Network affiliated to the World Confederation

Physical Therapy (WCPT). In 2016 he was appointed Honorary Advisor China Rehabilitation Research Center, Beijing.

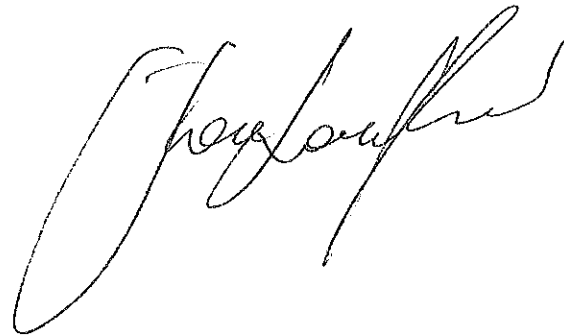
Since 1983 he has taught over 1000 aquatic therapy seminars in 62 countries around the world and is scientific chair of the 7 ICEBAT congresses since 2013.

See also:

<http://www.linkedin.com/pub/johan-lambeck/25/9/43a>

<http://www.halliwick.net/en/testimonials>

18/11/25

A handwritten signature in cursive script, appearing to read 'Johan Lambeck', written in black ink.

Johan Lambeck

PT and Senior Lecturer IATF. He is director of Aquatic Rehab Consultants and worked as free research associate at Leuven University (Belgium) till end of 2015, Johan is Honorary Professor at Zhongshan Vocational College in Tanjin, China, as well as Honorary Advisor of the China Rehabilitation Research Center in Beijing.

He is author of various books, book chapters and 50+ articles on AT in (peer reviewed) journals. He is a Cochrane member and primary contact person for the World Physiotherapy aquatic physical therapy network till 2019. Johan was granted the “Excellence in Aquatic Physical Therapy” award, issued by the Academy of Aquatic Physical Therapy-APTA, USA, February 2020. See also <http://www.linkedin.com/pub/johan-lambeck/25/9/43a>

Anne Bommer.

Senior Ai Chi Lecturer IATF. She is certified Ai Chi Lecturer by the Japanese Aquadynamics Institute and practitioner of Watsu and WST. Anne is specialized in working with clients with severe physical and intellectual disabilities and works in the Fondation Clair Bois, Geneva (Switzerland). Anne also is Halliwick Lecturer IATF.