



VINCERE  
IL DOLORE  
Onlus

## **“INTIMITA’ E CORAGGIO COMPASSIONEVOLLE CON IL PROCESSO DEL MORIRE - Percorso per entrare in confidenza con la propria e l’altrui morte”**

Istituto Lama Tzong Khapa-Via Poggiberna, 15 - Pomaia (PI)

9-11 Gennaio 2026 / 6-8 Febbraio 2026 / 6-8 Marzo 2026 / 10-12 Aprile 2026

**PROVIDER: VINCERE IL DOLORE ONLUS – 1291**

**ED.: 1**

**CREDITI: 36**

**ORE FORMATIVE: 36**

### **DESTINATARI DELL’INIZIATIVA:**

**MEDICO CHIRURGO** (ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA; ANGIOLOGIA; CARDIOLOGIA; DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA; EMATOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; GASTROENTEROLOGIA; GENETICA MEDICA; GERIATRIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MALATTIE INFETTIVE; MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA INTERNA; MEDICINA TERMALIS; MEDICINA AERONAUTICA E SPAZIALE; MEDICINA DELLO SPORT; NEFROLOGIA; NEONATOLOGIA; NEUROLOGIA; NEUROPSICHIATRIA INFANTILE; ONCOLOGIA; PEDIATRIA; PSICHIATRIA; RADIOTERAPIA; REUMATOLOGIA; CARDIOCHIRURGIA; CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA MAXILLO-FACCIALE; CHIRURGIA PEDIATRICA; CHIRURGIA PLASTICA E RICOSTRUTTIVA; CHIRURGIA TORACICA; CHIRURGIA VASCOLARE; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; NEUROCHIRURGIA; OFTALMOLOGIA; ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; OTORINOLARINGOIATRIA; UROLOGIA; ANATOMIA PATOLOGICA; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; BIOCHIMICA CLINICA; FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA; LABORATORIO DI GENETICA MEDICA; MEDICINA TRASFUSIONALE; MEDICINA LEGALE; MEDICINA NUCLEARE; MICROBIOLOGIA E VIROLOGIA; NEUROFISIOPATOLOGIA; NEURORADIOLOGIA; PATOLOGIA CLINICA (LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO-CLINICHE E MICROBIOLOGIA); RADIODIAGNOSTICA; IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA; IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA; DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO OSPEDALIERO; ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI DI BASE; AUDIOLOGIA E FONIATRIA; PSICOTERAPIA; CURE PALLIATIVE; EPIDEMIOLOGIA; MEDICINA DI COMUNITÀ;

**BIOLOGO**

**DIETISTA**

**FISIOTERAPISTA**

**INFERMIERE**

**PSICOLOGO** (PSICOTERAPIA, PSICOLOGIA).

**OBIETTIVO FORMATIVO: 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura**

### **RAZIONALE SCIENTIFICO**

Il Percorso è rivolto a tutti coloro che sentono sorgere, o che nutrono da tempo, un interesse nei confronti dell'Esperienza del Fine Vita e/o dell'accompagnamento al malato grave e al morente. È altresì rivolto a chi intende approfondire i molti temi proposti dal programma per esigenza intrinseca, per una chiamata interiore alla scoperta di Sé sulla questione delle cose ultime, per concedersi di attraversare le pieghe più intime dell'esistenza, per sviluppare Consapevolezza e Presenza, occupandosi della morte da vivi. Il Percorso può risultare utile anche per i professionisti del settore delle Cure Palliative che desiderino approfondire alcuni specifici temi. Gli obiettivi formativi principali di questo corso sono molteplici, tra cui:

- entrare in confidenza con la propria e con l'altrui morte anche rielaborando le idee preconcepite attorno al morire; contattare la propria morte imparando a riconoscere le intime e individuali emozioni/reazioni.
- Conoscere il processo del morire nella cultura odierna, tra persistenti tabù e bisogni inesplorati.
- Familiarizzare con i vissuti del morente e con le difficoltà che le famiglie (e quanti a vario titolo sono vicini a malati gravi

**Società Terapia del Dolore e Cure Palliative**

**VINCERE IL DOLORE Onlus**

Sede Legale: Via L. Michelazzi, 19 – 50141 Firenze

Segreteria c/o F.I.M.O. Srl – Via Kyoto, 51 – 50126 Firenze

Tel. 055 6800389 – Fax 055 683355

E-mail: [info@vincereildolore.it](mailto:info@vincereildolore.it)



VINCERE  
IL DOLORE  
Onlus

e morenti) incontrano nell'accompagnamento.

- Ricevere indicazioni su come favorire l'instaurarsi di relazioni benefiche/pacificanti con il malato grave e il morente, esaltando gli aspetti comunicativi e l'ascolto profondo.
- Ricevere indicazioni su come sostenere se stessi e il morente nel processo di separazione, con l'approssimarsi del lutto e a decesso avvenuto.
- Rapportarsi con la dimensione spirituale (e religiosa) del morire, con accenni alla pratica meditativa di consapevolezza.
- Scoprire l'importanza del Perdono quale via d'elezione per favorire il superamento dei sospesi (intra psichici e interpersonali) che ostacolano il fisiologico fluire del trapasso.
- Acquisire strumenti per lo sviluppo e l'implementazione della Compassione verso se stessi – e nella pratica di accompagnamento al morente – venendo a conoscenza dei vantaggi fisiologici, emozionali, mentali e spirituali che ne derivano, così come recentemente dimostrato dalle neuroscienze e da millenni noto alle tradizioni di Sapere e Saggezza delle Culture di tutto il mondo.

\*\*\*\*



VINCERE  
IL DOLORE  
Onlus

**“INTIMITA’ E CORAGGIO COMPASSIONEVOLLE CON IL PROCESSO DEL MORIRE - Percorso per entrare in  
confidenza con la propria e l’altrui morte”**

Istituto Lama Tzong Khapa-Via Poggiberna, 15 - Pomaia (PI)

**9-11 Gennaio 2026 / 6-8 Febbraio 2026 / 6-8 Marzo 2026 / 10-12 Aprile 2026**

**PROGRAMMA**

**IV MODULO: 9-11 Gennaio 2026**

**PROGRAMMA**

**Venerdì 9 Gennaio 2026**

- 20.00 Apertura dei lavori e registrazione partecipanti
- 20.30 Cenni generali sui sistemi familiari; fasi evolutive familiari e stili di relazione  
***Erica Maria Luce Ghidini, Giada Carla Lonati***
- 21.15 Discussione
- 21.30 Fine lavori 1 giornata

**Sabato 10 Gennaio 2026**

- 09.00 La famiglia di fronte alla malattia, alle aspettative attese/disattese e al cordoglio anticipatorio  
***Erica Maria Luce Ghidini, Giada Carla Lonati***
- 10.30 La ristrutturazione del modello familiare in seguito all’evento della malattia: bilanci, disvelamenti, sospesi,  
pacificazioni, segreti ***Erica Maria Luce Ghidini, Giada Carla Lonati***
- 12.00 Il caregiver ***Erica Maria Luce Ghidini, Giada Carla Lonati***
- 13.00 Discussione
- 13.30 Fine lavori 2 giornata

**Domenica 11 Gennaio 2026**

- 09.00 Il lutto e la perdita: complicazioni, emozioni distruttive, emozioni che curano  
***Erica Maria Luce Ghidini, Giada Carla Lonati***
- 12.00 Discussione
- 12.30 Chiusura lavori 3 giornata

\*\*\*\*\*

**V MODULO: 6-8 Febbraio 2026**

**PROGRAMMA**

**Venerdì 6 Febbraio 2026**

- 20.00 Apertura dei lavori e registrazione partecipanti
- 20.30 Ascolto – intimo e profondo – delle (proprie) emozioni difficili: paura, rabbia, senso di colpa, rammarico, rimpianto, frustrazione **D. Molli**
- 21.15 Discussione
- 21.30 Fine lavori 1 giornata

**Sabato 7 Febbraio 2026**

- 09.00 Le fasi del lutto **D. Molli**
- 09.45 Il lavoro spirituale con le emozioni disturbanti **D. Molli**
- 10.30 Coltivare le emozioni unitive **D. Molli**
- 11.15 Stare con il dolore e la perdita **D. Molli**
- 12.00 Il giudizio come elemento di separazione da sé e dall'altro **D. Molli**
- 12.45 Discussione
  
- 13.30 Fine lavori 2 giornata

**Domenica 8 Febbraio 2026**

- 09.00 Il silenzio che accoglie **D. Molli**
- 12.00 Discussione
- 12.30 Chiusura lavori 3 giornata

\*\*\*\*\*



VINCERE  
IL DOLORE  
Onlus

## VI MODULO: 6-8 Marzo 2026

### PROGRAMMA

#### Venerdì 6 Marzo 2026

- 20.00 Apertura dei lavori e registrazione partecipanti
- 20.30 Fondamenti teorici sullo sviluppo della Compassione **A. Distefano, S. Dini**
- 21.15 Discussione
- 21.30 Fine lavori 1 giornata

#### Sabato 7 Marzo 2026

- 09.00 Neuroscienze e Compassione **A. Distefano, S. Dini**
- 10.00 Empatia vs compassione **A. Distefano, S. Dini**
- 11.00 Compassione: nulla a che vedere con la pietà **A. Distefano, S. Dini**
- 12.00 Il sé compassionevole nella vita e nel processo del morire **A. Distefano, S. Dini**
- 13.00 Discussione
- 13.30 Fine lavori 2 giornata

#### Domenica 8 Marzo 2026

- 09.00 Coltivare la Compassione **A. Distefano, S. Dini**
- 12.00 Discussione
- 12.30 Chiusura lavori 3 giornata

**VII MODULO: 10-12 Aprile 2026**

**PROGRAMMA**

**Venerdì 10 Aprile 2026**

- 20.00 Apertura dei lavori e registrazione partecipanti  
 20.30 Il concetto di perdono e sue declinazioni **A. Distefano, S. Dini**  
 21.15 Discussione  
 21.30 Fine lavori 1 giornata

**Sabato 11 Aprile 2026**

- 09.00 Sofferenza implicita ed esplicita che proviene dalla ferita non perdonabile/non perdonata  
**A. Distefano, S. Dini**  
 09.45 Un dono di vitale importanza per noi stessi **A. Distefano, S. Dini**  
 10.30 Il per-dono **A. Distefano, S. Dini**  
 11.15 Neuroscienze e perdono **A. Distefano, S. Dini**  
 12.00 Perdono come guarigione radicale **A. Distefano, S. Dini**  
 12.45 Discussione  
 13.30 Fine lavori 2 giornata

**Domenica 12 Aprile 2026**

- 09.00 Perdonarsi e perdonare nel processo di morire **A. Distefano, S. Dini**  
 12.00 Discussione  
 12.30 **Chiusura del convegno**  
**Compilazione questionario ECM**

\*\*\*\*

**RELATORI**

COGNOME/NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
<b>DINI SILVIA</b> DNISLV76E66G912M	PSICOLOGO	Psicoterapia	Psico-Oncologa Libera professione, Portoferraio (LI)
<b>DISTEFANO AGATA</b> DSTGTA68H65C351C	Medico Chirurgo	Psichiatria	Dirigente Medico Psichiatria, ASST Melegnano e Martesana (MI)
<b>GHIDINI ENRICA MARIA LUCE</b>			Abbadessa del Monastero dell'Immacolata, Clarisse Cappuccine di Brescia
<b>LONATI GIADA CARLA</b> LNTGCR68S56F205H	Medico Chirurgo	Terapia del Dolore	Direttore Socio Sanitario VIDAS, Milano
<b>MOLLI DEBORA</b> MLLDDBR66C62I449C	PSICOLOGO	Psicoterapia	Psicologa e Psicoterapeuta libero professionista, Gorizia