

SUMMEET

EVENTO FORMATIVO

5° Congresso Associazione ExAlumni MMG Roberto Stella **Innovare per tornare a prendersi cura...con cura** **Affrontiamo le nuove epidemie: Diabete e Obesità**

- **Provider ECM:** SUMMEET SRL – ID 604
- **Data:** 28 febbraio 2026
- **Sede:** Ordine dei Medici della Provincia di Pavia
Via Gaffurio, 15, 27100 Pavia
- **Tipologia:** Residenziale
- **Responsabili Scientifici:** **Cesare Liberali**
Alessandro Rubino
- **Obiettivo formativo:** 2 - Linee guida - protocolli – procedure
- **Partecipanti:** N° 80 Medici Chirurghi (Medicina Generale, Diabetologia e Malattie Metaboliche, Endocrinologia)
- **Durata (ore/giorni):** 4 ore – 4 crediti Ecm

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il 5° Congresso dell'Associazione ExAlumni MMG "Roberto Stella" propone una visione integrata della cura del paziente cronico complesso.

Dalle "nuove epidemie" — diabete, obesità e dislipidemie — alle patologie correlate come scompenso cardiaco, insufficienza renale, disturbi del sonno, amiloidosi e infezioni resistenti, BPCO e gestione del rischio cardio-polmonare, il medico di famiglia è chiamato a costruire percorsi personalizzati e coordinati con gli specialisti.

Attraverso esperienze formative, aggiornamento clinico e confronto multidisciplinare, il Congresso valorizza il ruolo del MMG come regista della presa in carico globale, promotore di prevenzione, appropriatezza terapeutica e innovazione organizzativa.

Un appuntamento per "tornare a prendersi cura... con cura", coniugando scienza, relazione e prossimità nella medicina del futuro.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 08.30 Registrazione partecipanti
- 09.00 Saluti Istituzionali
Gianluigi Spata, Claudio Lisi, Andrea Frignani, Lorella Cecconami, Alessandro Colombo
- 09.30 Presentazione degli obiettivi della giornata
Cesare Liberali
- 09.45 Surfando sull'onda del cambiamento: conoscere il passato, capire il presente, affrontare il futuro
Federico Pennestrì
- 10.45 Discussione sui temi trattati
Alessandro Rubino
- 11.30 Coffee break
- 11.45 Le esperienze di formazione upgrading MMG, i programmi dell'associazione:
Moderatori: **Massimiliano Franco, Alberto Marangon**
- Ex alunni Spring Camp –**Iacopo Cavallo**
 - L'obesità nello studio del Medico di Medicina Generale –**Cesare Liberali, Gaetano Lops**
 - Progetto diabete: up-to-date nota 100 – **Riccardo Di Cesare, Mauro Mezzadra**
 - Amiloidosi nuove frontiere –**Teresa Ciavarella**
 - Ecografia point-of-care: I nostri corsi - **Silvia Dubini, Marco Corti**
 - Medicina del sonno: come formarsi al trattamento, quali dati - **Nicolò Fagioli, Elisa Mainetti**
 - Trattamento insufficienza renale e scompenso cardiaco in Primary Care –
Il superamento del Piano Terapeutico –**Luca Manganiello**
 - Progetto Antibiotico Resistenza - **Alberto Brunetti**
 - La gestione del paziente con dolore nell'ambulatorio di medicina generale –**Alessandra Masnata**
 - Nuove opportunità in BPCO: la gestione del rischio cardio-polmonare –**Gaia Gorlato**
 - 12.45 Prediabete, Obesità e Dislipidemie alla luce delle nuove linee guida: un dialogo per una presa in carico personalizzata **Alessandro Rubino, Giuseppe Derosa**
- 13.30 Conclusioni e Take Home Message
Alessandro Colombo, Alessandro Rubino
- 14.00 Chiusura

SUMMEET

ACRONIMI:

MMG Medico di Medicina generale

BPCO Broncopneumopatia cronico ostruttiva

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Cesare Liberali	Medicina e chirurgia	Medicina Generale, Ecografia	Medico di Medicina Generale presso ATS Milano.
Alessandro Rubino	Medicina e Chirurgia	Medicina generale	Medico di medicina generale a Vigevano, Pavia
Gianluigi Spata	Medicina e chirurgia	Diabetologia, Scienze dell'alimentazione	Presidente Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Como. Medico Specialista in Diabetologia in regime di libera professione a Como.
Claudio Lisi	Medicina e chirurgia	Medicina fisica e riabilitativa, Medicina dello sport, Ortopedia	Dirigente medico presso il Servizio di Recupero e Rieducazione Funzionale dell'Ospedale Policlinico San Matteo di Pavia.
Andrea Frignani	Economia	Management Strategico	Direttore Generale presso ASST Pavia
Lorella Cecconami	Medicina e chirurgia	Reumatologia	Direttore generale di ATS Pavia
Federico Pennestrì	Filosofia	Giustizia e definizione delle priorità nell'assistenza sanitaria	Direttore scientifico presso IRCCS Ospedale Galeazzi-Sant'Ambrogio (MI)
Alessandro Colombo	Filosofia	Formazione Manageriale in Sanità	Direttore dell'Accademia di Formazione per il Sistema Socio-sanitario di Polis - Lombardia
Teresa Ciavarella	Medicina e chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina Generale a Gaggiano, Milano
Riccardo Di Cesare	Medicina e chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina Generale, Rozzano
Iacopo Cavallo	Medicina e chirurgia	Radioterapia Oncologica	Medico di medicina generale ASST Melegnano e della Martesana, Milano
Silvia Dubini	Medicina e chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina Generale a Mozzate - ASST Lariana, Como.
Marco Corti	Medicina e chirurgia	Radiodiagnostica	Direttore sanitario di medical Service Centro Medico Specialistico, Sesto San Giovanni (MI)
Nicolò Fagioli	Medicina e chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina Generale a Milano
Elisa Mainetti	Medicina e chirurgia	Medica Generale	Medico di Medicina Generale a Sesto Calende (VA)
Alberto Brunetti	Medicina e chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina Generale a Besate (MI)
Franco Massimiliano	Medicina e chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina Generale a Pavia .
Alberto Marangon	Medicina e chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina Generale a Milano.

SUMMEET

Gaetano Lops	Medicina e chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina Generale a Milano.
Mauro Mezzadra	Medicina e chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina Generale presso Cava Manara, Pavia
Luca Manganiello	Medicina e chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina Generale a Pavia.
Alessandra Masnata	Medicina e chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina Generale a Stradella (PV)
Gaia Gorlato	Medicina e Chirurgia	Medicina generale	Medico di Medicina Generale a Voghera (PV)
Giuseppe Derosa	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Dirigente medico SC Medicina Generale 1 presso Fondazione IRCCS Policlinico S. Matteo, Pavia