

FILE UNICO

NUOVE FRONTIERE FARMACOLOGICHE PER IL TRATTAMENTO DELL'OBESITÀ

BOLOGNA, 13 FEBBRAIO 2026

SEDE: Royal Carlton Hotel

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Prof. Pagotto Uberto

Full Professor of Endocrinology

Director of the Division of Endocrinology and Diabetes Prevention and Care

Department of Medical and Surgical Sciences (DIMEC)

Alma Mater Studiorum University of Bologna

IRCCS Policlinico di Sant'Orsola

Bologna, Italy

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'obesità rappresenta una delle maggiori problematiche sanitarie in tutto il mondo. E' oltremodo necessario migliorare le strategie preventive per attenuare l'impatto drammatico di tale patologia e per ridurre i costi economici indotti dalla malattia, tuttavia il controllo degli stili di vita non sempre riesce a mantenere una condizione di normopeso nel lungo termine e molto spesso i soggetti affetti da obesità anche quando raggiungono soddisfacenti risultati con dieta ed attività, non sempre riescono a mantenere il peso corporeo raggiunto al termine della fase di deficit calorico per la forte opposizione fisiologica da parte del corpo, teso a riguadagnare il peso perduto.

Nuove classi di farmaci anti-obesità risultano da poco tempo disponibili per essere impiegate nella pratica clinica. I risultati degli studi clinici con tali prodotti farmacologici sembrano essere rilevanti, non solo per l'efficacia maggiore rispetto al passato, ma anche per il numero limitato di effetti avversi. Tuttavia, la pratica di queste innovative soluzioni farmacologiche è appena al debutto nel nostro paese e rimangono molte questioni aperte legate a differenti aspetti tra le quali: la tipizzazione del paziente ideale, la durata del trattamento, la potenzialità di miglioramento di patologie associate all'obesità, la sostenibilità della spesa da parte del paziente, la dieta e l'esercizio fisico da associare al trattamento farmacologico.

L'obiettivo del simposio è quello di comprendere come vengano affrontate le tematiche legate alle complicanze dell'obesità come il diabete, al genere, agli aspetti emozionali e alimentari. Verranno affrontate alcune possibili soluzioni dell'obesità quali quelle offerte dalla chirurgia. Verranno inoltre messe in evidenza le problematiche che i nuovi approcci farmacologici inducono. Il tutto per ottimizzare l'impiego, il monitoraggio ed i risultati di queste nuove formulazioni che porteranno in ogni caso ad una vera e propria rivoluzione nel trattamento dell'obesità.

PROFESSIONI E DISCIPLINE ACCREDITATE

Professione	Discipline
MEDICO CHIRURGO	ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA; ANGIOLOGIA; CARDIOLOGIA; DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA; EMATOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; GASTROENTEROLOGIA; GENETICA MEDICA; GERIATRIA; MALATTIE METABOLICHE EDIABETOLOGIA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MALATTIE INFETTIVE; MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA INTERNA; MEDICINA TERMAL; MEDICINA AERONAUTICA E SPAZIALE; MEDICINA DELLO SPORT; NEFROLOGIA; NEONATOLOGIA; NEUROLOGIA; NEUROPSICHIATRIA INFANTILE; ONCOLOGIA; PEDIATRIA; PSICHIATRIA; RADIOTERAPIA; REUMATOLOGIA; RADIOCHIRURGIA; CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA MAXILLO-FACCIALE; CHIRURGIA PEDIATRICA; CHIRURGIA PLASTICA E RICOSTRUTTIVA; CHIRURGIA TORACICA; CHIRURGIA VASCOLARE; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; NEUROCHIRURGIA; OFTALMOLOGIA; ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; OTORINOLARINGOIATRIA; UROLOGIA; ANATOMIA PATOLOGICA; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; BIOCHIMICA CLINICA; FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA; LABORATORIO DI GENETICA MEDICA; MEDICINA TRASFUSIONALE; MEDICINA LEGALE; MEDICINA NUCLEARE; MICROBIOLOGIA E VIROLOGIA; NEUROFISIOPATOLOGIA; NEURORADIOLOGIA; PATOLOGIA CLINICA (LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO-CLINICHE E MICROBIOLOGIA); RADIODIAGNOSTICA; IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA; IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA; DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO OSPEDALIERO; ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI DI BASE; AUDIOLOGIA E FONIATRIA; PSICOTERAPIA; CURE PALLIATIVE; EPIDEMIOLOGIA; MEDICINA DI COMUNITÀ; MEDICINA SUBACQUEA E IPERBARICA;

PROGRAMMA

13 FEBBRAIO 2026

- 14:00 **Introduzione ai lavori**
Uberto Pagotto (Bologna)
- 14.30 **La grande sfida: tipizzare il paziente con obesità**
Uberto Pagotto (Bologna)
- 15.30 **Strategie innovative di gestione multidisciplinare del paziente con obesità**
Alessandra Dei Cas (Parma)
- 16.15 **Impatto clinico dei nuovi farmaci per obesità: quali metodologie per valutarlo?**
Vincenzo Rochira (Modena, Baggiovara)
- 16.45 **Come valutare l'aspetto emozionale dato dal cibo**
Maria Letizia Petroni (Bologna, AOSP)
- 17.15 **Come rafforzare il tessuto muscolare in corso di terapia anti-obesità**
Francesca Anzolin (Bologna, ASL)
- 18.00 **Attività motoria ed esercizio fisico nel paziente in trattamento con farmaci GLP-1 e GLP-1/GIP agonisti**
Carla Greco (Modena, Baggiovara)
- 18.45 **Gestione informatica dei dati provenienti da studi clinici**
Silvia Garelli (Bologna, AOSP)
- 19.30 **Discussione plenaria su Linee Guida e take home message**
Partecipano tutti i relatori
- 20.00 **Questionario ECM e chiusura congresso**
- 20.00 **Chiusura del Corso**

ACRONIMI

GLP-1 Glucagon-Like Peptide-1, un ormone che regola la glicemia e la sazietà.

GIP sta per Glucose-dependent Insulinotropic Peptide