

## **La malattia obesità – dal MMG allo specialista, dalla terapia dietetica alla terapia farmacologica e chirurgica**

**Corso di aggiornamento dedicato ai medici di medicina generale ASLCN1 e ASLCN2**

**13 marzo 2026**

### **Sede evento:**

FOSSANO - SALA PALAZZO RIGHINI - Via Giovanni Negri, 20

### **Razionale:**

L'obesità è una malattia cronica complessa caratterizzata da un accumulo di adipe in relazione alla massa magra, correlata a molteplici comorbidità che compromettono la salute della persona con una riduzione dell'aspettativa di vita. Ad oggi, la patologia ha raggiunto dimensioni epidemiche e registra un costante e preoccupante trend di crescita tale da rappresentare una vera e propria emergenza di salute globale con un rilevante impatto economico che si ripercuote sulla spesa sanitaria. Contrastare l'allarmante escalation della patologia rappresenta una vera e propria sfida per i sistemi sanitari considerando anche la facilità di recidiva della malattia.

In questo contesto, da un lavoro di sinergia tra l'ASL CN1 e l'ASL CN2, è nato un percorso di salute e diagnostico-terapeutico-assistenziale dedicato alla gestione della persona con obesità con lo scopo di rispondere adeguatamente alla domanda di salute nell'ambito dell'obesità grave e/o complicata, al fine di garantire cure adeguate in termini dietetici, farmacologici e di chirurgia metabolico-bariatrica, efficienti ed efficaci sul lungo termine per il trattamento della malattia.

I 3 incontri previsti nell'ambito del corso in oggetto saranno dedicati al confronto tra medici di medicina generale e specialisti e indirizzati a definir il miglior percorso assistenziale e il miglior percorso terapeutico dell'obesità e delle sue complicanze, incluse quelle scheletriche, muscolari, psicologiche, cardio-respiratorie, metaboliche e nutrizionali.

### **Programma:**

Ore 18.00 Registrazione dei partecipanti e aperitivo di benvenuto

Ore 19.00 Introduzione: L'obesità, malattia metabolica complessa - Laura Gianotti

Ore 19.30 Casi clinici

I CASO - Obesità e complicanze: focus su Ipovitaminosi D e Ipotiroidismo - Ilaria Bodini

II CASO - Rischio regain (sarcopenia) - Paola Rapalino

III CASO - Focus sulla terapia medica - Ivan Dozzani

IV CASO - Focus sulla terapia chirurgica - Alessandra Aprile

Ore 20.15 Il MMG e la gestione delle persone con obesità - Giancarlo Conterno

Ore 20.30 Discussione interattiva

Ore 21.00 Presentazione del PSDTA interaziendale CN1 e CN2 - Laura Gianotti, Andrea Gattolin, Cloè Dalla Costa

Ore 22.00 Conclusioni, THM e test ECM - Laura Gianotti

**Crediti ECM: 5,4**

25 partecipanti

**RESPONSABILE SCIENTIFICO**

**Gianotti Laura** - Direttrice SC Diabetologia Endocrinologia Territoriale ASL CN1

**Gattolin Andrea** – Direttore Chirurgia generale [Ospedale Regina Montis Regalis, Mondovì](#)

**Dalla Costa Cloè** – Direttore SC Nutrizione Clinica e disturbi del comportamento alimentare Ospedale “Michele e Pietro Ferrero” di Verduno

**Provider e Segreteria Organizzativa:**

Staff P&P Srl – Provider ECM n. 1038

[www.staffpep.com](http://www.staffpep.com)

[info@staffpep.com](mailto:info@staffpep.com)

370/3483379