

ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO

Formazione a Distanza
20 crediti ECM

Data inizio 7/3/2026 – Data fine 30/6/2026

Durata: 20 ore (14 ore consultazione, 6 ore approfondimento)

Materiale didattico: Slides e articoli scientifici

Responsabile scientifico: Dott. Marco Mario del Prete

Obiettivo formativo: LINEE GUIDA - PROTOCOLLI – PROCEDURE

Professioni accreditate: Medico chirurgo (tutte le discipline), Biologo, Dietista

Le patologie del Sistema Endocrino rappresentano uno dei target d'elezione della Medicina Fisiologica di Regolazione (PRM) e della Medicina di Bioregolazione dei Sistemi (BrSM), poiché fra le espressioni cliniche più tipiche della complessità dell'organismo umano inteso come network neuro-immuno-endocrino.

Ed è alla luce di questo concetto che è stato concepito il programma dell'evento FAD. Ogni malattia endocrina è l'espressione di uno squilibrio più generale di tutto l'organismo e, allo stesso modo, ogni patologia, anche extra-endocrina, deve essere indagata dal punto di vista ormonale o, più in generale, neuro-immuno-endocrino.

Accanto a questo innovativo approccio diagnostico alla patologia endocrina, la PRM offre anche straordinarie soluzioni terapeutiche che prendono le mosse da un'idea rivoluzionaria in campo medico: riportare alle condizioni fisiologiche di partenza un organismo ammalato, attraverso l'utilizzo delle stesse molecole biologiche presenti normalmente nell'organismo e che, in condizioni di salute, ne controllano e guidano le funzioni. Parallelamente, nuovi paradigmi farmaceutici forniscono oggi le evidenze che sia possibile una Farmacologia, non più e solo centrata sugli alti dosaggi di principi attivi, come ormoni, citochine e neuropeptidi, ma sulla possibilità di utilizzare bassi dosaggi, allo scopo di limitarne gli effetti collaterali. Le applicazioni di questi nuovi concetti all'ambito endocrinologico disegnano nuovi scenari terapeutici.

PROGRAMMA

Modulo 1

Dr.ssa S. Marucci

- ✓ PRM e PNEI: chiavi di lettura per la comprensione della fisiopatologia delle problematiche endocrine
- ✓ Razionale dell'utilizzo degli Ormoni *Low Dose*
- ✓ Cronobiologia e Bioritmi: ruolo della Epifisi e dell'Ipotalamo
- ✓ Melatonina e regolazione dei ritmi endogeni
- ✓ Sindrome da Stress Cronico
- ✓ Ipotalamo e controllo della fame e della sazietà. Meccanismi fisiopatologici alla base dell'Obesità e dei Disturbi Alimentari
- ✓ Sindrome Metabolica

- ✓ Disturbi della crescita: malnutrizione in età precoce e bassa statura costituzionale: terapia con Fattori di Crescita *Low Dose*
- ✓ Sindrome dell'Ovaio Policistico

Modulo 2

Dr.ssa A. M. Formenti

- ✓ Tiroiditi ed ipotiroidismo subclinico; Ipertiroidismo autoimmune; Gozzo
- ✓ Disturbi puberali: Dismenorrea, *Spotting* intermestruale, Oligo e Polimenorrea
- ✓ Disturbi del ciclo mestruale: Amenorrea ipotalamica
- ✓ Menopausa e Sindrome climaterica
- ✓ Protezione della performance cognitiva in menopausa
- ✓ Osteoporosi postmenopausale
- ✓ Disturbi dell'umore connessi con i cicli riproduttivi

Articoli scientifici

Modulo 1

Van Drunen R, Eckel-Mahan K. Circadian Rhythms of the Hypothalamus: From Function to Physiology. *Clocks Sleep*. 2021 Feb 25;3(1):189-226. doi: 10.3390/clockssleep3010012. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33668705/>

Mercadante S, Bellastella A. Chrono-Endocrinology in Clinical Practice: A Journey from Pathophysiological to Therapeutic Aspects. *Life (Basel)*. 2024 Apr 24;14(5):546. doi: 10.3390/life14050546. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38792568/>

Lee Y, Field JM, Sehgal A. Circadian Rhythms, Disease and Chronotherapy. *J Biol Rhythms*. 2021 Dec;36(6):503-531. doi: 10.1177/07487304211044301. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34547953/>

Modulo 2

Gosi SKY, Kaur J, Garla VV. Subclinical Hypothyroidism. [Updated 2024 Feb 15]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2025 Jan-. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK536970/>

Chen S, Yu M, Yao Y, Li Y, He A, Zhou Z, Pan L, Xiao N, Luo H, Sun H. Thyroid Hormone Biomonitoring: A Review on Their Metabolism and Machine-Learning Based Analysis on Effects of Endocrine Disrupting Chemicals. *Environ Health (Wash)*. 2024 Mar 4;2(6):350-372. doi: 10.1021/envhealth.3c00184. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39473465/>

Vargas-Uricoechea H. Molecular Mechanisms in Autoimmune Thyroid Disease. *Cells*. 2023 Mar 16;12(6):918. doi: 10.3390/cells12060918. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36980259/>

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
DEL PRETE	MARCO MARIO	MEDICO CHIRURGO	NEFROLOGIA; OMEOPATIA	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Presidente e Docente dell'International Academy of Physiological Regulating Medicine
FORMENTI	ANNA MARIA	MEDICO CHIRURGO	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	LIBERO PROFESSIONISTA	I.R.C.C.S Istituto Ortopedico Galeazzi per attività di ricerca clinica nell'ambito delle malattie osteometaboliche e delle collagenopatie; Docente e Relatore a Convegni
MARUCCI	SIMONETTA	MEDICO CHIRURGO	ENDOCRINOLOGIA; OMEOPATIA; AGOPUNTURAANDROLOGIA	LIBERO PROFESSIONISTA	DOCENTE PRM ACADEMY; ASL 2 UMBRIA SPOLETO;ASSISTENZA EX-TOSSICODIPENDENTI

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accredimento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

MARCO DEL PRETE

Marco Del Prete si laurea in Medicina e Chirurgia nel 1985 presso l'Università degli Studi di Milano.

Da subito si appassiona alla Medicina Interna ed indirizza il proprio interesse verso le malattie del fegato e delle vie biliari.

In questi anni di intenso studio e pratica clinica collabora con il Reparto di Medicina Interna dell'Ospedale San Paolo di Milano, ed all'estero matura una notevole esperienza frequentando il Reparto di Epatologia diretto dal Professor Joan Rodès presso l'Hospital Clinic di Barcellona, dedicandosi, in particolare, allo studio della prevalenza dell'Epatite C nei pazienti dializzati.

Negli stessi anni diviene assistente presso il reparto di Nefrologia dell'Ospedale San Paolo di Milano.

Nel 1993 si specializza in Nefrologia presso l'Ospedale Sant'Orsola di Bologna.

Dopo l'esperienza ospedaliera, nel 1994 assume l'incarico di Medico di Medicina Generale in Milano dedicando le proprie energie e cure ai suoi 1.500 assistiti.

Dal 1997 il Dr. Del Prete svolge con successo la libera professione.

Da sempre convinto dell'importanza della condivisione delle conoscenze e delle esperienze, crea una rete di collaborazioni con altri specialisti allo scopo di offrire ai pazienti una proposta terapeutica articolata ed interattiva.

Sin dall'immediato *post-lauream*, il Dr. Del Prete è attratto dallo studio della *Medicina Naturale* con un impegno ed una passione ogni anno sempre più intensi e crescenti.

Il suo iter formativo nell'ambito della Medicina Naturale lo vede dapprima brillante studente e subito dopo apprezzato Docente.

Dal 2006 al 2013 è stato Docente presso il Corso di Biotecnologie e Medicina Naturale dell'Università di Milano diretto dal Professor Umberto Solimene.

Dal 2000 ad oggi sono state numerose le collaborazioni didattiche all'interno di Corsi di Perfezionamento o Master con diverse Università italiane (Reggio Calabria, Pavia, Parma, Milano, Verona, Roma "Sapienza").

Dal 2014 ha l'incarico di docenza presso l'Università del Piemonte Orientale nel Corso di Agopuntura Energetica diretto dal Professor Claudio Molinari.

E' *speaker* internazionale.

Dal 2019 il Dr. Del Prete è Presidente dell'International Academy of Physiological Regulating Medicine.