

## **FAD ASINCRONA**

**“Nutrizione clinica nella gestione delle patologie”**

**1 GENNAIO 2026 – 31 DICEMBRE 2026**

**<https://scienzadellalimentazione.com>**

### **RAZIONALE SCIENTIFICO**

Il corso mira ad approfondire la nutrizione clinica come strumento fondamentale per la gestione e la prevenzione delle patologie correlate, focalizzandosi sull'identificazione delle specifiche esigenze nutrizionali nei diversi quadri clinici. Una corretta modulazione dell'apporto nutrizionale supporta il miglioramento della prognosi, la riduzione delle complicanze e l'ottimizzazione dei percorsi terapeutici multidisciplinari.

### **RESPONSABILE SCIENTIFICO**

Dr. Vincenzo Monda

### **FACULTY**

Dr. Ciotta Alfonso

Dr.ssa Covelli Marina

Dr.ssa Galfano Valeria

Dr. Mignano Pietro

Dr. Monda Vincenzo

Dr.ssa Nervi Sabrina

Dr.ssa Penzavecchia Claudia

Dr.ssa Scazzi Delia

Dr. Solari Valerio

Dr.ssa Taino Martina

### **PROGRAMMA SCIENTIFICO**

#### **1. SINDROME METABOLICA - *Dott. Valerio Solari* (video di 180 minuti)**

- Obesità
- Trigliceridi
- Dislipidemie
- Ipertensione
- Glicemia

#### **2. DIABETE MELLITO - *Dott.ssa Valeria Galfano* (video di 180 minuti)**

- Tipo 1
- Tipo 2
- Latent Autoimmune Diabetes in Adults (LADA)
- Trattamento del diabete nello sportivo

**3. PATOLOGIE DELL'ESOFAGO E DELLO STOMACO - Dott.ssa Marina Covelli  
(video di 120 minuti)**

- Esofagite
- Reflusso
- Stenosi
- Gastrite
- Ulcera
- Resezione gastrica

**4. GASTROENTEROLOGIA - Dott. Vincenzo Monda  
(video di 180 minuti)**

- Coliti e sindrome dell'intestino irritabile
- Diarrea e stipsi
- Disbiosi intestinale
- SIBO
- Dolicocolon
- Diverticolosi e Diverticolite
- Emorroidi e Ragadi anali
- Dieta a Basso contenuto di FODMAPs
- Dieta Brat

**5. PERCORSO SUL MICROBIOTA: TUTTO CIÒ CHE È NECESSARIO SAPERE PER LA TUTELA  
DELLA SALUTE UMANA - Dott.ssa Sabrina Nervi  
(video di 360 minuti)**

- Microbiota intestinale: eubiosi e disbiosi
  - Permeabilità intestinale e sue cause
  - Esami di laboratorio
- Microbiota di genere
- L'estroboloma
- Asse intestino-apparato urogenitale
- Microbiota e difficoltà nel dimagrire

**6. NUTRIZIONE IN NEFROLOGIA - Dott. Alfonso Ciotta  
(video di 120 minuti)**

- Insufficienza renale cronica e acuta
- Sindrome nefrosica
- Calcolosi renale
- Rene policistico autosomico dominante
- Emodialisi
- Dialisi peritoneale

**7. IMMUNOLOGIA: INTOLLERANZE E ALLERGIE - Dott. Vincenzo Monda**  
**(video di 180 minuti)**

- Intolleranza al nichel
- Allergia all'istamina
- Fibromialgia
- Psoriasi e artrite psoriasica
- Tiroiditi autoimmuni
- Protocollo per Psoriasi
- Dieta Autoimmune Paleo

**8. GESTIONE DI ANSIA E STRESS - Dott.ssa Martina Taino**  
**(video di 120 minuti)**

- Introduzione
  - Presentazione dell'argomento
  - Obiettivi della lezione
  - Importanza della collaborazione multidisciplinare
- Comprendere gli Psicofarmaci
  - Tipologie di psicofarmaci: antidepressivi, antipsicotici, ansiolitici, stabilizzatori dell'umore, ecc.
  - Meccanismo d'azione ed effetti collaterali comuni
  - Impatti sul metabolismo e sull'appetito
- Effetti degli psicofarmaci sulla dieta e sullo stile di vita
  - Cambiamenti nell'appetito e nel peso
  - Effetti sul metabolismo e sulle abitudini alimentari
  - Influenza sulla motivazione e sull'energia fisica
- Gestione Pratica dei Pazienti
  - Strategie per l'adattamento dei piani alimentari e di esercizio fisico
  - Comunicazione efficace con pazienti in terapia farmacologica
  - Tecniche di motivazione e supporto psicologico
  - Monitoraggio e valutazione dei progressi
- Approccio Multidisciplinare
  - Importanza della collaborazione tra professionisti

- Ruolo di ciascun professionista nel supporto al paziente
- Esempi di casi pratici e discussione di strategie collaborative

**9. INTERAZIONE FARMACI ALIMENTI E INTEGRATORI - Dott. Pietro Mignano e Dott.ssa Delia Scazzi**

**(video di 180 minuti)**

- Farmacologia/definizione interazioni
- Cibi a cui prestare attenzione
- Farmaci e integratori e differenze
- Farmacocinetica e farmacodinamica
- Vie di somministrazione dei farmaci
- Interazioni dettagliate e casi clinici

**10. NUTRIZIONE ONCOLOGICA: PREVENZIONE E TRATTAMENTO - Dott.ssa Claudia Penzavecchia**

**(video di 240 minuti)**

- Cenni di oncogenesi
- La prevenzione oncologica e lo stile di vita. Indicazioni per la prevenzione primaria e secondaria
- Il trattamento del paziente oncologico: malnutrizione e cachessia
- I rischi della malnutrizione calorico-proteica
- Gli stadi e le caratteristiche della cachessia neoplastica
- Le caratteristiche della cachessia
- La valutazione della malnutrizione – gli strumenti di screening
- Il trattamento della cachessia: counseling nutrizionale, integratori, nutrizione artificiale
- Focus su counseling nutrizionale e integrazione
- Il trattamento del paziente oncologico: la nutrizione targetizzata sugli effetti collaterali
- Nausea
- Vomito
- Diarrea
- Stipsi
- Flatulenza
- Mucosite e infiammazione del cavo orale
- Inappetenza e disgeusia
- Secchezza delle fauci
- Cancer related fatigue

**11. NUTRIZIONE ONCOLOGICA: PREVENZIONE E TRATTAMENTO - Dott.ssa Claudia  
Penzavecchia  
(SLIDE DI 140 MINUTI)**

**Durata del corso:** 45 ore di cui 33 ore (tempo di consultazione), a cui vengono aggiunte 12 ore (tempo di approfondimento) per il tempo medio che l'utente impiega a trasformare le nozioni acquisite in reale aggiornamento, attraverso momenti di approfondimento anche attraverso la lettura/visione/studio dei materiali.

Test ECM da completare entro e non oltre il 31/12/26.

**INFORMAZIONI GENERALI/UTILI**

**Provider ECM**

MICOM srl

Provider id 758

Via Risorgimento, 84-20017 Rho (MI)

Tel 02 895 18 895 Fax 02 895 18 954

**Segreteria organizzativa**

S.I.F.A (Società Italiana Formazione in Alimentazione)

Via Cesare Cantù, 3

20123 Milano

Tel 345 140 8288

Mail segreteria organizzativa: [info@sifaformazione.it](mailto:info@sifaformazione.it)

**ECM (Educazione Continua in Medicina)**

L'evento "**Nutrizione clinica nella gestione delle patologie**" è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM del programma formativo 2026 del Provider MICOM (cod. ID 758).

Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno:

- essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma;
- iscriversi al corso registrando il proprio account sul sito dedicato all'evento <https://scienzadellalimentazione.com>;
- fruire del materiale didattico dell'attività formativa;
- superare il questionario di verifica di apprendimento e compilare la scheda di valutazione della qualità **entro la data di fine del corso (massimo 5 tentativi)**.

Codice evento: 758-469757

Categoria accreditata: tutte le professioni

Discipline principali: tutte le discipline

Numero massimo di partecipanti: 500

Obiettivo formativo: Sicurezza e igiene alimentari, nutrizione e/o patologie correlate; (Area formativa tecnico-professionale)

Ore formative: 45

Crediti assegnati: 45

Quota di iscrizione: 239 € + IVA

## TABELLA FACULTY

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA'PROFESSION ALE /FORMATIVA
Ciotta Alfonso	Medico e Nutrizionista	Medicina e Chirurgia, Nefrologia, Nutrizione sportiva	Gruppo Dialisi Campano di Frattamaggiore / Libera professione presso società sportive e enti di nutrizione	Medico responsabile presso il Gruppo Dialisi Campano di Frattamaggiore.
Covelli Marina	Medico Specialista in Biologia Clinica	Biologia Clinica, Omeopatia, Omeotoss icologia, Nutrizione Funzionale e Biologica, Medicina Funzionale di Regolazione, Integrazione Sportiva	Libero Professionista	Attività clinica integrata basata su medicina funzionale e nutrizione biologica; esperta in omeopatia, omeotossicologia e integrazione nello sport; relatrice e formatrice in ambito di medicina di regolazione e longevità sana.

<p>Galfano Valeria</p>	<p>Medico Chirurgo - Specialista in Scienza dell'Alimentazione</p>	<p>Nutrizione e Bodybuilding</p>	<p>Libera Professione Docente presso SISDCA e OPES Giudice di Gara OPES</p>	<p>Attività clinica in nutrizione e dietetica applicata allo sport; docente e formatrice in ambito di alimentazione e disturbi del comportamento alimentare; campionessa italiana BBF 2015 categoria bikini, giudice di gara OPES e personal trainer di III livello.</p>
<p>Mignano Pietro</p>	<p>Nutrizionista, Biologo, Farmacista</p>	<p>Nutrizione Umana, Endocrinologia, Farmacia, Dieta Chetogenica e Low-Carb, Interazioni Farmaco- Alimenti</p>	<p>Libera Professione e Farmacista</p>	

<p>Monda Vincenzo</p>	<p>Medico Chirurgo e Dietologo</p>	<p>Scienza dell'Alimentazione, Fisiologia dello Sport, Nutrizione Clinica</p>	<p>Università degli Studi di Napoli Parthenope (attività di ricerca e insegnamento) Libera Professione (consulenze nutrizionali per atleti e pazienti)</p>	<p>Medico specializzato in Scienza dell'Alimentazione, con esperienza nella dieta per sportivi e nella nutrizione clinica e preventiva, rivolta a persone di ogni età e livello atletico, dai dilettanti agli atleti di élite. Docente di Fisiologia, Fisiologia dello Sport e Nutrizione, svolge attività di ricerca presso l'Università degli Studi di Napoli Parthenope, con un impegno scientifico che conta 160 studi pubblicati su riviste internazionali indicizzate (es. Scopus), i quali hanno generato oltre 4000 citazioni.</p>
---------------------------	--	---	--	--

<p>Nervi Sabrina</p>	<p>Medico Chirurgo, Specialista in Ginecologia e Ostetricia</p>	<p>Ginecologia e Ostetricia, Medicina Funzionale Integrata Sistemica Bio-Logica, Uroginecologia, Urodinamica e Uroriabilitazione, Endocrinologia Immunologica, Fitoterapia e Omeopatia</p>	<p>Libera professionista</p> <p>Consulente in Uroginecologia e Uroriabilitazione presso strutture come il Nuovo Policlinico di Monza, l’Ospedale di Treviglio, l’Ospedale G. Fornaroli di Magenta e l’Istituto Nazionale Tumori di Milano.</p>	
<p>Claudia Penzavecchia</p>	<p>Dietista e Nutrizionista</p>	<p>Dietistica e Scienza della Nutrizione Umana</p>	<p>Libera Professione, registrata presso TSRM Roma</p> <p>Fondatrice e co- fondatrice di SNUT</p>	<p>Esercizio della professione come dietista e nutrizionista in ambito clinico e privato a Roma</p>

Scazzi Delia	Farmacista, Specializzanda in nutrizione umana	Farmacia e Nutrizione	Farmacia Corsetti S.a.S.   Roma	<p>Dispensazione di farmaci e supporto alla compliance terapeutica; segnalazione eventi avversi.</p> <p>Consulenza su farmaci, integratori, nutraceutici e prevenzione.</p> <p>Gestione ordini e scorte di magazzino.</p> <p>Esecuzione di test (Covid-19 rapidi, glicemia, colesterolo, vitamina D, ecc.) e vaccini (antinfluenzali, Covid-19).</p> <p>Preparazioni galeniche e gestione dati da holter pressorio, holter cardiaco, elettrocardiogramma.</p>
Solari Valerio	Medico Chirurgo	Medicina dell'attività fisica, Nutrizione applicata all'antiaging, Medicina Funzionale, Medicina Preventiva, Nutraceutica, Epigenetica.	Libero professionista / Socio AMIE (Associazione Medici Italiani Estetica)	<p>Medico dal 2011, inizialmente interessato a dermatologia, medicina estetica; negli ultimi anni si dedica a medicina preventiva e antiaging, nutraceutica ed epigenetica attraverso corsi di formazione, convegni e divulgazione scientifica online.</p>

<p>Taino Martina</p>	<p>Psicologa</p>	<p>Psicologia Clinica e Psicoterapia con specializzazione in DN-A (Diagnosi Neuro Affettiva)</p>	<p>Libera Professione</p>	<p>Psicologa e psicoterapeuta in formazione, con esperienza clinica, valutazioni psicodiagnostiche, supporto psicologico a tutte le età, insegnamento di mindfulness e formazione del personale. Atleta e istruttrice di fitness e bodybuilding, integra psicologia, sport e nutrizione per promuovere benessere mentale e fisico.</p>
--------------------------	------------------	--	---------------------------	--