

Progetto: L'evento 6888

Titolo: La mente relazionale. Neurobiologia dell'esperienza interpersonale

Metodo Didattico:

Il corso di formazione è erogato in modalità FAD asincrona con materiali cartacei. Il manuale verrà spedito ai corsisti

La **terza edizione** di *La mente relazionale*, rivista e ampliata per accogliere i principali progressi in campo **neurobiologico**, definisce due ambiti principali di informazione: a un primo livello viene proposta una **nuova visione interdisciplinare delle conoscenze assodate**; a un livello successivo, dentro la stessa cornice teorica, vengono tratte **implicazioni concettuali**, formulate **nuove ipotesi** e affrontate **nuove tematiche**, per esempio l'esperienza di appartenenza e lo sviluppo dell'identità.

Sostenuto da una **bibliografia arricchita di oltre mille voci**, Siegel approfondisce con chiavi di lettura inedite temi fondamentali quali le **neuroscienze sociali**, la **teoria della mente** e la **scienza della coscienza**. Scandito da **esempi tratti dalla pratica clinica e dalla vita quotidiana**, così vividi da sollecitare il lettore a intraprendere un proprio percorso di esplorazione della mente, il libro si propone di mostrare come il tentativo di costruire relazioni più profonde, con gli altri e con la propria esperienza interiore, promuova l'integrazione di processi interni e interpersonali, un percorso che è alla base del **benessere psicologico** e della **resilienza**.

Programma:

Durata 50 ore - Corso attivo dal 01/01/2026 al 31/12/2026

Piano Formativo

Indice

Prefazione alla terza edizione	IX
Introduzione. "Che cos'è, infine, la mente?"	
Una prospettiva basata sulla neurobiologia interpersonale	1
1. Cervello incarnato, consapevolezza e natura dell'energia	31
2. Stati della mente: coesione, esperienza soggettiva e sistemi complessi	101
3. Memoria e narrazione	153
4. Attaccamento e senso del Sé	215
5. Emozioni come cambiamenti nello stato di integrazione	299
6. Rappresentazioni e realtà mentale: modalità di elaborazione e costruzione dell'esperienza	355
7. Regolazione e coerenza	423
8. Connessioni interpersonali e mente relazionale	481
9. Integrazione interiore e relazionale	537
10. Senso di appartenenza, "Sé" e identità integrata: me + noi = NOI	603
Glossario	657

Progetto: L'evento 6888**Titolo: La mente relazionale. Neurobiologia dell'esperienza interpersonale**

Bibliografia	673
Indice analitico	781

Obiettivi formativi tecnico-professionali

In questo libro l'autore fornisce le conoscenze neurobiologiche necessarie per chiarire diversi aspetti della funzione mentale, in maniera sintetica e particolarmente attenta alle interazioni tra natura e cultura, ovvero geni ed esperienze.

Acquisizione competenze sistema

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere;

Quota di Partecipazione

137

Destinatari e numero di crediti ECM:

Tutte le Professioni

N. Crediti:

50

Test valutazione Finale: Questionario ECM a risposta chiusa composto da 150 domande**Responsabile del corso(o responsabile scientifico):****Maria Assunta Giusti****Docenti****Daniel J. Siegel**

Daniel J. Siegel, MD è uno psichiatra, neuroscienziato, educatore e autore di libri famosi in tutto il mondo, grazie ai quali ha divulgato e reso comprensibili diversi complessi concetti psicopatologici.

Autore e curatore di numerosi libri sulla **genitorialità**, lo **sviluppo infantile**, le **neuroscienze** e la trasformazione personale, il dottor Siegel distilla con competenza la ricerca scientifica in risorse didattiche chiare e accessibili.

Dopo aver frequentato la University of Southern California per gli studi universitari, il Dan Siegel si è laureato in medicina alla **Harvard Medical School** nel 1983 e ha completato gli studi di medicina post-laurea all'UCLA, dove lavora tuttora come professore clinico di psichiatria e co-direttore del **Mindful Awareness Research Center**.

Uno dei punti focali della sua ricerca e dei suoi insegnamenti è la [Neurobiologia Interpersonale](#) (IPNB), un campo che si concentra sulla ricerca di analogie tra discipline altrimenti separate.

Questo approccio interdisciplinare invita tutte le branche della scienza e altri modi di conoscere a riunirsi e a trovare i principi comuni all'interno dei loro approcci, spesso disparati, alla comprensione dell'esperienza umana. Le scienze che contribuiscono a questo interessante quadro di riferimento sono: *Antropologia; Biologia (sviluppo, evoluzione, genetica, zoologia); Scienza cognitiva; Informatica; Psicopatologia dello sviluppo; Linguistica; Neuroscienze (affettive, cognitive, dello sviluppo, sociali); Matematica; Salute mentale; Fisica; Psichiatria; Psicologia (cognitiva, dello sviluppo, evolutiva, sperimentale, della religione, sociale, teoria dell'attaccamento, memoria); Sociologia; Teoria dei sistemi (teoria del caos e della complessità).*

Progetto: L'evento 6888

Titolo: La mente relazionale. Neurobiologia dell'esperienza interpersonale

La neurobiologia interpersonale intreccia le ricerche di queste aree in un quadro unitario esaminando i risultati comuni tra queste discipline indipendenti. Questo quadro costituisce la base della neurobiologia interpersonale. La mente viene definita e le sue componenti necessarie per la salute vengono illuminate.

Sotto il cappello della neurobiologia interpersonale, l'approccio *Mindsight* di Daniel Siegel applica i principi emergenti della neurobiologia interpersonale per promuovere compassione, gentilezza, resilienza e il benessere nelle nostre vite personali, nelle nostre relazioni e nelle nostre comunità.