

TITOLO: Fisioterapia muscoloscheletrica - Terapia Manuale
Allenamento medicale e teoria della terapia manuale secondo il Concetto OMT Kaltenborn Evjenth

TIPOLOGIA EVENTO: Residenziale

DATA EVENTO: 16-20 gennaio 2026

SEDE: Parma Hotel e Congressi - Via Emilia Ovest, 281, 43126 Parma

RESPONSABILE SCIENTIFICO: : Jochen Schomacher, PhDPT-OMT, M.C.M.K. (F), DPT (USA), B. Sc. physio, Istruttore del Concetto OMT Kaltenborn-Evjenth

PROVIDER: FOR.MED. S.R.L.

ID PROVIDER: 4695

ACCREDITATO PER: 30 partecipanti

NUMERO DI ORE FORMATIVE: 34 di cui pratiche di cui 28 pratiche

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Obiettivi generali del corso sull' Allenamento medicale nella terapia manuale:

Nel corso sull' **allenamento** (4 giorni) il partecipante acquista la capacità di:

- definire l'allenamento della persona sana e del paziente
- d'influenzare consapevolmente i fattori che determinano la forza della persona sana e del paziente per migliorare la performance neuromuscolare (coordinazione)
 - ↳ aumentare la resistenza dei tessuti e dei sistemi cardio-vascolare, respiratorio e muscolare
 - ↳ stimolare l'ipertrofia e la forza massimale
- distinguere fra l'allenamento della persona sana e quella ammalata
- utilizzare l'allenamento nella pratica quotidiana della fisioterapia (p. es. 15 min di terapia)
- fabbricare un piano d'allenamento
- trattare delle articolazioni ipermobili

Inoltre il partecipante farà l'esperienza dell'allenamento su se stesso.

Obiettivi e contenuto dettagliati:

Teoria (ca. 20 %)

Il partecipante sarà capace dopo il corso di

- definire l'allenamento
- giustificare l'utilità dell'allenamento
- riassumere le origini storiche dell'allenamento e dell'allenamento medicale nella terapia manuale

- definire la forza e i fattori che la determinano
- spiegare i modi del muscolo di lavorare e di contrarsi
- utilizzare le disponibilità delle sostanze energetiche per il lavoro muscolare e la rigenerazione nell'allenamento
- servirsi di diversi tipi d'allenamento per raggiungere degli obiettivi precisi nel piano d'allenamento della persona sana e del paziente

Pratica (ca. 80 %)

Il partecipante sarà capace dopo il corso di

- di “misurare” la forza sia con macchine con pesi che con macchine senza pesi e esercizi senza attrezzi
- di fabbricare un piano d'allenamento per la persona sana e per il paziente
- di utilizzare le differenti fasi del apprendimento motore (“motor learning”) su differenti articolazioni (anca, rachide lombare, spalla, rachide cervicale, ginocchio, rachide dorsale)
- di fare come terapeuta esercizi attivi nel quadro di una seduta di fisioterapia
- di insegnare autoesercizi al paziente
- di trasferire i principi dell'allenamento medico anche sulle altre articolazioni non illustrati con esempi in questo corso (piede, mano, gomito)

Obiettivi del corso sulla teoria nella terapia manuale:

Nel corso sulla **teoria** (1 giorno) il partecipante acquista le base teorici su:

- la fisiologia del **dolore**
 - ↳ la definizione e delle generalità sul dolore
 - ↳ il sistema della genesi del dolore e della sua conduzione
 - ↳ il sistema della trasmissione (connessione e conduzione)
 - ↳ il sistema della elaborazione e della percezione (emozionale, razionale, ...)
 - ↳ la fisioterapia del dolore
- la fisiologia del **tessuto connettivo** con:
 - ↳ la costruzione del tessuto connettivo (teoria)
 - ↳ le proprietà meccaniche del tessuto connettivo (teoria)
 - ↳ il processo della guarigione (teoria)
 - ↳ l'applicazione della fisiologia del tessuto connettivo su degli esempi: l'osso, la cartilagine, il disco intervertebrale, il menisco, la capsula articolare, i legamenti, i tendini

PROGRAMMA SCIENTIFICO

(1° giorno: allenamento della persona sana, 2° giorno: allenamento del paziente; anca e rachide lombare; 3° giorno: continuazione rachide lombare, spalla; 4° giorno: rachide cervicale e ginocchio; esercizi di mobilizzazione per il rachide dorsale; 5° giorno: teoria sulla fisiologia del dolore e del tessuto connettivale)

ora	1. giorno	
	contenuto	commento
08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> – obiettivi del corso e le aspettative dei partecipanti (teoria) – test per la ricapitolazione dell'ultimo corso – definizione dell'allenamento e dell'allenamento medico ("medical training therapy" - teoria) – osservazioni sulle motivazioni per allenarsi – malattie dovute alla mancanza del movimento (teoria) – l'allenamento nella terapia manuale (teoria) – definizione della forza (teoria) – primo ciclo d'esercizi (pratica – esercizi per l'arto inferiore per "fare conoscenza" con l'allenamento fisico) 	
10:45-11:15		
11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> – continuazione del primo ciclo d'esercizi (pratica) – spiegazione dei fattori che determinano la forza (teoria) 	
13:00-14:00		
14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> – secondo ciclo d'esercizi (pratica – esercizi per l'arto superiore per misurare la forza) – allenamento e diversi tipi d'allenamento (teoria) 	
16:00 - 16:30		
16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> – terzo ciclo d'esercizi (pratica – esercizi per il tronco con l'obiettivo della resistenza agli sforzi e l'ipertrofia) – ricapitolazione dell'allenamento della persona sana 	
Totale del giorno: 7 ore di lezione		

ora	2. giorno	
	contenuto	commento
08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> – riassunto e risposte alle domande sul giorno precedente – differenze fra l'allenamento della persona sana e il paziente (teoria) – analisi dell'anca: quali funzioni e muscoli bisogna allenare? (teoria) – esercizi con il terapeuta per l'anca (pratica) 	
10:45-11:15		
11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> – ciclo d'esercizi per l'anca (pratica) 	
13:00-14:00		

14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> – analisi del rachide lombare: quali funzioni e muscoli bisogna allenare? (teoria) – esercizi con il terapeuta per il rachide lombare (pratica) 	
16:00 - 16:30		
16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> – continuazione degli esercizi con il terapeuta per il rachide lombare (pratica) 	
Totale del giorno: 7 ore di lezione		

ora	3. giorno	
	contenuto	commento
08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> – riassunto e risposte alle domande sul giorno precedente – ricapitolazione delle fasi d'apprendimento per l'allenamento del paziente ("motor learning" – teoria) – ciclo d'esercizi per il rachide lombare (pratica) 	
10:45-11:15		
11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> – analisi della spalla: quali funzioni e muscoli bisogna allenare? (teoria) – esercizi con il terapeuta per la spalla (pratica) 	
13:00-14:00		
14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> – continuazione degli esercizi con il terapeuta per la spalla (pratica) 	
16:00 - 16:30		
16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> – ciclo d'esercizi per la spalla (pratica) 	
Totale del giorno: 10 ore di lezione (a 45 min)		

ora	4. giorno	
	contenuto	commento
08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> – riassunto e risposte alle domande sul giorno precedente – ricapitolazione della realizzazione dell'allenamento con pazienti (teoria) – analisi del rachide cervicale: quali funzioni e muscoli bisogna allenare? (teoria) – esercizi con il terapeuta per la spalla (pratica) 	
10:45-11:15		
11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> – ciclo d'esercizi per il rachide cervicale (pratica) 	
13:00-14:00		
14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> – analisi del ginocchio: quali funzioni e muscoli bisogna allenare? (teoria) – esercizi con il terapeuta per il ginocchio (pratica) 	
16:00 - 16:30		

16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> - ciclo d'esercizi per il ginocchio (pratica) - esercizi di mobilizzazione per il rachide dorsale (pratica) - riassunto dell'allenamento 	
Totale del giorno: 7 ore di lezione		

ora	5. giorno	
	contenuto	commento
08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> - obiettivi della teoria sul dolore e sul tessuto connettivo <p>fisiologia del dolore:</p> <ul style="list-style-type: none"> - definizione del dolore e generalità (teoria) - sistema della genesi del dolore e della sua conduzione (teoria) 	
10:45-11:15		
11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> - sistema della trasmissione (connessione e conduzione) (teoria) - sistema della elaborazione e della percezione (emozionale, razionale, ... / teoria) - fisioterapia del dolore (teoria) 	
13:00-14:00		
14:00-16:00	<p>fisiologia del tessuto connettivo</p> <ul style="list-style-type: none"> - costruzione del tessuto connettivo (teoria) - proprietà meccaniche del tessuto connettivo (teoria) - processo della guarigione (teoria) - esempi: l'osso, la cartilagine, il disco intervertebrale 	
16:00 - 16:30		
16:00-17:00	<ul style="list-style-type: none"> - continuazione degli esempi: il menisco, la capsula articolare, i legamenti, i tendini - riassunto del corso - valutazione del corso da parte dei partecipanti 	
Totale del giorno: 6 ore di lezione		