

**Provider ID 6888**

**TITOLO: Il Trauma e il Corpo. Un approccio sensomotorio alla psicoterapia**

**Metodo Didattico:**

FAD con invio materiale cartaceo

**Piano del corso:**

**Corso Valido dal 1/01/2026 al 31/12/2026**

Unendo teorie e tecniche attinte dai tradizionali metodi delle talking therapies (“terapie centrate sulla parola”) con approcci clinici orientati al corpo, gli autori presentano una svolta fondamentale nel trattamento del trauma e spiegano come l’uso della sensibilità corporea e del movimento possa aiutare a guarirne le ferite.

Il libro è diviso in due parti. La prima esplora la struttura teorica, le basi anatomiche e i risultati terapeutici degli interventi di psicoterapia sensomotoria, indagando le aree relative al trattamento del trauma, alle neuroscienze, all’attaccamento, alla regolazione degli affetti e alla dissociazione. La seconda parte descrive le tecniche della psicoterapia sensomotoria, con esempi che illustrano i vari passaggi in un contesto clinico.

## INDICE

Ringraziamenti	XIII
Premessa (di <i>Daniel J. Siegel</i> )	XVII
Prefazione (di <i>Bessel van der Kolk</i> )	XXIII
Prefazione all’edizione italiana (di <i>Giovanni Liotti</i> )	XXXV
Introduzione	XXXIX
<i>Parte prima</i>	
Teoria	

**Provider ID 6888**

**TITOLO: Il Trauma e il Corpo. Un approccio sensomotorio alla psicoterapia**

Capitolo I

L'elaborazione gerarchica dell'informazione.	
Le tre dimensioni: cognitiva, emotiva e sensomotoria	3
Il cervello uno e trino	5
Corpo e livelli di elaborazione dell'informazione	9
La sensazione corporea interna	17
La percezione dei cinque sensi	20
Il movimento	21
Tendenze all'azione cognitive, emotive e sensomotorie	26
L'interfaccia tra elaborazioni <i>top-down</i> e <i>bottom-up</i>	27
Conclusioni	29

Capitolo II

La finestra di tolleranza: la capacità di modulare l' <i>arousal</i>	31
Variazioni nella finestra di tolleranza	32
La gerarchia polivagale	34
L'impatto del trauma sull' <i>arousal</i> e sulla finestra di tolleranza	38
Dissociazione e zone di <i>arousal</i>	42
Questioni di trattamento	45
Conclusioni	47

Capitolo III

L'attaccamento: il ruolo del corpo nella regolazione diadica	49
Attaccamento, autoregolazione e interazione reciproca	52
Pattern di attaccamento e corpo	55
Pattern di attaccamento e autoregolazione	65
Trattamento sensomotorio	70
Conclusioni	77

Capitolo IV

La risposta di orientamento: restringere il campo di coscienza	79
Orientamento esplicito e implicito	80
Il campo di coscienza	82
Il riflesso di orientamento	84

**Provider ID 6888**

**TITOLO: Il Trauma e il Corpo. Un approccio sensomotorio alla psicoterapia**

L'orientamento <i>top-down</i>	87
L'orientamento esplorativo	88
Orientamento e attenzione	89
L'impatto delle credenze su orientamento e attenzione	91
Fasi della risposta di orientamento	93
Tendenze di orientamento, attenzione e trauma irrisolto	100
Capitolo V	
I sottosistemi di difesa:	
risposte di mobilitazione e di immobilizzazione	105
Risposte difensive riattivate	105
Le componenti della risposta difensiva	109
Risposte di congelamento ( <i>freezing</i> ) di tipo 1 e di tipo 2	115
Finta morte: la "sottomissione totale"	117
I comportamenti di sottomissione	118
Sottosistemi di immobilizzazione nella traumatizzazione	119
Le fasi della risposta di difesa	121
Risposte difensive incomplete o inefficaci	129
Conclusioni	131
Capitolo VI	
Adattamento: il ruolo dei sistemi e delle tendenze all'azione	133
Otto sistemi d'azione	136
Interazione gerarchica tra sistemi d'azione	150
L'iperattivazione del sistema d'azione della difesa	154
Sistemi e tendenze all'azione	155
Previsione del risultato	157
I sistemi d'azione, le tendenze all'azione e il corpo	158
I livelli delle tendenze all'azione	161
Sistemi d'azione e dissociazione	164
Conclusioni	169
Capitolo VII	
Trauma psicologico e cervello:	
verso un modello neurobiologico di trattamento	171

**Provider ID 6888**

**TITOLO: Il Trauma e il Corpo. Un approccio sensomotorio alla psicoterapia**

*R. Lanius, U. Lanius, J. Fisher, P. Ogden*

Trauma, livelli di elaborazione dell'informazione e cervello trino	171
Talamo	172
Trauma e lateralizzazione	174
Correlati neurali del PTSD	179
Le emozioni e l'importanza dei processi sottocorticali	188
Eterogeneità della risposta durante la riattivazione di ricordi traumatici	189
Eterogeneità della risposta: un caso esemplificativo	192
Conclusioni	195

*Parte seconda*

Terapia

Capitolo VIII

I principi della terapia: mettere in pratica la teoria	199
Interventi <i>top-down</i> e <i>bottom-up</i>	200
Il momento presente	201
Coinvolgere l'esplorazione: consapevolezza dell'organizzazione dell'esperienza del momento presente	203
Il coinvolgimento sociale: costruire una relazione terapeutica collaborativa	204
Cambiare le tendenze di orientamento	210
Una breve introduzione al transfert e al controtransfert somatico	213
La capacità integrativa e il corpo	220
Il trattamento a più fasi	223
Conclusioni	226
L'organizzazione dell'esperienza: abilità per lavorare con il corpo nel tempo presente	229
<i>Tracking</i> e lettura del corpo	230
Affermazioni di contatto	232

**Provider ID 6888**

**TITOLO: Il Trauma e il Corpo. Un approccio sensomotorio alla psicoterapia**

<i>Mindfulness</i>	235
Esperimenti ed esplorazione	238
Mettere insieme le competenze	241
Il contatto (tocco) nella pratica psicoterapeutica	244
Conclusioni	249
Capitolo X	
Trattamento di fase 1: sviluppare le risorse somatiche per la stabilizzazione	251
Risorse somatiche	252
Creare sicurezza per l'esplorazione somatica	256
Esperienze di competenza e piacere	257
Esperimenti per costruire risorse somatiche	258
Il terapeuta come regolatore psicobiologico interattivo	261
Lavorare efficacemente con l' <i>ipo-</i> e l' <i>iperarousal</i>	263
Tecniche di oscillazione	265
Consapevolezza enterocettiva: la sensazione del corpo	265
Mappa delle risorse somatiche	269
Cambiare le tendenze di orientamento	279
Il "contenitore" del corpo	280
Auto-conforto	281
Sviluppare una maggiore capacità integrativa	282
Praticare le risorse somatiche	283
Conclusioni	285
Capitolo XI	
Trattamento di fase 2: elaborare i ricordi traumatici e ripristinare gli atti di trionfo	287
Il ricordo traumatico	289
Concetti fondamentali per il lavoro sui ricordi	293
Lavorare con le risorse	299
Gli atti di trionfo: le difese di mobilitazione	303
Elaborazione cognitiva ed emozionale	319
Conclusioni	325

**Provider ID 6888**

**TITOLO: Il Trauma e il Corpo. Un approccio sensomotorio alla psicoterapia**

La fase 3 del trattamento: integrazione e successo nella vita quotidiana	327
Dare un significato: modificare le distorsioni cognitive	329
La relazione dinamica tra nucleo centrale e periferia	330
Le azioni nella fase 3 del trattamento	336
Intimità e confini: un equilibrio delicato	349
Tendenze all'azione di riflesso e socialità	354
Tolleranza del piacere e degli affetti positivi	357
Conclusione: l'integrazione di un nuovo senso di sé	364
Epilogo: dalla tragedia al trionfo	365
 Bibliografia	 369

Acquisizione competenze tecnico professionale:

Acquisizione di competenze tecniche-professionali nell'ambito del lavoro clinico attraverso al terapia sensomotoria nelle aree relative al trattamento del trauma, alle neuroscienze, all'attaccamento, alla regolazione degli affetti e alla dissociazione.

Obiettivo formativo Tecnico-professionale :

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere (18)

**Quota partecipazione:**

97

Destinatari e numero di crediti ECM:

**TUTTE LE PROFESSIONI**

N. Crediti 31

**Provider ID 6888**

**TITOLO: Il Trauma e il Corpo. Un approccio sensomotorio alla psicoterapia**

Test valutazione Finale:

Questionario ECM a risposta chiusa composto da 93 domande su piattaforma e-learning a doppia randomizzazione

**Responsabile Scientifico:** Maria Assunta Giusti

**Docente**

**Pat Ogden**

La dottoressa Pat Ogden, Phd, è una pioniera della psicologia somatica, oltre che creatrice del metodo alla base della Psicoterapia Sensomotoria; è fondatrice del Sensorimotor Psychotherapy Institute ([sensorimotor.org](http://sensorimotor.org)). La dottoressa Ogden è una clinica, consulente, docente internazionale e primo autore di due libri innovativi di psicologia somatica: *Trauma and the Body: A Sensorimotor Approach to Psychotherapy* e *Sensorimotor Psychotherapy: Interventions for Trauma and Attachment* (2015). Il suo terzo libro, *The Pocket Guide to Sensorimotor Psychotherapy in Context*, sostiene una prospettiva antirazzista nella pratica della psicoterapia. I suoi interessi attuali includono la terapia di coppia, la terapia infantile e familiare, la giustizia sociale, la diversità, l'inclusione, la coscienza e i principi filosofici/spirituali che sono alla base del suo lavoro.

**Clare Pain**

Clare Pain è professoressa presso il Dipartimento di Psichiatria dell'Università di Toronto e direttrice del Psychological Trauma Program del Mount Sinai Hospital di Toronto. Nel 2003 è diventata co-direttrice del Toronto Addis Ababa Psychiatry Project (TAAPP) <http://www.utoronto.ca/ethiopia>.

L'attività clinica di Clare Pain si concentra sulla valutazione e sul trattamento di pazienti che continuano a soffrire degli effetti del trauma psicologico, compresi i rifugiati con cui lavora presso il Centro canadese per le vittime della tortura. Ha tenuto conferenze e lezioni su vari aspetti del trauma psicologico, compresi quelli transculturali, e sempre più spesso sulla salute mentale globale. Ha pubblicato numerosi articoli e due libri: *"Trauma and the Body: a Sensorimotor Approach to Psychotherapy"* con Pat Ogden e Kekuni Minton Norton 2006 e

**Provider ID 6888**

**TITOLO: Il Trauma e il Corpo. Un approccio sensomotorio alla psicoterapia**

"The Impact of Early Life Trauma on Health and Disease: The Hidden Epidemic", un libro curato con Eric Vermetten e Ruth Lanius, Cambridge University Press 2010.

**Kekuni Minton**

Kekuni Minton, PhD, è fondatore del Sensorimotor Psychotherapy Institute e co-autore di "Trauma and the Body: A Sensorimotor Approach to Psychotherapy" (Pat Ogden, Kekuni Minton, Clare Pain, 2009). Kekuni Minton ha uno studio privato in Colorado dal 1988, specializzato in traumi e problemi di attaccamento con individui e coppie. Il Dr. Minton è stato il presidente psicoterapeuta del Boulder County AIDS Project (1992-1995) ed ex membro di facoltà alla Naropa University (1995-2006). La sua tesi di dottorato in psicologia clinica si è concentrata sulla terapia relazionale somatica e ha interessi speciali nella meditazione e nel trauma culturale. Il Dr. Minton è il primo autore di "La Narrazione del Corpo: la Psicoterapia Sensomotoria Integrata Nella Terapia di Coppia" (2018), pubblicata in Italia con Ed. Mimesis. Senior trainer internazionale per SPI, ha sviluppato un training specifico per la Psicoterapia Sensomotoria per lavorare con le coppie.