

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Sicurezza polivagale. Attaccamento, comunicazione, autoregolazione

Metodo Didattico:

Il corso di formazione è erogato in modalità FAD asincrona con materiali cartacei. Il manuale verrà spedito ai corsisti

Dalla pubblicazione di *La teoria polivagale* nel 2011, la richiesta di informazioni su questa prospettiva innovativa è stata costante. Qui **Stephen W. Porges** raccoglie i suoi scritti più importanti dopo la pubblicazione di quell'opera fondamentale. **Il cuore della teoria polivagale è la sicurezza**. Essa permette di comprendere che il sentirsi **sicuri dipende dagli stati autonomici** e che le nostre valutazioni cognitive del rischio nell'ambiente, compresa l'identificazione di relazioni potenzialmente pericolose, giocano un ruolo secondario rispetto alle nostre reazioni viscerali alle persone e ai luoghi.

La nostra **reazione alla recente pandemia** supporta uno dei concetti centrali della teoria polivagale: **il desiderio di connettersi in modo sicuro con gli altri è il nostro imperativo biologico**. In effetti, la vita può essere vista come una ricerca intrinseca di sicurezza. Queste idee, e altre ancora, sono illustrate nei capitoli dedicati alla presenza terapeutica, alla psicoterapia di gruppo, allo yoga e alla musicoterapia, all'autismo, al trauma, al trauma medico e al COVID-19.

Sicurezza polivagale aggiorna la teoria polivagale ed elabora i suoi contributi alla comprensione del momento presente. Questa **teoria transdisciplinare fornisce una neuroscienza del cervello e del corpo** che enfatizza la natura incarnata della mente e sottolinea il fatto che il corpo gioca un ruolo centrale nel modo in cui le persone si regolano.

Una lettura profondamente coinvolgente, innovativa e soddisfacente... offre intuizioni inaspettate rilevanti per la vita quotidiana e per vari contesti terapeutici, lasciando al lettore un senso profondo del significato generale della connessione umana sicura.

Programma:

Durata 25 ore - Corso attivo dal 101/01/2026 al 31/12/2026

Piano Formativo

Indice

Presentazione dell'edizione italiana

Andrea Poli

Riconoscimenti

Introduzione. La storia integrata di una nuova scienza

1. Neurocardiologia attraverso la lente della teoria polivagale

Stephen W. Porges e Jacek Kolacz

2. Teoria polivagale. Un viaggio biocomportamentale verso il comportamento sociale

Stephen W. Porges

3. Il gioco come esercizio neurale. Intuizioni derivanti dalla teoria polivagale

Stephen W. Porges

4. Vie vagali. Portali per la compassione

Stephen W. Porges

5. Terapia yoga e teoria polivagale. La convergenza della saggezza tradizionale e delle neuroscienze contemporanee per l'autoregolazione e la resilienza

Marlysa B. Sullivan, Matt Erb, Laura Schmalzl, Steffany Moonaz, Jessica Noggle Taylor e Stephen W. Porges

6. Movimento basato sulla mindfulness. Una prospettiva polivagale

Alexander R. Lucas, Heidi D. Klepin, Stephen W. Porges e W. Jack Rejeski

7. La psicoterapia di gruppo come un esercizio neurale che mette in relazione la teoria polivagale e la teoria dell'attaccamento

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Sicurezza polivagale. Attaccamento, comunicazione, autoregolazione

Philip J. Flores e Stephen W. Porges

8. Meccanismi neurali alla base dell'interazione uomo-animale. Una prospettiva evolutiva

C. Sue Carter e Stephen W. Porges

9. Presenza terapeutica. Meccanismi neurofisiologici che mediano la sensazione di sicurezza nella relazione terapeutica

Shari M. Geller e Stephen W. Porges

10. Il gioco e la dinamica del trattamento del trauma medico pediatrico. Intuizioni provenienti dalla teoria polivagale

Stephen W. Porges e Stuart Daniel

11. La connessione cervello corpo può alleviare le problematiche sociali delle persone autistiche

Stephen W. Porges

12. Ridurre le ipersensibilità uditive nel disturbo dello spettro autistico. Esiti preliminari della valutazione del protocollo del progetto di ascolto

Stephen W. Porges, Olga V. Bazhenova, Elgiz Bal, Nancy Carlson, Yevgeniya Sorokin, Keri J. Heilman, Edwin H.

Cook, e Gregory F. Lewis

13. Il significato dell'immobilità

Una conversazione con Stephen W. Porges e Denise Winn

14. La pandemia di COVID-19 è una sfida paradossale per il nostro sistema nervoso

Una prospettiva polivagale

Stephen W. Porges

Appendice. Teoria polivagale

Concetti di base

Stephen W. Porges

Indice analitico

Obiettivi formativi tecnico-professionali

Attraverso questo libro sarà possibile apprendere gli aspetti teorici e applicativi della teoria polivagale.

Acquisizione competenze sistema

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere;

Quota di Partecipazione

89

Destinatari e numero di crediti ECM:

Tutte le Professioni

N. Crediti:

25

Test valutazione Finale: Questionario ECM a risposta chiusa composto da 75 domande

Responsabile del corso(o responsabile scientifico):

Maria Assunta Giusti

Docenti

Stephen W. Porges

Stephen W. Porges, Ph.D. è Distinguished University Scientist presso l'Indiana University, dove è il direttore fondatore del Traumatic Stress Research Consortium. È professore di psichiatria presso l'Università del North Carolina e professore emerito presso l'Università dell'Illinois a Chicago e l'Università del Maryland.

È stato presidente della Society for Psychophysiological Research e della Federation of Associations in Behavioral & Brain Sciences ed è stato insignito del National Institute of Mental Health Research Scientist Development Award. Ha

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Sicurezza polivagale. Attaccamento, comunicazione, autoregolazione

pubblicato più di 400 articoli sottoposti a revisione paritaria in diverse discipline, tra cui anesthesiologia, ingegneria biomedica, medicina critica, ergonomia, fisiologia dell'esercizio, gerontologia, neurologia, neuroscienze, ostetricia, pediatria, psichiatria, psicologia, psicomatria, medicina spaziale e abuso di sostanze. Nel 1994 ha proposto la Teoria Polivagale, una teoria che collega l'evoluzione del sistema nervoso autonomo dei mammiferi al comportamento sociale e sottolinea l'importanza dello stato fisiologico nell'espressione dei problemi comportamentali e dei disturbi psichiatrici. La teoria sta portando a trattamenti innovativi basati sulla comprensione dei meccanismi che mediano i sintomi osservati in diversi disturbi comportamentali, psichiatrici e fisici.

È autore di *The Polyvagal Theory: Neurophysiological foundations of Emotions, Attachment, Communication, and Self-regulation* (Norton, 2011), *The Pocket Guide to the Polyvagal Theory: The Transformative Power of Feeling Safe*, (Norton, 2017), coeditore di *Clinical Applications of the Polyvagal Theory: The Emergence of Polyvagal-Informed Therapies* (Norton, 2018) e autore di *Polyvagal Safety: Attachment, Communication, Self-Regulation* (Norton 2021). Il dottor Porges è il creatore di un intervento basato sulla musica, il *Safe and Sound Protocol™ (SSP)*, utilizzato dai terapisti per migliorare l'impegno sociale, l'elaborazione del linguaggio e la regolazione dello stato, nonché per ridurre la sensibilità uditiva.