

Titolo: **Trasformare l'eredità del Trauma**

### Metodo Didattico:

Il corso di formazione è erogato in modalità FAD (Formazione a Distanza). Il corsista potrà accedere h24, in autonomia, all'aula virtuale dedicata, potendo fruire online e offline di differenti tipologie di risorse formative, come ad esempio; video lezioni, ebook di approfondimento e materiale di studio in pdf.

### Piano del corso

Nonostante siano sopravvissute al trauma, **alle persone traumatizzate rimane solo un senso frammentato e confuso di ciò che è accaduto**. I promemoria traumatici continuano a mantenere il trauma "vivo" riattivando ripetutamente il sistema di risposta allo stress e le difese di sopravvivenza. Ignari che queste reazioni siano ricordi traumatici trattenuti nel corpo, le persone presumono che siano ancora in pericolo o in qualche modo colpevoli.

Senza un modo per comprendere i ricordi sensoriali e corporei, le persone sopravvissute al trauma giungono a diffidare di se stesse o a diffidare degli altri. **Si sentono ancora insicure, continuano a rivivere le stesse emozioni di vergogna, paura, rabbia e disperazione, ancora e ancora**. Raccontare la storia di ciò che ricordano a volte porta sollievo, ma non risolve l' "eredità vivente" delle reazioni traumatiche che continuano a tormentare il paziente giorno dopo giorno.

In questo esclusivo corso On Demand di **6 ore** con Janina Fisher, **potrai imparare come interpretare i sintomi basati sul trauma**, come l'eccitazione autonoma disregolata, emozioni e sensazioni travolgenti, immagini intrusive, intorpidimento e disconnessione. **Scoprirai come utilizzare la psicoeducazione per aiutare i tuoi pazienti** a gestire questi sintomi e inizieranno a cambiare la loro relazione con gli eventi traumatici. Inoltre, **ti verranno insegnate tecniche di trattamento neurobiologicamente informate in psicoterapia** che aiutano a risolvere il passato traumatico e infine a metterlo a riposo.

### Obiettivi formativi

Partecipando a questa Alta Formazione con Janina Fisher imparerai a:

- Riconoscere e descrivere gli **effetti autonomici, cognitivi, affettivi e somatici** degli eventi traumatici
- Identificare ed effettuare gli **interventi psicoeducativi** più efficaci, che supportano la stabilizzazione o offrono sollievo ai clienti
- Applicare **tecniche basate sulla consapevolezza** per sfidare i modelli condizionati di risposta
- Integrare **interventi somatici** che regolano un sistema nervoso traumatizzato, nella tua pratica clinica
- **Utilizzare fogli di lavoro** per scoprire e affrontare efficacemente i sintomi legati al trauma

Programma:

Durata 5 ore - Corso attivo dal 01/01/2026 al 31/12/2026

La Dr Janina Fisher ancorerà concetti, tecniche e pratiche a casi clinici reali, prevedendo sessioni di "Domanda & Risposta" in cui potrai porre domande e confrontarti sui temi trattati.

- Perché il tempo non cura le ferite traumatiche
  - La **neurobiologia del trauma**: come "il corpo mantiene il punteggio"
  - **Reazioni traumatiche** alla vita normale come risposta di sopravvivenza

### Titolo: **Trasformare l'eredità del Trauma**

- *L'eredità vivente* dell'esperienza traumatica
  - Perché il trauma lascia un'**eredità vivente** piuttosto che un ricordo
  - Come riconoscere le risposte alla situazione rispetto alle **risposte al trauma**
  
- Approcci al trattamento del trauma informato neurobiologicamente
  - **Psicoeducazione** come trattamento per il trauma
  - Concentrarsi sugli **effetti** piuttosto che sugli eventi
  - Differenziare la **memoria traumatica** implicita ed esplicita
  
- Lavorare con un sistema nervoso traumatizzato
  - Espandere la **finestra della tolleranza**
  - Eliminare la **vergogna** dalle risposte post-traumatiche
  - Espansione della **capacità di tolleranza** degli effetti
  
- Responsabilizzare i sopravvissuti al trauma attraverso la psicoeducazione
  - In che modo le **informazioni** influiscono sul cervello
  - Rielaborare il loro **ruolo da vittima** a sopravvissuto
  
- Suicidalità, autolesionismo, dipendenza e disturbi alimentari
  - Relazione tra trauma e comportamento pericoloso e che crea **dipendenza**
  - Il ruolo della **dissociazione**
  - Aiutare i clienti a non identificarsi con i **sintomi**
  
- Interventi somatici che aiutano i clienti a regolare la disregolazione autonoma
  - Utilizzo delle abilità di **psicoterapia sensomotoria**
  - Il ruolo della **pratica** e della **ripetizione**
  
- Rendere lo sviluppo delle competenze un'esperienza relazionale

**Titolo: Trasformare l'eredità del Trauma**

- **Capacità di insegnamento** in quanto sono direttamente correlate al disagio del cliente
- **Collaborazione** piuttosto che educazione
  
- Risoluzione e guarigione: costruire una relazione compassionevole con se stessi
  - Comprendere i propri sé **frammentati**
  - Relativamente ai sintomi come **comunicazioni dalle parti**
  - Elementi costitutivi di **compassione e accettazione**

**Obiettivi Formativi tecnico-professionali:**

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere;

**Quota partecipazione:**

**117 euro**

**Destinatari e numero di crediti ECM:**

tutte le professioni

**N. Crediti:**

**05**

**Test valutazione Finale:** Questionario ECM a risposta chiusa composto da 15 domande su piattaforma e-learning a doppia randomizzazione

**Responsabile scientifico):**

**Dott. Nicola Piccinini**

**Docente:**

**Janina Fisher**

Janina Fisher, PhD, psicologa clinica e psicoterapeuta, esperta internazionale nel trattamento del trauma. Vicedirettrice del Sensorimotor Psychotherapy Institute fondato da Pat Ogden. Istruttrice presso il Trauma Center, centro clinico e di ricerca fondato da Bessel van der Kolk. Ex istruttrice della Harvard Medical School. È meglio conosciuta per il suo lavoro sull'integrazione di nuovi interventi centrati sul corpo negli approcci tradizionali di psicoterapia, è anche past president della New England Society for the Treatment of Trauma and Dissociation. Janina Fisher è stata relatrice presso il Cape Cod Institute, la Harvard Medical School Conference Series, la EMDR International Association Annual Conference, l'Università del Wisconsin, l'Università di Westminster a Londra, l'Esalen Institute e presso molte altre conferenze a livello nazionale e internazionale su argomenti relativi all'integrazione di ricerca e trattamento e su come introdurre questi nuovi paradigmi di trattamento del trauma negli approcci terapeutici tradizionali. Janina Fisher è coautrice con Pat Ogden di "Sensorimotor Psychotherapy: Interventions for Attachment and Trauma" (2015), autrice di "Healing the Fragmented Selves of Trauma Survivors: Overcoming Self-Alienation" (2017) e di "Transforming the Living Legacy of Trauma: a

Titolo: **Trasformare l'eredità del Trauma**

Workbook for Survivors and Therapists" (2021), prossimamente disponibile in traduzione italiana..