

Progetto: L'evento 6888

Titolo: D'amore e non d'accordo. Quando litigare rafforza la coppia

Metodo Didattico:

Il corso di formazione è erogato in modalità FAD asincrona con materiali cartacei. Il manuale verrà spedito ai corsisti

Il volume affronta l'importante tema del conflitto nelle coppie. Poiché il conflitto è la principale ragione per cui le coppie cercano aiuto, Julie Schwartz Gottman e John Gottman insegnano a evitare i cinque errori più comuni durante le discussioni, trasformandoli invece in opportunità per rafforzare l'intimità e la connessione emotiva. Attraverso casi di studio e strategie pratiche, il libro dimostra che anche le coppie più in crisi possono recuperare e ritrovare la strada l'una verso l'altra, e gestire i conflitti in modo costruttivo, promuovendo un amore duraturo. Permette alle coppie di migliorare la loro comunicazione e affrontare i momenti difficili con maggiore comprensione e rispetto reciproco.

Programma:

Durata ore 17 Corso attivo da 01/01/2026 al 31/12/2026

Piano Formativo

INDICE

Prefazione all'edizione italiana	VII
Introduzione: A che scopo stiamo litigando?	1
<i>Parte prima: Il conflitto. Le basi</i>	17
Perché litighiamo	19
Perché litighiamo in un certo modo	37
Su che cosa litighiamo	73
<i>Parte seconda: I cinque litigi che capitano a tutti</i>	99
Litigio #1: Lo sgancio della bomba	101
Litigio #2: L'inondazione	129
Litigio #3: Le superficialità	163
Litigio #4: Lo stallo	191
Litigio #5: L'abisso nella stanza	223
Conclusione: Il buon litigio	257
Guida rapida: Litigare bene	265
Ringraziamenti	281
Riferimenti bibliografici	287
Indice analitico	291

Obiettivi Formativi Tecnico Professionali

Fornisce una comprensione basata su risultati scientifici di come gestire i conflitti tra coppie in modo costruttivo, evitando i cinque errori più comuni e trasformando le discussioni in opportunità per rafforzare l'intimità e la connessione emotiva.

Acquisizione obiettivi formativi tecnico professionali

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

Quota di Partecipazione

117€

Progetto: L'evento 6888

Titolo: D'amore e non d'accordo. Quando litigare rafforza la coppia

Destinatari e numero di crediti ECM:

Tutte le Professioni

N. Crediti:

17

Test valutazione Finale:

Questionario ECM a risposta chiusa composto da 51 domande

Responsabile del corso (o responsabile scientifico):

Maria Assunta Giusti

Docenti

John Gottman

John Gottman, Ph.D., è professore emerito di psicologia all'Università di Washington, dove ha fondato "The Love Lab" e ha condotto molte delle sue premiate ricerche sull'interazione e il trattamento della coppia. È autore o co-autore di oltre 200 articoli pubblicati e più di 40 libri. Rinomato in tutto il mondo per il suo lavoro sulla stabilità coniugale e la previsione del divorzio, la ricerca del dottor Gottman gli ha fatto guadagnare numerosi premi nazionali. Il Dr. Gottman, insieme alla moglie Dr. Julie Schwartz Gottman, è il co-fondatore del Gottman Institute, che fornisce formazione clinica, workshop, servizi e materiali educativi per professionisti della salute mentale, coppie e famiglie. È anche co-fondatore e direttore esecutivo del Relationship Research Institute, che ha creato trattamenti per le coppie in transizione verso la paternità e per le coppie che soffrono di violenza domestica minore.

Julie Schwartz Gottman

Julie Schwartz Gottman, Ph.D., è cofondatrice e presidente del Gottman Institute e supervisore clinico dello studio Couples Together Against Violence. Psicologa clinica molto rispettata, è ricercata a livello internazionale dai media e dalle organizzazioni come consulente esperta in materia di matrimonio, molestie sessuali e stupri, violenza domestica, adozione di gay e lesbiche, matrimonio tra persone dello stesso sesso e questioni relative alla genitorialità. È specializzata nel lavoro con coppie in difficoltà, sopravvissuti ad abusi e traumi, persone con problemi di abuso di sostanze e i loro partner, così come pazienti affetti da cancro e le loro famiglie.