

**Progetto: L'evento 6888**

**Titolo: I meccanismi di difesa. Teoria, valutazione, clinica**

---

## **Metodo Didattico:**

Il corso di formazione è erogato in modalità FAD asincrona con materiali cartacei. Il manuale verrà spedito ai corsisti

Fin dalla prima edizione (1994), “I meccanismi di difesa” è stato accolto con entusiasmo da clinici, ricercatori e studenti, sia per la capacità degli autori di far **dialogare modelli teorici, strumenti di ricerca ed esemplificazioni cliniche**, sia per la presenza della **versione italiana della Defense Mechanism Rating Scale (DMRS) di John Christopher Perry**, la scala di valutazione più rigorosa e affidabile, famosa per le definizioni operazionalizzate di ogni singolo meccanismo di difesa.

Questa **terza edizione**, arricchita di nuovi materiali, è stata **totalmente aggiornata** dagli autori alla luce degli sviluppi del concetto di coping, dei contributi della svolta relazionale in psicoanalisi, degli studi sull’attaccamento, della diagnostica psicodinamica condotta con PDM e SWAP, della creazione di nuovi strumenti (self-report e Q-sort, per diverse fasce d’età) basati sulla DMRS e, naturalmente, alla luce dei risultati di nuove ricerche empiriche, fino a comprendere studi condotti sulle difese durante la pandemia da Covid-19.

Insomma, il costrutto di “**meccanismo di difesa**” continua a mostrare la sua vitalità, restando un punto di riferimento imprescindibile e trasversale ai diversi approcci nella formazione dei clinici e nella valutazione dei pazienti.

## **Programma:**

Durata 41 ore - Corso attivo dal 01/01/2026 al 31/12/2026

## **Piano Formativo**

### Indice

Prefazione ( <i>John Christopher Perry</i> )	IX
Introduzione	XIII
Capitolo 1	

## Progetto: L'evento 6888

### Titolo: I meccanismi di difesa. Teoria, valutazione, clinica

Teorie	1
1.1 L'evoluzione del concetto di difesa psichica: da Sigmund Freud a Otto Kernberg	3
1.1.1 Sigmund Freud: le origini	6
1.1.2 Anna Freud: la prima classificazione	11
1.1.3 Joseph Sandler: conversazioni con Anna Freud	14
1.1.4 Wilhelm Reich: la "corazza caratteriale"	15
1.1.5 Gli psicologi dell'Io	17
1.1.6 Melanie Klein e i contributi postkleiniani	19
1.1.7 L'identificazione proiettiva: modelli teorici e letture cliniche	21
1.1.8 Otto Kernberg: difese e organizzazioni della personalità	27
1.2 Dall'intrapsichico all'interpersonale	33
1.2.1 Donald Winnicott: le difese contro i fallimenti ambientali traumatici	35
1.2.2 Heinz Kohut: le difese come protezione della fragilità del Sé	37
1.2.3 Arnold Modell: l'autosufficienza come difesa	41
1.2.4 Da Stephen Mitchell a Philip Bromberg: le difese nella psicoanalisi relazionale	42
1.3 Stili difensivi e ricerca sull'attaccamento	45
1.3.1 John Bowlby: difese e modelli operativi interni	46
1.3.2 Da Selma Fraiberg a Peter Fonagy: le difese come strategie di sopravvivenza	58
1.4 Difese, sistemi motivazionali e meccanismi di regolazione emotiva: da Joseph Lichtenberg a Allan Schore	63
1.5 Linee evolutive e modello gerarchico dei meccanismi di difesa	74
1.6 Coping e difese	
1.7 Difese, malattia, pandemia	97
1.7.1 Lutto e accettazione della patologia ( <i>Davide Di Francesco</i> )	109
1.8 Dalla teoria clinica alla valutazione empirica	115
 Capitolo 2	
La valutazione: strumenti e ricerche	119
2.1 Gli strumenti autosomministrati	124
2.1.1 Norma Haan e la Coping and Defending Scale (CDs)	125
2.1.2 Il Defense Mechanism Inventory (DMI)	127
2.1.3 Il Life Style Index (LsI)	132
2.1.4 Michael Bond e le versioni del Defense Style Questionnaire (DsQ)	136
2.1.5 La Response Evaluation Measure (REM-71 e REM-Y)	149

**Progetto: L'evento 6888**

**Titolo: I meccanismi di difesa. Teoria, valutazione, clinica**

2.1.6 Il Comprehensive Assessment of Defense Style (CADs)	153
2.2 Approcci basati sull'osservazione clinica	155
2.2.1 L'Ego Profile Scale (EPs) e i primi strumenti <i>observer-rated</i>	156
2.2.2 Il modello di George Vaillant	159
2.2.3 Il Defense-Q	165
2.2.4 I contributi di Hauser e Jacobson sull'adolescenza	167
2.2.5 La Structured Interview of Personality Organization (sTIPO) ( <i>Emanuele Preti</i> )	168
2.2.6 Gli approcci "clinici": alcune considerazioni	170
2.3 Approcci basati sui test proiettivi	171
2.3.1 I lavori basati sul test di Rorschach ( <i>Mauro di Lorenzo</i> )	173
2.3.2 Il test di Blacky e la Defense Preference Inquiry (DPI)	176
2.3.3 Il Thematic Apperception Test, il <i>Defense Mechanism Manual</i> (DMM) e i contributi di Phebe Cramer	177
2.3.4 Considerazioni conclusive	182
2.4 Strumenti per la valutazione del coping	182
2.4.1 Le misure disposizionali	184
2.4.2 Le misure situazionali	187
2.4.3 Strategie miste	188
2.4.4 Il modello di Skinner e la Coping Action Patterns Rating Scale (CAPRs)	196
2.4.5 L'Ecological Momentary Assessment (EMA)	197
2.4.6 Coping e salute	198
2.4.7 La valutazione delle strategie di coping nelle relazioni di coppia: il Dyadic Coping Questionnaire (fDCT-n) e il Dyadic Coping Inventory (DCI)	200
2.4.8 Problemi nella valutazione del coping	203
2.5 Le difese nella ricerca in psicoterapia	205
2.6 Considerazioni conclusive	208
 Capitolo 3	
<b>La clinica</b>	213
3.1 I meccanismi di difesa nella diagnosi e nella formulazione psicodinamica	213
3.2 Osservazioni cliniche sulle difese di livello nevrotico	224
3.3 Osservazioni cliniche sulle difese di livello intermedio o borderline	231
3.3.1 I meccanismi di difesa nel modello di Otto Kernberg	245
3.4 Osservazioni cliniche sulle difese di livello psicotico	249
3.5 Trauma e difese	262

## Progetto: L'evento 6888

### Titolo: I meccanismi di difesa. Teoria, valutazione, clinica

3.5.1 La rimozione	263
3.5.2 La dissociazione: da Janet all'attaccamento	266
3.5.3 La scissione	276
3.5.4 I fattori protettivi: il ruolo delle difese e del coping	279
3.5.5 Considerazioni conclusive	283
Capitolo 4	
I meccanismi di difesa nei sistemi diagnostici: DsM e PDM	287
4.1 La valutazione dei meccanismi di difesa nel DsM	287
4.2 Il <i>Manuale Diagnostico Psicodinamico</i> (PDM) ( <i>Laura Muzi e Riccardo Venci</i> )	299
4.2.1 Struttura e contenuti del PDM	299
4.2.2 Difese, livelli di organizzazione e stili/disturbi di personalità: gli Assi P	302
4.2.3 Il funzionamento difensivo come capacità mentale: gli Assi M	309
4.2.4 Il contributo delle difese nella comprensione della sintomatologia: gli Assi S	315
4.2.5 L'assessment dello stile difensivo con le Psychodiagnostic Charts del PDM	318
4.2.6 L'assessment dello stile difensivo con la swAP-200	320
Capitolo 5	
La Defense Mechanisms Rating Scales e i suoi sviluppi	325
5.1 La Defense Mechanisms Rating Scales (DMRs)	325
5.2 Guida per l'identificazione delle difese	329
5.3 Alcune proposte per una revisione della DMRs	338
5.4 La Defense Mechanisms Rating Scales – Q-sort (DMRs-Q) ( <i>Mariagrazia Di Giuseppe</i> )	342
5.5 La Defense Mechanisms Rating Scales – Self-Report-30 (DMRs-sR-30) ( <i>Mariagrazia Di Giuseppe</i> )	352
5.6 La Defense Mechanisms Rating Scales: applicazioni di ricerca 3.6 ( <i>Mariagrazia Di Giuseppe</i> )	
4 Capitolo 6	
5 Esempi pratici di valutazione di colloqui trascritti	361
6.1 Caso A	361

**Progetto: L'evento 6888**

**Titolo: I meccanismi di difesa. Teoria, valutazione, clinica**

---

6.2 Caso B	371
6.3 Caso C	385
6.4 Caso D	396

**Progetto: L'evento 6888****Titolo: I meccanismi di difesa. Teoria, valutazione, clinica**

---

6	Appendice	
7	Defense Mechanisms Rating Scales	
8	di John Christopher Perry	415
9	Bibliografia	495
10	Indice dei nomi	553
11	Indice analitico	557

**Obiettivi formativi tecnico-professionali**

Il libro di Lingiardi e Madeddu offre al lettore una rassegna aggiornata degli aspetti teorici e clinici, di valutazione e di ricerca sui meccanismi di difesa. Oltre a un dettagliato quadro di come si esprimono le difese nei diversi contesti psicopatologici (nel paziente nevrotico, borderline, psicotico), il volume contiene la traduzione della Scala per la valutazione dei meccanismi di difesa (DMRS di Christopher Perry), lo strumento oggi più valido e non a caso alla base del cosiddetto "Asse delle difese" del DSM-IV.

**Acquisizione competenze sistema**

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere;

**Quota di Partecipazione**

117

**Destinatari e numero di crediti ECM:**

Tutte le Professioni

**N. Crediti:**

4/

**Test valutazione Finale:** Questionario ECM a risposta chiusa composto da 123 domande**Responsabile del corso(o responsabile scientifico):**

Maria Assunta Giusti

**Docenti****Vittorio Lingiardi**

Vittorio Lingiardi, psichiatra e psicoanalista, è professore ordinario di psicologia dinamica presso il Dipartimento di psicologia dinamica, clinica e salute della Facoltà di Medicina e Psicologia della Sapienza Università di Roma e Senior Research Fellow della Scuola Superiore di Studi Avanzati Sapienza (SSAS). È presidente della Society for Psychotherapy Research-Italy Area Group (SPR-IAG). Nelle nostre edizioni ha pubblicato, tra gli altri, *La personalità e i suoi disturbi* (2014), *Mindscapes. Psiche nel paesaggio* (2017), *Al cinema con lo psicoanalista* (2020) e *Consulenza psicologica e psicoterapia con persone lesbiche, gay, bisessuali, transgender, non binarie* (2023). È direttore della collana di Raffaello Cortina Editore "Psichiatria, Psicoterapia, Neuroscienze". Collabora con il Venerdì di Repubblica (dove tiene la rubrica settimanale "Psycho", su cinema e psiche), la Repubblica e l'insero culturale Domenica del Sole 24 Ore.

**Progetto: L'evento 6888**

**Titolo: I meccanismi di difesa. Teoria, valutazione, clinica**

---

## **Fabio Madeddu**

Fabio Madeddu è professore ordinario di Psicologia clinica presso il dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Milano-Bicocca, dove dirige la Scuola di specializzazione in Psicologia del ciclo di vita. È direttore del Centro clinico per lo studio e la terapia dei disturbi di personalità (crest) di Milano e vicepresidente del Personality Disorder Lab (pdlab). Nelle nostre edizioni ha pubblicato, fra gli altri, La diagnosi strutturale di personalità secondo il modello di Kernberg (con E. Preti, 2012), Giovane adulto (con M. Lancini, 2014) e I mille volti di Narciso (2020).