



AIFiMM FORMAZIONE
Associazione Italiana Fisioterapisti
per lo studio e lo sviluppo del
METODO MEZIERES
www.aifimm.it

CORSO FAD Asincrono

METODO MEZIERES

– **biomeccanica distrettuale e sistemica** –
valutazione e trattamento patologie muscolo-scheletriche

Il corso è articolato con 18 video e sono inoltre presenti integrazioni di testi ed immagini PDF scaricabili, che richiedono circa 6 ore di lettura.

I video contengono sia esposizione teorica che dimostrazione pratica.

Sarà inoltre presente una chat per le eventuali domande degli allievi.

Docenti dott. Mauro Lastrico, dott.ssa Laura Manni, fisioterapisti.

Programma

Video 1: generalità parte 1

- Françoise Mézières
- Metodo Mezieres: inquadramento
- Parametri di scientificità
- Elementi di fisica e analisi vettoriale muscolare
- Biomeccanica muscolo-fasciale
- Equilibrio statico e dinamico
- Suddivisione sinusoide vertebrale su basi muscolo-funzionali
- Il modello anatomico di riferimento
- La "postura" corretta secondo il Metodo Mezieres, il rapporto struttura-funzione
- Biomeccanica e analisi differenziale vettoriale tratto cranio-vertebro-sacrale piano sagittale.
- Biomeccanica e analisi differenziale vettoriale rapporto scapolo-costo-vertebrale e scapolo-omerale.
- Esame obiettivo statico, visivo e palpatorio, in stazione eretta e supino, piano sagittale
- Dimostrazione pratica

Integrazioni testuali con immagini:

- 1 Françoise Mezieres
- 2 Originalite de la methode Mezieres (tradotto in italiano)
- 3 meccanica muscolare
- 4 analisi vettoriale 1

- 5 analisi vettoriale 2
- 6 equilibrio dei corpi
- 7 lordosi dorso lombare
- 8 cifosi dorsale
- 9 lordosi cranio cervico dorsale
- 10 piano sagittale sintesi

Video 2: generalità parte 2

- Fisica lineare e non lineare
- Sistemi complessi: definizione e caratteristiche
- Catene muscolari
- Cause “fisiologiche” e “funzionali” della perdita della simmetria corporea
- Riflessi antalgici a priori ed a posteriori
- Le coppie di forza
- Esame obiettivo dinamico, visivo e palpatorio, in stazione eretta, in flessione anteriore e supino
- Dimostrazione pratica

Integrazioni testuali con immagini:

- 1 catene muscolari – sistemi complessi
- 2 accorciamento muscolare

Video 3: esame obiettivo statico

- Esame obiettivo, visivo e palpatorio, piano frontale e rotatorio in:
 - stazione eretta
 - flessione anteriore
 - supini al suolo
- Dimostrazione pratica

Integrazioni testuali con immagini:

- esame obiettivo statico

Video 4: Metodo Mezieres: obiettivi e mezzi

- Il concetto di coppia di forza muscolare
- Il concetto di unità muscolare
- Obiettivi del Metodo
- Mezzi terapeutici
- Il massaggio mio-fasciale
- Impostazione della respirazione terapeutica

- Dimostrazione pratica

Integrazioni testuali con immagini:

- 1 Metodo Mezieres
- 2 impostazione respirazione terapeutica

Video 5: posizione supina: lavori piano sagittale

- Lavoro in postura supina, piano sagittale, di correzione per:
 - Cranio
 - Osso ioide
 - Lordosi cervicale
 - Cifosi dorsale
 - Lordosi Lombare
 - Bacino
 - Rapporto scapolo-vertebro-costale
 - Rapporto scapolo-omerale
- Dimostrazione pratica

Integrazioni testuali con immagini:

- osso ioide

Video 6: esame obiettivo statico, seconda stesura: valutazione funzionale differenziale

- Biomeccanica e valutazione funzionale differenziale delle azioni muscolari su:
 - cranio
 - vertebre cervicali, dorsali, lombari piano rotatorio e deviazioni laterali
 - relazione ioido-vertebro-scapolare
 - articolazione e relazione scapolo-vertebro-costale
 - articolazione scapolo-omerale
 - arto superiore
 - bacino
- dimostrazione pratica

Integrazioni testuali con immagini:

- 1 piano tridimensionale
- 2 quadri del muscolo gran dorsale
- 3 valutazione funzionale

Video 7: piano frontale, posizione supina, reazioni muscolo scheletriche

- Reazioni scheletriche fisiologiche ed azione sul sistema mio-fasciale, in posizione supina, per:
 - rotazione cranio
 - inclinazione cranio
 - abduzione arto superiore
 - elevazione arto superiore
 - abduzione scapola
 - abbassamento scapola
- manovre di mobilizzazioni passive vertebre dorsali e lombari
- dimostrazione pratica

Video 8: manovre correttive per obiettivi, piano frontale e rotatorio, posizione supina

- Manovre correttive, piano frontale e rotatorio, posizione supina, per:
 - tratto cranio-vertebro-sacrale
 - vertebre cervicali
 - vertebre toraciche
 - vertebre lombari
 - rapporto ioido-vertebro-scapolare
 - rapporto scapolo-vertebro-costale
 - rapporto scapolo-omerale
 - arto superiore
 - bacino
- dimostrazione pratica

Video 9: applicazione manovre correttive ad esame obiettivo paziente, posizione supina

- Scelta dei mezzi terapeutici in base all'esame obiettivo
- Manovre correttive scheletriche
- Manovre correttive muscolo-scheletriche
- Manovre aggravanti/correttive
- Contenimento delle componenti aggravanti scheletriche secondarie durante il perseguimento di un obiettivo
- Simulata della ricerca dei mezzi possibili da utilizzare in base all'esame obiettivo paziente
- Dimostrazione pratica

Video 10: lavoro ad arti inferiori elevati

- Generalità
- Ricerca angoli lavoro
- Lavoro specifico per quadrato dei lombi
- Lavoro in postura ad arti inferiori elevati, di correzione per:

- Cranio
- Lordosi cervicale
- Cifosi dorsale
- Lordosi Lombare
- Bacino
- Rapporto scapolo-vertebro-costale
- Rapporto scapolo-omerale
- Dimostrazione pratica

Video 11: lavoro ad arti inferiori elevati per le problematiche di anca e ginocchio

- Biomeccanica e analisi differenziale vettoriale articolazioni coxo-femorale e ginocchio e loro patologie
- Trattamento, ad arti inferiori elevati, patologie a carico delle articolazioni coxo-femorale e ginocchio
- Dimostrazione pratica

Integrazioni testuali con immagini:

- 1 coxofemorale
- 2 ginocchio

Video 12: lavori di correzione seduta e per le problematiche del piede

- Generalità
- Ricerca angoli lavoro
- Lavoro in postura seduta di correzione per:
 - Cranio
 - Lordosi cervicale
 - Cifosi dorsale
 - Lordosi Lombare
 - Bacino
 - Rapporto scapolo-vertebro-costale
 - Rapporto scapolo-omerale
- Biomeccanica e analisi differenziale vettoriale articolazioni tibio-tarsica e piede
- Trattamento patologie a carico delle articolazioni tibio-tarsica e piede
- Dimostrazione pratica

Integrazioni testuali con immagini:

- Piede

Video 13: articolazione temporo-mandibolare

- Accorciamenti muscolari primari e secondari
- Valutazione funzionale differenziale tra le alterazioni posturali di origine mio-fasciale e quelle provenienti da problematiche:
 - oclusali
 - scheletriche
 - oculo-motrici
 - viscerali
 - neurologiche
 - emozionali
- Test posturali
- Anatomia e fisiologia articolazione temporo-mandibolare
- Correlazioni articolazione temporo-mandibolare e postura.
- Trattamento problematiche temporo-mandibolari.
- Dimostrazione pratica

Integrazioni testuali con immagini:

- ATM

Video 14: esame dinamico

- Abilità emergenti sistema muscolare
- Esame dinamico attivo
- Esame dinamico passivo
- Reazioni scheletriche fisiologiche eccedenti e diminuite
- Reazioni scheletriche afisiologiche
- Esame della deambulazione
- Dimostrazione pratica

Integrazioni testuali con immagini:

- esame dinamico

Video 15: trattamento sub-lussazione testa dell'omero, sterno-claveare e scapola

- Valutazione e trattamento sub-lussazione sterno-claveare
- Valutazione e trattamento sub-lussazioni sterno-claveare, testa omerale, scapola
- Valutazione e trattamento vertebre mono-disfunzionali
- Dimostrazione pratica

Video 16: ragionamento clinico

- Terapie sintomatologiche e causali
- Sintomatologia locale e riferita
- Metodi di differenziazione:
 - esame obiettivo statico
 - tavole dermatomeriche
 - tavole innervazione periferica
 - le costanti
 - esame dinamico
- dall'esame obiettivo al piano di trattamento
- dimostrazione pratica

Integrazioni testuali con immagini:

- il sintomo

Video 17: scoliosi

- Differenziazione tipologie scoliosi
- Valutazione e trattamento scoliosi
- Dimostrazione pratica

Integrazioni testuali con immagini:

- Scoliosi

Video 18: conclusioni, casi clinici

- Andamento terapia nel tempo
- Il primo colloquio
- Utilizzo della macchina fotografica
- Conclusioni
- Casi clinici

CURRICULUM VITAE DOCENTI

dott. ft Mauro Lastrico

- dal 1984 fisioterapista
- dal 1988 al 1989 formazione Mézières presso Centre Mézières docente Françoise Mézières
- dal 1988 a tutt'oggi fisioterapista libero professionista utilizzando Metodo Mézières
- dal 1996 a tutt'oggi presidente AIFiMM Associazione Italiana Fisioterapisti Metodo Mézières
- dal 1997 a tutt'oggi docente AIFiMM per i corsi di formazione al Metodo Mézières
- dal 1997 a tutt'oggi docente corsi di formazione al Metodo Mézières presso enti pubblici e privati
- dal 2006 a tutt'oggi responsabile formazione di AIFiMM Formazione Metodo Mézières in ambito ECM Educazione Continua in Medicina

dott. ft Laura Manni

- dal 1980 fisioterapista
- 1986-1988 Corso biennale di formazione in 'Terapia Corporea Globale - base mezierista propriocettiva - approccio neurovegetativo' Centre d'Etudes et de Recherches en Thérapie d'Approche Globale (CERTAG)
- 1987-1988 Corso di formazione 'Animazione di gruppo in Ginnastica Propriocettiva' Centre d'Etudes et de Recherches en Thérapie d'Approche Globale (CERTAG)
- dal 1988 al 1989 formazione Mézières presso Centre Mézières docente Françoise Mézières
- dal 1988 a tutt'oggi fisioterapista libero professionista utilizzando Metodo Mézières
- dal 1989 al 1996 tutor per allievi Terapisti della Riabilitazione tirocinanti delle Università 'La Sapienza' e 'Tor Vergata' di Roma
- 1992 Socia fondatrice del Centro Mézières di Roma
- dal 2003 a tutt'oggi docente AIFiMM per i corsi di formazione al Metodo Mézières
- dal 2003 a tutt'oggi docente corsi di formazione al Metodo Mézières presso enti pubblici e privati