

AIFIMM Formazione srl. Provider ECM n 1701

Corso METODO MÉZIÈRES – modulo avanzato – biomeccanica distrettuale e sistemica – valutazione e trattamento patologie muscolo-scheletriche

- responsabile scientifico evento: dott.ssa Laura Manni o dott. Mauro Lastrico (in base a sedi ed edizioni di svolgimento)
- destinatari: fisioterapisti, medico chirurgo (tutte le specializzazioni), massofisioterapisti, TO, TNPEE
- obiettivo formativo: [Medicine non convenzionali: valutazione dell'efficacia in ragione degli esiti e degli ambiti di complementarità](#)
- crediti ECM: 50

Introduzione al modulo avanzato

Il modulo avanzato approfondisce l'applicazione del modello biomeccanico AIFiMM alle disfunzioni muscolo-scheletriche complesse, integrando l'analisi distrettuale con il ragionamento clinico e la gestione dei pattern compensativi.

La parte teorica consolida i principi scientifici della metodica, ampliandoli con casi clinici, interpretazione delle sequenze articolari alterate e distinzione tra accorciamenti primari e secondari nei diversi distretti corporei.

La parte pratica è dedicata:

- allo studio della colonna vertebrale nei piani **frontale** e **rotatorio**;
- all'analisi e al trattamento dell'**arto superiore** (spalla, gomito, polso e mano);
- alla valutazione funzionale dell'**articolazione temporo-mandibolare** e delle relazioni cervico-craniali;
- all'integrazione delle osservazioni distrettuali in un quadro sistemico coerente.

Il modulo fornisce strumenti avanzati per condurre un ragionamento clinico completo, selezionare le priorità di trattamento e impostare sequenze isometriche in massimo allungamento fisiologico/relativo mirate alla riduzione della forza resistente e all'ottimizzazione dell'equilibrio meccanico.

Programma giornaliero modulo avanzato orario 9-13 14-18

1 giorno

Orario 9-10,45 lezione 10,45-11 pausa 11-13,15 lezione 13,15-14 pausa pranzo 14-18 lezione

Contenuti:

Biomeccanica e analisi differenziale vettoriale

- tratto cranio-vertebro-sacrale
- rapporto ioido-vertebro-scapolare
- rapporto scapolo-vertebro-costale
- rapporto scapolo-omerale
- arto superiore

Piano frontale e rotatorio. Teoria e pratica

2 giorno

Orario 9-10,45 lezione 10,45-11 pausa 11-13,15 lezione 13,15-14 pausa pranzo 14-18 lezione

Contenuti:

- Manovre correttive per:
 - tratto cranio-vertebro-sacrale
 - rapporto ioido-vertebro-scapolare
 - rapporto scapolo-vertebro-costale
 - rapporto scapolo-omerale
 - arto superiore

Piano frontale e rotatorio. Teoria e pratica

3 giorno

Orario 9-10,45 lezione 10,45-11 pausa 11-13,15 lezione 13,15-14 pausa pranzo 14-18 lezione

Contenuti:

Trattamento in postura supina per:

- tratto cranio-vertebro-sacrale
- rapporto ioido-vertebro-scapolare
- rapporto scapolo-vertebro-costale
- rapporto scapolo-omerale
- arto superiore

Piano frontale e rotatorio. Teoria e pratica

4 giorno

Orario 9-10,45 lezione 10,45-11 pausa 11-13,15 lezione 13,15-14 pausa pranzo 14-18 lezione

Contenuti:

Trattamento in postura ad arti inferiori elevati ed in posizione seduta per:

- tratto cranio-vertebro-sacrale
- rapporto scapolo-vertebro-costale
- rapporto scapolo-omerale

Piano frontale e rotatorio. Teoria e pratica

5 giorno

Orario 9-10,45 lezione 10,45-11 pausa 11-13,15 lezione 13,15-14 pausa pranzo 14-18 lezione

Contenuti:

- Correlazioni articolazione temporo-mandibolare e postura. Teoria e pratica
- Trattamento problematiche temporo-mandibolari. Teoria e pratica

6 giorno

Orario 9-10,45 lezione 10,45-11 pausa 11-13,15 lezione 13,15-14 pausa pranzo 14-18 lezione

Contenuti:

Esame posturale dinamico

- Biomeccanica e analisi differenziale sub-lussazioni articolazioni sterno-claveare e scapolo-omerale. Teoria e pratica
- Trattamento sub-lussazioni articolazioni sterno-claveare e scapolo-omerale. Teoria e pratica
- Linee guida: dall'esame posturale al piano di trattamento. La scelta degli obiettivi terapeutici primari. Teoria e pratica
- Trattamento delle scoliosi e delle singole patologie ortopediche mediante Metodo Mezieres

7 giorno

Orario 9-10,45 lezione 10,45-11 pausa 11-13,15 lezione 13,15-14 pausa pranzo 14-18 lezione

Contenuti:

- Valutazione e trattamento Mezieres utilizzando le tecniche esposte nell'intero corso

Prova pratica ECM e consegna attestati

Docente: Laura Manni o Mauro Lastrico in base a sedi ed edizioni di svolgimento

Laura Manni	fisioterapista	fisioterapia	Libero professionista	Docente AIFiMM
-------------	----------------	--------------	-----------------------	----------------

Mauro Lastrico	fisioterapista	fisioterapia	Libero professionista	Docente AIFiMM
----------------	----------------	--------------	-----------------------	----------------